

河南广泛开展“敬老月”活动

本报记者 冯金灿 通讯员 郑冬冬 文/图

在每年的“敬老月”活动期间，河南各地广泛动员成员单位、社会组织、家庭、个人等各界力量，在全省范围内开展以“反诈防骗、敬老助老”为主题的“敬老月”活动，以多种形式集中力量开展敬老、爱老、助老系列宣传活动。

广泛宣传 营造浓厚社会氛围

深入开展“敬老月”主题宣传。各地各单位积极发挥主流媒体和新闻媒体的作用，通过开展主题活动、摆放宣传、悬挂横幅标语、开展专题讲座等形式，大力宣传孝亲、敬老的传统美德，不断扩大“敬老月”活动的参与度和影响力，营造敬老、爱老、助老的良好社会氛围。

河南省卫生健康委、省老龄办联合印发了“河南老龄”微信公众号，及时发布各地“敬老月”活动动态、科普宣传、健康知识等。焦作市于10月4日举办“情暖重阳 孝老爱亲”系列活动，通过悬挂横幅、发放资料、设置健康咨询台等方式，为老年人提供义诊、健康咨询、反诈防骗等服务。鹤壁市举办2022年重阳节“登高何须望远 幸福就在眼前”活动，组织志愿者为百岁老人拍幸福照，弘扬尊老、爱老的传统美德，促进社会和谐。洛阳市举办了十场“庆重阳、喜迎二十大”活动，通过健康义诊、文艺汇演、志愿服务等形式，为全市老年人送上了精彩的文娱活动。

持续做好涉老反诈防骗宣传。各地持续开展反诈防骗系列宣传活动，涉老反诈防骗宣传进社区、进机构、进超市、进公园、进广场、进家庭，帮助老年人提高防骗能力。洛阳市利用“洛阳市反诈中心”微信公众号，发布防骗提醒和典型案例60余期，制作并播出反诈防骗短视频50余个，印制(播放)各类反诈防骗宣传手册(信息)3万余册。南阳市老龄办联合

南阳市公安局拍摄并播出系列反诈防骗情景剧，组织“情系夕阳红 筑牢反诈防火墙”系列宣传活动，通过“南阳微警局”“平安南阳”微信公众号、电视报纸等，广泛宣传典型案例，提高老年人的防骗能力。开封市组织开展“数字时代化标准 做好养老服务”主题活动，宣传新环境下老年欺诈的主要形式和相关信息。

积极开展健康科普。各地采取多种形式，加强健康知识普及，提高老年人的健康素养，引导老年人保持健康心态。河南省卫生健康委开设《老年健康大家谈》视频栏目，播出科普宣传访谈节目30多期，举办全省老年健康科普短视频征集活动，评选推广优秀作品28个。河南省卫生健康委、河南省慈善联合总会编印《老年健康促进系列手册》《防范养老诈骗海报(三折页)》50余万册。新乡市举办“千人百场”医疗科普进基层志愿服务活动，累计选派1000多名医务人员及健康科普志愿服务人员，深入150个乡镇、社区，受益者达5万余人次。漯河市开展“母亲健康快车”巡回义诊活动，为群众送健康知识、送义诊服务、送节日关怀等。洛阳市通过微信公众号、微视频、抖音号等形式普及老年健康养生知识，发放健康知识宣传手册3万余册，开展各种义诊活动200余次，服务2万余人。

广泛开展丰富多彩的文体活动。各地结合实际组织开展了丰富多彩的文化体育艺术活动，丰富老年人的精神文化生活，让老年人“老有所乐”。鹤壁市鹤山区妇联举办“巾帼敬老爱在九九 传承好家教好家风”主题活动，丰富老年人的精神文化生活，让老年人“老有所乐”。鹤壁市鹤山区妇联举办“巾帼敬老爱在九九 传承好家教好家风”主题活动，丰富老年人的精神文化生活，让老年人“老有所乐”。鹤壁市鹤山区妇联举办“巾帼敬老爱在九九 传承好家教好家风”主题活动，丰富老年人的精神文化生活，让老年人“老有所乐”。



漯河市郾城区消防救援大队深入养老服务机构开展消防演练



南阳市卫生健康委、市老龄办走进宛城区汉冶街道钓鱼社区开展“智慧助老”“敬老月”系列活动

阳敬老孝老”主题活动等100余场，展示了老年人积极健康的精神风貌。南召县举办第十届老年人门球比赛，13支老年人门球队参加比赛。西峡县举行“庆国庆 度重阳”系列活动，6支代表队100余名老年人参加活动。内乡县举办“喜迎二十大，党建暖民心”全民健身公益大讲堂活动15场，开展太极拳健身表演活动和广场舞全民健身教学活动。

