



河南提升临床专科能力建设

2025年建设40个~50个国家级、500个省级临床重点专科

本报讯(记者常娟)12月19日,记者从河南省卫生健康委获悉,《河南省临床专科能力建设实施方案(2022-2025年)》(以下简称《方案》)发布,到2025年,河南将建设40个~50个国家级、500个省级临床重点专科和500个县级特色专科。

临床专科能力建设是卫生健康事业发展的主要内容。《方案》提出,立足健康中原战略,聚焦影响人民群众健康的重大疾病和主要问题,以区域间均衡发展、区域内辐射带动;到2025年,形成以国家临床重点专科为引领,省级临床重点专科为骨干,县级特色专科为基础的临床重点专科服务体系,实现“大病重病在本省

解决,常见病多发病在市县解决,头疼脑热等小病在乡村解决”。

其中,在国家级重点专科建设上,河南提出根据全省居民疾病谱,优先考虑致死致残率高、严重影响人民健康的重大疾病和跨省异地就医突出或就医需求较高的专科,采用数据分析和声誉评价相结合的方式,选择一批基础条件突出、具备较强竞争力、专科建设目标与思路清晰的医院承担国家临床重点专科建设任务。项目适度向非省会城市倾斜,省会城市项目占比不超过60%。项目建设周期为3年。省卫生健康委将评估合格的国家级临床重点专科建设项目向国家卫生健康委申报认定,经国家卫生健康委复核合格的项目认定为国家级临床重点专科并挂牌。到2025年,力争建设国家临床重点专科项目40个~50个。

在省级临床重点专科建设上,河南提出以严重危害群众健康的重大疾病为主线,以提高医疗技术服务能力为重点,支持各地结合群众就医需求、异地就医等情况,有针对性地加强心血管疾病、神经疾病、儿科疾病、肿瘤、呼吸系统疾病等的专科建设;选择在省域范围内有一定影响力,具有特色和核心竞争力,重点监测病种及术种在省排名靠前的专科,从专科规模、医疗技术、诊疗模式、管理方法等不同角度加强普惠建设,形成临床重点专科群,全面提升人民群众就医需求较大的核心专科能力,补齐专科资源短板,巩固提升传统优势专科,推动关键领域技术创新。省卫生健康委参照国家临床重点专科建设项目遴选指标体系及各专科设置标准(另行印发),采用客观数据和组织专家现场

核查相结合的方式对各申报项目进行评估,符合设置标准要求且综合排名靠前的,择优认定为省级临床重点专科并挂牌。到2025年,全省共建设省级临床重点专科500个。鼓励各地在建设十大专科基础上设置市级临床重点专科。

在县级特色专科建设上,河南提出项目单位相关专科应具备一定的专科专技系统引进、吸收和创新的能力,人才梯队完善,技术特色明显,具有通过开展特定治疗特定病种的能力,达到省内领先水平,在省具有一定影响力,群众满意度高,诊疗人次多,辐射力超出本区域。省卫生健康委采用客观数据和组织专家现场核查相结合的方式对各申报项目进行评估,择优认定县级特色专科并挂牌。到2025年,全省共建设县级特色专科500个,形

覆盖居民常见病、多发病、传染病的网格化临床专科服务体系,保障人民群众基本看病就医需求。

省卫生健康委明确,国家临床重点专科建设单位应为三级甲等综合医院或三级甲等专科医院,原则上应为国家区域医疗中心、省级医学中心、省级区域医疗中心所在医院;申报专科应为省级临床重点专科;省级临床重点专科建设单位应为三级综合医院或三级专科医院,原则上应为国家区域医疗中心、省级医学中心、省级区域医疗中心所在医院;县级特色专科建设单位应为二级甲等以上综合或专科医院,原则上应为县级医院或省辖市区属医院,优先考虑县域医疗中心。专科特色突出的社会办医疗机构若符合相关条件也可纳入建设范围。

本报讯(记者冯金灿 张弛)近日,河南省爱国卫生运动委员会发布通知:即日起,在全省范围内持续开展群众性爱国卫生运动,为城乡群众生产、生活提供卫生整洁、宜居宜业的健康环境。

