

# 医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2022年11月19日 第125期  
星期六 壬寅年十月廿六

□主管主办单位:河南省医学会 □医药卫生报社出版  
□国内统一连续出版物号:CN 41-0024 □邮发代号:35-49  
□总第4000期 □今日4版 □网站:www.yywsb.com

时政要闻

□当地时间11月18日上午,亚太经合组织第二十九次领导人非正式会议在泰国曼谷国家会议中心举行。国家主席习近平出席会议并发表题为《团结合作勇担责任 构建亚太命运共同体》的重要讲话。

□11月17日,国务院联防联控机制在北京召开新闻发布会。发布会强调,要不折不扣、科学精准落实疫情防控优化措施,坚决反对两种倾向,既要防止“一封了之”,又要防止“一放了之”。

## 建设国内一流现代化强院

本报记者 常娟 通讯员 吴静

党的二十大报告强调,“江山就是人民,人民就是江山”“人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志”。研读党的二十大报告,郑州大学第一附属医院党委书记、院长王成增对此感触颇深,他以《学深悟透,真抓实干,构建医院高质量发展新格局》为题,谈了自己学习党的二十大报告的心得体会。

**增强宗旨意识,站稳人民立场,做到“民之所需,行之所至”**

王成增认为,医疗机构作为特殊的服务型机构,是党联系人民、服务群众的窗口,肩负着满足人民群众医疗卫生服务需求的重任。作为医务工作者,一定要深刻领会党的二十大精神,准确把握我国卫生健康事业发展的新特点、新要求,坚持以人民健康为中心,坚持抓医疗服务质量提升,优化医疗服务流程、创新医疗服务模式、提高医疗服务水平,积极塑造良好的医德医风,不断提升群众看病就医的获得感和满意度。

作为大型公立医院,郑州大学第一附属医院在国内、省内新冠肺炎疫情反复、形势严峻期间,积极承担社

会责任,派出大量医务人员参加疫情防控工作;同时,为保证患者得到有效、及时、规范的治疗,坚持一手抓疫情防控、一手抓医疗救治,统筹安排变化及时调整应对措施,统筹安排医疗资源。该院成立了医院疫情防控领导小组及各院区工作专班,先后出台了医院疫情防控期间封闭管理预案等一系列管理制度。特殊时期,院党委带领全院干部职工积极主动工作,加强门诊预检分诊,畅通绿色通道,加强专科管理,坚持多措并举,全力保障患者就医需求。

在常态化疫情防控期间,针对门诊患者就诊量大的情况,郑州大学第一附属医院建立了线上、线下相结合的多种便民预约途径(包括线下挂号机,线上“掌上医院”、微信公众号、医院官网和河南省预约挂号服务平台等)。为方便患者咨询,该院还在4个院区设立了“一站式”综合服务中心,可为患者提供医保咨询、退费审核、病历邮寄等20余种便民服务。在费用结算上,4个院区均实现了人工窗口结算、自助设备结算、诊间结算、床旁结算、手机在线结算等功能。

为方便行动不便的患者就医并

减轻他们的经济负担,郑州大学第一附属医院建立了河南省远程会诊中心,为基层医疗机构和患者提供远程咨询、远程会诊、远程心电图、远程病理、远程手术等远程医疗服务。该院远程会诊每年达2万例,远程病理、心电图、影像诊断每年达30万例;远程继续教育培训达300余次,参加培训人员达50余万人次,每年节约医疗费用、基层培训费用达5亿元。

“接下来,医院还将继续坚持公立医院公益性,充分发挥医院集团优势,勇于承担社会责任,积极建立完善疫情防控常态化机制和突发公共卫生事件应急处置机制,做好公共卫生救治等各项任务,为推进健康中原乃至健康中国建设贡献智慧和力量。”王成增说。

**实施人才强院战略,坚持科技赋能,以创新驱动医院高质量发展**

推进人才和科技工作向更高台阶迈进,是医院高质量发展的内在要求。自建院以来,郑州大学第一附属医院就坚定不移地实施人才与科技强院战略,坚持科技赋能,以创新驱动医院高质量发展。今年6月,该院召开人才暨科技创新工作大会,透露未来5年将从创新人才培养机制、创建国家医学中心、凝练优势学科方向、推动医学技术创新、强化科研平台管理、完善人才科技制度等10个方面,促进人才和科技发展。

“党的二十大报告指出,教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑。这是首

次将教育、科技、人才工作单独成章进行一体部署,更加体现了三者是一个有机整体,更加明确了实施科教兴国战略和人才强国战略的目标要求,更加彰显了教育是影响国家未来的战略性事业,而非仅仅是社会民生事业的组成部分,为新时代教育、科技、人才工作指明了前进方向。”王成增说。

