

贯彻新发展理念 融入新发展格局

近日,全省卫生健康系统广大党员干部群众第一时间通过各种方式认真学习党的二十大精神。大家一致表示,习近平总书记所作的报告举旗定向、引领时代、高瞻远瞩、主题鲜明,河南卫生健康系统要踔厉奋发、不懈努力,把握新发展阶段,贯彻新发展理念,积极融入新发展格局。

阜外华中心血管病医院

连日来,阜外华中心血管病医院组织党员干部职工认真学习党的二十大精神。

党的二十大报告提出,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,这让该院医务工作者备受鼓舞,充满自信。党的十八大以来,我国积极推动从以治病为中

心向以人民健康为中心转变,实施健康中国战略,“人民至上、生命至上”成为中国式现代化的鲜明底色,彰显了中国特色卫生健康制度的优势和活力。

下一步,阜外华中心血管病医院将结合医院实际,认真学习党的二十大精神,响应党的号召,紧跟党的步伐,沿着党的二十大报告描绘的发展蓝图,自信自强、守正创新,踔厉奋发、勇毅前行,在新时代新征程中加快构建新发展格局,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

河南省第三人民医院

10月16日,党的二十大开幕会结束后,河南省第三人民医院(河南省职业病医院)党委召开中

心组学习会,认真学习党的二十大精神。

下一步,河南省第三人民医院党委将带领全院党员干部职工认真学习贯彻党的二十大精神,高举中国特色社会主义伟大旗帜,全面贯彻新时代中国特色社会主义思想,牢牢把握前进路上的“五个坚持”重大原则,坚持依法执业、坚持高质量发展,踔厉奋发、团结奋斗,为增进广大人民群众的健康福祉勇毅前行。

中国援赞医疗队

10月21日,中国驻赞比亚大使馆经商处参赞刘国玉一行到中国援赞比亚第23批医疗队驻地宣讲党的二十大精神。全体医疗队员认真学习了党的二十大精神。刘国玉以党课宣讲的形式详

细解读了党的二十大精神,同时结合援非工作分析了目前的国际局势,特别指出了在面对世界之变、时代之变、历史之变的考验,中国坚定奉行独立自主的和平外交政策,中国始终坚持维护世界和平、促进共同发展。中国援赞医疗队要牢固树立中国形象,宣传中国文化,巩固中赞传统友谊。

医疗队员认真学习做好学习笔记,并围绕党的二十大精神展开学习交流。中国援赞比亚第23批医疗队队长闫宏说:“我们要把学习贯彻党的二十大精神同援赞医疗工作结合起来,继续发扬‘不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆’的中国援外医疗队精神,同时讲好中国故事,宣传中医药文化,为构建人类卫生健康共同体贡献力量。”

(本报综合报道)



→10月20日,在郑州颐和医院,检查人员对疫情防控工作进行督导。当天,郑州市卫生计生监督局抽调业务骨干到郑州颐和医院对环境卫生监测、环境表面清洁消毒、医疗废物管理等情况进行监督检查。检查人员现场指出发现的问题,并责令立即整改。

黄忠理/摄

急救故事

幼儿误食异物 医生内镜下取出

本报记者 常俊伟 通讯员 宋瑞芳

10月18日22时左右,在新乡新华医院,家长神色紧张地抱着一个1岁大的孩子向值班医生求助。

原来孩子在独自玩耍时,误食了一颗硬币。孩子当时精神萎靡,频繁呕吐,情况危急。医务人员检查后发现孩子消化道上有异物,并且已形成肠腔胀气,需要立即用内镜取出异物,否则可能造成患儿吞

咽困难、压迫喉或损伤黏膜,甚至危及生命。

与此同时,新乡市第一人民医院相关专家紧急到位。两院专家通力合作,紧密配合,在最短时间内应用异物钳抓取硬币并缓慢拉到体外,成功取出硬币。

随后,患儿苏醒,呼吸平稳,转危为安。患儿家长衷心感谢两院的医务人员。



濮阳

专项检查新冠肺炎定点医院

本报讯(记者陈述明 通讯员任广秋)近日,濮阳市卫生计生监督局对濮阳市新冠肺炎定点医院开展传染病防治卫生监督专项检查,进一步落实落细疫情防控措施。

在检查中,卫生监督人员查阅相关资料,深入医院集中救治病区、感染性疾病科、医疗废物暂存点等重点部门,具体对

医院是否规范管理人员、车辆和物资“入口关”;是否严格执行疫情报告制度;是否严格落实分区管理做到不探视、不陪护等有关疫情防控措施落实情况进行监督检查。

针对医院存在的问题,卫生监督人员现场进行了指导,同时下达了整改意见书,提出了切实可行的整改意见。相关医院针对问题进行了整改,切实提高了风险意识,强化了责任落实,全力保障疫情防控措施落到实处。

