

范超林：让医学教育援疆充满活力

本报记者 张驰

2020年年初，郑州大学第一附属医院急救中心医务人员范超林来到哈密职业技术学院，担任医护系副主任。谈及最初决定援疆的心路历程，他说，一直以来，支援边疆建设是自己的梦想，却苦于护理专业人员的少有机会。2019年年底，范超林得知哈密职业技术学院需要一名护理专业的老师，便毫不犹豫地写了一封请战书，踏上了援疆之路。

到达哈密后，范超林主要负责急诊护理、急危重症护理课程的教学工作，同时也承担着外科护理课程等教学工作。从一名护士转变为一名教师，对他来说是一个全新的挑战。范超林从如何写教案开始，到每个章节的PPT(演示文稿)制作、板书书写；从如何与当地学生沟通，到如何调动学生的学习积极性。他边工作边总结经验，不到3个月就将困难一一克服。两年来，范超林累计授课超过500个课时。

在哈密职业技术学院工作期间，范超林还参与了学院的临床医学、医学影像专业申报工作，成立了医护系科研小组；同时，他被学院聘为青年教师培养导师。除了教学之外，范超林还承担职业规培、实习生安全教育、防震减灾等公开课的授课任务。

2021年暑假和2022年春节，范超林是在郑州抗疫一线度过的。2021年7月20日，郑州遭受了特大暴雨袭击。范超林主动参加医院的灾后重建工作。当

哈密捐赠的物资到达医院后，他和其他同事一起帮忙装卸、分发，一直忙到次日凌晨3时。在接受采访时，他说：“我们援助新疆，而在我们遭受大灾的时候，新疆援助我们，这就是两地人民深厚友谊的见证。”

笑容憨厚的范超林说当时写请战书时他正在出差的路上。当时，他想起家中两个幼小的孩子(一个5岁，一个3岁)，不禁哽咽起来。有一次，老师问他的孩子：“你的梦想是什么？”孩

子说：“我要在郑州和新疆之间建个游乐场，这样我就可以天天看到爸爸，他就可以多陪陪我了。我也要当个科学家，在家里的房顶上装一个自制的望远镜，这样就可以看到在新疆的爸爸了。”

范超林只是援疆教师队伍中的一员，正是有了一批又一批像范超林一样的援疆老师，才让医学教育援疆持续充满活力。他们用行动诠释着援疆老师的责任与担当。

杨颖涛：倾情援疆 践行医者使命

本报记者 郭妮妮

来到哈密前，杨颖涛就为自己定下目标，要在有限的时间里，用技术建立信任，用勤奋获得掌声，用“传、帮、带”促进受援单位发展，用辛勤付出谱写不负韶华的援疆篇章。

杨颖涛是郑州大学第五附属医院乳腺科主任。2021年9月，他作为河南第十批援疆人才，来到哈密市第二人民医院(哈密市肿瘤医院)担任乳腺外科主任。

杨颖涛常说，医学专业知识更新快，是一个需要专业人员不断提升、终身学习的学科。到达哈密后，杨颖涛号召科室医生在紧张的临床工作之余主动学习。杨颖涛将本专业领域内的最新进展及诊疗规范读本推荐给科内医生，并定期举办学习研讨会，做到了临床

和科研并重。在工作之余，杨颖涛依据最新国内外指南，利用自身专业优势，不断规范乳腺癌和常见乳腺病的诊疗体系。杨颖涛的到来，使科室学习氛围日益浓厚。不少年轻医生在闲暇时主动捧起书本，补充“能量”。

杨颖涛将“授业更授渔”贯穿在整个援疆工作中。他充分发挥硕士研究生导师的优势，将科内的年轻医生当成自己的研究生来培养。杨颖涛还积极开展业务讲座及继续教育讲座，组织科内医生进行思维训练、临床病例讨论等，耐心细致地解答规培学员及实习生提出的各种问题。

杨颖涛非常注重日常查房带教，通过床边查房，为科内医生讲解具体病例的临床特点、诊

疗原则、实施化疗方案时的注意事项等，不断提高科内医生的乳腺病诊疗水平。杨颖涛还组织科内医生定期开展病例讨论，开拓大家的诊疗思路，提高疑难病例诊治水平。“掌握先进的医学技术，就是对患者生命最好的尊重和保障。”杨颖涛说。

杨颖涛积极与河南多家医院联系，利用视频会议等方式讨论研究，与这些医院的专家一起为哈密市第二人民医院的患者制定治疗方案，赢得患者的信任。此外，杨颖涛还积极参与哈密市第二人民医院组织的基层巡诊、义诊活动等，先后到伊州区花园乡、大南湖煤矿等地送医送药，为偏远地区患者送去温暖。

2021年12月，杨颖涛的父亲病倒在床。杨颖涛结束手术后，

连夜坐火车赶到家时，父亲已与世长辞。父亲的离去在杨颖涛心中留下了深深的内疚和遗憾。杨颖涛说：“来到哈密后，父亲常在电话里对我说，‘人这一辈子，难得参加一次援疆工作，这是一件光荣的事，一定要尽全力，好好干’。”

