

# 积极应对细菌耐药挑战 河南制定床旁血培养专家共识

本报记者 冯金灿 通讯员 史尧

长期以来,细菌耐药问题给临床感染性疾病的诊疗和医院感染防控工作带来巨大挑战。

近日,河南在全国率先启动《床旁(卫星)血培养专家共识》(以下简称《专家共识》)的制定工作,着力提升感染诊断水平,应对细菌耐药挑战。

## 细菌耐药问题突出

抗菌药物在治疗感染性疾病及保障公共卫生安全中发挥了重要作用,但是受多种因素的影响,细菌耐药问题日益突出。细菌耐药不仅会使抗菌药物逐步失效,还可能无药可治的多重耐药菌。

据河南省医院协会抗菌药物合理应用管理分会主任委员、河南省人民医院医务部负责人程剑剑

介绍,血流感染是一种严重的全身感染性疾病,有较高的发病率和病死率。全球每分钟有约14例血流感染发生,每年脓毒症导致600万患者死亡,病死率高达20%~50%。严重血流感染的患者有效抗生素治疗每延迟1小时,病死率会增加7%;血流感染导致的住院时间延长和各种相关治疗也极大地增加了医疗费用和成本,造成沉重的卫生经济负担。

“有研究表明,早期诊断以及尽早使用合适的抗生素治疗是提高败血症患者生存率的方法之一。因此,血流感染的早期诊断对患者预后极为重要。床旁(卫星)血培养将阵地前移至临床急诊科室,着力解决血培养项目送检延迟问题,为血流感染患者

诊疗提供更加快速准确的临床依据,优化感染治疗,促进抗菌药物合理应用,缓解细菌耐药问题,并降低患者住院时间及住院费用。”程剑剑说。

据河南省人民医院副院长孙培春介绍,床旁(卫星)血培养是指以检验科临床微生物实验室的血培养为“中心”,临床科室的床旁血培养为“卫星”,并借助信息化平台和临床微生物数据管理系统,将“中心”与“卫星”完全串联起来,从而实现血培养及时检测和实时监控。与传统中心化血培养相比,床旁(卫星)血培养具有24小时采样、实时培养检测、检测周转时间短、检测周期短等特点,从而提高临床获得病原学报告速度和重症感染患者治愈率。中心化血培养和床旁(卫星)血培养有机结合,将大幅提升医疗机构血培养检测能力。

## 河南积极应对细菌耐药问题

为应对细菌耐药问题,2018年1月,河南省人民医院率先在全省成立抗菌药物科学化管理团队,牵头成立了河南省医院协会抗菌药物合理应用管理分会,启动抗菌药物科学化项目,

引进床旁(卫星)血培养,努力推动全省抗菌药物合理应用管理和感染精准诊疗工作,2021年,床旁(卫星)血培养覆盖到了河南省人民医院各个重症病区。

“运行多年的数据表明,血培养阵地前移,避免夜班送检延迟,缩短送检时间,对改善重症感染诊断质量有重大意义。”孙培春说。

2021年,河南省卫生健康委印发《河南省遏制细菌耐药专项行动工作方案(2021~2023)》,要求优化抗菌药物临床应用结构,提高抗菌药物临床合理应用水平。

河南省卫生健康委在2022年河南医改医管重点工作三大专项行动中,持续开展遏制细菌耐药专项行动,强化抗菌药物临床应用监测和管理,促进全省细菌耐药率持续降低。

截至目前,郑州市中心医院、郑州大学第二附属医院、汝南县人民医院、新乡市中心医院、平顶山市第一人民医院也实现了重症床旁(卫星)血培养。

“床旁(卫星)血培养应用范围逐步拓展,提高了微生物快速检测,能够及时将抗菌药物经验治疗转为精准治疗,具有重要价值。”程剑剑说。

## 制定和推广《专家共识》意义重大

9月29日,河南省医院协会抗菌药物合理应用管理分会宣布正式启动《专家共识》的制定工作,在全省范围内推广床旁(卫星)血培养。

“通过《专家共识》规范床旁(卫星)血培养实施和运行,把好的临床实践经验进行推广,意义重大。”程剑剑说,“此次《专家共识》由12位省内知名专家共同发起,邀请了全省50余位专家参与,并得到了碧迪医疗器械(上海)有限公司支持,经过意见搜集和研讨,将于2023年1月正式发表。《专家共识》将包含床旁(卫星)血培养定义与定位、开展模式、标准化资源配置、实施流程、信息化实现方式、注意事项等内容。”

