

疫情防控进行时

河南援贵医疗队 回家

本报讯(记者丁玲 许冬冬 徐琳琳)9月27日下午,在贵阳疫情防控一线累计完成29万管核酸检测任务的河南省援贵核酸检测医疗队队员乘坐飞机回到郑州。河南省卫生健康委副主任、一级巡视员张若石等到机场欢迎队员们回家。

9月15日,接到国务院联防联控机制关于支援贵州省核酸检测工作的相关通知后,河南省疫情防控指挥部办公室从河南省人民医院、河南省第二人民医院、河南省肿瘤医院、河南省胸科医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、郑州大学第五附属医院和河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)8家省直医院、郑州市、开封市、濮阳市、许昌市、漯河市、三门峡市、南阳市、商丘市、信阳市、周口市、驻马店市等地的

医疗机构中选派305名核酸检测专业技术人员,组成河南省援贵核酸检测医疗队。该医疗队由河南省第二人民医院党委书记何平、河南省卫生健康委机关党委一级调研员郑越敏带队,连夜赶赴千里之外的贵阳支援区域核酸检测工作。

9月16日凌晨,河南省援贵核酸检测医疗队抵达贵阳后,第一时间和贵州省疫情防控指挥部对接,赶赴位于观山湖会展中心的气膜方舱实验室了解实验室设备和操作流程,连夜召开会议,研究工作方案。当日6时,全体队员来不及休整,争分夺秒进驻方舱开展培训。为了加快行动,全体队员按照方舱结构分成两队,由省属三级甲等医院牵头,成立A、B两个方舱核酸检测队,“四班倒”,确保“人休机器不停”。

同时,根据工作需要,医疗队还成立了质控组、院感组、信息上报组和后勤保障组,由相关队员兼职负责,确保工作安全有序进行。在全体队员的共同努力下,9月18日,河南省援贵核酸检测医疗队完成43684管样本的检测任务,单舱核酸检测量居外省援贵核酸检测医疗队前三名。

张若石说,在贵州的11天里,河南省援贵核酸检测医疗队不分昼夜与时间赛跑,和病毒较量,以丰富的核酸检测经验,为贵阳市疫情防控初步取得阶段性胜利做出了突出贡献,出色完成了支援任务,充分展现了河南速度、河南担当,得到了国务院联防联控机制综合组贵州工作组、国家卫生健康委和贵州省委、省政府的高度评价以及贵阳人民的诚挚感谢。



图①:张若石讲话;图②:队员们挥手示意;图③:队员们机场合影。

由许冬冬拍摄



本报讯(记者刘 旸 通讯员吴 静 袁现者)记者从9月24日召开的2022医学科技创新发展大会了解到,当天,河南省中原医学科技创新发展基金会启动,首批获得800万元资金注入。

这个由郑州大学第一附属医院牵头、爱心企业参与的基金会,旨在助力河南医学科技创新,为全省医学研究、卫生政策与管理研究、科技成果转化等提供资金支持,也是“创新驱动、科教兴省、人才强省”第一战略的最新实践。

“河南省中原医学科技创新发展基金会的成立,是医疗机构与社会力量合作助推医学科技创新的新探索,将有力促进国家医学中心创建,更好地服务中原百姓。”郑州大学第一附属医院党委书记、院长王成增说。

2022年8月,河南省人民政府办公厅出台的《关于加快医学科技创新全面提升卫生健康服务能力的实施意见》提出,河南省将依托郑州大学第一附属医院创建国家医学中心、依托河南中医药大学第一附属医院创建国家中医医学中心,形成河南省医学科技创新高峰。

省卫生健康委副主任周勇在基金会成立大会上说,近年来,河南省委、省政府高度重视医学科技创新工作,郑州大学第一附属医院牵头成立基金会体现了郑州大学第一附属医院的思路创新和责任担当,希望省内医疗机构充分借鉴先进经验,切实提升医疗服务能力,为现代化河南建设筑牢健康根基,高质量推进健康中原建设。

河南省中原医学科技创新发展基金会成立

河南省妇幼保健院

开展生育力保存 创新技术研究

本报讯(记者刘 旸 通讯员华小亚 何剑烁)9月26日,河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)特聘日本圣玛丽安医院、郑州大学第一附属医院教授铃木直,共同开展生育力保存,特别是卵巢组织冷冻移植等创新技术研究。

