

河南增加新冠肺炎预防推荐药方

本报讯(记者冯金灿)10月18日,河南省新冠肺炎疫情联防联控指挥部发出通知,在《河南省新冠肺炎集中隔离点中医药预防工作方案》中新增“预防推荐药方三”,供各地参考使用。

为做好全省新冠肺炎中医药防控工作,更好地发挥中医药在集中隔离人群中的预防作用,河南省新冠肺炎疫情联防联控指挥部结合本次疫情特点和河南当前气候,组织新冠肺炎中医救治省级专家组研究后决定,新增“预防推荐药方三”:连翘10克、芦根15克、虎杖15克、炒牛蒡子6克、桑叶6克、荆芥10克、生甘草6克。每天一服,水煎服,早晚各一次(饭后约40分钟),温服,每次200毫升,连服5天。

河南省新冠肺炎疫情防控指挥部要求,各地要结合当地疫情防控工作安排,统筹解决中药饮片、包装材料等物资供应,统一组织医院、药店、企业等单位加工配送。有条件的街道、社区可集中煎制分发,按照“应服尽服”原则,全力做好中药预防措施落实。

根据《河南省新冠肺炎集中隔离点中医药预防工作方案》,此前河南针对集中隔离人群新冠肺炎预防推荐药方有两个。

预防推荐药方一:神术散加减。基础方剂:苍术9克、藿香10克、厚朴花12克、陈皮9克、砂仁6克、芦根6克、炙甘草6克。每天一服,水煎服,早晚各一次(饭后约1小时),温服,每次200毫升,连服5天。孕妇慎用。

预防推荐药方二:清肺排毒汤。基础方剂:麻黄9克、炙甘草6克、杏仁9克、生石膏15克~30克(先煎)、桂枝9克、泽泻9克、猪苓9克、白术9克、茯苓15克、柴胡16克、黄芩6克、姜半夏9克、生姜9克、紫菀9克、冬花9克、射干9克、细辛6克、山药12克、枳实6克、陈皮6克、藿香9克。传统中药饮片,每味饮片半量使用,水煎服。每天一服,早晚各一次(饭后约40分钟),温服,连服3天。如有条件,每次服完药可加服大米汤半碗。

各地简讯

安阳

开展校园食品安全监测

本报讯(记者张治平 通讯员王雪君 赵宏胜)近日,安阳市卫生健康委、教育局、市场监督管理局联合行动,在该市首次开展校园学生餐营养成分、污染物、有害因素和致病微生物专项监测。

根据《关于印发2022年校园学生餐营养成分及食品安全专项监测方案的通知》文件要求,安阳市将文峰区、北安区的安阳市新一中、安阳市人民大道小学、安阳市实验小学幼儿园,以及安阳县永和镇第一初级中学、高庄镇遵贵屯小学、高庄镇广源幼儿园等6家单位的食堂确定为市级监测点,进行监测。

濮阳

推进健康濮阳行动

本报讯(记者陈述明 通讯员张明濮 徐晶 袁亚梅)近日,健康濮阳行动推进委员会办公室研究讨论健康濮阳行动工作要点征求意见稿,对参评省级健康达人的候选人进行推荐评选。

濮阳市要求,要紧紧围绕省年度工作安排,完善细化2022年工作要点,突出结果导向,做到工作任务项目化、具体化;要明确工作职责,形成合力,把业务工作与健康濮阳行动深度融合;要健全工作机制,定期开展工作进展情况;要用好台账管理机制,实施目标考核责任制,推动目标任务完成。

漯河

加强医废管理工作

本报讯(记者王明杰 通讯员李飞龙)10月14日,漯河市卫生健康委组织医政医管科、法规与监督科和综合执法支队相关人员,组成联合督导组,对市直医疗机构医疗污水处理设施补短板工作、“智能医废”提速战进展情况进行督导检查。