程剑剑说,作为床旁(卫星)血培养构建与实施的指导性文件,此次《专家共识》将集合多学科专家的建议,致力于制定一套适合河南医疗实际情况的科学规范、操作性强的指导性文件,进一步提高血培养标本送检率以及送检及时性,从而促进合理用药,积极应对细菌耐药带来的公共卫生挑战。



开封市中心医院的许莹辉第一次听到巴里坤时,总感觉这不是一个地名,而是一个姑娘的名字。2020年4月,许莹辉来到新疆维吾尔自治区哈密市巴里坤哈萨克自治县。巴里坤哈萨克自治县人民医院在天津东麓,面朝巴里坤湖和大草原,当地百姓热情、豪放,一下子就感染了许莹辉。

由于巴里坤哈萨克自治县地广人稀,乡镇村庄十分偏远,当地群众看病需要跑几小时才能到巴里坤哈萨克自治县人民医院。许莹辉得知这一情况后,主动向院方申请,前往巴里坤哈萨克自治县大河镇、奎苏镇、萨尔乔克乡、海子沿乡等偏远乡镇,开展送医、送药、送科普知识等活动,先后参与了12次院方举办的大型义诊活动。

在义诊活动中,许莹辉就农村常见病、多发病等问题为前来咨询的群众进行科普,为他们提供高质量的诊疗建议和针对性的健康指导。同时,许莹辉还深入当地卫生所的家庭医生工作站进行考察。

在巴里坤哈萨克自治县人民医院外科工作期间,许莹辉充分利用自己的专业知识,与当地同行交流最新的诊疗规范;同时,多次组织开展科内业务学习、教学查房等。

2020年6月,许莹辉积极参加巴里坤哈萨克自治县人民医院组织的“师带徒”培训项目,从思想、工作、生活上关心、爱护、帮助学员。许莹辉带领学员们共同学习新技术、开展新项目,把“传、帮、带”工作落到实处。许莹辉说:“我从原来亲自演示手术,到后来指导手术。现在在手术时,我现场监督就行,有些手术他们直接就可以做了。我为学员们感到自豪!”一年半的援疆工作,许莹辉真正做到了“传出成效、帮出成效、带出成效”,扎扎实实地为巴里坤培养出一支“带不走的医疗队”。

在援疆期间,除了紧张的工作外,许莹辉的业余生活也非常丰富,尤其喜欢跑步。由于巴里坤地势较高,许莹辉刚来的时候,跑10分钟就会气喘吁吁。后来,许莹辉可以跑半小时;现在,能跑一小时。许莹辉说:“这可能和我的职业有关,之前锻炼的时间较少,我也越来越胖。到这里后,我在我的援疆目标里加入了锻炼身体,既能增强体质,也能更好地服务患者。”

许莹辉说:“在援疆工作中,我的生活得到了丰富,个人能力得到了提高,思想得到了升华。援疆经历对我来说,更多的是锻炼和成长。”

# 许莹辉:悉心呵护患者健康

本报记者 张弛 通讯员 白凯

## 热点 聚焦



# 河南组建新一批援外医疗队

本报讯(记者许冬冬 刘静娜 通讯员苏桂星)10月9日下午,河南省新一轮援外医疗队组建工作正式启动。河南省卫生健康委将组建中国援埃塞俄比亚第24批医疗队、中国援赞比亚第24批医疗队和中国援厄立特里亚第16批医疗队,共计62名队员。

这3支援外医疗队的队长单位分别为河南省人民医院、郑州大学第一附属医院和新乡市中心医院。按照计划,3支队伍将于2022年10月底完成组队,11月初开始相关培训工作。

为适应援外医疗工作的新形势、新要求,河南省卫生健康委对援外医疗队选派轮次、选派单位进行了科学优化和调整。新增省级、市级公立三级医院按照属地管理原则,纳入全省援外医疗队选派计划,由河南省卫生健康委根据工作需要统筹安排。

根据河南省援外医疗工作安排部署及受援国需求,中国援埃塞俄比亚第24批医疗队的16名队员将在该国首都的斯亚贝巴中国援建的提露内丝-北京医院工作;中国援赞比亚第24批医疗队的28名队员将在赞比亚3个城市的4家医院工作,即首都的利维-姆瓦纳瓦萨大学教学医院、赞比亚大学教学医院及南南省省立利文斯顿中心医院、铜带省省立恩都拉教学医院;中国援厄立特里亚第16批医疗队的18名队员在该国首都的中国援建的奥罗特医院等4家医院工作。

