

# 人工心脏在16岁少年体内跳动

本报记者 丁玲 通讯员 邢永田

10月12日,阜外华中心血管病医院副院长程兆云带领团队,成功实施全国第四例、华中地区首例未成年人工心脏植入术。

该手术使用的超小型磁悬浮离心式人工心脏,具有中国自主知识产权。其泵体直径34毫米、厚度26毫米、重量90克,体积仅有乒乓球大小,系目前全球尺寸最小、重量最轻的磁悬浮离心式人工心脏。

接受该手术的患者小武,今年16岁。他5岁时,家庭发生重大变故,爸爸离世、妈妈改嫁。年幼的他,只能跟着爷爷奶奶生活。

8个月前,小武活动后出现心慌、胸闷等症状,运动耐力明显下降。

十几岁正是活泼好动的时候,小武却像病人膏肓的老人,行走一两百米,就会出现心慌、全身冒虚汗等症状。

家人把小武送到当地医院治疗后,症状略有好转,但出院后不久病情复发。小武成了医院的“常客”,半年内先后4次住院。

小武的病情每况愈下。家人意识到,这不是长久之计,经多方打听后,来到阜外华中心血管病医院向程兆云求助。

扩张型心肌病、左室心肌致密化不全、重度二尖瓣关闭不全、重度三尖瓣关闭不全、肺动脉高压、心力衰竭……经小武完善检查后,专家们给出了明确诊断。

由于小武的病情有得到及时控制,心脏已不堪重负,只能进行心脏移植。一听说要心脏移植,家人瞬间崩溃了。手术费用和漫长的等待供体时间,他们都耗不起。

正当全家人绝望时,程兆云的一番话,给他们带来了曙光。程兆云告诉他们,心脏供体可遇而不可求,但是可以选择使用人工心脏。

经过评估,小武身体符合人工心脏植入手术治疗条件。家人和小武讨论后,也同意接受这项手术。为确保手术成功,心外科、心内科、手术室、麻醉科、重症监护科、输血科、检验科、药理学等科室,进行了科学、详细的多学科术前病例讨论,针对手术各个环节做了充分的预案准备。10月12日,小武的手术成功实施。

程兆云说,先天性因素和病情长期得不到控制,是导致小武心脏严重受损的主要原因。小武接受人工心脏后,如果将来他本身的心脏能够恢

复功能,人工心脏就可以拆除。如果原生心脏的功能不能够恢复或者恢复程度不足以保障他的生活需要,可以一直佩戴人工心脏,有机会也可以接受心脏移植手术。

小武植入的人工心脏是由国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿带领相关专家自主研发的心脏辅助装置,不仅适合成年患者,还可以用于儿童心脏病患者,优点是血液相容性好、安全性高,能为患者带来最好的血流动力学支持和血液保护,为心力衰竭患者提供了治疗的新途径。

## 援疆纪事

王会娜是河南省内乡县人民医院妇产科主治医师。2020年4月,王会娜作为河南省第十批援疆人才,来到哈密市伊州区人民医院担任妇产科副主任,开展对口援疆工作。她说:“患者出院时脸上灿烂的笑容,就是对我最大的鼓励。”

刚到哈密市时,王会娜心里特别忐忑,担心自己不能胜任援疆工作,同时也担心与当地患者沟通的问题。当地医务人员的热情帮助,让王会娜能够全身心投入工作。

王会娜在阴道镜和腹腔镜方面有着丰富的临床经验,她深知“授人以鱼不如授人以渔”。为培养科室骨干,她采取了讲课及临床实践的方式,提高当地医务人员理论水平及操作能力。在援疆期间,她每天都带领当地医生进行教学查房,强化理论知识培训;利用自己收集的工作视频和课件,在科室内传授新技术;利用“传、帮、带”等形式,手把手教学,提高科室的整体业务水平,使年轻医生能够独立完成手术;利用网络课堂,为乡镇卫生院医务人员进行授课。在保障医疗安全的情况下,她会尽可能给科室医生动手的机会,并把自己的心得体会和经验毫无保留地传授给他们。