新乡

专家评审第二代咽拭子采样自助设备

本报讯(记者常俊伟)近日,新乡市召开第二代咽拭子采样自助设备专家评审会。

今年,为有效应对常态化疫情防控阶段对核酸采样智能化、便捷化的需要,有效促进群众生活、生产正常化,新乡市依托新乡科研院所、骨干企业影像识别

技术、智能制造方面的优势,根据疾控部门的技术要求,积极开展咽拭子采样自助设备的研制与试用,并将其作为智能制造产业高质量发展新的开端。

在评审会上,工作人员现场演示了第二代咽拭子采样自助设备,并进行咽拭子采样测试。

不同领域的专家从专业角度分别提出了进一步优化改进的意见和建议。

下一步,研发团队将根据专家的意见和建议对设备进行持续改进与提升,加快推进该产品的产业化进程,尽快推向市场,惠及广大人民群众。

声音嘶哑 原来是听神经瘤在作怪

本报讯(记者刘永胜 通讯员梁 魏 张文婷)年过六旬的夏女士怎么也想不到,自己声音嘶哑、咳嗽、头晕等根源竟然是听神经瘤。她在河南科技大学第一附属医院(以下简称河科大一附院)接受了手术治疗,肿瘤被完整切除了。术后,其声音嘶哑状况得到改善,已于近日出院。

1年前,夏女士左耳听力莫名下降,她一直以为是年纪大了,便没太当回事。直到不久前,她开始出现声音嘶哑、头晕、咳嗽、流鼻涕等症状,去当地医院就诊后,情况不仅没有好转,声音嘶哑还更严重了,甚至说话都发不出声音,这下夏女士和家人都慌了神。经多方打听,夏女士在家人的陪同下来到河科大一附院院区神经外科,副主任医师吴进松接诊后,为其进行了头部磁共振、听力等全面检查,发现患者脑部长了个很大的听神经瘤,考虑其声音嘶哑和肿瘤有关。

“由于听神经瘤起病隐蔽且生长缓慢,容易误诊或漏诊!”吴进松说。夏女士的肿瘤位置偏下,肿瘤下方是后组颅神经,负责咽喉部感觉、运动,所以夏女士出现声音嘶哑、吞咽困难、喝水呛咳等症状。听神经瘤属于良性肿瘤,起源于前庭神经,在增大的过程中会逐渐压迫周围重要结构,可能牵连听神经、面神经、三叉神经、外展神经、后组颅神经、脑干、小脑等。患者的症状也会越来越重,从耳鸣、听力下降发展为听力丧失,进而压迫周围的神经导致患者面部麻木、声音嘶哑、吞咽困难、步态不稳等,甚至压迫脑干危及生命。

考虑到患者肿瘤较大,神经外科主任郭孝龙和吴进松为其制定了详细的手术方案,完善相关检查后,经过4个多小时的手术,顺利将听神经瘤完整切除,完整保留了神经功能。术后,夏女士的声音嘶哑症状明显缓解,复查结果显示听神经瘤切除完全。



↑10月22日,在黄河科技学院附属医院,医务人员在分发预防新冠肺炎的中药茶饮。连日来,黄河科技学院附属医院为全院职工、患者和家属免费提供预防新冠肺炎中药茶饮,最大限度地保障职工、患者和家属安全。

李志刚 黑明月/摄

疫情期间 如何守护心理健康

本报记者 丁玲

新冠肺炎疫情对医务工作者来说是一种考验,对每一个普通人来说也是一种挑战。在疫情期

间,有些人会出现较大的心理压力,甚至出现认知、情绪、生理、行为这4个方面的身心表现。该如何正确调节?来听听郑州市第八人民医院专业心理医师怎么说。

这些身心表现需要注意

认知方面,即人们对新冠

肺炎的看法。不确定感是目前心理问题患者最大的心理特征,不确定自己是否已经被感染,为什么被隔离,能不能康复,能不能马上恢复正常的生活工作等。灾难化的想法也会不由自主地闯入患者脑海中,患者会变得偏执、绝对化,容易将其他人正常的行为看作是针对自己,尤其是对正常的医疗行为或正常的社区管理行为;认为社区工作人员关注自己的行为,变得多疑、敏感,容易较真,甚至产生羞耻感,注意力不能集中,反复回忆一些过去的细节,也会过度自责,认为是自己的行为过错才被隔离。