深入基层 把温暖送到老年人身边

走访慰问送温暖。各地积极开展走访慰问，为老年人办实事、办好事，让老年人感受党和政府，以及社会各界的关怀和温暖。中牟县组织开展重阳节慰问百岁老人送温暖活动，发放慰问金3.1万元。郑州市惠济区开展“疫散花开 感恩有你”走访慰问活动，向积极参与疫情防控的高龄志愿者表示感谢。漯河市组织开展“致敬英烈，关爱烈属”健康体检公益活动，“巾帼律师 情暖老人”慰问帮扶和公益普法活动，不仅为老年人送上米、面、油等生活用品，还通过反诈短视频、宣传册向老年人详细讲解《老年人权益保障法》《反电信网络诈骗法》等法律知识。焦作市爱心企业捐赠10万元助老出行基金，支付老年人当日22时~次日凌晨6时就医打车费用，实现老年人应就医免费打车。

青少年志愿服务传美德。各地志愿服务组织、爱心企业和中小学校广泛开展敬老、爱

老、助老志愿服务活动，把温暖送到老年人身边。郑州市、漯河市中小学校组织开展“情暖金秋 爱在重阳”“我为长辈洗一次脚”“我为爷爷奶奶送个小礼物”等活动，引导学生学会感恩、孝敬老人。南阳各地组织开展“青少年爱老义工活动”“九九重阳 情满敬老院”“敬老爱老 孝润童心”等活动，走访慰问孤寡老人和贫困老人，为老年人整理内务、打扫卫生等，培养青少年爱老、敬老的美德。

“智慧助老”享便利。各地积极开展智能技术培训，加强智能技术运用宣传，优化老年人办事流程，帮助老年人跨越“数字鸿沟”。郑州市开展全国敬老月“蓝马甲智慧助老公益行动”，宣传《反电信网络诈骗法》，引导老年人远离电信诈骗，让老年人数字生活更畅通。鹤壁市优化完善网约车APP(手机应用程序)软件“一键叫车”功能，增加语音接单、后台下单、线下结算等老年人关怀模式；开展防走失定位贴发放活动，为老年人免费发放智能防走失定位贴。洛阳市组织开展“我来教您用手机”公益课堂活动，帮助老年人更方便获得通信、购物、出行等生活服务；依托洛阳市居民一卡通，推进建立高龄补贴系统，让老人足不出户即可实现提交申请、线上审批，真正做到让老年人省事，让社区工作人员省心。南阳市组织社工组织走进社区、养老院等，采取集中讲授、志愿者一对一辅导等方式，先后开展智能手机使用方法培训120余场次，

发放2万册培训手册，惠及6000余人。商丘市组织开展“养老反诈 安全有沃”网络安全行“沃伴夕阳红”等活动，模拟“养老理财”“限量收藏”“以房养老”等金融诈骗场景，增强老年人的防骗能力，开展公益讲堂活动100余场次，受益的老年人达2万余人。焦作市电信营业厅保留线下服务模式，方便老年人办理业务，增设“一键进入”老年人客服席位，为实名制登记的65岁及以上老年人提供电信运营人工客服和优先接电服务。

维权服务当“靠山”。各地紧紧围绕《民法典》《老年人权益保障法》《河南省老年人权益保障条例》等法律法规，积极开展老年人法治宣传、法律服务和法律援助活动，保障老年人的合法权益。许昌市组织法律服务志愿者深入广场和进社区，为老年人提供法律咨询热线和法律援助服务，发放法律援助、公共法律服务宣传资料及宣传品1100余份。南阳市将涉老权益维护宣传作为法治宣传的重要内容，采取线上线下相结合的形式，开展集中宣传500余场次，开展专题讲座咨询260余场次，发放宣传品2.1万余份，受益群众达85万余人次。

下一步，河南将以“敬老月”活动为载体，倡导积极老龄观、健康老龄观，大力宣传敬老、爱老、助老的良好事迹，动员社会各界开展为老志愿服务，积极开展老年人文化娱乐体育活动，完善落实老年人优待政策，持续营造敬老、爱老、助老的良好社会氛围。