王会娜有两个孩子。丈夫是一名教师,平常工作也很忙。家人的鼓励支持,让她义无反顾地选择了援疆,在新疆不遗余力地奉献着……

10月12日,在郑州市一家水厂,卫生监督局检查水厂消毒加药设备。当天,郑州市卫生计生监督局组织卫生监督,重点查看供水单位的制水工艺流程、水质、消毒,检查应急物资储备情况,现场取水样并进行快速检测。针对存在的问题,卫生监督局下发了卫生监督意见书,督促供水单位加强供水管理,确保群众饮用水安全。

杜红 陈仲志/摄

# 王会娜：患者的笑容是最大的鼓励

本报记者 张弛 通讯员 闫斌

## 省研究型医院学会肾脏病学专业委员会成立

新医一附院当选首任主委单位

本报讯(通讯员程洪洪)10月8日,河南省研究型医院学会肾脏病学专业委员会成立大会暨首届学术会议在新乡举行。

会议选举产生了河南省研究型医院学会肾脏病学专业委员会第一届委员会,新乡医学院第一附属医院(以下简称新医一附院)当选首任主委单位,该院副院长、肾脏内科教授郭明好当选首任主任委员。

本次会议采取线上线下相结合的方式开展。经河南省研究型医院学会会长办公会讨论,河南省研究型医院学会肾脏病学专业委员会共推荐产生委员108名,

并选举产生常务委员30名、副主任委员9名、主任委员1名。

目前,我国的慢性肾脏病发病率达10.8%,患病人数超过1.3亿。慢性肾脏病发病率高,因其导致的死亡率也逐年升高,慢性肾脏病已经成为危害人类健康的重大公共卫生问题。新医一附院肾脏内科成立于1985年,经过30余年的发展,2017年挂牌成立肾脏病医院,先后被评为“全国腹膜透析示范中心培育单位”“全国县级医院血液净化培训基地”等。该院成为河南省研究型医院学会肾脏病学专业委员会首任主委单

位,既是对该院肾脏病专业发展的肯定,也是对未来肾脏病专业建设的激励和鞭策。郭明好说,肾脏病学专业委员会的成立,将进一步推动河南肾脏病学事业的发展,提高各级肾脏病专业医疗水平,培养更多的肾脏病学专业人才。河南省研究型医院学会肾脏病学专业委员会首届学术讲座、病例汇报大赛同期举行,为参会人员搭建了一个提高学术交流水平、临床思维、科研能力的学习平台。本次会议有12.4万人次在线观看。



# 女孩频繁跌倒 竟是「睡病」惹的祸

本报记者 常娟 通讯员 胡筱

最近,12岁的朵朵(化名)反复出现肢体无力等症状,甚至多次因双腿无力而跌倒,身上伤痕不断,严重影响了她的正常生活。家人带她到医院就诊,各项检查结果均显示无异常,朵朵到底怎么了?

日前,妈妈带朵朵来到郑州大学第五附属医院就诊。该院神经电生理科主任吴艳芝了解情况后,判断朵朵可能得了发作性睡病。经过多导睡眠监测与多次小睡潜伏期测试,吴艳芝判断朵朵患的是I型发作性睡病。

找到病因后,朵朵开始了漫长的治疗之路。医生给予朵朵生活指导和药物干预后,目前她已不再频繁跌倒,也终于能够重返校园。

据吴艳芝介绍,发作性睡病属于中枢性嗜睡疾病的一种,在全球多个地区被认定为罕见病,在中国发病率约为0.033%。由于发作性睡病发病率低,症状不典型,易造成漏诊和误诊。

发作性睡病多发生在幼儿时期,因公众认知不足使得患者就医不及时,导致大部分儿童、青少年患者无法正常接受教育,成年后就业率较低,严重影响患者及其家庭的生活质量,也给社会带来巨大的经济负担。

