

奋进

新征程
建功新时代

这十年·河南卫生健康答卷

医院篇

十年砥砺 行稳致远

——郑州大学第五附属医院创新发展纪实

本报记者 常娟 通讯员 马珂 文/图

时光的年轮刻下奋斗的足迹。在郑州市火车站西广场对面，屹立着一座百年老院——郑州大学第五附属医院（以下简称郑大五附院），历经风雨磨难却自强不息、长盛不衰。

1915年，伴随京汉铁路、陇海铁路的修建，京汉铁路郑县医院、陇海铁路郑县医院先后成立，1949年，两院合并成立郑州铁路管理局郑州医院。1993年，该院获评河南省首批三级甲等医院，同年11月，更名为郑州铁路局中心医院，标志着该院由属地中心医院升格为全局中心医院。2005年，该院归属郑州大学，成为郑大五附院。

百年风雨兼程，一代又一代五附院人始终秉持“厚德、博学、仁爱、共济”的院训，书写了一段又一段坚持以人民健康为中心、全心全意服务患者的佳话。该院先后涌现出了护理学专家梅祖懿、“感动中国”人物胡佩兰、病理学专家孔祥光等一代又一代德技双馨的医学专家；在抗美援朝、唐山地震、汶川地震抗震救灾，抗击“非典”、新冠肺炎疫情等危急时刻都有他们勇于担当、无私奉献的身影。

尤其是党的十八大以来，在上级党委和主管部门的正确领导下，在全体职工的辛勤努力与付出下，该院一步一个脚印、一年一个台阶，实现蝶变发展。3个专科入选国家“疑难病诊治能力提升工程”项目，国家重点研发计划医养结合服务模式构建、河南省高等学校学科创新引智基地和河南省院士工作站、河南省康复医学质量控制中心等一项项国际、国内顶尖项目落户该院，“全国改善医疗服务创新型医院”“进一步改善医疗服务行动计划示范医院”“全国青年文明号”“河南省群众满意医院”、河南省高等学校先进基层党组织等一系列国家、省级殊荣加身，引得同行瞩目，患者青睐。

高质量党建 引领医院高质量发展

郑大五附院全面加强党的建设，落实党委领导下的院长负责制。该院深入贯彻医院第三次党员代表大会提出的“1269”发展目标和任务，认真执行年度党员代表大会、职工代表大会、民主生活会和组织生活会制度，制定医院章程和“三重一大”议事规则，扎实开展“两学一做”学习教育、“不忘初心、牢记使命”主题教育、党史学习教育和“能力作风建设年”活动，将党的建设融入医院改革发展，发挥党支部战斗堡垒作用和党员模范带头作用，实现高质量党建引领推动医院高质量发展。

以筑牢疫情防控屏障为例，该院坚持党建引领，统筹做好疫情防控和日常医疗工作，坚持“两手抓、两手硬”。该院严格落实入院扫码、体温检测、楼宇管控等各项举措；规范预检分诊，做好发热患者的登记、分诊、救治等工作；认真做好新冠病毒疫苗接种工作。为方便火车站旅客和社区居民核酸检测，该院设立了院外核酸检测点。在做好院内疫情防控的基础上，该院成立医疗队支援湖北、吉林、长春、上海、海南、贵州和安阳、商丘、驻马店、周口、平顶山等地。同时，该院还参与了郑州市多轮核酸采样工作，累计派出医务人员1.58万

余人次。该院为了完成隔离点医疗保障、核酸采样等防控工作，派出呼吸科专家冯永海协助河南省归国华侨联合会成立“云上诊疗平台”，帮助越南、安哥拉、南非、纳米比亚等国的海外同胞抗击疫情，受到广泛好评。

