

抗癌药物：对抗癌症的“武器”

□郭倩倩

癌症防治是世界性难题。近年来,我国癌症总体发病率呈逐年上升趋势,严重威胁我国居民健康。2022年国家癌症中心最新癌症登记年报显示:2016年,我国新增癌症病例406.4万例,新增癌症死亡病例241.35万例。在癌症治疗中,药物治疗是一种很重要的措施,合理规范地使用抗癌药物,可以很大程度上使患者受益。

目前,全世界已批准上市的抗癌药物有130种~150种,用这些药物制成的抗癌药物制剂有1300种~1500种。那么,不同的抗癌药物有什么区别?抗癌药物是不是都很贵?合理使用抗癌药物需要注意哪些问题?笔者将带大家进一步了解抗癌药物。

抗癌药物分类

在临床上,抗癌药物通常被分为细胞毒类抗癌药物和非细胞毒类抗癌药物。

1.细胞毒类

细胞毒类抗癌药物是传统型化疗药物,包括烷化剂、抗代

谢药、抗肿瘤抗生素、植物来源的抗癌药等,其功能主要是抑制癌细胞增殖和诱导癌细胞凋亡,从而消灭癌细胞,如:顺铂、紫杉醇、5-氟尿嘧啶、环磷酰胺等。

2.非细胞毒类

常见的非细胞毒类抗癌药包括靶向药物、激素类药物、免疫治疗药物等。随着科学技术的飞速发展,肿瘤的发生发展机制得到了深入的研究。最新的抗癌药物基本都属于此类。

靶向药物 靶向药物具有明确的作用机制,能够较好地区分肿瘤细胞和正常细胞。目前,国内已有多款靶向药上市,适应症包括肺癌、肝癌、胃癌、乳腺癌等实体瘤,以及粒细胞白血病等血液肿瘤。靶向药物能作用于癌细胞特有的信号通路,达到杀伤癌细胞,但是很少或不损伤正常细胞的效果。比如注射用曲妥珠单抗(赫赛汀)对人类表皮生长因子受体2(HER2)过表达的乳腺癌有效,对HER2阴性则无效;吉非替尼对表皮生长因子受体(EGFR)敏感突变的肺癌有效,对

野生型突变的肺癌则无效。

激素类药物 激素类药物主要应用于某些激素依赖性癌症,如乳腺癌、甲状腺癌、宫颈癌、前列腺癌等,它们的发生与激素失调有关。因此,应用激素(他莫昔芬、来曲唑、依西美坦等)或其拮抗剂可以调节激素平衡,从而抑制激素依赖性癌细胞的生长。

免疫治疗药物 免疫治疗是通过调控人体免疫T细胞对癌细胞进行精准的免疫应答实现治疗效果,如免疫检查点单抗药物PD-1/PD-L1,能够特异性地与癌细胞上的PD-L1结合来抑制其表达,从而能够使得功能受抑制的T细胞恢复对癌细胞的识别功能,达到抗癌的作用。

此外,某些中药制剂也可以通过调节机体的免疫功能对癌细胞进行直接或间接的损害,从而延长患者生存期、提高生活质量。

抗癌药物的价格

药物的价格由多种因素决

定,主要包括研发、生产和销售成本。较低的研发成功率和较高的研发成本是创新药价格较高的主要因素。创新药从病理生理机制的研究开始,到先导化合物的发现、优化、到动物药理学研究,再到临床试验,最终到成功上市。通常情况下,这是一个极其漫长的过程,如格列卫的研发历经了40余年。

而仿制药就不同了,绝大部分仿制药只需要做临床研究,研发成本较低,并且会有多家企业进行仿制,所以仿制药价格会远低于创新药。以格列卫为例:2002年,格列卫进入我国,定价为23500元/盒;2018年,医保谈判后,每盒价格降至1万元出头;2013年,国内仿制药诺维上市,2018年通过仿制药一致性评价,每盒价格不及格列卫的1/9,切实降低了患者的经济负担。

合理使用抗癌药物

先诊断再用药 使用抗癌药物的患者,必须在医疗机构经过病理组织学确诊后方可使

用。患者如果采用靶向药物进行治疗,必须进行基因检测。

在专业医生、药师指导下用药 如果诊断明确的患者接受的是规范化的治疗,医生、药师会按照指南的建议,为患者选择合适的药物、用法及合理的周期进行治疗;如果为试验性治疗,医生、药师会遵循医学伦理的相关规定,为患者制定完善的临床研究方案,并选择相应的药物进行治疗。

重视药物相关性不良反应 中国有句俗语,“是药三分毒”更不用说以杀伤癌细胞为目的的抗癌药。有的抗癌药本身就是从有毒的化学物质中发现,比如用于治疗白血病的药物氮芥,最早就是化学武器。因此,在抗癌药物使用过程中,患者要严密监控自己的身体情况,出现药物不良反应时,要及时向医生和药师报告,对于完成治疗疗程和提高生活质量非常重要。

(作者供职于河南省肿瘤医院药学部)

小腹疼痛 警惕盆腔炎

□张瑞红

盆腔炎多发于中青年妇女,按照发病过程、临床表现可分为急性和慢性两种。那么,什么是盆腔炎,你真的知道吗?接下来,我们来详细了解一下吧。

什么是盆腔炎?盆腔炎的症状有哪些?