督导组深入市直二级以上医疗机构污水处理站、医废暂存处,通过现场询问、查阅资料、查看设施等方式,重点检查各医疗机构加快补齐污水处理设施短板反馈问题整改情况以及省“智能医废”监管平台对接联网工作。目前,漯河市直医疗机构已按要求上传“智能医废”监管平台对接联网资料,并安排专人负责此项工作,保证按时高效完成“智能医废”提速战任务。

把思想和行动统一到二十大精神上来

10月16日,中国共产党第二十次全国代表大会在北京隆重开幕。全省卫生健康系统广大党员干部群众第一时间通过各种方式认真学习大会报告。大家一致表示,要深入学习领会报告的精神实质,进一步自信自强、守正创新,踔厉奋发、勇毅前行,将报告精神落实到卫生健康各项工作中,用新的奋斗创造新的业绩,把思想和行动统一到党的二十大精神上来。

河南省红十字血液中心

10月17日下午,河南省红十字血液中心召开党委中心组(扩大)会议,该中心领导及有关支部、科室负责人认真学习研读党的二十大精神报告,深入讨论交流学习心得。

河南省红十字血液中心党委书记岳立宏表示,党的二十大精神

报告对全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴做出了具体部署安排,是今后一个时期全党全国的行动纲领,全体党员干部一定要认真学习,深刻领会,要做到学深悟透、真信笃行。特别是报告提出要加快推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,健全公共卫生体系,加强重大疫情防控救治体系和应急能力建设等相关内容,为采供血事业高质量发展指明了前进方向。采供血工作作为医疗卫生服务的重要组成部分和卫生应急能力建设的重要内容,面临难得的机遇和广阔的提升空间,全体党员干部要自我加压、找准定位、把握机遇、乘势而上,在全力做好疫情防控工作的同时,进一

步健全采供血服务体系,特别要加快综合性分中心建设步伐,全面提升采供血服务能力,不断推进采供血事业高质量发展,加快建成全国一流血液中心,更好地保障临床血液供应和安全,努力为健康中原建设贡献力量。

河南中医药大学第一附属医院

在10月16日集中收听收看党的二十大开幕会后,河南中医药大学第一附属医院的多个党支部,第一时间学习了党的二十大精神,汲取奋进力量。

据河南中医药大学第一附属医院党委书记翟剑波介绍,接下来,该院将组织全院党员干部职工集中学习党的二十大精神。他说,党的二十大报告

是党和国家当前和今后较长一个时期工作的主干线,全院党员干部职工要把思想和行动统一到党的二十大精神上来,要把党的二十大精神学习宣传贯彻到各项工作中,在全院上下掀起学习宣传贯彻热潮,把智慧力量凝聚到实现党的二十大重要部署上来;要深刻领会党的二十大的精神实质和深刻内涵,通过学习提高政治站位,指导工作和实践;要丰富学习形式,通过微信公众号等平台推送学习内容,积极开展诵读、宣讲、热议等活动,营造浓厚学习氛围,推动“学、思、悟、行”相结合,从党的二十大精神中汲取奋进力量,加快争创国家中医医学中心的步伐。

(本报综合报道)



功能性二尖瓣反流有了新疗法

本报讯(记者常娟 通讯员周厚亮)日前,郑州大学第一附属医院心血管内科主任医师董建增、陈魁带领团队在浙江大学医学院附属第二医院王建安团队的协助下,成功应用经导管二尖瓣膜夹系统为一位二尖瓣大量反流患者完成二尖瓣缘对缘修复手术。据悉,这是河南省首例功能性二尖瓣关闭不全的缘对缘修复手术。

接受手术的患者今年59岁,因间断胸闷、乏力2个多月,于7月住进郑州大学第一附属医院心血管内科病房,被诊断为心脏瓣膜病、二尖瓣关闭不全(重度)、心功能III级、房颤。陈魁为患者成功实施了经导管心导管消融术+左心耳封堵术,并给予药物治疗。

