



深吸一口气 疫苗接种完

吸入式新冠病毒疫苗来了

本报记者 冯金灿

近日，郑州首批吸入式新冠病毒疫苗开始接种。对符合条件的人来说，又多了一种加强免疫选择。

吸入式新冠病毒疫苗有什么特点？哪些人可以使用？是否收费……郑州市疾病预防控制中心免疫规划所所长李锋说，与其他新冠病毒疫苗一样，吸入式新冠病毒疫苗是免费的，但仅用于加强免疫接种。

吸入式新冠病毒疫苗有什么不同

12月9日下午，在郑州市二七区陇海社区卫生服务中心，首批50多名居民率先进行吸入式新冠病毒疫苗接种。

吸入式新冠病毒疫苗是利用雾化器将疫苗雾化成微小的颗粒，采用吸入给药方式接种。吸入式新冠病毒疫苗的接种方法与常规的新冠病毒疫苗不一样，接种流程可以概括为“一呼二吸三憋气”。接种者需要先深呼一口气，然后缓慢深吸至杯中无雾，最后憋气5秒完成接种。相对于传统的疫苗接种，这种接种方式无创、无痛、无异物感，更加方便、舒适。

在接种现场，医护人员按照操作要求将疫苗取出，使用专用雾化给药装置，将疫苗雾化至雾化杯中，现场指导市民吸气技巧。不到1分钟，市民就完成了接种。

吸入式新冠病毒疫苗仅用于加强免疫

目前，吸入式新冠病毒疫苗面向18岁及以上，且已全程接种完2剂次新冠病毒灭活疫苗或康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗1剂次间隔满6个月及以上的人群

进行加强免疫。60岁以上老年人选择该疫苗进行加强免疫时，与全程接种的间隔时间缩短至3个月。

具体来说，18周岁至59周岁，现阶段已接种2剂次灭活疫苗（北京生物、科兴、武汉生物）或1剂次康希诺生物腺病毒载体新冠病毒疫苗（肌注剂型）满6个月的人群，可接种1剂次吸入式新冠病毒疫苗进行加强免疫；60周岁以上，现阶段已接种2剂次灭活疫苗（北京生物、科兴、武汉生物）或1剂次康希诺生物腺病毒载体新冠病毒疫苗（肌注剂型）满3个月的人群，可接种1剂次吸入式新冠病毒疫苗进行加强免疫。

“需要注意的是，目前吸入式新冠病毒疫苗仅适用于加强免疫接种，暂不用于基础免疫接种。没有接种过新冠病毒疫苗的人群和已经接种过新冠病毒疫苗加强针的人群不可以使用。”李锋提醒。

哪里可接种吸入式新冠病毒疫苗

如果想接种吸入式新冠病毒疫苗，应该去哪里申请呢？

李锋说，目前，郑州市二七区是全率先开展吸入式新冠病毒疫苗接种的地区。随后，郑州将到货3万支吸入式新冠病毒疫苗，有需要的居民可去家附近的社区卫生服务中心接种。

为了更好地服务吸入式新冠病毒疫苗接种，郑州市二七区疾病预防控制中心专门推出了流动接种车，12月10日至15日，这辆流动车将开往二七区各个社区门口，为需要接种吸入式新冠病毒疫苗的居民服务。

河南其他地方何时开展吸入式新冠病毒疫苗接种呢？据了解，郑州之外，河南不少地市目前也已经申请，近期都将陆续启动。

热点

聚焦



今日导读

致命“杀手”肺毛霉菌病 2版
如何防治自发性气胸 2版
慢阻肺的预防和护理 3版



↑12月13日，在济源市第三人民医院病房里，医务人员为身体符合接种条件、未接种或没有完成全程接种的老年人接种新冠病毒疫苗。据了解，为了更好地预防新冠肺炎疫情，济源市第三人民医院组织医疗团队对老年人进行彻底摸排、评估，对符合接种条件的老人进行集中接种。