当前,新冠病毒仍在持续变异,冬春季各种传染病仍将处于高发、多发流行态势,加上将要到来的元旦、春节等假期,全省传染病防控形势依然严峻复杂。河南省爱国卫生运动委员会要求各地各部门采取多种形式持续强化城乡群众公共卫生安全观和“每个人是自己健康第一责任人”的理念,切实履行传染病防控和个人健康责任,积极引导群众主动学习健康知识,提高健康素养,加强自身健康管理,提高群众自我防护和及时主动就医意识;充分发挥基层组织、群团组织、社会组织等各方面力量,创新推动新时代爱国卫生运动“六进”活动(进社区、进乡村、进校园、进企业、进单位、进家庭),全面开展健康知识和疾病防控知识科普宣传活动,重点围绕传染病防控需要、中国公民健康素养66条和中医药保健常识,突出重点,加强宣传的针对性、时效性,特别是要及时精准地将新冠病毒感染、冬春季传染病的防治知识及心理健康知识传播到每个社区、单位、家庭和个体,进一步提升群众的防病能力和文明健康素养。

河南省爱国卫生运动委员会还要求各地各部门充分发挥家庭在促进行为习惯养成中的重要作用,结合宣传普及《河南省居民健康文明公约》行动,倡导文明健康绿色环保生活方式普及行动,以“文明健康绿色环保生活方式”为主题,大力开展卫生村镇、五星健康文明家庭创建活动,积极引导群众养成文明健康习惯和良好行为方式;充分发挥爱国卫生运动的统筹协调作用,以建立城乡环境卫生管理长效机制为根本,结合“一科普六行动”、卫生城镇创建、健康城镇建设等持续推进环境卫生综合整治和规范管理,筑牢常态化疫情防控的环境基础,特别是聚焦重点场所的环境卫生质量,开展集中清理整治,加快推进各地无烟党政机关、无烟学校、无烟医院、无烟家庭等无烟环境建设,推进爱国卫生运动与精神文明建设融合发展;根据本地气候特点、冬春季传染病流行趋势和病媒生物危害情况,组织基层社区、单位开展重点病媒生物防制活动。

同时,河南省爱国卫生运动委员会要求各地各部门以卫生城镇创建、健康城镇建设为载体,发挥其示范引领作用,进一步带动本地对外开放水平和高质量发展;持续完善爱国卫生工作网络建设,大力开展健康细胞建设,全面提升社会健康综合治理能力。

河南持续深入开展群众性爱国卫生运动

百万人共享健康科普「盛宴」

本报讯(记者王婷)常见的职业病有哪些?冬季运动有什么讲究?怎样识别食物里的“隐性盐”?12月15日,伴随着5位科普专家与线上网友们的频频互动,一场健康科普知识“空中课堂”拉开序幕。

当天,由河南省卫生健康委、省文明办、省老龄办、省爱卫办、省教育厅、省乡村振兴局、省民政厅、省体育局、省科协联合主办的“健康中原行·大医献爱心”乡村振兴志愿服务专项行动,通过线上直播的形式,在栾川县、长葛市、永城市、镇平县同时开展。活动当天,河南省卫生健康委视频号、河南疾控视频号、河南疾控健康半月谈视频号、大河网直播平台、医药卫生报社直播平台,以及4个县、市当地的官微、视频号,直播量累计超100万人次。

围绕“积极践行文明健康绿色环保生活方式”和“职业健康”的活动主题,洛阳市爱国卫生委员会常务副主任武文、郑州市第八人民医院主任医师杨勇超、河南省肿瘤医院肿瘤内科副主任医师陈小兵分别进行了经验分享,并针对广大网友关心的问题进行了现场互动。

在陈小兵看来,生活方式是影响健康的主要因素,他以“管住嘴、迈开腿,零吸烟、多喝水,好心态、莫贪杯,睡眠足、别劳累,早防治、寿百岁”的30字口诀,为大家开出健康生活“处方”。