9月,患者返院复诊。检查结果显示,患者在药物治疗1个月后反流量仍保持在中重度,如不及时进行干预,患者病情将会迅速恶化。多学科专家认真评估,并与王建安团队进行深入探讨后,认为二尖瓣缘对缘修复术是最佳的治疗方式。

经过充分的术前准备,手术团队在患者反流处植入一枚短宽瓣膜夹。术后,患者反流程度有效降低,手术取得成功。

据陈魁介绍,二尖瓣反流是全球常见的心脏瓣膜疾病,总体人群发病率为1.7%,随着年龄的增长,发病率会升高。如果不积极治疗,患者会出现心律不齐、心力衰竭、中风等症状,甚至导致死亡。二尖瓣重度反流的介入治疗一直是心血管介入领域的难点和热点,经导管二尖瓣介入治疗已成为目前治疗二尖瓣重度反流的有效手段。而功能性二尖瓣反流是由于左心扩张导致二尖瓣前后叶闭合不全引起,它常与射血分数减低型心力衰竭合并存在,并与心脏重构形成恶性循环,从而加快心力衰竭进程导致不良预后,因此规范使用优化药物和器械治疗至关重要。

TEER手术是一种新兴的二尖瓣治疗技术。经股静脉-房间隔入路缘对缘修复技术是目前临床证据最成熟的二尖瓣介入技术,已知手术创伤小,术中时间短,术后并发症少,恢复最快,对患者术后生活影响较小。

10月18日,在焦煤集团中央医院,医务人员为群众答疑解惑。当天,焦煤集团中央医院在门诊大厅开展了世界乳腺癌宣传日系列义诊活动,增加公众对乳腺癌的认识,保障女性健康。在活动现场,医务人员为前来咨询的群众及患者讲解女性乳房检查的重要性及乳腺癌防治相关知识,并指导患者乳房自查的方法和注意事项。

侯林峰 何阳/摄

河科大二附院

完成分体覆膜支架植入术

本报讯(记者刘永胜 通讯员牛然 焦艺珂)近日,河南科技大学第二附属医院普外二科成功实施了分体覆膜支架植入术。

不久前,该院接诊了一位出现胸闷、心悸、腹部不适、突发抽搐、晕厥等急症的患者。普外二科王玉龙团队对患者病情进行了认真评估后,决定为患者实施分体覆膜支架植入术。该手术为四级手术,难度系数高,王玉龙团队根据患者病情多次开展术前病例讨论,制定了详细的介入治疗方案。手术团队选定右股动脉为入路血管,送入标记导管并造影,同时观察血管形态及标记导管影像,确定植入支架规格后,沿超硬导丝进胸主动脉(覆膜)支架至预定位置并调整,然后释放支架,从而重建主动脉管壁,隔绝真、假腔间的血流。该手术效果立竿见影,手术创伤小。患者术后恢复情况良好,目前已经康复出院。

河南鼓励用人单位提供托育服务

本报讯(记者丁玲)做好托育工作,对于激发“生”的意愿、解决“育”的难题、减轻“养”的负担具有重要作用。近日,河南省总工会、河南省卫生健康委、河南省教育厅联合印发《推进用人单位提供托育服务工作方案(试行)》(以下简称《方案》)提出,全省各用人单位要结合行业特点,立足职工需求,为本单位职工和附近居民提供托育服务。

《方案》明确提出,全省各用人单位要挖掘现有资源或引进社会资源,单独或联合相关单位,在工作场所为职工提供全日托、半日托、计时托、临时托等多样化的普惠托育服务,实现用人单位“办得起、办得好、可持续”,职工“送得起、负担轻、满意”的用人单位托育服务良性发展。

