

# 中医辨证治疗疾病五则

□杨友鹤

## 案例一

时某，男，62岁，多饮，多食，多尿4个月余。曾服格列苯脲等药物治疗，血糖控制不佳前来就诊。

初诊：症见神疲乏力，口渴多饮，多食易饥，胃脘嘈杂，小便每天10余次，浑浊有沫，大便干结，烦躁，耳鸣，舌质淡红，苔薄黄，脉细数。空腹血糖为16.8毫摩尔/升，尿糖(++++)。

辨证：燥热灼津，阴亏火旺。处方：太子参15克，生山药20克，生白芍20克，茯神20克，柴胡10克，黄芩10克，生石膏20克，知母10克，天花粉20克，鸡内金10克，川厚朴10克，白茅根20克。连服12剂。

二诊：患者精神体力好转，口渴已轻，胃脘嘈杂已除，小便泡沫消失，每天5次~6次，空腹血糖10.9毫摩尔/升，尿糖(+)。前方去生石膏，加枸杞子15克，山茱萸15克。患者服用2个月余，诸症全消，精神好转，空腹血糖为6.2毫摩尔/升，尿糖(-)，复查3周均正常。嘱其停药随访，改服抗糖灵胶囊巩固治疗。随访2年，未复发。

按语：该患者的辨治过程中，认为是燥热灼津、阴亏火旺，以黄芩、白芍、生石膏、知母、天花粉滋阴降火；用太子参、生山药培补脾胃，滋水之源。复诊时加枸杞子、山茱萸以滋阴补肾，使肾水充足，虚火得以制约。治疗3个月后，患者症状好转，血糖、尿糖均正常。后改服抗糖灵胶囊巩固疗效，随访2年，血糖在未服用任何降糖西药及未注射胰岛素的情况下均在正常范围。

## 案例二

陈某，女，83岁，患糖尿病14年。14年前因口渴、尿频、小便浑浊，到某医院检查空腹血糖为10.2毫摩尔/升，尿糖(++)，被确诊为糖尿病，曾用消渴丸等药物治疗，病情时轻时重。

初诊：症见神疲乏力，口干多饮，时有饥饿感，头晕，目昏，腰及双下肢酸困乏力，下肢及双脚肿胀，脚趾红肿疼痛，颜色发暗，右脚趾有溃疡，活动受限，

舌质淡红，苔薄白，脉沉细。既往有高血压病、三叉神经痛病史，精神不振，面色无华，血压为170/80毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)，空腹血糖为10.8毫摩尔/升。尿常规：尿糖(+++)，蛋白(+)，白细胞(+)，红细胞(-)。

处方：1.太子参30克，生山药30克，白茅根30克，生黄芪20克，生地黄、熟地黄各15克，山茱萸20克，茯苓皮15克，苍术15克，玄参15克，柴胡15克，黄芩15克，延胡索10克，牛膝10克，金银花10克，桂枝10克，甘草10克，黑豆、黄豆、绿豆各10克。共6剂，水煎服。

2.抗糖灵胶囊，每次7粒，每天3次。

二诊：患者服药后，精神、口干好转，下肢及双脚肿胀减轻，双脚红肿及疼痛减轻，舌质淡红，苔薄白，脉沉细，测血压为150/80毫米汞柱，空腹血糖为8.5毫摩尔/升，尿糖(+)，蛋白(+)，镜检红细胞2个~3个，白细胞3个~5个。上方调生黄芪30克，延胡索15克，加丹参20克，丝瓜络10克。共12剂。

三诊：患者精神好，口干、饥饿感消失，下肢肿胀基本消退，双脚红肿疼痛缓解，脚趾溃疡基本愈合，饮食、睡眠正常，大便偏干，1天~2天1次，有时会有眼昏，腰困，舌质淡红，苔薄白，脉较前有力，空腹血糖为6.8~7.5毫摩尔/升，餐后血糖10.2毫摩尔/升，尿常规(-)，血压为130/145/60~80毫米汞柱。上方去茯苓皮、丝瓜络，加枸杞子15克，石斛10克，鸡内金10克，以后随症加减服药半个月余，症状消失而告愈。为巩固疗效，嘱其继续服抗糖灵胶囊，每次7粒，每天3次。随访1年，患者病情稳定。

按语：该患者屡经治疗，辗转难愈，且临床并发症及全身症状较多。治疗该病不独执清热滋阴一法，而是把握气阴两伤、脾胃俱亏、络脉瘀阻之本病机，以益气养阴、培补脾胃、活血化瘀为治疗大法，药用太子参、生山药、生黄芪健脾益肾，生地黄、熟地黄、山茱萸滋阴补肾，加入经验方三豆饮(金银花、甘草、生黑豆、生黄豆、生