发作性睡病在临床上以日间嗜睡、猝倒及夜间睡眠紊乱为主要特征。其核心四联症包括:日间嗜睡,绝大多数患者表现为白天难以遏制的困倦或睡眠反复发作;猝倒,发生率为75%,通常在日间嗜睡出现后1年内发生,也可为主要症状,先出现猝倒的患者并非少数;入睡幻觉,是发生于觉醒向睡眠转换期的一种梦境样体验,一般发生在入睡时,也有少数患者发生在睡眠向觉醒转换期,患者多有恐怖或不愉快的体验;睡眠瘫痪,发生在刚入睡或从睡眠向觉醒转换过程中,可能是患者直接进入快速睡眠所致。发生睡眠瘫痪时,患者可以听见周围的声音及看到周围的景象,但是身体动弹不得,也发不出声音来。

吴艳芝提醒,在临床中,若发现患者具备上述症状,要高度怀疑发作性睡病,及时让其做多导睡眠监测等,尽早确诊。

## 各地简讯

### 漯河市源汇区

#### 加强疫情防控工作

本报讯(记者王明杰 通讯员孙晓娟 王云慧)10月11日,漯河市源汇区卫生健康委通报了在院感防控督导检查中发现的问题,要求进一步加强疫情防控工作。

各医疗卫生机构要持续做好新冠肺炎疫情防控工作,继续做到严把“十个关口”、严守“十条规定”,严格落实预检分诊制度,严格发热门诊管理,加强全区医务人员健康监测管理,加密核酸检测频次,从严落实各项防控措施,做好常态化疫情防控工作。

### 内黄县

#### 健康知识进校园

本报讯(记者张治平 通讯员李纪法 王亚晶)10月11日,内黄县卫生健康委组织专家到内黄县第一实验中学,开展健康知识进校园活动,向学生普及健康知识。

健康科普团专家、心理疏导师用幻灯片的形式,和同学们互动,引导他们树立正确的价值观,建立良好的人际关系,开展健康知识进校园活动,促进学生心理健康。

### 上蔡县

#### 加大疫情防控力度

本报讯(记者丁宏伟 通讯员郭海军)10月10日,上蔡县卫生健康委在疫情防控和安全生产工作推进会上要求,各单位要成立疫情防控应急组织,做到分工具体,责任明确到人,各种制度健全,物资储备充分,应急措施落实到位。各单位负责人是本单位疫情防控第一责任人,必须做到“院内零感染、院感零容忍”。各单位要加大督导检查力度,对不认真履行职责、疫情防控措施落实不到位的,先追究单位负责人的责任。

# 骨性关节炎是老年人的“专属”吗

本报记者 郭娅妮 张弛

10月12日是世界关节炎日。据统计,全世界关节炎患者约有3.55亿人,亚洲每6个人中就有一人患上关节炎。关节炎被称为“头号致残性疾病”,共有100多种类型,常见的有骨性关节炎和类风湿关节炎两种。

骨性关节炎是老年人的“专属”吗?膝骨关节炎为何偏爱超重人群?中医如何防治骨性关节炎?10月11日,记者带着这些问题,向河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区有关专家进行求证。

骨性关节炎是老年人“专属”吗

据河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区首席专家孙永强介绍,骨性关节炎又称骨关节炎,退行性关节炎、老年性关节炎等。随着人口老龄化的加剧,人们生活水平的提高,骨性关节炎患病人数逐年增加,不仅严重影响老年群体的生活质量,还对社会造成严重的经济负担。

骨性关节炎分为原发性骨性关节炎和继发性骨性关节炎。继发性骨性关节炎指继发于先天畸形、外伤、感染或医源性因素破坏的关节炎,如先天性骨关节结构发育异常、关节内骨折、关节畸形、骨关节面不平等。原发性骨性关节炎没有明确的发病诱因,与年龄、遗传和肥胖体质有一定关系,多见于中老年人,其中女性多于男性。但骨性关节炎并非老年人“专属”,近年来呈年轻化趋势。