根据方案部署,各级工会组织、卫

生健康部门和教育行政部门将在摸底调研的基础上,按照“分步实施,试点先行,有序推进”的原则,推动有条件的用人单位为职工提供福利性托育服务。

《方案》要求,各省辖市2022年10月起开展试点。到2023年年底,有条件的地市要建立1家以上用人单位举办的托育机构,为本单位职工和附近居民提供托育服务。

老年健康科普短视频优秀作品名单公布

本报讯(记者冯金灿 通讯员杜晓燕)10月14日,经组委会审核论证、专家评审团,河南省卫生健康委最终评选出28个老年健康科普短视频优秀作品(一等奖3个、二等奖10个、三等奖15个),并根据各单位报送作品的数量和质量评选出10个优秀组织奖(具体名单扫描二维码)。

河南省卫生健康委希望受到表扬的单位和个人珍惜荣誉、再接再厉,努力在今后工作中更好地发挥模范带头作用,创作出更多优秀作品,为老年健康政策和科学知识宣传推广作出新的贡献,不断增强老年人的获得感、幸福感和安全感。

同时,河南省卫生健康委要求,

各地各单位要高度重视老年健康宣传教育,落实推动健康中原老年健康促进行动,结合本地本单位实际和资源优势,积极开发适宜科普教材、视频,丰富健康教育的内容和方式,利用多种形式和媒体媒介,面向老年人及家属,组织开展包括营养膳食、运动健身、心理健康、疾病预防、合理用药、康复护理、生命教育、急救救助等方面的宣传教育,大力推进健康知识进社区、进家庭,增强老年人的健康第一责任人意识,帮助老年人养成健康生活方式,提升老年人的主动健康能力,提高老年人的健康素养水平。

本次获奖作品将在河南省卫生健

康委、医药卫生报官网和微信公众号、“河南老龄”微信公众号等媒介推出,供各地各单位开展健康宣传教育参考选用。



张志臣:被需要是一种幸福

本报记者 郭妮妮 通讯员 向炜

“新疆一直是我向往的地方,带着仁心,踏上援疆路。我愿在有限的时间内,倾尽全力,服务患者,做好带教工作,为第二故乡的医疗建设贡献河南力量。”张志臣说。

张志臣是信阳市中心医院妇科

副主任,2022年4月,作为第十四批河南援疆人才,来到哈密市伊州区妇幼保健院。

张志臣深知援疆时间有限,在做好本职工作的同时,积极发挥“传、帮、带”的作用。“授人以鱼不

如授人以渔”,根据现有的情况,张志臣为科内医生开展系统的理论知识培训,定期举办讲座,制作课件,为科内医生讲解妇科常见病和多发病的诊治规范。

“通过张老师的带教,我对妇科常见病诊疗有了新的认识,尤其是异常子宫出血、性激素方面的解读,让我茅塞顿开。”伊州区妇幼保健院中心医生米拉娃说。

查房是掌握患者病情、锻炼医务人员团队协作能力的有效手段。张志

臣常对科内医生说,提高查房质量,杜绝走过场,做到有内容、有重点;要注重细节,多与患者沟通,详细患者询问病史,规范查体,制定个体化诊疗方案。

“张志臣老师不仅理论课讲得好,手术还做得好。”伊州区妇幼保健院中心医生张浩说,“张志臣老师的帮助,让我在短时间内提升了手术操作能力及理论知识水平,我已经能够独立完成妇科常见手术。这个月我们还成功开展了医院首例宫颈利普刀手术。”

除了进行日常的诊疗活动外,张志臣还开设了妇科内分泌、更年期门诊,填补了伊州区妇幼保健中心妇科亚专科的空白。张志臣认为,得到大家的肯定是一件无比幸福的事情。

在援疆期间,张志臣理解了家国情怀,懂得了责任和担当,锻炼了意志和毅力,现在的他更加成熟和坚强。

伊州区部分乡镇地处偏远、交通不便,缺少专业的妇科医生;群众健康保健意识相对薄弱,妇科疾病严重影响她们的健康及生活质量。张志臣只要有时间,就会和同事一起到乡镇卫生服务中心开展督导和技术培训,同时进行健康宣教及义诊。

