

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2022年12月13日 第133期
星期二 壬寅年十一月二十

主管主办单位:河南省医学会 医药卫生报社出版
国内统一连续出版物号:CN 41-0024 邮发代号:35-49
总第4008期 今日8版 网站:www.yywsb.com

安阳市肿瘤医院
河南科技大学第四附属医院

■全国首批三级甲等肿瘤医院
■食管癌、贲门癌手术量名列全国前茅
■手术费用全省地市级医院优势明显
■食管癌手术 DRG 付费标准为次均5万元

·1972年,国家在食管癌高发区建立的食管癌防治基地 河南省医学重点学科——腹部肿瘤外科
·全国食管癌贲门癌学术教育培训示范基地 河南省癌症区域医疗中心建设单位

地址:河南省安阳市滨滨北路1号 电话:0372-2232010
网址:www.ayzlw.com



防控政策调整,老年人怎么做?

本报记者 刘旻 通讯员 樊星

随着疫情防控政策的调整,老年人怎么做?这是当下许多人、许多家庭关心的问题。12月10日,郑州市第九人民医院(郑州市老年医院)党委副书记、院长李敏,就此问题给出了专业建议。

为什么说60岁以上的老年人是高危人群?

老年人免疫系统衰退,免疫功能相对较弱,甚至有可能叠加一种或几

种基础病或者慢性病,一旦感染新冠病毒,出现重症和死亡的风险会大大增加。从各地监测感染新冠病毒后发病、重症、死亡的数据分析,60岁以上人群是重症和死亡的高风险人群,也是疫情流行期间对医疗资源占用最多的人群。

从上海春季疫情的情况来看,在当地定点医院接受治疗的重症患者有16例,1例33岁,其余均为老年人,最小的70岁,最大的93岁。

香港地区暴发的奥密克戎变异株疫情,死亡病例多数为年长者,没有接种新冠病毒疫苗者病死率要远远高于接种疫苗者的病死率。

老年人该如何做好自我防护?

尽早接种疫苗。通过各种相关数据可以看出,虽然疫苗的保护效果不是100%,但是,接种新冠病毒疫苗后不仅能降低感染、发病的风险,还能显著降低感染后重症和死亡的风险。

注意个人卫生,做好防护。外出时戴好口罩、不聚集。均衡营养,适当休息,合理运动,保持良好的心态。

正确消毒。优先使用浓度75%的酒精棉片擦拭物体表面,也可使用稀释后的84消毒液等清洁家具、地面。熏醋不仅达不到消毒效果,还有可能

引发呼吸道不适,不建议老年人使用。

有慢性病的老年人要按照医嘱坚持用药,不可擅自停药;可定期去附近医疗机构就医开药,或经医生评估后开处方,减少就医开药次数;

遭遇气温骤降等恶劣天气时,慢性呼吸疾病患者尽量少外出。

如果高风险人群出现持续高热不退、呼吸困顿等情况,要及时到医院就诊,避免疾病加重。

感染新冠病毒后有什么症状,能否居家治疗?

当前,患者感染新冠病毒后,可能会出现发热、乏力、咽痛、咽干、咳嗽等症状。

未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者或者基础疾病处于稳定期,无严重心、肝、肺、肾、脑

等重要脏器功能不全等情况的感染者,可以根据自身情况选择居家治疗;居家治疗选用药品时,需要认真阅读药品说明书,重点关注用法用量、用药禁忌等。

周边的人都在囤药,有必要跟着囤药吗?

所有药品都有一定的储存条件和保质期,保管不当容易变质,长期放置导致药品过期也容易造成浪费。我国治疗呼吸道感染的药物有充足储备,不建议大量囤药,家里可适当储备一些解热镇痛的常用药品。

每个人都是自己健康的第一责任人,应遵守防疫基本行为准则,保持良好的卫生习惯和健康的生活方式,提高自我防护能力。

面对病毒不恐慌,中医药服务来帮忙

本报记者 刘旻 郭妮妮 通讯员 郭致远

日前,国务院联防联控机制综合组发布的《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》指出,具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔离。