自古忠孝难两全。面对家庭与援疆事业，杨颖涛选择了后者。处理完父亲的后事，杨颖涛便匆匆返回哈密。2021年12月23日4时，他到达哈密，在宿舍简单洗了把脸，9时30分便准时到达医院，为患者手术。这一天，

杨颖涛做了两台大手术，走出手术室已浑身无力。没有人知道，他是从几千里外的河南，经过27小时的奔波赶回来的。

尽管在哈密市第二人民医院工作时间不长，但是杨颖涛良好的职业道德、精湛的医术，让他收获大批“粉丝”。他被同事们誉为科室的“顶梁柱”，是大家眼中的“勤劳的小蜜蜂”，更是患者心中的“健康卫士”。

“广阔天地塑造了哈密人民热情好客的性格。我真的很喜欢哈密这片土地，对这里的同胞充满感情。”杨颖涛说。



各地简讯

商丘

推进市直医院 新建扩建工作

本报讯(记者赵忠民)11月8日，商丘市相关负责人来到示范区、梁园区进行调研，进一步推进市直医院新址扩建工作。

商丘市相关负责人实地调研市第二人民医院、市结核病医院、市中心医院、利君医院等医院的新址扩建工作，与市卫生健康委、市自然资源与规划局等相关部门负责同志、市直医院负责同志一起，详细了解新址的功能定位、规划设计、资金来源、手续办理等情况，并针对存在的问题进行现场办公、协调解决。

商丘市部分市直医院受面积条件等因素制约，已严重影响了正常发展。多所医院的新建和新建将对全市整体医疗层级和质量带来大的提升，从而满足多层次、多元化的医疗卫生服务需求，让市民就医更加便利、生活更加幸福。项目建成后，有利于缓解目前该市直医院业务用房面积不足的情况，周边群众就医环境将得到改善，让大家享受到更加优质、高效、便捷的医疗卫生服务。

濮阳

举办卫生健康 监督技能竞赛

本报讯(记者陈述明 通讯员任广秋)近日，濮阳市2022年卫生健康监督技能竞赛在濮阳市卫生计生监督局成功举办。本次技能竞赛由濮阳市总工会和市卫生健康委联合主办，濮阳市卫生计生监督局承办，7个代表队共21名卫生监督员参加了本次竞赛。

本次技能竞赛主要针对传染病防治监督专业，共设置理论测试、模拟执法办案、以案释法考试3个环节。经

过两天激烈的角逐，本次竞赛评选出团体一等奖1个、二等奖2个、三等奖3个；个人一等奖1个、二等奖4个、三等奖5个。

本次技能竞赛不仅是对濮阳市卫生健康监督队伍执法能力的全面检验，也是对卫生健康监督执法人员综合素质和技能水平的全方位锻炼。

全市各级卫生健康监督机构掀起了学知识、钻业务、比技能、争先进的热潮。

周口

举办中医药文化与膏方养生节

本报讯(记者侯少飞 通讯员黎倩平 李岩)11月7日上午，由周口市中医院健康服务集团治未病与健康促进中心、周口市区域中药制剂中心、周口市中医药文化科普中心联合举办的周口市第二届中医药文化与膏方养生节在周口市中医院一号楼大厅举办。

周口市中医院特推出五脏膏方、9种体质膏方、养颜膏方、小儿膏方及多种慢性病调

理系列膏方，单人单方，辨证施治。在活动现场，这些单位还展示了传统中药制剂、中药口服液、养生酒及制作膏方的地道中药材；推出免费试吃膏方，免费体验耳穴埋豆、针刺等中医外治法。

活动的开展，让广大市民充分了解、体验中医药特色膏方，传播了中医药文化，营造了“爱中医、用中医”的良好氛围，让中医药更好地服务百姓健康。

信阳

“红十字爱眼光明行”项目启动

本报讯(记者王明杰)11月3日上午，信阳市“红十字爱眼光明行”公益救助项目启动仪式在信阳爱尔眼科医院举行。

信阳爱尔眼科医院通过爱尔“交叉补贴”“爱眼公益基金”等，帮助乡村困难群体就医。该院将以启动“红十字爱眼光明行”项目为契机，

与信阳市红十字会加强合作，积极拓展公益服务受益面，推进全市青少年近视防控工作等，发挥专业优势，赋能群众眼健康。

信阳市约有98万老年白内障患者。为此，信阳市红十字会与信阳爱尔眼科医院联合开展“红十字爱眼光明行”项目，救助白内障可手术人群。

确山县人民医院

上联「三甲」下扶基层 提升医疗卫生服务能力

本报讯(记者丁宏伟 通讯员黄国辉 苏楠)连日来，作为确山县医疗卫生服务集团总医院，确山县人民医院充分发挥县域医共体牵头医院的作用，与“三甲”医院专家紧密联系，与各乡镇卫生院“手牵手”，结对共建，重心下移、资源下沉，促进县域医疗卫生服务能力提升。