■ 热点关注

自2000年我国进入老龄化社会以来，至今已历时20多年。然而，在老龄化问题认知方面，仍然存在诸多误区或理解偏差。因此，积极看待老龄化社会，积极看待老年人，积极看待老年生活，需要纠正正在老龄化问题上的一些认识误区。

把老龄化问题简单地理解为老年人养老问题的误区。长期以来，对老龄化及老年人存在认识误区和理解偏差，消极片面地认为老龄化只会成为社会负担，忽视不少健康、社会参与度高的老年人正通过各种形式为家庭和社会发展所作的贡献。对人口老龄化的常态化欠缺系统认识，对老龄化社会的全民性和整体性缺乏正确认识。因此，我们不仅需要重新认识老年人是人民生活中的重要阶段，还要全面看待老龄化社会、老年人、老年期是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。

在老龄化社会中，可以通过提升人口素质、“老带新”、增加研发投入等路径提升劳动生产率的可能性。一方面，在人口老龄化的背景下，青壮年人口占比将逐步减少，老年人口占比将逐步增加，这是制定经济社会政策需要考虑的重要因素。随着老年人口比例的不断上升，老年群体在消费市场中的地位越来越重要，日益增长的老年消费激发了一个庞大的市场蓝海，老龄经济必将激发经济发展新动能，成为新的经济增长点。另一方面，老龄产业的产业链长，服务业占据主导的特征也使其成为推动产业结构优化升级的重要抓手，老龄化社会对智能化、数字化需求也将不断推动科技进步，提升经济品质。同时，在金融市场上，老龄化程度的加深将会推动金融机构不断创新金融产品和金融服务，以应对依靠利差为主的传统盈利模式面临的挑战，可以整体提升我国金融业的竞争力。

人口红利消失必然带来劳动力短缺的误区。人口红利是指一个国家的劳动年龄人口占总人口比重较大，抚养率比较低，为经济发展创造了有利的人口条件。在过去的几十年里，我国大量的劳动力为国家经济发展提供了源源不断的动力，这就是人口红利的一种表现。近年来，受低生育率和人口老龄化程度不断加深的影响，有人将我国的“人口红利”不复存在，出现劳动力短缺。因此，应对人口老龄化挑战需要系统地、全面地充分认识风险、防范风险、化解风险，于风险中发现和把握发展机遇，推动人口均衡发展，从整体上维持良好的人口、经济、社会生态系统稳定性，提升人口子系统同其他子系统的耦合度和协同度。

反映人口年龄结构的传统“人口红利”消失，并不意味着劳动力的短缺，“人口红利”也不是决定经济社会发展的唯一变量。具体而言，相对充足的劳动力供给为经济社会发展提供了重要的人力资本支撑，在传统人口数量红利逐步消失的情况下，要抓住“十四五”时期重要窗口期，大力提升劳动者素质，推动人口数量红利向质量红利、结构红利转变，让新人口红利在新一轮改革新政红利作用下充分涌流。

延迟退休是为了解决养老金支付压力的误区。近年来，延迟退休的主要原因是为了缓解养老金支付压力的观点相当流行。诚然，随着人均预期寿命的上升，出生率的下降，人口结构出现倒三角情况，市场人力成本自然就随之提高，养老金缺口风险的确存在。延迟退休政策实施以后，可以对领取养老金的人数和缴纳费用的人数进行调节，领取养老金的人数减少，缴纳养老金的人数增加，可以在一定程度上缓解养老金的支付压力。但是，如果仅从这个角度来看延迟退休未免本末倒置。

实际上，延迟退休更多的是基于我国人均预期寿命延长、养老负担代际公平和老年人参与社会事务的需要。一方面，我国现行法定退休年龄始于20世纪50年代初，男职工为60周岁，女职工为55周岁，女工人为50周岁。新中国成立之初，我国居民人均预期寿命不足40岁，目前我国居民人均预期寿命已达到78.2岁，人均受教育年限也在持续增长，在这样的背景下，如果不及时延长退休年龄，势必会造成人力资源的极大浪费。另一方面，目前我国仍然面临着结构性失业等一系列难题，不仅需要协调好劳动力长期供给、中期供给和近期供给的关系，还要做好劳动力与产业联动动态监测。为此，不断调节，优化不同年龄劳动力资源配置，在老年人力资本开发方面，仍然拥有巨大空间。此外，延迟退休是实现养老负担代际公平的需要，有利于老年人自由、自愿、平等地参与劳动和其他社会事务。