今后5年是全面建设社会主义现代化国家开局起步的关键时期,是全面推动落实“十四五”规划的实施期,也是郑州大学第一附属医院全面实施高质量发展三年行动计划、全面建设国内一流强院的重要战略机遇期。王成增说,医院要坚定不移地实施人才与科技强院战略,通过坚持党建引领,提供坚实的人才基础和强有力的科技支撑。

**周密组织,在全院掀起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮**

11月12日,郑州大学第一附属医院团委组织召开线上专题会议,学习党的二十大精神;11月6日,外一党总支组织党员干部线上学习党的二十大精神;11月2日,郑州大学第一附属医院儿童医院郑东小儿内科(2)病区以“线上+线下”的形式,召开党员和医护人员大会,专题学习党的二十大精神……

党的二十大精神,郑州大学第一附属医院党委理论学习中心组

第一时间召开会议,对党的二十大精神进行专题学习,并对全院学习宣传贯彻工作进行安排部署。

该院要求各党总支、支部要周密系统组织学习活动,引导广大党员群众把思想和行动统一到党的二十大精神上来,把智慧和力量汇聚到落实党的二十大作出的重大决策部署上来,并结合医院实际,在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

今年,郑州大学第一附属医院制定了高质量发展三年行动计划,强化能力作风建设,坚持公益性,优化服务流程,力推“一站式”服务和网格化管理;着力实现优质医疗资源下沉基层,重视医院文化建设,强化规章制度落实,努力探索实践新时代公立医院高质量发展的新路径、新方法,继续在河南省卫生健康事业发展中发挥引领示范作用,争取早日实现国内一流强院的建设目标。

“我们要求,全体干部职工要把学习宣传贯彻党的二十大精神与医院高质量发展的具体实践结合起来,按照党的二十大精神提出的新观点、新论断、新思想、新战略、新要求,完善发展思路,对标院年度重点工作任务和高质量发展三年行动计划,勇于克服各种困难,积极打赢疫情防控攻坚战、阻击战,确保年底前各项重点工作圆满收官,以实际行动检验学习宣传贯彻党的二十大精神成效。”王成增言简意赅。

本报讯(记者常俊伟 通讯员郭书武)核酸采样以后再也不用排长队等候了。11月15日,由新乡市首创的300台自助采样设备(简称自助采样设备)在新乡市牧野区投入使用,让市民告别排队等候核酸检测的麻烦。

在新乡市牧野区东干道街道双岗西社区,一台自助采样设备安放在社区一楼办公室内。它的外观造型类似于笔记本电脑,旁边是酒精、棉签及核酸试管等物品。

附近居民赵军第一个走到桌前坐下。他从手机上调出核酸检测预约码,在自助采样设备前照了一下。听到“嘀”的一声之后,他用酒精消毒了手之后,取出一根棉签,撕开包装袋,对着自助采样设备张张嘴,将棉签伸进口腔内左右摩擦,此时设备发出“检测通过”提示音。赵军将棉签放进试管内,折断棉签头,将棉签杆扔进医疗废弃物袋内。他对记者说,在自助采样设备上做核酸检测不要离摄像头太近,头稍微后仰,把棉签从左至右慢慢滑动即可,最快30秒就能完成。

300台自助采样设备分布在牧野区的商场、企业、超市、学校等人员密集场所。针对部分居民并不十分熟悉流程这一情况,牧野区前期在每台自助采样设备前配备了一名辅助人员,指导居民如何自助采样。

此次投入使用的自助采样设备,由新乡市研发、制造并取得专利。新乡市疫情防控指挥部核酸检测组组长程栋表示,下一步根据各县(市、区)对自助采样设备上报的需求量,进一步增加投放数量,让更多的群众在小区楼下、单位旁边就能够获得便捷的采样服务。

自助采样设备的投入使用是新乡市常态化疫情防控工作的创新体系、创新模式、创新举措,助推全市疫情防控从“人防”转变到“技防”,为新乡市常态化疫情防控注入了“数字力量”。

11月18日,在济源市第二人民医院,一位患者在智慧药房取药。据了解,为了尽量减少人员聚集,济源市第二人民医院上线了智慧药房,打造慢性病患者专用药房。门诊医生为慢性病患者问诊开药后,通过信息化平台,智慧药房工作人员就会准备好药品。患者经过核实身份、再次审方等环节,就可以直接取药。