绿豆)，金银花能发散风热，甘草可凉血解毒，黑豆、黄豆、绿豆分别入上中下三焦以引药达病所，加丹参、延胡索活血化瘀通络。调理脾胃的治疗思想源于“肾为先天之本，脾为后天之本”，滋肾阴以降火，补脾气以助运化之功，使水升火降有序，中焦运化健旺，气复阴回，络脉通畅，机体代谢恢复正常。

## 案例三

李某，男，57岁，腹泻、便血1年余。曾在某医院检查大便常规：红细胞(+++)，白细胞(+++)，并做乙状结肠镜及钡剂灌肠检查未发现明显异常，被诊断为非特异性溃疡性结肠炎，服用抗生素、皮质类固醇激素、免疫抑制剂及中药治疗，均疗效不佳。

初诊：腹泻每天2次~3次，便血夹有黏液，腹部隐痛，食欲不振，伴头晕失眠，神疲乏力，舌质淡红，苔薄白，脉沉弦。

处方：炒当归15克，生地黄炭15克，熟地黄炭15克，黑山植30克，金银花炭10克，太子参20克，生山药30克，生白芍30克，茯苓30克，泽泻10克，车前子10克，炒黄连12克，广木香1.5克，红糖、白糖、茶叶少许为引，用中药。共14剂。

二诊：腹泻止，大便基本恢复正常，黏液、便血减轻，精神体力有所恢复，胃纳渐佳。药已奏效，以上方去车前子，加阿胶珠10克，继续服用6剂。此后根据病情，此方前后稍做调整连续服用月余，诸症全消，1年后随访，未复发。

按语：慢性泄泻及慢性出血的患者往往虚实并见，临床采用扶正祛邪的原则，以健脾补肾、清热利湿为法。其患者以虚为本，且以津血亏虚为主，然补血之品补其阴血又常会滋腻脾胃，而生地黄、熟地黄制炭后既有补脾益肾之功，又平添涩肠之力、生血之效，且无滋腻胃肠之弊。金银花炒后可祛其寒凉之性入于血分，可清血中之瘀热，起到了清胃降逆、兼以涩止出血之标，另在补益药中加入适量的行气之品广木香1.5克，又可以滋养脏腑，激动脏腑功能活力，相辅为用，使补

而不腻，相得益彰，临床用之确有奇效。

## 案例四

赵某，女，42岁，以胃脘胀满、隐痛时轻时重2年余，加重5个月为主诉来诊。

初诊：胃脘胀满隐痛，嘈杂，食欲不振，恶心泛酸，反酸，嗝气，口干口黏，咽喉如物梗阻，头晕，心烦失眠，平素易急躁，大便偏干，舌质淡红，苔白腻，舌体胖有齿痕，脉沉弦。胃镜检查显示：慢性浅表性胃炎。

处方：广藿梗10克，柴胡10克，薄荷10克，桔梗10克，陈皮15克，竹茹15克，郁金15克，醋延胡索15克，厚朴10克，当归15克，生杭芍15克，生山药15克，茯苓20克，炒枳壳10克，益元散10克。共5剂。水煎服，生姜2片为引。

二诊：患者精神、心情、睡眠、食欲明显好转，胃脘胀满疼痛明显减轻，恶心想吐、口干口黏基本消失，大便已正常。唯有饭后稍感胃脘部不适，时有胃灼热，泛酸，舌质淡红，苔薄白腻，脉沉弦。上方去当归、炒枳壳、益元散，加煅牡蛎15克。共6剂。水煎服。患者服药后痊愈。

笔者嘱咐其勿暴饮暴食，起居有常，饮食有节，要注意饮食调养。

按语：此脾胃之病，乃肝气致也。肝为厥阴，厥者逆也，以厥阴之气最易逆乱，厥阴之病传诸至阴，至阴为土脏，土气壅遏，气机不畅，热内蕴则上症乃作，因此疏肝健脾，降逆和胃，佐以清热利湿为法。逍遥散乃治疗肝郁脾虚的代表方，去甘草恐其滋腻碍胃，加入广藿梗、益元散以芳香化浊、清热利湿，又加入陈皮、竹茹、炒枳

## 实用验方 木瓜枸杞子银耳汤方

原料：木瓜1/4个，银耳30克，枸杞子10克，冰糖适量。  
做法：先将木瓜切成小块，银耳用水泡开，加水炖30分钟，再将木瓜、枸杞子、冰糖一起加入银耳汤中，继续炖15分钟即可，热食、冷饮皆可。  
功效：该方可滋补肝肾，缓解视力疲劳。适用于双目干涩、视力疲劳和视力下降的人群。