侯林峰 张欣/摄

←12月14日，在郑州经济技术开发区航空办事处，经开区航空社区卫生服务中心的医护人员上门为大孙庄村61岁的海春联老人接种新冠病毒疫苗。近日，国务院联防联控机制印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》，提出要提高老年人新冠病毒疫苗接种率和加强免疫接种覆盖率。郑州经开区航空办事处联合社区、居委会工作人员，在大孙庄、大王庄等村，开设老年人新冠病毒疫苗接种专场，同时开展上门服务，为60周岁及以上老年人接种疫苗提供便捷服务。

许冬冬/摄

专家在国务院联防联控机制新闻发布会上再次强调——

对这些人群需要格外细心保护

当前，老年人、孕产妇、儿童以及心脑血管疾病等慢性基础性疾病患者是医疗服务的重点人群，他们的健康牵动着大家的心。12月13日，国务院联防联控机制召开新闻发布会，邀请有关专家结合临床和科研实践，解答重点人群新冠肺炎预防和诊疗等方面的问题。

老年人需要特别关注

“相较年轻人而言，老年人感染新冠病毒后，重症发生率比较高，是需要特别关注和保护的人群。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明指出，要进一步提升老年人新冠病毒疫苗接种率，减少老年人外出，特别是避免前往人群聚集的密闭场所。她提醒，当前北方地区天气寒冷，居家通风时要避免老年人受凉。对于合并基础疾病的老年人，要通过多种途径保障用药，不能因为害怕去医院取药而停药。如果共同居住人感染了新冠病毒，最好把老人安排到其他居所居住。

感染新冠病毒后，一些高龄老人和失能半失能老人的症状不典型，需要引起家庭成员和养老机构护理人员的高度重视。李燕明提醒，老人稳定能力下降，走路打晃、感知能力不好、心率或呼吸频率增快等也是感染新冠病毒的信号。

李燕明表示，老年人胃肠道功能不好，建议清淡饮食，少食多餐，少量多次补充水分，同时要保障睡眠。在用药方面，老年人体温越高、年龄越大，用药越要慎重，切忌随意加量，防止老年人用药后一次大量出汗造成虚脱甚至低血压等情况。退热药、感冒药以及相关中成药都要少而精，避免同一功效的多种药物共同使用。

最后，李燕明提醒，老年人感染新冠病毒后，稳定能力下降，要特别防跌倒，以免

出现骨折等损伤。

孕产妇鼓励线上咨询诊疗

发布会上，北京大学第三医院院长乔杰介绍，从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道来看，孕产妇感染新冠病毒之后，发病率和症状、病程等和普通人群比较接近，重症患者数量很少。“因为有胎盘这一保护屏障，孕产妇感染新冠病毒后也几乎不会传染给胎儿，不必恐慌。”乔杰提醒，如果宝妈感染了新冠病毒，要注意和新生儿的隔离，在规范戴N95口罩的前提下，可以母乳喂养。

对于孕产妇而言，最重要的还是预防。乔杰提示，如果家人出现感染，要尽可能在空间上相对隔离，生活物品分开，注意卫生间消毒，尽量通风，不同餐。孕产妇要减少前往公共场所，外出规范戴好N95口罩。孕产妇常规产检不可少，要尽可能预约，减少候诊时间，鼓励通过互联网进行远程咨询和诊疗。

在治疗方法上，乔杰指出，如果孕产妇感染了新冠病毒，要注意多喝水、物理降温，或选择中药进行对症治疗。如果体温超过38.5摄氏度，可选用对乙酰氨基酚进行治疗，这是对孕产妇相对安全的。孕产妇要注意体温、心率和血压3项监测，以便出现异常时能够及时发现。孕晚期的孕产妇还要关注胎动监测，每天监测一个小时，每小时应有3次以上胎动。如果发热持续3天以上，用了退热药没有好转，或出现胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等症状，要和助产机构联系，及时就诊。

