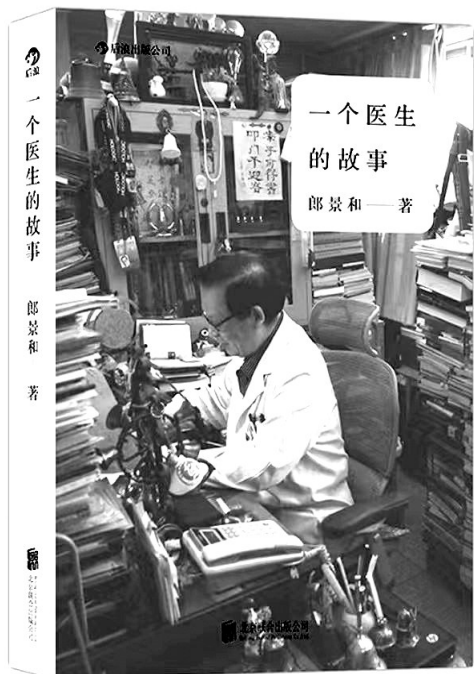


# 医生的敬畏与无畏

## ——读《一个医生的故事》有感

□陈慧文/图



几年前在书店买了一本郎景和所著的《一个医生的故事》，这本书一直是我的案头书，有空的时候就翻一翻，随便翻一篇里面的文章读一读，都能给人以启迪。这本书让我对医生和医学有了更深的思考。

郎景和在国内外医疗圈可谓大名鼎鼎。他是中国工程院院士、国内妇产科专家、中国作家协会会员。他不仅在医学上造诣深厚、深受患者信赖，还有很高的人文素养。

《一个医生的故事》出版于2015年。在书中，郎景和记录了从医50多年来的点点滴滴。全

书分为“平凡而难忘的经历”“辛苦而快乐的工作”“科学而人文的医学”等篇章，书中有对过往经历的回忆，有对特殊病例的感悟，有对医学生的寄语，有对医学人文的思考。

这本书，让我感触最深的是医生的敬畏与无畏。

郎景和在书中写道：“医生和病人应有4个敬畏之情：敬畏生命，生命属于每个人，只有一次而已；敬畏病人，病人把健康和生命交给医生，病人是医生最好的老师，医生负责病人的健康和生命，为此不遗余力；敬畏医学，医学是未知最多的瀚海，是庄严、神圣的事业；敬畏自然，自然不是神灵，是规律和法则。”敬畏生命、敬畏病人、敬畏医学、敬畏自然，这是郎景和认为的4个敬畏之情。

我在医院工作，与医生朝夕相处，对医生感知最深的，就是他们的敬畏之心。医务工作者的职业精神是“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”，第一句就是“敬佑生命”，可见这是医者的首要品质和底线所在。

我们常说，医学的本质是人文，医生首先要修医德，要有仁

心、仁术。而对生命的敬畏，对职责的敬畏，对医学的敬畏，就是医德之根本。

郎景和在书中说：“比如你今天给病人做了手术，你会始终牵挂于他，下班之前一定要再去看看，若情况不好，你不会走。第二天如果是节假日，你会自觉来看病人，这一切都极为自然，顺理成章。”

的确，医院是24小时运转的地方。每位医生都有凌晨从家匆匆赶回医院的经历。不管是自己负责的患者有什么情况，还是有危重患者需要会诊、抢救，接到电话后会第一时间赶到，这是职业本能，更是职责所在。节假日时，如果自己负责的患者有特殊情况，不用领导要求，自己都会到病房去看一眼心里才踏实。

我们医院心内科刘恒亮主任有个习惯，就是穿布鞋、走路快。这两者都是为了一个目的：抢时间。心内科经常会遇到心肌梗死、情况危急的患者，对医生来说，时间就是生命，必须争分夺秒。病情特别危急的时候，刘恒亮甚至顾不上穿好防护铅衣就上了手术台。如果让他知道说起这些，他会觉得这都是很平常的小事，不值一提。

对很多医生来说，一切为了患者并不是一句空话，而是实实在在的一件件事、一个个细节。就像郎景和所讲的“关系学”：“在手术中，什么叫好好做，什么叫不好好做？都得认真负责地好好做呀，谁敢不好好做呢？这就是对生命的敬畏，对职责的敬