原发性骨性关节炎早期并无明显症状,很容易被人忽视。以膝关节为例,若人们在日常生活中反复出现膝关节周围疼痛、肿胀、晨僵、活动时出现摩擦音等,应该注意,及时到医院就医。

础治疗和药物治疗无效的前提下,可进行介入治疗,包括关节镜手术、软骨修复手术、力线矫正手术等;骨性关节炎发展到晚期阶段,会出现增生严重、疼痛难忍、腿部变形等症状,为了解除疼痛、纠正畸形,部分患者需要接受关节重建手术。

膝骨关节炎不爱“瘦子”爱“胖子”吗

“大夫,我蹲下咋就起不来呢?”“一爬楼梯膝盖就疼,我以后还能跑步锻炼吗?”“出去爬山,我还走两步,腿就开始疼,这是怎么回事儿?”这些疑问的背后,其实都是膝骨关节炎在作祟。

膝关节是人体最大、最复杂的关节,也是最大的承重关节,在人类直立行走中发挥着至关重要的作用。据统计,约20%的美国成年人有膝关节疼痛的情况,其中2/3属于超重人群。为什么膝骨关节炎偏爱超重人群呢?

“自身重量太大,膝关节就要过度承载这些重量,就像车辆拉货一样,标准载重5吨,要是每次都拉8吨,那这辆车要坏得快一些。体重每增加500克,就会对膝盖额外增加1500克至2000克的重量,因此体重对膝关节的影响是非常大的。”孙永强说。

还要坚持运动,预防膝关节疼痛最关键的就是加强膝关节周围的肌肉力量。强壮的肌肉有利于缓冲减震,释放膝关节周围多余的压力和疼痛。只有膝关节和周围的肌肉强壮了,才能更好地维持正常的膝关节功能。

在采访过程中,孙永强向记者介绍了一套在家就能做的“黄金护膝操”:坐在椅子上,尽量伸直膝关节,同时勾起脚尖,每次持续5秒到10秒,在2分钟内重复10次这样的动作,休息1分钟后进行下一组练习,直到感觉大腿肌肉疲劳为止。

此外,孙永强提醒,超重人群在减重时应尽量避免跑步、举重、跳绳等运动,负重过大易加速膝关节软组织的磨损,导致关节过早退化。

不穿秋裤真的会得关节炎吗

“不穿秋裤,等老了,关节炎就会找上你。”秋裤的作用真有这么大?

据了解,寒冷不是导致骨性关节炎的直接原因,但寒冷是骨性关节炎加剧或复发的因素之一。天冷时血管收缩,关节炎不利于患者血液循环、肌肉等软组织发挥功能。秋冬寒凉,关节炎患者要做好保暖工作。

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区骨关节炎科主任郭马琰说,秋冬季节,人们如果不重视膝关节保暖,易被风、寒、湿、邪入侵,阻碍经络运行,导致气血瘀滞,因此,避免保暖在膝关节的日常保护中尤为重要。

中医如何防治骨性关节炎

膝关节是人体最大、最复杂的关节,膝关节的功能正常不仅需要强大的肌肉力量支持,还需要前庭功能、本体感觉和神经肌肉控制同时发挥作用。神经中枢整合信息,调节肌肉的张力和反应速度,有利于加强膝关节的稳定性。

“目前,骨性关节炎患者通过中医特色治疗,比如针灸、中药局部清洗、手法推拿等,可以让膝关节的状态改变,但后期保养维护还需要牵引术的介入。”郭马琰说。

郭马琰建议,骨性关节炎患者可以练习八段锦,调养心神。八段锦是对意念的锻炼,调神守至入静,使大脑皮层处于抑制状态,促使大脑皮层细胞得到充分休息,对大脑皮层有良好的保护和调节作用,为膝骨关节炎患者的康复创造有利条件。同时,情志和畅,也是五脏六腑功能正常运作的条件之一,日常生活中保持良好的心态,有利于机体的自愈。