目前,河南省妇幼保健院生殖医学科针对肿瘤患者已经开展了生育力保存相关辅助服务技术。下一步,该院将携手铃木直,建立妇科、乳腺科、肿瘤科、实验室等多学科诊疗团队,在不影响肿瘤治疗的情况下,对年轻有生育需求的肿瘤患者,采取个性化的生育力保护和保存方法。

关注世界避孕日

热点

聚焦



这场直播吸引26万人次观看

本报记者 刘 旸 冯金灿 许冬冬 文/图

9月26日是世界避孕日。当天,由河南省卫生健康委妇幼健康处指导、河南省卫生健康委技术监督中心主办的“9·26世界避孕日专家面对面特别报道活动”(图①)在医药卫生报社直播间(图②)举行,省内多名生殖健康和避孕专家就公众关心的话题进行了线上解答。截至当天18时,这场直播吸引26万余人观看。

世界避孕日作为一个国际性纪念日,目前已有超过70个国家和地区举办相关的纪念活动。世界避孕日的愿景是“建立一个没有意外妊娠的世界”,提高育龄人群特别是年轻人的避孕意识,促进年轻人对自己的性行为与生殖健康做出负责任的选择,提高安全避孕率,改善生殖健康,促进优生优育。

在当天的直播活动中,河南省卫生健康委技术监督中心四级调研员曹银萍(图①)、河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)副主任医师刘琰(图②)、主治医师白杨(图③),分别就“实施‘三孩生育’政策,就不需要避孕了吗?”“非意愿妊娠有什么不良后果?”“无痛人流意味着安全、可靠吗?”等热点话题,与线上观众进行了交流探讨。

实施“三孩生育”政策,就不需要避孕了吗?

“这个问题好!”曹银萍说,“有这样认识的人不在少数。”

“1971年起,我国实施了较长时间的计划生育政策,给大家留下了‘计划生育要避孕,不计划生育就不用避孕’的固有印象。其实这是片面的,避孕是避免意外怀孕,不管国家生育政策如何变化,都需要避免意外怀孕。”曹银萍说。

曹银萍从两个层面阐述了这一问题的必要性和严肃性,以引起大家重视:意外怀孕或者不能科学安排孕期,将导致婴幼儿死亡率和孕产妇死亡率的增高;目前,意外怀孕以及人工流产的数据仍然居高不下。为此,国务院印发的《中国妇女发展纲要(2021~2030年)》特别强调,要落实基本避孕服务项目,加强产后和流产后避孕节育服务,预防非意愿妊娠,减少非医学需要的人工流产。

非意愿妊娠有什么不良后果?

非意愿妊娠,就是当次妊娠不符合当事人的个人意愿,不符合当事人的生育规划。

刘琰说:“面对意外妊娠有两种选择,接受或者拒绝。”如果当事人选择接受,意味着当事人要承担意外妊娠带来的风险。如果当事人选择拒绝,就要终止妊娠,当事人需要进行人工流产。人工流产(手术流产和药物流

产)会在不同程度上损害女性的身心健康和生殖健康。

刘琰提醒,人工流产对人体的危害显而易见,但很多人对人工流产的危害认识仍然不够,相关部门应将避孕服务工作的关口前移,以进一步减少非意愿妊娠的发生。

无痛人流、可视人流意味着安全可靠吗?

“当然不是。”刘琰说,无痛人流是指医务人员通过麻醉技术,让接受手术的患者在术中感受不到疼痛,但是手术的风险仍然存在;可视人流是指医务人员通过设备能够相对直观、精准地对妊娠组织进行清除,但是仍然有残留或感染的概率。

“虽然医务人员借助各种医疗手段减少人工流产对人体造成的伤害,但是这些都是补救措施。我们希望通过世界避孕日的宣传活动,让女性增强科学避孕意识,采取正确的避孕措施。”刘琰说。

正确的避孕方式有哪些?该如何选择呢?