侯林峰 李慧/摄

## 新乡:三百台自助采样设备试点应用

学报告 谈体会 谋发展 见行动

### 今日导读

- 周口门诊肾透析可打包付费 2版
- 把技术留下来 把队伍带起来 2版
- 老年人贫血 应做好日常护理 3版
- 警惕“沉默的杀手”:肺栓塞 4版



请扫码关注微信、微博



## 急性心肌梗死救治 这些知识要记牢

本报记者 丁玲 文/图

急性心肌梗死是一种突发疾病,处置不当可直接危及生命。11月20日是“中国心梗救治日”。“为什么急性心肌梗死患者群体趋于年轻化?急性心肌梗死发作时,如何正确救治……”11月18日,记者采访了郑州市第七人民医院(郑州市心血管病医院)心血管内科二病区主任毛幼林,请他聊聊心肌梗死救治的那些事。

**心肌梗死发病趋向年轻化**

23岁的吴先生,生活不规律,平时喜欢通宵打游戏。近日,他突然出现上腹部不适,疼痛难忍,被家人送到郑州市第七人民医院就诊。检查结果显示,吴先生为急性心肌梗死,心脏前降支完全闭塞。

毛幼林带领急救团队应用血栓

抽吸装置和药物球囊,为吴先生开通了闭塞的血管后,其胸痛症状明显缓解。

毛幼林说,工作压力大、久坐不动、作息不规律、经常熬夜等不健康的生活方式成了年轻人患心肌梗死高发的诱因。对于年轻患者,他们遵循“介入无植入”新理念,不放入异物开通阻塞的血管,效果也非常好。

**早期识别,及早救治很关键**

资料显示,我国现有心肌梗死患者约250万人,每年新发心肌梗死患者约60万人,如未能及时采取救治措施,患者死亡率在30%以上。

“对于心肌梗死患者,早期识别、及早救治很关键。”毛幼林说,多数患者在发病时表现为急性胸痛、胸闷,

大面积心肌梗死将诱发休克,抢救不及时就会导致死亡。

胸痛是心肌梗死的标志性症状。胸痛部位一般位于胸骨后或心前区,常放射至左肩、左臂内侧,或至颈部、咽部、上腹部、背部上方等。患者有压迫、发闷、紧缩、灼烧等感觉。

心跳骤停是心肌梗死最为严重的表现。部分人表现为呼吸困难、胸闷、气急等不适症状。此外,患者还有烦躁不安、冒冷汗、恶心、呕吐、心慌、恐惧、偶有濒死感,甚至眼前发黑、晕厥等症状。

毛幼林提醒,一旦出现胸痛、胸闷症状且持续15分钟以上,服用硝酸甘油等不能缓解,应高度怀疑急性心肌梗死的可能。这时,患者应立即停

止活动,卧床休息或就地平卧;控制紧张情绪;如条件允许,可以吸氧;不要乱服药物;有些患者会出现低血压症状,如果有条件可测量血压。

**心肌梗死救治,“两个120”要记牢**

“心肌梗死救治,‘两个120’要记牢。”毛幼林说,当怀疑发生急性心肌梗死时,可立刻拨打120求救;心肌梗死救治,应争取“黄金120分钟”(急性心肌梗死从发病到开通梗死血管如果能在120分钟内完成,可大大降低病死率和致残率,取得良好的治疗效果)。

“急性心肌梗死患者由救护车送至最近且具有救治能力的医院,应首选已成立胸痛中心的医院。”毛幼林说,胸痛中心可以为急性心肌梗死患

者提供快速、规范的诊疗服务,会比没有胸痛中心的医院救治更快、更规范。

郑州市第七人民医院自成功创建国家级胸痛中心以来,由多个学科组建了一支胸痛急救快速反应团队。该院不断优化急性胸痛患者的救治流程,畅通急性心肌梗死患者救治绿色通道,心内科专家24小时待命,开展急性心肌梗死患者的急诊介入治疗,将胸痛患者诊断、识别工作前移,实现胸痛患者的快速转运及救治。

毛幼林提醒,预防心肌梗死,改变不健康的生活习惯很重要,尤其要改掉不良的作息习惯,因为熬夜对心脏的损伤很大。大家在日常生活中,要注意饮食荤素搭配、营养均衡,戒烟限酒,适当运动。

### 专家简介



毛幼林,主任医师,医学博士,郑州市第七人民医院心血管内科十二病区主任,担任国家卫生健康委冠心病介入培训基地导师,郑州市卫生健康委胸痛质控委员会副主任委员,郑州市卫生健康委介入质控委员会副主任委员,河南省老年医学会介入委员会常务委员等;主持省级、市级科技攻关项目,并获得省级、市级科技成果奖多项。