综上所述，厘清对人口老龄化的认识误区，以及对这些误区的再认识，倡导全体老年人平等享有参与经济社会发展的权利，按照“着力完善老龄政策制度，增强政策制度的针对性、协调性、系统性”的要求，及时收集、整理、共享和开发老龄数据，构建客观、准确、动态反映老年人生活状况特别是老年人需求的老龄大数据平台，将相关大数据为实施积极应对人口老龄化国家战略、为促进老龄事业和老龄产业可持续发展提供科学支撑。(据《学习时报》)

纠正老龄化问题上的三个认识误区

驻马店市：推进养老服务体系建设高质量发展

编者按：党的二十大报告指出，实施积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业，优化孤寡老人服务，推动实现全体老年人享有基本养老服务。2022年6月，国务院办公厅印发《关于对2021年落实有关重大政策措施真抓实干成效明显地方予以督查激励的通报》，对养老兜底保障、发展普惠型养老服务、完善社区居家养老服务网络等工作成效明显的地方进行督查激励。现将驻马店市的典型经验总结刊发如下。

近年来，驻马店市把养老服务体系作为党委、政府的重要工作和民生保障的重要内容，全力构建多层次、全要素养老服务体系。截至目前，全市各类养老服务设施1395个，比2021年年底增长45%；养老服务床位7.7万张，护理型床位占比77%，7千名老年人拥有养老床位55张，比2021年均大幅提升；街道、社区养老服务设施持续完善，覆盖率不断提升，“15分钟”居家养老服务网络初步形成；医养结合、智慧养老持续深入，居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系不断健全完善。驻马店市农村敬老院标准化提升改造入选全国“农村养老服务典型案例”，西平县中心敬老院公办养老机构改革工作纳入全国优秀案例，汝南县智慧养老服务平台建设被评为“全国民生示范工程”，驻马店市特困家庭重度残疾人集中托养模式在全国推广，入选“全球减贫案例”……

强化“四个突出” 夯实推进机制

驻马店市委、市政府将养老服务体系纳入重要议事日程，纳入经济社会发展规划，纳入民生实事项目，纳入工作督查和绩效考核范围，建立了由分管副市长任召集人，21个市直单位为成员的养老服务联席会议制度，成立由市委、市政府主要领导任组长的加强养老服务体系建设工作领导小组，26个职能部门共同参与，建立了市、县(区)、乡镇(街道办)、村(社区)四级书记牵头领办养老服务工作机制，为推进养老服务高质量发展提供有力的组织保障。市政府出台《驻马店市“十四五”养

老服务体系和康养产业发展规划》，围绕法规政策、设施规划建设、运营服务、投融资、人才保障、综合监管等六大体系，实施住宅区配套养老服务中心42个，农村特困人员供养服务设施提升工程，家庭养老床位建设及适老化改造等十大工程。

同时，驻马店市突出政策支持，陆续出台《推进养老服务高质量发展的实施意见》《加快养老服务发展的意见》《推进居家社区养老服务工作的实施意见》等40余项涉老惠老的政策性文件；把养老服务体系建设纳入全市高质量发展考核和社会建设考核指标体系，层层签订目标责任书，每年年初都在电视、报纸等媒体公开完成时间表、路线图、流程图、任务单，实行台账管理，每季度考评结果在媒体公开，接受社会监督；严格周例会、月调度、季观摩、年考核，推动各项工作高效落地落实落地。

构建“三级网络” 健全服务体系

驻马店市加强县、乡、村养老服务设施建设，构建覆盖城乡的三级养老服务网络，投入1500万元，新建、改扩建10个县级特困供养机构，目前已全部建成并投入使用，设置床位1850张，护理型床位1580张，占比85%，共入住失能半失能老人1200人，

有效解决了兜底对象中失能半失能老年人的养老问题；加强街道综合养老服务中心建设和乡镇敬老院提升改造，已建成并运营街道综合养老服务中心42个，覆盖率达100%，为辖区内老年人提供生活照料、医疗康复、精神慰藉、老年教育、文化体育、休闲娱乐、家政服务、托养照护、居家养老服务、智慧养老、家庭照护培训、养老需求评估等社会化养老服务；投资3.4亿元，利用两年时间实现全市167所农村敬老院标准化提升改造全覆盖，农村敬老院标准化提升改造经验被民政部列入全国“农村养老服务案例”。