据白杨介绍,避孕分为男性避孕和女性避孕,男性避孕方法主要有避孕套和输精管结扎术;女性避孕方法目前常用的有宫内节育器(“上环”)、药物避孕(口服避孕药、避孕针)、外用避孕方法(女用避孕套、杀精剂)等。

“口服避孕药可能是年轻人最熟悉的一种避孕方法了。但是,紧急避孕药不是一种常规的避孕方法,它

的成功率在80%左右,还可能使女性出现月经紊乱、宫外孕等问题。”白杨说。

另外,宫内节育器也有“保质期”,不同类型的宫内节育器使用年限在5年到10年不等,超出使用年限未及时取出和更换,会影响避孕效果。“女性绝经后一年以内要取出宫内节育器,否则可能发生宫内节育器‘嵌顿’等风险。”白杨说。

这么多避孕方法,普通人该如何选择呢?曹银萍说:“避孕方法虽然有很多,但是人们在不同阶段,运用的避孕方法也不相同。”

根据不同阶段可以把育龄人群分为三类。第一类人群是未生育,包括青少年、结婚后暂时没有生育计划的。专家建议使用停用后能迅速生育的避孕方法,首选避孕套或短效避孕药。

第二类人群是已经生育一个孩子,计划想要第二个孩子,要控制生育间隔的。专家建议使用高效可逆长效避孕方法,选用宫内节育器和皮下埋植剂,或者坚持正确使用短效口服避孕药。

第三类人群是没有生育计划的。专家建议除选择宫内节育器、服用短效口服避孕药外,还可以采用长效避孕针等。

避孕药具会对身体造成伤害吗?

“避孕药具的作用是防止意外妊娠。正确使用避孕药具非但不会对身

体造成伤害,有些还会给身体带来好处。”刘琰说。

据刘琰介绍,正确使用避孕套能有效降低性传播疾病的发生率。在采用其他避孕措施的情况下,人们可以叠加使用避孕套。短效口服避孕药具有高效、简便、可逆等优势,人们只要正确使用,避孕率可以达到99%以上,停药后就可以妊娠,对生育功能无不良影响。除避孕效果较好外,短效口服避孕药还可以止血、控制月经周期、减少月经量,常在妇科内分泌疾病治疗中使用;长期服用还可降低卵巢癌、子宫内膜癌、结直肠癌、盆腔炎等发病率。左炔诺孕酮宫内缓释系统(一种避孕环)可以抑制子宫内膜的增殖,降低逆转子宫内膜病变的发生率,在有生育要求的子宫内肿瘤前病变患者甚至早期癌症患者治疗中被广泛应用,也可以治疗月经过多及痛经。

“短效口服避孕药的使用,需要经过专业医师指导和咨询,人们在长期服用过程中,也要注意一些相关指标的检查。避孕药具的选择,建议向专业的计划生育门诊专家咨询。”刘琰说。

当天的直播报道分别向河南护理职业学院、河南卫生健康干部学院、新乡医学院三全学院、郑州澍青医学高等专科学校和郑州仲景国医中等专业学校的师生代表和河南省中药材协会、河南省行政管理学会、郑州市健康教育协会、黄河科技学院附属医院的职工代表,向鸵人控

股集团、河南辉煌草本药业有限公司、59医疗医械网、江西豪硕商贸有限公司、郑州松恩医药科技有限公司、郑州维道生物科技有限公司、河南省仲师医学研究和试验发展有限公司、河南渠众堂实业有限公司等企业的职工代表,进行了实时线上直播。

直播报道特设空中课堂、专家讲座、网络有奖答题、线上提问等多个环节,线上和线下互动频频。多位专家通过直播活动,向全社会呼吁“科学避孕,建立一个没有意外妊娠的世界”。当天,河南省卫生健康委技术监督中心向河南省妇幼保健院调拨了800个基本避孕服务爱心健康包和1000份宣传册,联合开展产后关爱服务活动,持续提升育龄群众健康获得感、安全感和幸福感。

当天,河南省妇幼保健院等医疗机构也联合举办了世界避孕日专家访谈健康宣教活动。该院妇科门诊主任王宝金及健康教育科主任刘芙蓉通过河南省卫生健康委官方微信公众号、健康中原APP(应用程序)、河南妇女幸福家庭视频号等平台向全省育龄人群和基层医疗保健机构工作人员开展科学避孕知识普及宣传。本次活动针对各生育阶段人群的不同生理特点与避孕需求提供避孕知识的教育,包括各种避孕方式需要注意的特殊事项等,对群众的疑惑进行了解答,受到了基层妇幼保健与计划生育服务工作人员、育龄群众的欢迎。