## 风寒感冒方

材料：取葱白20根，洗净后，切成小段。取大米50克，淘洗后放入锅内。  
做法：加水煮沸后放入葱段，煮成粥，加入香醋5毫升，搅拌均匀即可。  
作用：此粥有发汗解表作用。适合小儿受寒后发热、流清鼻涕、鼻塞等风寒感冒。

## 葛根粥方

材料：取葛根15克，金银花10克，生姜5克。  
做法：加水煮20分钟，去渣取汁后，加入大米50克，煮粥，服用时加少许白糖即可。  
作用：该方有清热祛风的作用，适用于发热、头痛、呕吐、咽喉红肿等风热感冒。

## 百合银耳粥方

做法：百合30克，银耳20克，粳米50克，冰糖适量。  
做法：将银耳用清水泡发、洗净，粳米、百合洗净。以上食材共同放入锅中加清水适量，文火熬煮至将熟时，加入冰糖煮熟即可。  
功效：此粥具有滋阴润肺、健脾益气的功效。百合味甘微苦，性平，入心经、肺经，具有润肺止咳、清心安神的功效；银耳具有强精、补肾、润肠、益胃、补气、和血、强心、壮身、补脑、提神、美容、嫩肤、延年益寿的功效。

## 莱菔子饮方

材料：莱菔子60克。  
做法：将上药用水煎，每天早、晚各1次。  
功效：健胃消食，适用于饮食劳伤、脾虚胃弱所致的脘腹胀痛、大便秘结、腹部阵痛。

## 滋阴润肺方

材料：银耳20克，木瓜100克，百合30克，红枣10克，牛奶200克，冰糖适量。  
做法：将银耳泡发撕碎，木瓜去皮切丁，红枣去核，加入百合，加水适量一起炖煮30分钟后，加入牛奶和冰糖，炖至冰糖融化即可。  
功效：滋阴润肺。  
适用人群：适用于大便干结、容易口干、形体消瘦的人群。  
(以上验方由河南省中医院健康管理中心李菁涵、齐庆君、郑宝琴、李培利、付红柳、郑婷等提供)

## 验案举隅

# 辨证治疗胎漏验案

□牛凤景 文/图

陈某，女，28岁，妊娠4个月时，突发阴道少量出血3天。

初诊：平素体弱，3天前在工作中，因持重急走，夜晚便出现阴道少量出血，色淡红，质稀薄，时下时止，伴神疲肢软，心悸气短，面色少华，无腰酸，腹部坠胀作痛，舌质淡红，苔薄白，脉细滑无力。妊娠试验呈阳性反应，B超检查胎动、胎心搏动正常，并与停经时间相符合。

诊断：胎漏(气血虚弱)。

治法：益气养血，固肾安胎。

方药：加味胶艾四物汤。当归10克，白芍10克，生地黄10克，川芎3克，黄芪15克，人参10克，续断10克，阿胶9克(烊化兑服)，艾叶炭6克，柴胡3克，升麻3克，炙甘草3克。共7剂。每天1剂，水煎，取药液400毫升，分早、中、晚三次服。

二诊：服药后，阴道出血量减少，兼证改善，各项检查均为正常妊娠。微调原方，巩固治疗。

方药：当归6克，白芍6克，生地黄6克，川芎3克，黄芪10克，桑寄生10克，续断10克，人参5克，陈皮3克，艾叶炭3克，阿胶5克，炙甘草3克。共7剂。每天1剂，水煎，取药液400毫升，分早、中、晚三次服。

三诊：血止胎安，症状消失，经观察两周后，各项检查均正常。

按语：胎漏也叫“胞漏”或“漏胎”。《妇科心法要诀》中记载：“妇人受孕之后，仍复行经者，名曰激经，为血有余。若孕妇无故下血，或下黄汁豆汁而腹不痛者，谓之胎漏。”若妊娠期间出现阴道少量出血，时出时止，或淋漓不断，而无腰酸、腹痛、小腹坠胀，为胎漏的主要症状。如果妊娠期间腰酸、腹痛、小腹下坠，或伴阴道少量出血或不伴有阴道少量出血，为“胎动不安”，相当于“先兆流产”。孕后气血下行以养胎。该患者平素体弱，因过度劳累，引起冲任气虚不固，胎元不固，导致妊娠期间阴道少量出血，时下时止，色淡，质薄。因过劳而伤气耗血，气的功能减弱，可致体内液态物质丢失，出现阴道少量出血。气虚不化，则血色淡红，质稀薄。气虚中阳不振，则神疲肢软，气短懒言。舌脉均具气虚血弱之象。故用胶艾四物汤养血止血，人参、柴胡、黄芪、升麻等补气、升提；应用陈皮补而不滞；应用续断、桑寄生补肾，使肾主蛰藏的生理功能增强，有助于收敛止血。该病只要精准辨证，合理用药，积极治疗，多数患者可继续正常妊娠。