情绪方面是指强烈的不确定感让个体感受到巨大的焦虑和恐惧,对生命安全的忧虑,对死亡的恐惧,对健康、家庭、财产和工作的过分担忧。

患者面对突如其来的隔离、人身自由受到限制,感到慌张、不知所措,或者是对可能感染新冠病毒,已经被隔离的愤怒、抱怨,伴有沮丧、孤独和被抛弃感。

生理方面是指患者心理出现的焦虑和恐惧,会产生躯体的感受,激活人体的神经系统,使身体原有疾病的症状加重,甚至出现心慌、胸闷、气短、体温升高、便秘、尿频、失眠、头疼等症状。

行为方面主要表现为患者对身体感受的过分关注,如每天多次测量体温,或者即使核酸检测结果为阴性,依旧担心或坚信自己感染了新冠病毒,反复要求医学检查,不配合社区工作人员和医生的工作。

患者对家人及其他照顾自己的人过分苛刻,过分依赖家人、医生,容易发脾气,出现冲动行为,表现为谩骂、攻击他人。

大家还可以用一些心理阻断的小技巧,进行自我调节。比如,当出现情绪不好、烦躁不安、多疑多虑,甚至想要发脾气的时候,把右手伸出来,手掌为刀,用力往下砍,同时大声喊“停”,把负面的情绪“停”在这里。

在疫情期间,大家可以通过倾诉交流宣泄情绪;通过读书、运动来转移缓解不安的情绪;通过了解正规渠道的信息,平息内心的不安;通过学习健康科普知识,提高正确的自我防护能力;通过观看正能量事迹,提高自己应对和处理困境的能力。

大家在此期间,如若出现心理健康问题,可以拨打郑州市第八人民医院心理援助服务热线0371-89812345。专业的心理医师在线接听,为大家提供线上心理支持和服务。



“张医生,谢谢您!要不是您,我的病情就被耽误了,太感谢您了!”一位患者握着河南援疆专家张敏的手激动地说。张敏来自河南省信阳市商城县人民医院超声医学科。

这一幕发生在新疆生产建设兵团黄田农场医院,患者之前在当地医院被确诊为甲状腺腺瘤。她听说黄田农场医院来了援疆医生后,就来到该院重新进行了检查。但这次检查的结果不容乐观,结果显示患者病情已经开始恶化,需要立刻到上级医院做进一步的检查和治疗。随后,患者在乌鲁木齐济民医院被确诊为恶性肿瘤,并及时做了手术,恢复了健康。

“我是我们科室第一个吃螃蟹的人。”张敏是商城县人民医院超声医学科首个参加援疆的医生,2020年4月来到黄田农场医院超声医学科开展援疆工作。

“新疆对我来说是一个特别神秘的地方。”39岁的张敏是两个孩子的妈妈,她的丈夫是高中的班主任,平时工作也十分忙碌。此次援疆工作,虽然离家较远,但是张敏得到了家人的大力支持。

在援疆期间,遇到疫情时,张敏积极参与核酸检测工作,到社区为当地群众服务。同时,她始终践行“传、帮、带”的使命,通过多种途径将超声专业的常见病和多发病的诊治技术传授给当地医生;通过与临床医生沟通交流,帮助黄田农场医院扩展诊疗服务范围。现在,黄田农场医院超声医学科已经可以开展心脏、血管、乳腺、甲状腺、产科等超声检查。

张敏在检查治疗时都会认真对待每一位患者,在沟通中遇到语言问题时,就会请当地医务人员帮忙翻译,及时为患者提供诊断和治疗建议,累计检查患者8000余人次。

援疆时间虽然短暂,但是张敏决定,回到原单位后,她会采取远程的方式和哈密医生进行沟通和交流,为提高当地医疗技术水平贡献力量。

张敏: 努力提高当地医疗水平

本报记者 张驰 通讯员 王曦蕊



↑10月21日,在驻马店市第二人民医院,职工们在进行篮球比赛。10月18日~21日,驻马店市第二人民医院工会、团委举办了职工篮球比赛,进一步激发广大职工团结协作、拼搏进取的精神。

丁宏伟 王昆鹏/摄

热点

聚焦