近年来，郑大五附院高度重视医院文化建设，坚持高质量党建引领推动文化建设蓬勃发展。该院积极树立大宣传意识，制定印发医院文化建设、学习型单位建设等制度文件，建设院史馆、科室文化墙，拍摄宣传片和人文科普视频，先后开展了学习胡佩兰事迹、讲好五附院故事、“寻找身边的榜样”演讲、“八个好”评选等文化建设活动，使职工的凝聚力和认同感明显增强，社会知名度和美誉度显著提高。该院以开展争创省级文明单位为契机，积极弘扬社会主义核心价值观，加强医务人员新时代医疗卫生职业精神教育。在“涝”“疫”防控中，全院干部职工从“汛”而动、向险而行到白衣执甲、逆行出征，关键时刻冲得上去，危难时刻豁得出来，用实际行动诠释了“严谨求实、精业创新、厚德博学、担当有为”的医院精神。

“顶天立地”建学科 激发高质量发展内生动力

学科建设是公立医院实现高质量发展的有力抓手，提升临床专科能力是医疗服务体系建设和发展的核心要素。郑大五附院致力于打造一批综合实力强、技术优势明显的“国家队”，以此充分发挥行业示范、引领作用。同时，该院加大对基层医疗和弱势学科的帮扶力度，从而提升基层常见病、多发病和重大疾病的诊疗能力。

该院拥有神经病学、消化病学、神经外科学、普通外科学（血管外科学）、康复医学、整形外科、呼吸病学、肿瘤内科学等8个河南省医学重点（培育）学科；2017年康复医学、消化病学、神经专科等3个专业入选河南省省直医疗机构医疗服务能力提升工程项目。2018年入选国家“疑难病诊治能力提升工程”项目。

在复旦版“2020年度中国医院综合排行榜”中，郑大五附院位列河南省综合医院第三名，其中康复医学（科）连续6年位列复旦版华中地区第五名，河南省第一名。郑大五附院康复医学学科成立于1997年，是河南省建科最早、规模最大的现代康复医学学科之一。目前，康复医学学科已拥有神经康复、骨关节康复、儿童康复、心肺康复、肌肉骨骼疼痛康复及康复工程等亚专业，是河南省康复医学重点学科、河南省康复医学质量控制中心。也是郑州大学康复医院、康复医学系依托单位。该院依靠康复医学学科的强大实力，采取强优扶弱、弱科跟进、医康融合发展的策略，提升医院整体综合实力。

消化内科与诺贝尔医学奖获得者巴里·马歇尔教授等多位外籍专家合作，在幽门螺杆菌治疗和幽门螺杆菌感染取得新突破。该院的神经外科是河南省癫痫病系统治疗中心、上海交通大学颅神经疾病诊疗中心河南分中心、在颅内外血管搭桥手术、颅脑创伤救治、癫痫外科手术及科学研究方面居河南省乃至全国前列；血管外科在省内较早开

设“杂交手术室”，在胸腹主动脉瘤、颈动脉硬化狭窄、下肢动脉硬化闭塞症、下肢静脉曲张、血管瘤等复杂疑难血管外科手术方面居国内先进水平；伽玛刀科是“河南省伽玛刀治疗中心”，同时，该院还开展头部伽玛刀和体部伽玛刀治疗。头部伽玛刀治疗已累计治疗患者4万多例，连续10年位居全国前列。“纳米刀”治疗胆管癌、胰腺癌技术也居国内先进水平。

医教研协同 科研工作成绩斐然

教学和科研是促进医院发展、吸引人才、培养人才、创新创造的关键要素，也是医院迎接时代高速发展的刚需。自2015年以来，郑大五附院不断加大教学、科研投入力度，以咬定青山不放松的韧劲推动科研成果、出精品，带动医院整体发展再上新台阶。