“好心情是最好的免疫药。”在讲到疫情之下常见心理问题的应对时,杨勇超说,过度轻视和过度担忧是最常见的两种心理问题。对此,他给出3点建议:一是保持平常心,明确诊断后要尽快平复心情,理性应对;二是保持积极的态度,坚信可防可治,科学检查、对症治疗;三是采取科学的方法,如通过读书、看电影、听音乐的方法转移注意力。

为了让广大科学运动,河南大学体育学院副教授王崑为不同人群量身打造运动方案;河南省第三人民医院内科主任郭伟、濮阳市疾病预防控制中心健康教育所所长张社芹则将目标“锁定”职业人群和老年群体,从“防”和“治”两方面给出了专业建议。

在此次活动中,河南省疾病预防控制中心向栾川县、长葛市、永城市、镇平县捐赠《健康素养66条》画册1000册;医药卫生报社捐赠科普报纸4万份,方便大家通过线上和线下两种方式学习健康知识,提高健康素养。



↑12月17日下午,在河南省儿童医院东区医院,发热门诊医生魏磊正在为一名发热患儿进行诊治。日前,针对发热儿童数量激增,河南省儿童医院东区医院根据情况,优化医院布局,提升发热门诊的接诊能力,确保患儿“应诊尽诊、应收尽收”。同时,该院开通了96995服务专线,由专业的医师24小时在线为患儿家长提供咨询服务,方便患者及时诊疗。

许冬冬/摄

感染新冠病毒后达到什么标准才算康复

本报记者 丁玲 通讯员 王璞

“据说目前各个省份流行的奥密克戎毒株都不一样,郑州这轮疫情流行的是啥毒株?”“感染新冠病毒后达到什么标准才算康复?”针对大家关心的诸多问题,郑州市第六人民医院(河南省传染病医院)副院长李广明为大家答疑解惑。

李广明说,首先,免疫力不同。有些人体质好,免疫力强,不但可以减少感染风险,而且即使感染了新冠病毒,自身的免疫系统也会更容易清除病毒,减少重症的发生风险。

其次,有没有接种新冠病毒疫苗有关。接种过疫苗的人,因为身体已经产生了抗体,被感染的风险减小,即使被感染,发生重症的概率也较小。

再次,和个人防护有关。同为密接者,如果能够做好个人防护,被感染的概率也会相对小一些。

最后,同为密接者,如果接触的新冠病毒感染者不同,比如有的无症状感染者,有的是确诊病例,因为二者体内的病毒载量

不同,密接者的感染风险也就不同。

“居家治疗的轻症患者,有条件者可以进行核酸检测,连续两次检测结果为阴性(两次检测间隔时间大于24小时)即算康复。但现在居家人员没有条件做核酸检测,可以自测抗原。”李广明说,居家治疗人员状态明显好转或明显无症状,如果连续两次自测抗原结果为阴性(两次检测间隔时间大于24小时)再居家观察5天后无异常,就算康复,可以恢复正常的工作和生活。

“新冠病毒感染者只有在感染期和发症期体内含有新冠病毒,会通过呼吸道或者接触等方式传给其他人。”李广明说,新冠病毒感染者经过治疗康复后,体内的病毒已经清除,已无病毒复制,也就不再具有传染性。

对于已经治愈康复的新冠病毒感染者,因机体免疫力低下,以及再次与新冠病毒感染者接触而出现再次感染的情况。为避免再次感染,一定要做好防护措施,如勤洗手、科学佩戴口罩、少聚集、常通风、做好清洁消毒、适当锻炼增强免疫力等。

目前各个省份流行的毒株不一样,传染性也不一样?李广明说,各个地方流行的毒株虽然有所不同,但传染性差不多,症状也基本类似。

对于大家关心的“感染过一种毒株,是否会对其毒株免疫”这一问题,李广明回应称,可能还会感染,但是症状相对之前会更轻。

今日导读

- 精神疾病不应被“娱乐化” 3版
- 肩周炎很常见 做好防和护 4版
- 防治新冠肺炎 中医有良方 5版
- 治疗消化不良 试试中医药 7版

热点 聚焦