畏。”

与敬畏对应的，恰恰是无畏。郎景和在书中提到一位患者给他的留言。她的病情非常复杂，手术风险很高，为了给她做手术，医生做了充分准备。留言中，她写道：“最令我们感动的是，在职业前途、专家声望、病人生命三者之间，大夫选择了后者，救我的命。”

为了挽救生命，医生常常会冒很大的风险，这种勇敢和无畏令人感动。因为他们要为此承担极大的心理压力，花费更多的心血去研究和评估，还要付出更多的时间和精力。在这个过程中，他们尤其需要患者和家属的理解和支持。正如郎景和所说：“在人与疾病的斗争中，病人与医生是同志和战友，甚至分不清谁是指挥者。他们可能遭遇同样的痛苦折磨，经受同样的危险威胁，必须相互充分信任与理解、密切协作与配合。”

我们医院普外科张俊杰主任说过一句话，令我印象深刻。他说：“都说医生是病人的胆，其实病人也是医生的胆。只有得到病人的支持与理解，医生才能更勇敢地去做，去争取更多生的希望。”

医生承担着“健康所系，性命相托”的重任，这个职业意味着奉献和付出，意味着信任与坚守，意味着责任与担当，意味着生命与希望。所以一个合格的医生必然是一名勇敢的战士。无畏风险，不惧挑战、无怨付出，才能成为真正的医生。

书中提到关于钟南山院士的一件事。在2003年“非典”期间，记者采访钟南山：“‘非典’这么凶险，你就不怕被传染吗？”钟南山回答说：“我对这个病感兴趣，它不是感冒，不是肺炎，是什么呢？我们要把它搞清楚！”在2020年新冠肺炎疫情最初阶段，钟南山告诫大家不要到武汉去，但他却踏上了前往武汉的高铁。正是这样勇敢无畏、责任的医生，给了我们战胜疫情、战胜病魔的信心和希望。

在近3年的新冠肺炎疫情中，每一位白衣天使都成为勇敢的战士、最美逆行者。别人的禁区恰恰是他们的战场，在救死扶伤的战场上，真正的医生都在用知识、能力、爱心与正直去承担最艰难的工作，持之以恒，无怨无悔。

一方面敬畏，一方面无畏，这是医生的共同品质。古希腊哲学家亚里士多德说：“哲学应该从医学开始，而医学最终应该归隐于哲学。”对于生与死、苦与痛，每个人都有自己的体会和看法，对医学、医术、医德的探讨也会永无止境，而《一个医生的故事》给了我们一位从医50多年医者的视角和温暖。

（作者供职于郑州市人民医院）



### 人生感悟

原本是五谷丰登、繁盛斑斓的季节，可我们的城市却“生病”了，突如其来的新冠肺炎疫情席卷了三门峡市。来不及商量、来不及思考、来不及准备，整座城市按下了“暂停键”。

在这危难时刻，“阻断疫情，扑灭疫情燃点”成为我们医院全体人员共同的信心和决心，每个人都在努力着、忙碌着，同时间赛跑，与病毒较量，一丝不苟地开展流调溯源、密接跟踪、核酸检测等工作。

医务人员披甲上阵，冒着被感染的风险，无私、无畏地战斗在一线，打针送药、测量体温、日夜护理，步履频频穿梭在每一个病房。

在大家的共同努力下，我们欣慰地看到，出院人数日益增多，隔离效果逐渐显现，治疗措施日渐精进。医务人员为社会传递着休戚与共、守望相助的力量与温情，让这座城市变得更加温暖，更加安全。

能够参加疫情防控工作是一件很自豪的事情，实战是对我们最好的考验和洗礼。我承担着200余人的物资保障工作，第一时间迅速启动了后勤物资保障工作应急预案，以平均每两天的速度成立了5个病区，并有序地开展工作。

物资配送既是体力活也是脑力活，不但要保障临床一线物资供应，还要做到每一件物资的去处心中有数，更要做到不浪费。物资清点及数据统计是一个细致、辛苦的工作，每天根据病区的需要，点对点分类、整理、配送，在配送物资的过程中，我们冒着被感染的风险逆行，只因为职责所在、使命在肩。