11月2日，确山县人民医院开展“上联专家，下扶基层”汇报会，院班子成员及科室负责人参加。7位班子成员带队，职能部门与临床科室“结对子”组成7个小组，分别对“上联下扶”工作进行汇报，对需要解决的问题进行讨论，对下乡帮扶情况进行总结。

当天上午，应确山县人民医院超声科主任臧艳芳邀请，驻马店市中心医院超声科主任闫卫来到确山县人民医院进行指导，完成确山县首例经食管超声心动图联合右心声学造影检查，为患者揪出了脑卒中的“元凶”——卵圆孔未闭。确山县人民医院普通外科多次邀请驻马店市中心医院微创外科主任朱清海开展腹腔镜直肠癌根治术，让患者在家门口就能享受到“三甲”医院专家的优质服务。

确山县人民医院临床、医技科室主任积极钻研业务，与驻马店市中心医院等省内“三甲”医院学科带头人加强联系，采取“请进来”的方式，通过教学查房、疑难病例会诊、手术、学术讲座等方式，大大提升业务水平。

确山县人民医院院长张社会带领其他班子成员，组建7个“下扶基层”结对帮扶小组，明确下乡帮扶专家，全面开展座谈交流、专家讲座、技术指导、义诊等帮扶工作。

在确山县盘龙街道办事处卫生院、三里河街道办事处卫生院、石滚河镇卫生院，张社会详细了解卫生院运营、学科发展、人力资源配置等基本情况，以及卫生院在发展中存在的困难。

下一步，确山县人民医院将持续发挥“排头兵”的作用，提升医务人员的业务素质和服务水平，聚焦群众“看病难”“看病贵”问题，促进县、乡医疗卫生服务同质化，让群众在家门口就能享受到优质的医疗卫生服务。

洛阳市首辆献血快车启用



本报讯(记者刘永胜 通讯员李冬)11月9日10时30分，在洛阳市洛龙区国宝社区门口，随着一辆“小巧玲珑”的献血车的到来，刚刚忙完社区消杀的洛阳雷霆公益救援队的志愿者们，脱下隔离服，排队献血(如图)。

为提升无偿献血服务能力和水平，让献血服务在身边成为常态，洛阳市中心血站首辆献血快车当日启用。该献血

快车有机动灵活、便于停放的优点，只要一个电话就可以上门为献血者提供优质服务。

洛阳雷霆公益救援队队员彭兴隆说：“今年4月18日，我们开展了团体献血活动，献血间隔期已到半年，早就想献血，但近期一直忙于抗疫志愿服务，没能如愿。我在洛阳市中心血站微信公众号上看到献血快车上门服务，就立即拨打

了预约电话，没想到十几分钟献血车就来了。能在志愿服务间隙献血，我非常高兴！”

此次献血快车的投用，是洛阳市继今年6月14日开通全省首列无偿献血主题地铁列车的又一创新举措。截至去年底，全市无偿献血150.6万人次637吨，12次荣获“全国无偿献血先进市”。

急救故事

患者突发疾病 医护紧急施救

本报记者 乔晓娜 通讯员 徐进 张馨月

“值得庆幸的是，老人突发疾病时正在南阳市中心医院，遇上了专业并且热心的医生、护士，得到了及时救治。老人很快恢复意识，没有产生窒息、舌咬伤等严重后果。”11月9日，患者家属想起当日医务人员合力救助老人的情形，仍然感动不已。

当天傍晚，南阳市中心医院神经外科二病区护士胡雅菲、胡晓楠下班时经过一号楼一楼大厅门口，发现一位老先生站在那里，浑身发抖。直觉告诉胡雅菲，这位老先生可能需要紧急救助。胡雅菲发现老先生没有家属陪同，就跑到老先生身边，从后

面扶住差点倒地的老先生。在检查时，胡雅菲发现老先生呼之不应、全身抽搐、四肢僵硬。凭借丰富的理论知识和多年的神经外科从业经验，胡雅菲判断老先生可能处于癫痫发作状态。

胡雅菲、胡晓楠立即疏散大厅门

口的人群，迅速确认患者口中没有异物后，一起将患者摆成仰卧位，解开患者的衣领。下班后正好路过此地的神经外科二病区护士李小明，也立即过来抢救患者。

3个人分工明确。胡雅菲就地守护患者，第一时间将随身携带的棉

签制成简易牙垫，塞入患者的臼齿中间，避免患者咬舌而造成二次伤害；李小明立即通知科室医生、护士，汇报患者的情况，并积极联系患者家属；胡晓楠返回大厅，开启绿色通道，第一时间将平车送至患者身边。

神经外科二病区值班护士苏玥、邱丽爽很快到达现场，此时患者的抽搐已缓解。这时，患者家属也赶了过来。通过腕带识别和询问患者家属，胡雅菲等人确认老先生为神经内科三病区患者。大家一起将尚未完全恢复意识的患者抬上平车。

苏玥、邱丽爽护送患者回到神经内科三病区，患者接受治疗。