



启动仪式现场

合理用药 一直在路上

——“健康基层行·药师在行动”走进温县、淇县

□高玉元/文 杨冬冬/图

“你们能解决焦虑问题吗？我是糖尿病患者后焦虑。”在淇县用药咨询现场，一名女子在几个咨询台前边看边问。鹤壁总医院药师董利娜“招呼”了这名女子，并针对患者的问题进行解答。

9月20日~22日，由河南省卫生健康委、河南省文明办、河南省红十字会联合主办的“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动走进温县、淇县。今年是这项活动开展第四年。受疫情影响，温县

站是今年活动的首站。谈及活动举办的初衷，河南省卫生健康委药政处处长董薇说，就是要利用省市级医院药学专业学术优势，帮助基层医疗机构打造一支“以病人为中心、以

合理用药为核心”的药师队伍，支持药师积极参与临床药物治疗工作；通过开展志愿服务活动，加强合理用药宣传，强化医患双方的合理用药意识，让群众掌握合理用药常识。

围绕基层“急难愁盼” 精心设置科普话题

今年，每站活动都由省级医院和当地市级医院药师共同完成。上午进行两场合理用药宣讲，下午进行两场学术交流，并走进县级医院多个临床科室和一个乡镇卫生院。此次在温县站和淇县站，药师们分别走进温县人民医院、温县第二人民医院、温县中医院、温县妇幼保健院、温县南张羌街道卫生院及淇县人民医院、淇县中医院、淇县妇幼保健院、淇县西岗卫生院。

“药师是处方审核的第一人。药师转型怎么转？要打造什么样的药师？”……在合理用药宣讲环节，郑州大学第一附属医院药学部副主任杜书章开

门见山，说出自己的观点。围绕“处方审核能力培训”这一主题，杜书章说，药师必须提升自己的业务能力，严把处方审核质量关。另外，杜书章在调研时发现，基层安全用药问题仍属重视，有的老年患者服用20种以上药物。因此，基层安全用药

问题不容小觑。河南中医药大学第一附属医院药学部副主任李春晓、郑州大学第二附属医院临床药师李桃英、焦煤中央医院药学部临床药学科主任李君喜，分别作了《中成药临床合理应用与处方审核》《抗菌药物合理运用》《如何做好药学科普》报告。

药师主导用药咨询 合理用药宣传任重道远

“现场咨询如何看病的人多，拿着药物咨询合理用药的人少。”谈起在用药咨询现场遇到的问题，河南中医药大学第一附属医院呼吸专业临床药师马静有很多话想说，“老百姓对看病的理解还不是很全面，对于合理用药的认识还不是很充分。”在淇县用药咨询现场，只有一个人找她咨询关于哮喘用药的问题。马静对其讲解药物使用方法和注意事项，并科普用药常识。

河南科技大学第一附属医院临床药师孟亚磊遇到一名女生，这名女生来这里是为自己患糖尿病的母亲咨询用药后

不良反应的问题。患者因2型糖尿病长期口服消渴丸，一个月前加用维格列汀。服用维格列汀后，患者间断出现荨麻疹等。让这名女生困惑的是，母亲出现荨麻疹，是和维格列汀有关，还是和夏日蚊虫叮咬有关？孟亚磊说，维格列汀关于不良反应的说明中提到荨麻疹症状，患者长期服用消渴丸没有发生荨麻疹，怀疑和维格列汀有关。孟亚磊对这名女生说，让她的母亲去医院内分泌科咨询医师，更换其他降糖药物。更换药物后，如果荨麻疹不再复发，则患

者的皮肤问题与维格列汀有关；如果更换药物后复发，就要考虑其他因素了。在文章开头，说自己有糖尿病后焦虑的女子对董利娜说，她今年60岁，患糖尿病20多年，在控制血糖期间一直不敢随意吃饭。3年前，她感觉抑郁、焦虑，遂去专业医院就诊。当时，医生给予她舍曲林片对症治疗，但她没有遵医嘱，随意增减药物用量。这名女士说，目前，她不愿意和别人交流，感觉很自卑，身体总是乏力，感觉活着没有意义，没有幸福感。她此次咨询的目的是，怎么做才能改善抑郁情绪和身体乏力的情况。董利娜认

市卫生健康委接力开展活动 药学专家主动行动

为了保证活动效果，督促基层积极参与，“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动每走一站，都会把一面志愿队旗帜留在当地。当地市卫生健康委和文明办要在辖区内继续组织开展“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动，而且每年不少于2场。

焦作市卫生健康委针对村卫生室和诊所存在的用药安全问题，进一步深化“健康基层行·药师在行动”，从全市3家三级综合医院抽调10名临床药师组成讲师团，对全市村卫生室和诊所工作人员开展合理用药培训，力争做到合理用

药理念全覆盖，全力保障人民群众用药安全。李君喜是焦煤中央医院药学部临床药学科主任、焦作市临床药学质量控制中心主任。去年，李君喜作为专家参加“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动后，在焦作市卫生健康委的支持下，借鉴“健康基层行·药师在行动”模式，制订了在焦作市开展活动的计划，目前正在孟州市、沁阳市、温县举办3场知识讲座。其中，在沁阳，350多名乡村医生参与培训。

鹤壁市卫生健康委将以此次活动为契机，持续深入开展市、县两级“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动。鹤壁市将建立健全市、县、乡医疗机构药师志愿团队，着眼群众临床合理用药需求，发挥药学专家专业特长，围绕基层医务人员和人民群众关心的药物政策、合理用药等问题，深入基层举办药政策解读、科普讲座、学术交流、科室帮扶等志愿服务活动，将“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动与日常健康教育、健康科普、基层义诊等工作统筹安排，常抓不懈，持续提升群众的健康素养。

此次活动设有合理用药宣讲、用药



河南省卫生健康委药政处处长董薇讲话



合理用药宣讲



药学专家进科室



视频直播



用药咨询

链接

此次活动共有5家省级三级甲等医院和7家市级医院的药学专家参与。这些医院分别是：郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省胸科医院、河南科技大学第一附属医院、焦作市人民医院、焦作市第二人民医院、焦作市中医院、焦作市妇幼保健院、鹤壁总医院、鹤壁市人民医院等。

参加此次授旗仪式的专家有：郑州大学第一附属医院药学部副主任杜书章、河南省胸科医院药学部主任李君喜、郑州大学第二附属医院药学部主任焦红军、河南中医药大学第一附属医院药学部副主任李春晓、河南科技大学第一附属医院药学部副主任委朝旭、焦作市人民医院药学部副主任药师董洪亮、焦作市第二人民医院药学部副主任药师王秀丽、焦作市中医院药学部主任药师李斌、焦作市中医院药学部副主任药师张小文、焦煤中央医院药学部临床药学科主任李君喜、鹤壁市人民医院药学部副主任李红、鹤壁总医院药学部主任张俊生。



专家团队