作为郑州大学的附属医院和教学医院，郑大五附院承担郑州大学康复医学、内外妇儿、皮肤病学课程教学任务及所有学科的临床教学任务。今年3月，郑州大学康复医学院正式成立。

2017年，郑大五附院与巴里·马歇尔教授开展紧密合作，经郑州大学批准建立“郑州大学马歇尔医学研究中心”，经河南省卫生健康委批准成立“郑州大学马歇尔医学中心”，获批建设了河南省高等学校学科创新引智基地和河南省院士工作站；2018年，与德国科学院院士托马斯·迈尔教授合作申报的“德国科学院院士托马斯·迈尔教授工作室”正式获批建设；与国际知名儿科学专家杰弗里·泰克曼教授深入合作，获批建设河南省慢性肝损伤国际联合实验室和河南省杰出外籍科学家工作室。同时，该院还与日本千叶大学、美国堪萨斯大学、埃文斯维尔大学和我国香港理工大学等高校达成合作共识。

2020年，由郑大五附院牵头，汇集中国老龄科学研究中心、中国中医科学院、山东大学、九如城集团等10家单位，成功获批国家重点研发计划“主动健康和老龄化科技应对”《医养结合服务模式与规范的应用示范》，获批专项经费7190万元。

数字显示，从2015年到现在，郑大五附院共承担各类科研项目475项，国家自然科学基金11项，科研经费累计1.4亿元；各类科技成果及奖项53项，其中省部级科技奖7项；发表论文2140篇，其中SCI（科学引文索引）论文248篇，最高影响因子达16分，获得授权专利198项。该院还有3个河南省国际联合实验室、5个河南省级医学重点实验室、1个河南省院士工作站、2个河南省科技创新团队，实现了医疗、教学、科研的齐头并进。

三大服务模式 打造医养结合“中原样板”

今年8月，河南省人民政府办公厅印发《关于加快医学科技创新全面提升卫生健康服务能力的实施意见》，提出实施医养结合服务质量提升行动，支持郑大五附院探索全链条智慧医养结合模式，在500个社区（乡镇）推广应用，推动河南省社区居家医养结合高质量发展。



2016年8月19日，诺贝尔医学奖获得者巴里·马歇尔教授到访郑大五附院，为“郑州大学马歇尔医学研究中心”“郑州大学马歇尔医院”揭牌。

一家医院探索医养结合模式得到省政府发文支持推广，魅力何在？我们先看一组数据，截至2021年年底，我国65岁及以上人口占总人口的14.2%。据预测，到2025年，65岁及以上老年人将达到2.21亿人。

我们终将老去，如何安度老年生活，是社会关注的焦点。聚焦民生所需，郑大五附院领导班子经过充分调研，决定充分发挥老牌三级甲等医院、互联网医院、郑州大学康复医院及12个直属社区的资源优势，借助智慧化、信息化手段，发展医养结合，为实现健康老龄化做出探索。

该院创新提出了“服务是基础，医疗是保障，康复是支撑”的发展理念和“有尊严地养老、优雅地老去”与“主动健康和老龄化科技应对”的工作目标，并一步步脚踏实地付诸实践。该院探索“医-养-社-家全链条”智慧医养结合服务模式、“1+12+N”直属社区智慧化医养结合服务模式和“主动式居家养老”服务模式三大医养结合服务模式，并开展“机构合作与服务合作方、医工产业与社会团体合作、主动健康医结合、探索自办智能化养老实体”四种医养结合服务模式。

“医-养-社-家全链条”智慧医养结合服务模式以郑大五附院福华分院（郑州市二七区福华街社区卫生服务中心）为代表。作为国家首批“国家科技部智慧医养结合推广示范基地”，郑大五附院福华分院聚“社区基本医疗、基本公共卫生、医养结合”三条主线为一体，充分引流郑大五附院优质综合医疗资源，与家庭医生融合，与第三方智慧信息技术、养老照料服务合作，实现了“医养养护一体化”联动发展和“主动式居家养老”服务模式，可以满足老年人多层次、多元化的健康养老需求。