儿童用药应规范谨慎

北京儿童医院钱素云主任医师介绍，儿童感染新冠病毒后的表现和成人相似，

出现重症概率很低。要帮助孩子抵御新冠病毒首先要及时全程接种疫苗。“对于3岁以下的儿童还没有推荐接种的疫苗，就需要共同居住者积极接种疫苗，在保护自己的同时，对孩子形成间接保护。”

“有孩子的家庭，应该适当储备一些儿童常用应急药物。”钱素云说，在使用退热药方面，6个月以上孩子，可以选择布洛芬或对乙酰氨基酚；2个月~6个月的孩子不适合服用布洛芬，可选用对乙酰氨基酚；2个月以下的孩子，不建议常规使用退热药，可以采用物理降温等措施并及时就诊。

那么，孩子在什么情况下需要去医院呢？对于记者的提问，钱素云表示，最简单的方法就是观察孩子的精神状态。如果孩子精神状态良好，能吃能喝能玩，就没必要紧张，可以在家继续观察、对症处理。但是如果孩子发热持续3天以上还没有好转迹象，或者孩子精神状态不好，包括孩子哭闹、烦躁、长时间睡眠、没精神、脸色不好等，无论体温高低都要去医院就诊。如果孩子咳嗽进行性加重，影响到日常生活和睡眠，或者孩子喘息、呼吸增快，甚至呼吸困难，出现明显的声音嘶哑等，需要小心发展为喉炎或气管炎。如果孩子出现了意识障碍、惊厥等，也要马上就诊。

钱素云提醒，3个月以下的新生儿和小婴儿是特殊人群，一旦出现发热，建议及时就诊。

心脑血管病患者重在稳定原有疾病

很多心脑血管疾病患者都在服用基础药物，北京安贞医院常务副院长周玉杰提示，在新冠病毒大流行的背景下，以上患者需要关注的依然是规范服药。

周玉杰提示，心脑血管疾病患者，特别是刚刚做过心内介入治疗或心外手术后的

本报讯（记者常娟）12月13日，记者从郑州大学第一附属医院（以下简称郑大一附院）获悉，该院开设未诊断疑难疾病多学科会诊，为国内外未诊断疑难疾病患者提供专家联合会诊服务，对未诊断疑难疾病进行精准诊治研究。

未诊断疑难疾病是医疗领域“人类认识疾病的终极挑战”，也是当前基因技术在攻克疾病领域最有突破的技术前沿。未诊断疑难疾病在我国处于起步阶段，但近年来已开始受到广泛的社会关注。郑大一附院率先在国内开展未诊断疑难疾病的精准诊治研究，在满足社会需求、抢占学科优势和引领创新生态等方面都具有重大战略意义。

据统计，我国有7000多种未知的罕见疾病，保守估计患者在2000万以上，大部分患者未确诊或缺乏诊疗方案，给患者家庭与社会带来长期、巨大的负担，而组建形成我国本土的未确诊疾病网络也变成多数专家学者迫在眉睫的需求。

多学科联合会诊是指在特定的时间将某病种所涉及学科的专家集合在一起，针对患者情况进行讨论，为患者制定出一个最佳的治疗方案。复杂疑难疾病或罕见未诊断疾病非常适用于多学科会诊。郑大一附院河南省基因医院团队先对疾病类型进行系统整理，并召集该领域最合适的临床专家团队，使用多学科模型共同制定最优诊疗方案，做到“专人专诊，一病一治”。

郑大一附院开设未诊断疑难疾病多学科会诊不仅可以及时为患者做出综合诊断及最佳的治疗方案，汇聚优势资源发现、研究未知疾病，同时也将以此为契机，带动疾病临床数据库与样本库、系统与多组学研究体系、基因治疗前沿技术转化以及多学科人才培养。

郑大一附院

开设未诊断疑难疾病多学科会诊