连续奋战，没有时间睡觉，熬红了眼睛，我们没有喊困；高强度的体力活，每个人都腰酸背痛，我们没有喊累；在整理、搬运物资时，无数次把手指擦伤，我们没有喊痛；连续好几天的阴雨天气，每个人都冻得瑟瑟发抖，我们没有喊苦；通勤车无数次经过家门口，有家不能回，我们没有流泪。

在如此艰难困苦的条件下，大家脸上捕捉不到烦躁和消极的情绪，我们以实际行动诠释了“后勤不后，保障先行”的职责和使命。

通过此次疫情防控，我突然发现，我们曾经抱怨的、想逃离的，却是现在最怀念和渴望的。也让我更加深刻地体会到，在危难时刻，医院是我们共同的家，当风雨来袭时，有医院为我们遮风挡雨，我们更有归属感、幸福感、安全感。

抗疫路上，有苦、有累、有收获，需要我们有坚韧的意志、强大的内心、自我疏导能力，以及自我管理的能力。当5年后、10年后、20年后，再回忆起这段时光，我们是这场战争的参与者，是救民于凶险疫情的勇士，是护佑人民群众健康的天使，想必一定会热泪盈眶，感慨万千，并且会感到无比自豪。

同心山成玉，协力土变金。医院全体医务人员同呼吸、共命运、肩并肩、心连心，绘就了团结就是力量的时代画卷，经受了一场艰苦的疫情大考，取得了疫情阻击战的阶段性胜利。一幕幕合力抗疫的生动画面、一篇篇携手互助的暖心故事、一个个勇敢逆行的坚毅身影，充分展现了医院精神、医院力量、医院担当。

我要感谢每一位和我并肩战斗的兄弟姐妹，致敬在幕后默默奉献的后勤人员。因为有了你，抗疫路上的脚步更加矫健；因为有了你，抗疫路上的信心更加坚定；因为有了你，抗疫战争一定会胜利。我在心里默念：“抗疫路上，有你真好！”

这一个多月来，我们风尘仆仆，唯有星光与汗水为证，一定是对美好生活的向往，是对伟大梦想的追求，是对战胜疫情的信心，让我们坚持到了今天。不管前路多么艰辛，也不论过去多么曲折，今天，我们洗尽疲惫，重新出发，遇见更好的自己。

（作者供职于三门峡市中心医院）

# 抗疫路上 有你有我

□杨晓存 李金阳 文/图

### 书画作品



刘刚/作 作者供职于新密市中医院

### 心灵絮语

## 遇见微笑

□张晓燕

第一次见他，是在妈妈病房走廊墙壁上的医生简介里。他的排列顺序并不是第一个，好像是第四或者第五个。照片上那双炯炯有神的眼神透射着友善的光芒，那和蔼的笑容让我有了一丝安全感，并且我们的名字都有一个“晓”字，让我感到更加亲切了。

第二次见他，是在病房里，他来查房，看临床患者拍的CT。他耐心地进行讲解，叙述手术方案干脆果决，显得那么精干。

第三次见他，是在妈妈重症监护室的门口，妈妈要从重症监护室转回普通病房了，他来询问妈妈的病情，虽然因为新冠肺炎疫情，我们都戴着口罩，但是我仍然看见他微笑的眼睛，也感受到了温暖。

第四次、第五次，已经记不清多少次了，看见他每天穿梭在病房里，不管是周末还是深夜，拖着疲惫的身体，他仍然面带笑容，走进病房询问患者病情。

最难忘的是，有一次他负责的患者陪护是密接人员，病房封闭，整层楼充满了紧张的气氛。我们通过微信互相安慰鼓励，虽然不见面，但是仍然能感到一股力量。

妈妈病情好转，出院回家了，我禁不住打开手机给他发了一条信息，想表示真诚的感谢。

何为仁心仁术？何为悬壶济世？又为何为德技双馨？这些优美的词语都蕴含着暖心的微笑和有温度的双手，让人铭记于心。

他是新乡医学院第一附属医院骨科的一名医生，在医院的日子里，他听到过患者痛苦的呻吟，生死离别的哭喊声，而他的微笑就像一朵盛开的鲜花，绽放在患者的心田，充满对生命的渴望和战胜疾病的力量！更像一座桥梁，连接着他和我。