连日来,河南多家中医医疗机构深入贯彻党中央、国务院决策部署,根据当前疫情形势和病毒变异情况,为群众提供多样化的中医药服务,以满足不同群众的中医药服务需求。

开通线上“新冠感染专区”服务

12月9日,河南中医药大学第一附属医院互联网医院利用线上接诊、非接触就医等优势,在其官方平台“豫中一”开通“新冠感染专区”服务,设置“咨询问诊、心理疏导、防治处方、居家隔离门诊”四大功能,为居民提供便捷的线上诊疗服务。

有相关需求的患者可通过“扫一扫”河南中医药大学第一附属医院官方互联网医院小程序“豫中一”,或下载“豫中一”APP(手机客户端),进入首页“新冠感染专区”,选择医生问诊。

推出院内中药制剂和协定方剂

12月9日,河南省中西医结合医院(河南省中医药研究院)面向居民个人和单位集体,推出5种防治新冠肺炎的院内中药制剂和协定方剂,满足不同阶段、不同人群、不同症状、不同年龄的用药需求。

河南省中西医结合医院发挥中医药科研和特色制剂技术优势,根据本次疫情特点和当前气候,结合该院医疗队在方舱医院运用院内中药制剂替代西药治愈新冠肺炎患者的实际疗效,推出扶正感康丸、清肺咳嗽丸、清热合剂、扶正清瘟饮等5种院内中药制剂和协定方剂。这5种方剂既可单独使用,也可以组合配伍使用,辨证施治。

目前,河南省中西医结合医院各门诊科室坐诊专家都可以根据居民个人和单位集体需求,开具预防、治疗新冠肺炎的中药制剂和协定方剂处方。患者需到门诊就诊取药,在医生的指导下服用。

《眼遗传学与组学》创刊

本报讯(记者 冯金灿)近日,聚焦遗传性眼病发病机制研究及诊疗技术最新进展和多种组学技术在眼科应用研究的专业英文期刊《眼遗传学与组学》正式创刊。

《眼遗传学与组学》由河南省人民医院、河南省立眼科医院主办,为开放获取、同行评议的数字化学术期刊,编委会由国内外相关领域一线医生和科学家组成,栏目设置包括专家述评、论著、综述、病例报告等,旨在展示全球眼科遗传相关眼病诊疗和眼科领域多种组学应用研究的前沿成果,为促进相关研究的进步提供传播和交流平台。

《眼遗传学与组学》面向国内外高等医学院校、科研单位及相关产业的科研工作者、临床工作者、硕士和博士研究生征集稿件。征稿内容主要包括:遗传性眼病的发病机制、基因诊断和致病基因蛋白功能分析、遗传眼病基因治疗的原基础研究和临床研究论文、综述和罕见病例报告、眼科遗传领域一线医生和科学家组成,栏目设置包括专家述评、论著、综述、病例报告等,旨在展示全球眼科遗传相关眼病诊疗和眼科领域多种组学应用研究的前沿成果,为促进相关研究的进步提供传播和交流平台。

使馆人员突发昏迷 中国医生紧急救治

本报讯(记者 冯金灿)近日,中国驻赞比亚使馆向河南省卫生健康委发来感谢信,感谢由河南省卫生健康委组派的援赞比亚第23批医疗队对突发疾病的使馆工作人员的紧急救治。

前不久,中国驻赞比亚使馆一名工作人员突发昏迷、病情严重。正在赞比亚恩都拉医疗点出差的援赞比亚第23批医疗队长闫宏宪接到使馆的紧急电话后,立即启动应急预案,远程组织在首都卢萨卡驻地的陈振波、赵婷、王宝典、李佳佳等队员,成立抢救小组,携带急救药械赶到现场,分工负责、密切配合,迅速采取紧急救治措施,及时将患者送至医院,经进一步检查后,

转入ICU(重症监护室)进行监护和治疗。随后,几位队员以流利的英语与赞比亚当地医生沟通病情,以精湛的技术制定治疗方案。陈振波、刘林两位队员还主动留院值守、参与救治。