(作者供职于淇县中医院)

## 经验之谈

# 热敷法调治颈椎病

□刘仿访 文/图

热敷法是将发热的物体放置于患处或机体某一特定部位(如穴位)，通过皮肤作用于机体，以达到调治疾病的一种独特防病治病方法，也是人们常用的自我调治慢性伤痛的方法之一。热敷法能使局部的毛细血管扩张、血液循环加速、肌肉松弛，能疏通经络、通畅气血，具有活血化瘀、祛除寒湿、缓解痉挛、减轻疼痛、消除疲劳等作用。



热敷法能调治颈椎病。颈椎病患者通过适当的热敷，可解除颈项部肌肉痉挛，改善和缓解颈项、肩背部酸沉、疼痛等不适症状。适合颈椎病患者的热敷法较多，较常用的主要有盐热敷法、葱热敷法、醋热敷法、沙热敷法、姜热敷法、砖瓦热敷法、毛巾热敷法和热水袋热敷法，下面笔者逐一介绍具体操作方法。

盐热敷法：应用盐热敷法时，选择颗粒大小均匀，没有杂质的食盐适量，倒入铁锅中，用文火慢慢加热，边加热边搅拌，待温度在55摄氏度~60摄氏度时，倒入布袋内，将袋口扎好，敷于颈项部。通常每次热敷15分钟~20分钟，每天热敷1次~2次。

葱热敷法：应用葱热敷法时，取适量新鲜葱白，捣烂后放入铁锅内炒热，用布包裹、扎

紧，趁热置于颈项部。通常每次热敷15分钟~20分钟，每天热敷1次~2次。

醋热敷法：应用醋热敷法时，取适量食盐放入铁锅内爆炒，取适量陈醋洒入盐内，边洒边搅动，要求搅拌均匀，醋洒完后，倒在事先准备好的布包内，趁热敷于颈项部。通常每次热敷15分钟~20分钟，每天热敷1次~2次。

姜热敷法：应用姜热敷法时，取适量生姜(不去皮)，洗净后捣烂，挤出一些姜汁，倒入碗中备用。将姜渣放在锅中炒热，用纱布包裹扎好口，在颈项部热敷，待姜渣包温度凉了以后，再倒入锅中加些姜汁，炒热后再敷，如此反复进行。通常每次热敷15分钟~20分钟，每天热敷1次~2次。

砖瓦热敷法：应用砖瓦热敷法时，取适量的青砖或瓦片，置炭火或煤火中烘热，用布包裹，以适当的温度热敷颈项部，可用两组砖瓦轮流进行。通常每次热敷15分钟~20分钟，每天热敷1次~2次。

毛巾热敷法：先把毛巾浸入热水盆内，取出后拧至半干，用

手腕掌测试其温度是否适当，把温度适当的热毛巾敷于颈项部。敷时还询问患者是否感到烫皮肤。毛巾上面可再盖一层棉垫，避免热气散失过快。同时，要准备两块毛巾，以便交替使用。大约每5分钟换1次毛巾，每次热敷15分钟~20分钟，每天热敷1次~2次。

热水袋热敷法：选取大小合适的水袋，首先检查热水袋有无漏气，然后将热水(60摄氏度~70摄氏度)装入热水袋容量的2/3，排出气体，拧紧封口，擦净热水袋外面的水，装入布袋内或用布包待用。热敷时去掉布袋或包布，直接敷于颈项部。通常每次热敷15分钟~20分钟，每天热敷1次~2次。

需要说明的是，颈椎病急性期疼痛症状明显者不宜热敷。热敷法调治颈椎病关键在于“热”字，尽可能以适宜的温度进行热敷，应立即擦汗、擦净皮肤，穿好衣服，注意保暖，防止局部风寒侵袭；用布袋热敷时，应先检查布袋，防止在热敷时布袋散开；用热水袋热敷时，要先检查是否漏水。

(作者供职于遂平县人民医院)

河南省中医院 治未病科副主任中医师吕沛宛：老年养生“四要” 扫码看视频

吕沛宛，医学硕士，河南省中医院治未病科副主任中医师。擅长中医养生和多种上火、畏寒怕冷、疼痛、瘫痪、亚健康状态、消渴、失眠、眩晕、咳嗽、内科杂病等疾病的诊疗；擅长埋线治疗高血压病、糖尿病、消化系统疾病、不孕不育症、肥胖症等；擅长穴位贴敷治疗小儿腹泻、咳嗽、厌食等。

征稿 本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推拾遗》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。 稿件要求：一定是原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。 联系人：朱忱飞 电话：13783596707 投稿邮箱：5615865@qq.com 本版方药需要在专业医生指导下使用