驻马店市还加强社区日间照料中心和农村幸福院建设，全市已建成并运营社区日间照料中心457个，覆盖率达到100%，依托社区养老服务设施为居家老年人开展助餐、助浴、助洁等上门服务，形成“15分钟”居家养老服务网络；投入1000万元，在全市建成287所农村幸福院，为农村老年人提供文化娱乐、日间照料等服务；同时，积极开展村级邻里互助养老，守牢农村留守老年人养老服务底线。

围绕“三个探索” 创新服务模式

驻马店市探索开展医养结合，推动每个县(区)至少建一所医养结合机构，2021年有4家

医养结合机构入选河南省医养结合示范项目，获得省财政补助1207万元；支持老年医疗服务设施建设，全市二级以上综合医院设置老年医学学科16家，比例达到73%，三级中医医院设置康复科比例达到100%，全市285家养老机构均与周边医疗卫生机构开展多种形式的合作，老年人家庭医生签约692712人，签约率达到85.69%；严格落实为65岁以上老年人年度免费体检、健康管理服务率达到56.3%。

驻马店市还探索开展智慧养老，依托互联网、物联网、云计算、区块链、大数据等现代信息技术，投入3000万元建成市、县、乡镇三级智慧养老服务平台，入网老人139万人，入网率达到100%。该平台集老年人基本情况、服务需求等信息为一体，精准对接养老服务需求和供给，为老年人提供“点单式”养老服务。

驻马店市还探索实施重残集中托养，创新实施“市级统筹、县乡实施、部门联动、社会参与”的困难家庭重度残疾人集中托养模式，统筹财政资金、农村最低生活保障金、残疾人“两项补贴”、临时救助金、慈善资金、康复服务资金等，利用乡镇卫生院闲置病房、依托托托卫生室等，改扩建贫困家庭条件重度残疾人入住后，免费

享受一日三餐、洗澡和体检，签约家庭医生可上门诊疗。目前，已建成重残集中托养机构115个，累计托养照护残疾人8000多人，入住2108人，其中60岁以上老年人占比超过60%。2018年5月25日，中国残疾人联合会、国务院扶贫办、民政部等在驻马店市组织召开全国推动因残致贫家庭脱贫攻坚暨失能贫困重度残疾人照护和托养工作现场会，推广驻马店市的经验。驻马店市重度残疾人集中托养模式获得全国脱贫攻坚组织创新奖，入选“全球减贫案例”，写入《国务院打赢脱贫攻坚战三年行动计划、乡村振兴战略规划和全国残疾人联合会章程。

聚焦“三化引领” 提升服务能力

驻马店市坚持标准化引领，全市所有农村特困人员供养机构实施标准化提升改造，配齐紧急呼叫、视频监控、智慧用电、烟感报警和自动喷淋“五大安全保障系统”，建立了风险分级管控和隐患排查治理“双重预防”体系，保障了老年人的生命安全；2021年筹措资金1500万元，为全市农村特困供养机构更新安装冷暖空调3086台，空调安装率达到100%。驻马店市还坚持规范化引领，全市所有农村特困人员供养机构按照“五园合一”(花园、游

园、菜园、果园、养殖园)的标准，实施星级评定；坚持两手抓，一手抓制度规范，一手抓队伍管理，全面提升兜底保障服务水平；先后出台《驻马店市农村特困供养服务机构建设标准和管理服务规范》《驻马店市街道综合养老服务中心(社区)建设验收管理实施方案》等文件，从基本建设、服务护理、财务管理和安全保障等十几个方面进行规范，明确食品卫生、值班巡查等管理制度。驻马店市坚持精细化引领，对兜底保障对象推行“五个一”(明确一名负责人，每天一次关怀问候，每周一次探望服务，每月一次集体活动，每年过一次生日)精细化服务，建立兜底保障“一联”工作机制，专人负责每名兜底对象提供细致入微的服务；针对不同的兜底对象，建立需求和需求“两个清单”，满足不同年龄层次兜底对象多样化、个性化的服务需求；每年委托第三方专业社会组织，开展兜底对象需求调查，建立需求清单，结合服务对象具体需求，制定服务清单，厘清服务职责，实现从基本生活保障到医疗康复、专业护理、精神慰藉、心理疏导等方面延伸，最大限度地满足广大兜底保障对象的养老需求，通过“两个清单”制度，确保各项服务落实到位。(据国家发展改革委网站)