在抢救遇到困难时,闫宏宪紧急向中国援赞比亚第23批医疗队长单位——洛阳市中心医院求援。洛阳市中心医院党委书记朱宏轩接到闫宏宪的支援请求后,深夜远程指挥,组织由重症医学科、急诊科、肾内科等多学科专家组成的紧急救治团队,积极为患者提供远程技术支持。

经过精心救治,患者第二天脱机拔管,第三天顺利出院。

接到中国驻赞比亚使馆的感谢信后,河南省卫生健康委向派出医疗队员的洛阳市卫生健康委和郑州大学第二附属医院发出表扬信,对闫宏宪和陈振波、刘海潮、刘林、赵婷、王宝典、李佳佳等提出表扬。

据了解,中国援赞比亚第23批医疗队自2022年3月份赴赞比亚工作以来,积极开展新技术、新项目,克服困难到赞比亚偏远地区开展义诊、巡诊,受到赞比亚政府及民众的极高赞誉和高度信赖,以实际行动践行了“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国援外医疗队精神;同时多次成功救治突发车祸或重症中国同胞,积极参与在赞华人的应急抢救工作,为在赞华人华侨提供健康保障,收到感谢信、表扬信、锦旗等近20封(件),充分展示了中国医务人员的良好精神风貌,为祖国赢得了荣誉,为河南增添了光彩。



↑12月11日,在郑州东济堂中医馆门口,路人正在免费取用防疫大锅茶。据了解,3年来,东济堂中医馆一直在馆内外免费供应防疫大锅茶。其选用的中药方子为河南省疫情防控指挥部公布的防疫推荐方,并在此基础上结合了省内多位国家名老中医的思想及河南的气候特征,添加了黄芪、薏苡仁等药物,可增强人体免疫力,起到良好的预防疾病的效果。该防疫大锅茶不仅成人可以喝,儿童也好入口,而且体质较虚寒者也能饮用。 许冬冬/摄

郟县:患者“选”医生到基层

本报记者 王平

“吕医生,俺的牙一到半夜就疼得厉害,也不知道是咋回事儿。”“请您躺到治疗椅上,让我给您检查一下。”

“舒服多了,牙不那么疼了。还是您的技术好!”20分钟后,患者孙某露出了笑脸,慢慢从治疗椅上下来。据了解,这是郟县开启患者“选择”医生到乡镇卫生院进行技术帮扶的一种医疗服务模式。

12月9日上午,在郟县医疗健康集团广天分院(广阔天地乡卫生院)的口腔诊室门口,像孙某这样的口腔疾病患者还有好几个。他们都坐在候诊椅上,静静地等待着。

“现在,在农村,患有各类口腔疾病者和长

期牙齿缺失者有很多。‘牙疼不是病,疼起来要人命’,这样的群体不能被忽视,应该引起人们的高度关注。”郟县医疗健康集团广天分院院长刘耕秀说,随着郟县卫生健康委的统一部署和区域紧密型医共体建设的不断推进,郟县医疗健康集团郟县妇幼保健院对乡镇卫生院加大了专家坐诊、技术帮扶、科室共建、传帮带教、健康宣传、人才培养等的力度,均取得了显著成效。

刘耕秀说,为达到技术帮扶精准化,郟县把科室共建的“权力”让给乡镇卫生院院长和辖区的患者,以患者“选择”医生的形式,派驻专家到基层医院进行技术支持。去年7月,广阔天地乡卫生院通过患者“选择”医生的形式,与郟县妇幼保健院口腔科“结缘”,并成为科室共建单位。

“科室共建填补了我们卫生院没有口腔科的空白。”刘耕秀开心地说,一年多来,通过科室共建、专家坐诊、技术带教、设备更新等帮扶措施,广阔天地乡卫生院发生了较大的改观,医疗服务能力得到全面提升。目前,广阔天地乡卫生院看病的患者逐渐增多,尤其是口腔科医师的长期坐诊,使辖区百姓各类口腔疾病问题得到有效解决,满足了群众的就医需求。据了解,截至目前,广阔天地乡卫生院已接诊各类口腔疾病患者900余人。

今日导读

儿童误吞异物 医生妙手施救
流行性腮腺炎护理不容忽视
新冠病毒抗原检测应用方案

2版
3版
4版



请扫码关注微信、微博