

关注世界慢阻肺日

慢阻肺能被治愈吗

本报记者 冯金灿 徐琳琳 通讯员 尹沅沅

今年11月16日是第21个世界慢阻肺(慢性阻塞性肺疾病)日,主题是“肺系生命”。慢阻肺是呼吸系统常见病和多发病,在我国,慢阻肺具有“五高一低”(高患病率、高发发病率、高致残率、高致死率、高经济负担率、低知晓率)的现状,已成为我国乃至全球的第三大致死病因。

为增加公众对慢阻肺的了解,河南中医药大学第一附属医院国家区域中医(肺病)诊疗中心联合医药卫生报社、世界中医药学会联合会、河南省医学会、河南省中西医结合学会等共同举办“肺系生命疫起呼吸”慢阻肺线上科普活动。

慢阻肺是如何引起的

近日,一位40多岁的中年男性忧心忡忡地走进河南中医药大学第一附属医院呼吸科主任王明航的诊室说:“王主任,我肺上长了个结节。我长期抽烟,是不是得了肺癌啊?”

王明航详细询问了患者的临床症状、家族史、吸烟史,认真查看肺部CT(计算机层析成像)和肺功能检查结果后告诉患者,虽然他的肺部结节不考虑为肺癌,但是已经患了慢阻肺,一定要戒烟,按时服用药物,定期复查。

王明航说,慢阻肺是严重影响公众健康的重大呼吸系统疾病。我国40岁以上的人群慢阻肺患病率高达13.7%,总患病人数约1亿人,且患病率在未来40年将持续上升。

“慢阻肺患者早期没有明显症状,一旦出现呼吸急促、咳嗽等症状,病情已经较为严重,甚至错过了最佳治疗时机,因此常被称为‘沉默杀手’。”王明航说。

河南省人民医院呼吸与危重症医学科主任医师赵丽敏说,长期吸烟、40岁以上、有慢阻肺家族史、反复咳嗽咯痰,或经常暴露在油烟、粉尘环境中

的人群,或在儿童时期有反复呼吸道感染的人群为慢阻肺高危人群,建议每年做一次肺功能检查,以便对慢阻肺早发现早诊断。

慢阻肺应该如何治疗

王明航说,慢阻肺属中医“肺胀”“喘证”等范畴。中医认为,慢阻肺多因先天禀赋不足或久病咳喘,迁延失治,以致“三脏”(肺、脾、肾)气虚。针刺、穴位贴敷、穴位埋线、穴位注射等中医特色疗法在缓解慢阻肺患者临床症状、提高运动耐力、延缓肺功能下降、提高生命质量等方面具有较好的疗效。

赵丽敏说,所有慢阻肺患者均应戒烟,定期注射流感疫苗和肺炎疫苗,根据肺功能的具体情况选择药物,现在主要应用的支气管扩张药物和吸入糖皮质激素药物,可以直接作用在气道,上,起效较快,持续时间较长,副作用相对较小。值得注意的是,有的患者发病早期症状轻微,用药后“没什么感觉”,有时会自行停药,导致疾病控制效果不佳和疾病加重。坚持长期用药,对预防慢阻肺的急性加重和控制疾病发展十分重要。

氧疗为慢阻肺非药物疗法中的重要组成部分,是部分慢阻肺患者常用的辅助呼吸治疗方法。长期氧疗有助于减轻症状,改善预后,降低病死率。传统的氧疗方式包括鼻导管、面罩吸氧等,但这些氧疗方式均有其局限性。近年来,经鼻高流量氧疗作为一种新型的呼吸支持工具,可提供相对恒定的吸入氧浓度(21%~100%)、高流量(高达80升/分钟)的加热和加湿气体,在临床应用较多,具有良好的临床疗效。

慢阻肺患者需要适量运动。呼吸肌肉功能障碍是慢阻肺患者重要的肺外改变,多达1/3的患者在早期四肢肌肉力量较正常人降低25%,晚期患者膈肌肌力仅为正常人群的20%~30%。慢阻肺患者存在活动后呼吸困难,容易限制患者的日常活动,进一步加速肌肉萎缩、肌力下降,造成恶性循环。运动训练是慢阻肺患者的非药物治疗的核心部分,主要包括有氧训练、抗阻训练、柔韧性训练及呼吸肌训练等,能够改善呼吸困难症状,提高运动能力,降低住院率和病死率。



↑11月16日,在黄河三门峡医院,医务人员为群众做肺功能检测。当天,为向群众普及慢阻肺知识,提高群众对慢阻肺的认识,更好地管理自己的健康,黄河三门峡医院呼吸与危重症医学科团队联合中医科开展义诊活动,为群众提供专业咨询与健康科普等服务,并免费提供肺功能、血糖、血压检查。

慢阻肺能被治愈吗

赵丽敏说,慢阻肺不能治愈,患者的治疗效果及后续生活质量与干预时机密切相关。急性加重期患者积极治疗,可以达到缓解症状、提高活动耐力、改善健康状况的目的。医务人员要对患者加强宣传教育,让患者做好稳定期管理,减少急性加重,延缓肺功能进展,改善生活质量,延长寿命。