目前,河南先后向埃塞俄比亚、赞比亚、厄立特里亚和科威特派遣了64批医疗队、1302名援外医务人员,受到国家卫生健康委的表扬、受援国的充分肯定及当地人民的广泛好评。

河南省卫生健康委要求,各地各单位党委(党组)要切实将援外医疗工作作为一项政治任务来完成,高度重视,切实加强援外医疗队组建工作的组织领导,按照时间节点推荐队员人选;认真落实援外医疗队相关政策,让参加援外医疗队的人员充分享受有关政策,进一步调动广大医务人员参加援外医疗工作的积极性,坚决把这项光荣而神圣的政治任务完成好。

## 各地简讯

### 漯河

## 开展流调溯源演练

本报讯(记者王明杰 通讯员张起行)按照漯河市疫情防控指挥部统一部署,10月8日下午,漯河市流调溯源专班举行流调溯源应急处置演练,切实提升流调溯源应急处置水平,进一步打牢疫情防控基础。漯河市疾控中心应急响应突发事件第一梯队、信息保障组、卫生应急办办公室等工作人员参加演练。

### 洛阳

## 举办合理用药竞赛

本报讯(记者刘永胜 通讯员耿梅)近日,洛阳市卫生健康委、市总工会联合举办了第六届全市合理用药知识竞赛。此次竞赛,经过3轮笔试,按照药师组和中药师组各评出团体一等奖1名、团体二等奖2名、团体三等奖3名;个人特等奖1名、一等奖2名、二等奖5名、16名个人荣获竞赛奖。经过3轮笔试,按照药师组和中药师组

### 驻马店

## 启动食品安全评价工作

本报讯(记者丁宏伟 通讯员胡业伟 徐荣军)近日,由驻马店市卫生健康委主办,驻马店市卫生健康委体育委承办,驻马店市卫生监督局承办的2022年度食品安全国家标准跟踪评价工作启动。参会人员针对食品企业、监管部门、检测机构、科研院校等专项评价纸质问卷中遇到的问题进行了充分讨论,明确了下一步工作任务。

## 郑大一附院

# 成立医疗元宇宙研究院

本报讯(记者常娟 通讯员吴文君)9月29日,郑州大学第一附属医院(以下简称郑大一附院)成立医疗元宇宙研究院,推动元宇宙技术与医学结合。

郑大一附院和东软医疗系统股份有限公司共建医疗元宇宙研究院,致力于以医学影像为突破

口,强化医疗影像学与医学交叉学科建设,积极探索“互联网+”医疗健康服务的新模式,开展医学科技创新研究与成果转化,进一步提高临床科研水平,努力打造诊疗与就医体验的新格局。

今后,双方将在元宇宙教学、科普等方面进行合作,形成一套体系化培训系统、智能辅助诊断AI(人工智能)算法、三维图像渲染显示智能分割及标注、预后预测AI算法、术中实时导航,突破“三个极限”(速度极限、视觉极限、能量极限),实现“从看不见看得见”“从看不清到看得准”“从定性难到精准定量帮助良恶性评估”。



## 关注世界精神卫生日

# 营造良好环境 共助心理健康

本报记者 冯金灿 通讯员 张勇

李盛(化名)一家已经与精神疾病抗争了20多年。当他听说儿子的身体恢复得不错时,下意识地点了后背,嘴里不住地说:“中,好点了就中!”

今年10月10日是第31个世界精神卫生日,主题是“营造良好环境,共助心理健康”。近期,郑州市疾控中心通过多种方式开展系列宣传活动,普及心理健康知识,助力社会心理服务体系建设。

## 心理健康问题属于精神疾病吗

近年来,随着人们生活节奏加快,竞争压力加剧,心理行为异常和精神障碍患者逐年增多,心理健康问题受到广大群众的关注与重视。

郑州市疾控中心精神卫生专家张宝琴说,世界卫生组织提出,健康不仅仅是无疾病、不虚弱,还

涉及身体、心理和社会适应3个方面。其中,心理健康是一种良好的心理状态,能够恰当地认识和评价自己和周围的人和事,有和谐的人际关系,情绪稳定,行为有目的性,不放纵,能够应对生活中的压力,能够正常学习、工作和生活,对家庭和社会有所贡献。