（作者供职于淇县卫生健康委）

## 急诊科的使命

□关富堉

我刚来急诊科时，怀着忐忑不安的心情，对急诊科的期待和陌生充斥着我的心。看着急诊科的流程、系统、设备、急救技术，我整个人都是蒙的，很害怕自己承担不起急诊科护士的职责，后来在带教老师的带领下慢慢地融入急诊科。老师们干脆利落、行云流水般的操作看得我眼花缭乱，让我深深地意识到自己要学习的东西还有很多。

不知不觉来急诊科已经两个多月了，其中有两件事让我印象深刻。记得那一次是早上6时，一名老先生倒地不起，路人发现后拨打120急救电话，急救小组立刻赶往现场，评估患者后立即采取胸外心脏按压、辅助通气、电除颤、建立静脉通路、迅速给药等抢救措施，同时通知医院做好抢救准备，开通院内绿色通道。到抢救室后，在很短的时间内，医生坚定且快速地进行口头医嘱，而护士们有条不紊地给予呼吸机、心肺复苏、药物推入等，仿佛床上的患者就像自己的亲人一样，大家的心也似乎扭到了一起，看到患者的心电图由直线开始有了变化，大家在那一刻绽放的笑容，我想那一定是来源于内心最开心的笑容！

后来，患者的妻子说：“老伴儿是家里的顶梁柱，幸好抢救及时，感谢医务人员救了我丈夫的生命！”患者和家属的肯定是我们继续前行的动力，我们拯救的不单单是一条鲜活的生命，更是一个家庭，一个家庭因为我们的努力，变得圆满且幸福。

还有一次是在傍晚时分，急诊科出诊接回一名车祸患者，患者多处外伤、大量出血，接回后外科医生将其立即送往抢救室。经过抢救后，患者生命体征平稳，意识尚可。随即患者的女儿赶到医院，我亲眼看见了她进门时神色慌张，到抢救室看到父亲后瞬间泪流满面，而在了解父亲病情稳定后，又长舒一口气。在此之前，我从未见过一个人可以在这么短的时间内有如此多的情感变化。那一刻，我仿佛知道了我们辛苦工作的意义，我们与“死神”赛跑，只为世界上多一张笑脸。

有人说，这里的工作最脏，不是车祸患者，就是外伤患者；有人说，这里的工作最累，吃饭没定点，上班没规律；有人说，这里的

工作最难，应急性强，风险大。这就是急诊科，我们的工作不分昼夜，门里门外，是生与死的较量，是患者的生命所托。挥洒汗水，只为争分夺秒和“死神”抢夺生命。当我选择了急诊科，就是选择了艰辛与挑战，有一丝希望就不能放弃，有一份使命就要勇于担当。我要不忘初心，勤学苦练，努力提高自身的专业素养，那是救死扶伤的职业操守和对每一个生命的尊重。

要想成为一名优秀的急诊科护士，不仅需要精湛的沟通技巧和扎实的理论基础，还需要有丰富的抢救经验，以及快速的反应能力，只有这样才能在遇到紧急情况时经得起考验。我知道自己还差得很远，发现不足、弥补不足、强化自我、敬畏生命、争取早日成为一名优秀的急诊科护士。

我为自己是一名急诊科人而感到光荣，在今后急诊科的工作中，我将谨记南丁格尔誓言：终身纯洁，忠贞职守。勿为有损之事，勿取服或故用有害之药。尽力提高护理之标准，慎守病人家务及秘密。竭诚协助医生之诊治，务谋病者之福利。

（作者供职于郑州市中医院）



### 征稿

本版征稿栏目：《医院文化》《医者手记》《人生感悟》《悦读》《心灵絮语》《从医随想》《摄影作品》《书画作品》等。

征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变，语言生动活泼。

投稿邮箱：258504310@qq.com

联系人：李秋

邮编：450046

地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社总编室