很多人担心慢阻肺会发展为肺癌。对此,王明航说,慢阻肺患者10年内发生肺癌的概率较高,且患肺癌的概率是未患慢阻肺的4倍~6倍。这两种病有相互促进的因素存在,如吸烟、粉尘、空气污染等;同时,二者的发病机制也非常相似,慢阻肺患者一旦患肺癌,病情进展比非慢阻肺者快,合并慢阻肺的肺癌患者术后复发率高、生存率低。慢阻肺患者要注意自己症状的变化情况,如出现咳嗽加重、痰中带血丝、肺内肿块等,按慢阻肺治疗无效时,应及时到医院就诊,评定肺癌风险。

赵丽敏提醒,有些儿童哮喘患者因为哮喘治疗不当,后期也可能转变为慢阻肺。因此,家长要特别注重孩子肺功能的生长情况。



↑11月16日,在焦煤中央医院,医务人员为群众义诊。当天,焦煤中央医院组织了义诊和健康宣教活动,向群众宣传健康知识。



↑11月16日,在济源市人民医院,医务人员为群众做检测。当天,济源市人民医院在门诊大厅举办了义诊活动,宣传呼吸疾病的预防知识,提高群众的健康意识。



一项术前检查发现更大隐患

本报记者 刘永胜 通讯员 王美娟 孙生安

“我现在想起来还觉得头皮发麻,幸好来正规医院做了手术!”近日,在洛阳市,说到自己的一次住院经历,患者李先生感慨地说。

30多岁的李先生因肛周脓肿住进了洛阳市中心医院胃肠外科病房。他想着自己年轻、身体好,又是小手术,肯定很快就能出院;没想到,明明只是常规小手术,就因为一项术前检查,竟然发现了大隐患。

原来,在术前检查过程中,医生发现李先生的心电图检查结果

明显异常,提示有心肌梗死的可能。医生立即安排抽血急查相关指标检查,结果显示:李先生的肌钙蛋白指标明显升高。结合心电图的表现,医生判断,李先生发生了心肌梗死。

医生马上将李先生转到心内

科进行治疗。李先生觉得自己明明只是常见的肛肠问题,为啥还要做心电图?虽然前几天心脏有过一阵不舒服,但今天没觉得不舒服啊,咋就心肌梗死啦?咋就不能手术,要先去心内科呢?医生耐心地与李先生讲解术前心电

图检查的必要性,以及心肌梗死不是小事,一定要先确保心脏安全才能做肛肠手术。

数日后,李先生从心内科治愈后,又到胃肠外科做了肛肠手术,很快就痊愈了。出院时,他拉着医生的手连连致谢。

张华:用行动诠释医者使命

本报记者 张 驰

哈密市区向北100多公里,就是哈密市巴里坤哈萨克自治县,这里2/3的面积都是沙漠和戈壁,北边与蒙古国接壤,是真正的西北边陲。2020年4月,开封市妇产医院主治医师张华,作为第十批河南医疗援疆专家,来到巴里坤哈萨克自治县人民医院担任妇产科副主任。

有着十年从业经验的张

华初到巴里坤哈萨克自治县时,心理压力仍不小。他暗暗对自己说,既然来到了新疆,就要尽己所能,实实在在为当地老百姓做点事情,为当地留下点什么。张华虽然没有什么豪言壮语,但是用自己的行动诠释着一个共产党员的初心和使命。

到巴里坤哈萨克自治县的第一年,张华接诊各类患者800

余人次,手术90余台(三级手术、四级手术8台),抢救危重症患者6人。同时,在业余时间,他下乡义诊服务500余人次,让当地群众足不出户就可以享受到医疗保健服务。

令张华印象最深刻是那场“生死时速”。2020年6月29日,一名怀孕19周左右的患者已经出现失血性休克症状,超声检查结果提示:腹腔大量积液。张华接到消息后,立即向医院赶去,平时20多分钟的路程那天只用了7分钟。回想起当时的情景,张华的表情仍略显紧张和凝重。有着近30年基层妇产科

工作经验的巴里坤哈萨克自治县人民医院医务科主任沈春萍说,从来没有见过如此严重的病例。患者子宫瘢痕处3厘米的伤口一直在出血,腹腔积血高达4000毫升,还合并有凶险性前置胎盘。最终,由张华主刀的手术非常成功,患者转危为安。“我和同事们一起努力,挽救了患者的生命,让我很有成就感。”张华说。

在援疆期间,张华的母亲瞒着他进行了右侧髋关节置换手术。张华知道后非常愧疚,母亲宽慰道:“我的手术很成功,现在挺好的,有护工照

顾我,你千万别担心,在新疆好好为当地老百姓看病,别分心。”说到这里,张华眼中满含泪水,声音哽咽,双手掩住了脸庞。

谈到儿子,张华说,来的时候小家伙还只有2岁多,现在已经4岁了。孩子过生日时,张华选择给孩子写了一封信。在信里,张华告诉孩子,自己为什么来援疆,在新疆都干了些什么,有什么感悟。“孩子现在还小,不一定能看得懂;但我相信,等他长大些,他会理解爸爸的选择,会为爸爸在新疆所做的一切感到骄傲。”张华说。



↑11月14日,在漯河市郾城区,医务人员向群众讲解糖尿病知识。今年11月14日是第16个联合国糖尿病日,主题为“教育保护明天”。当天,漯河市妇幼保健院内分泌与代谢病科联合嵩山社区卫生服务中心开展义诊宣传活动。医务人员为居民测量血压、血糖,并向群众普及糖尿病健康知识。针对居民提出的各种问题,医务人员一一耐心解答。

南
阳

提高核酸检测便利性