“1+12+N”直属社区智慧化医养结合服务模式，即以该院本部三甲综合资源与互联网技术为核心，利用“12”个直属社区卫生服务中心（站）为基础，开展互联网线上服务，与签约、上门巡诊、居家照料、居家护理服务等医康护养一体化线下服务，以及延伸横向联合、多元合作、业务托管等“N”种形式的辐射下沉服务。该院通过1个医院本部和12个社区卫生服务中心（站），向周围N个地区进行辐射，比如大型的社区、学校、家属院、卫生院、乡村街道等。

善谋者行远，实干者乃成。郑大五附院在医养结合上的深度探索成功在河南省乃至全国“出圈”，一系列荣誉亦纷至沓来。

2019年，郑大五附院成为河南省医院协会医养结合分会主委单位、河南省老年学和老年医学学会社区暨乡镇医养结合分会主委单位；2020年获首批“国家科技部智慧医养结合推广示范基地”“中国康复医学会医养结合示范基地”及河南省医养结合示范项目；2021年，获批河南省医养结合服务质量控制中心、中国老年医学学会医养结合工作委员会河南省医养结合工作站落户该院；“全链条”智慧医养结合服务模式实践报告代表中部地区载入《中国健康老



科技部国家重点研发计划 主动健康与老龄化科技应对重点专项 医养结合服务模式与规范的应用示范 项目管理中心 (项目编号: 2020YFC2006100) 项目牵头单位: 郑州大学第五附属医院

医院获批2019年度国家重点研发计划。

老龄化发展蓝皮书——积极应对人口老龄化研究和施策(2022)》，成功收藏在国家图书馆。

“互联网+医疗” 延伸优质服务触角

优质医疗资源扩容是民生所盼。除了发展好自己，郑大五附院还心系基层群众的健康需求。2015年，郑大五附院与郑州大学互联网医疗与健康服务河南省协同创新中心联合创建了“网络门诊”；自2016年以来，通过互联网医院，该院相继在西平县等39个县（区），与203家基层医疗卫生机构、社区及养老机构建立了互联网链接，广泛开展线上线下合作，辐射100余万老年人，让老年人不出家门尽享三级甲等医院的优质医疗资源。

同时，郑大五附院还广泛开展了与基层医院、养老院及社区卫生服务中心（站）查房、教学、疑难病例会诊、心电互联互通等工作，在74家医疗卫生机构部署了远程动态心电图设备，通过远程心电图设备共处理动态心电图近4000例，其中发现心肌梗死等高危患者80余例，真正做到了早发现、早干预、精准服务。得益于该院前期在“互联网+医疗”方面所做的大量有益实践，“郑大五附院智慧互联网医院”2020年成为河南省首家获批“互联网医院”资质的医疗卫生机构；今年5月，在河南省率先推出线上医保电子凭证结算。

目前，该院互联网医院已全线开通69个专业科室，390名专家在线为患者提供免费咨询服务。患者可以通过手机微信关注“郑大五附院智慧互联网医院”公众号，完成诊前咨询、分时段预约挂号、核酸检测预约、诊间缴费及检查检验报告查询等服务，常见病及慢性病复诊患者可在线完成就诊和费用支付，真正实现足不出户享受三级甲等医院专家诊疗服务。

为促进医疗资源下沉，精准对接百姓健康需求，郑大五附院成为郑州市首批“互联网+护理服务”试点医院，可以进行线上预约、线下服务、同质化管理。截至目前，已有20多万人关注“郑大五附院智慧互联网医院”微信公众号，注册用户人数达24万余人。

实干谱写精彩篇章，奋斗开创美好未来。“患者满意是我们始终不懈追求的目标。接下来，全院干部职工将继续秉承‘厚德、博学、仁爱、共济’的院训，慎终如始，瞄准目标，不辍奋进，不断提升医院的综合实力，用心用情服务好广大患者。”郑大五附院全体职工对未来充满信心。



2020年1月，郑大五附院参加河南省首批支援湖北医疗队，抗击新冠肺炎疫情。



2021年7月，郑州遭遇极端强降雨，该院200多名医务人员从儿童自闭症中心转移孩子和家属180多人。