“我们要注意,在实现自我价值、奉献社会的过程中,个体的精神功能可能出现形形色色的问题,严重时会出现危及生命安全的极端行为。这些症状通过不同的组合形式会形成各种精神疾病。因此,心理健康问题绝不等于精神疾病,也不能将其画上等号。”张宝琴说。

## 加强社会心理服务体系建设的刻不容缓

从9时到17时,从基层医院到患者家里……这是郑州市疾控

中心精神卫生工作人员在助推社会心理服务体系建设过程中最普通的一天。

一大早,郑州市疾控中心精神卫生专家段大平一行就驱车赶往荥阳。在当地一位负责精神卫生工作的乡村医生带领下,段大平一行下车后又走了近3公里的山路来到李盛家中。

满脸皱纹、看起来七八十岁的李盛今年才65岁。20多年来,他一直负责照顾两个患精神障碍的儿子,所以看着很显老,一家人的生活状态也不好。

当地村委会和乡镇卫生院、镇综治办、派出所等部门组成的关爱帮扶小组经多方协调,为李盛家解决了很多生活和就医的问题。李盛的家庭情况也因此有了很大改善。

“有时候,救治一个患者等于挽救一个家庭,这是我们从事精

## 商丘“蛋生宝宝”出生

本报讯(记者赵忠民 通讯员钟敏)近日,一个包裹着胎膜囊的男孩,在商丘市立医院经剖宫产娩出。

术中,医务人员避开胎盘附着面,分离胎膜,小心地将胎膜囊连同新生儿完整移出子宫,再轻轻地打开胎膜,清理宝宝呼吸道的羊水,减少胎儿羊水误吸和窒息的发生;保护胎儿,降低羊水栓塞风险;双重保险,让胎儿更安全。

胎膜薄如蝉翼,容易破裂,保留完整胎膜,娩出胎儿的难度较大。在阴道分娩过程中,破膜通常在胎儿娩出前就发生了;在剖宫产中,手术刀常常刺穿胎膜囊。

而这次手术施行的是保留胎膜囊剖宫产术,即婴儿出生后,胎膜仍包裹着婴儿。保留胎膜囊剖宫产术可以有效减少胎儿羊水误吸和窒息的发生;保护胎儿,降低羊水栓塞风险;双重保险,让胎儿更安全。

10月8日,在焦作市城乡一体化示范区李万社区卫生服务中心,医务人员对老年人进行义诊。连日来,焦作市城乡一体化示范区卫生健康委组织医疗卫生机构,对辖区老年人开展义诊和健康宣教,预防秋冬季疾病,关爱老年人健康。

侯林峰 李亚芬/摄

动,利用周末走进社区,走到老百姓身边,面对面进行精神卫生宣传及资料发放。

“你们这个活动太好了,家人一直觉得我的抑郁症是闲的,装的,他们都不知道我有多难受。”在活动现场,一位妈妈一边抹泪一边向在社区做活动的疾控工作人员说。

“我最近老忘事儿,症状和展板上的精神疾病症状很多都一样,看来我要尽快到医院就诊了。”在郑州市长基花园小区活动现场,60多岁的王女士一边看展板一边对工作人员说。

“谁说小孩子没烦恼,我要把这本宣传手册带回家给妈妈看。”在郑州市鑫苑名家小区,一名小学生一边翻看宣传手册一边向工作人员“吐槽”。

截至目前,郑州市疾控中心精神卫生系列线下宣传活动先后在郑州市15个社区举行,发放宣传资料2000余份,受益群众5000多人。

“作为一名普通的精神卫生工作人员,能为郑州社会心理服务体系建设出一份力,让这些特殊人群带着尊幸福地生活下去,是郑州市社会心理服务体系建设的目标,更是我们坚定而平凡的初心与信念。”段大平说。

## 让更多人了解心理健康知识

段大平说,目前,很多人对精神疾病患者的认知还停留在狂躁、危险、伤人等特定“标签”里。为了让更多人了解心理健康知识,从今年8月起,郑州市疾控中心启动了专项宣传活动,特别是“我为郑州精神卫生代言”系列活动,得到了各县(市、区)精神卫生工作者和老百姓的积极响应;还与多家单位联合开展线下活