盆腔炎是一种比较常见的妇科疾病,女性生殖器官及其周围的结缔组织、盆腔腹膜发生炎症时,称为盆腔炎。当女性出现小腹一侧或两侧疼痛和坠胀、腰痛、白带量多、月经失调、性交

痛、经期发热等症状,就需要注意了。这些症状往往让很多女性感觉很痛苦,严重影响生活质量、身心健康。

盆腔炎按其发病过程、临床表现可分为急性和慢性,不管是急性还是慢性,都会影响女性身心健康,为女性带来痛苦,因此,女性朋友必须要重视盆腔炎,切不可粗心大意。

急性和慢性盆腔炎的病因有哪些?

产后或流产后感染;因产后或

流产女性身体较虚弱,宫颈口经受过扩张还未很好闭合,此时阴道、宫颈中存在的细菌可能上行感染盆腔。

妇科手术后感染:人工流产、放环、取环等手术如果消毒不严格或生殖系统原有慢性炎症,即有可能引起术后感染。有的女性做妇科手术后不注意个人卫生,同样可能引起盆腔炎。

哪些人容易得盆腔炎?

很多女性可能会纳闷,自己为什么没有生过孩子也会得盆腔

炎呢?这也是很多人没能及时发现自己患了盆腔炎的原因。实际上,女性经期不注意卫生,经期剧烈劳动或游泳,长期病菌不断侵入,再加上自身的免疫力较低,久而久之就会出现细菌逆行,盆腔出现发炎。女性在月经快要结束时,盆腔炎的发病率较高。因此,女性应该多注意外阴的清洁,当出现下腹痛或痛经,月经或白带异常时,都应及时去医院检查,及早接受治疗。

现在有很多女性私处护理液

供女性选择使用,但是并不建议女性经常使用这些护理液。长期使用护理液会导致女性私处菌群失调,进而导致一些疾病的发生。笔者认为,为避免盆腔炎这类疾病的发生,广大女性应该做好个人卫生,避免病菌的侵袭;平时养成良好的生活习惯,定期进行妇科检查;可以通过上网、看书等方式多了解一些妇科知识,避免疾病的发生。

(作者供职于郑州美中商都妇产医院妇产科)

颈椎病的日常护理方式

□张丽

小张是一名去年毕业的大学毕业生,找到了一份设计工作。在参加工作一年后,小张发现自己频繁出现头晕、精神不振、后脑发凉等症状。去医院检查时,检查结果显示:第五、六节颈椎出现椎间盘突出,导致神经受压迫。

经过医生耐心的讲解,小张了解到自己之所以会得颈椎病,是因为长时间伏案工作,导致颈椎长期处于不正常的生理曲度,并且休息时缺乏应有的放松恢复,造成颈椎出现退行性病变。第五、第六节颈椎长期处于不正常的姿态,导致其

间的椎间盘受压迫产生突出。而小张出现后脑发凉、头晕、精神不振等症状的原因是突出的椎间盘压迫了颈神经。

解释完颈椎病的病因之后,医生介绍了一些颈椎病的日常护理方式。

改善生活习惯

低头族出现颈椎病的病因与生活习惯有很大关系,因此在日常生活中应避免长期低头。颈椎病患者如果有长时间低头的工作和学习需求,则需要有低头工作和学习持续1小时后休息5分钟~10分

钟,休息期间要做好颈椎的放松活动,调整体位,做些简单的运动,直到颈部疲劳消除后再继续工作。在条件允许的情况下,颈椎病患者可适当抬高屏幕高度,使屏幕高度与视线平齐或高出视线5度~10度。在生活中,颈椎病患者使用的枕头也要具有一定的支撑性,能够使颈椎保持正常的生理曲度,但是不能太高,平卧时枕头的有效支撑高度应与拳头的厚度相近。

保护颈椎状况

肩颈状况的保护是指使肩颈处在正常的环境下,颈椎病患者会

受到环境温度的刺激。颈椎病患者在夏季时,不能贪凉。尤其是夏天出汗之后,颈椎病患者严禁使用空调、风扇直吹肩颈位置,肩颈处于出汗或潮湿状态时应尽快擦干,避免感染风寒;冬季时,也需要做好肩颈部位的保暖工作,保持良好的肩颈血液循环状态。

加强肩颈锻炼

肩颈位置的肌肉和韧带能够为颈椎分担一部分压力,因此颈椎病患者在日常生活中可适当进行肩颈位置的锻炼,以缓慢的节奏屈、伸、旋转颈部,也可强化颈部后

方及两侧肌肉的长收缩抗阻训练,一般每日做2组~4组训练,每组5次~10次,单次持续5秒为宜,这样做能够在保持颈椎活动范围的同时,避免关节囊、韧带及相邻软组织退化,减轻颈椎对神经造成的压迫,但是在运动过程中切忌运动量过大,否则会导致颈椎受伤。除此之外,颈椎病患者每日洗漱时也可顺便活动几下颈椎,增强颈椎的活性和血液循环,对预防颈椎病恶化有很大帮助。

(作者供职于驻马店市中医医院骨病科)

什么是妊高征

□滕莉霞

眼见自己的肚子一天天变大,小李心里很开心,家里很快就要迎来一个第2个宝宝。但随着胎儿越来越大,小李的身体水肿也越来越明显,身体开始水肿的时候小李还没太当回事,毕竟怀第一个宝宝的时候也有过这种情况。然而到第2个宝宝孕20周时,小李的老公给她测血压,发现小李的血压明显偏高,小李也发现自己好像有蛋白尿的迹象,偶尔还会出现眼花和恶心。丈夫连忙带着小李去医院产科做检查。在为小李检查过各项生理指征,又知道小李这次怀的是第2个宝宝后,医生说:“很有可能是妊高征。”

妊高征这个词小两口还是第一次听说,在医生的耐心讲解下,两人逐渐明白,妊高征就是妊娠期高血压,是妊娠与血压升高并存的一组疾病,在内容上包括妊娠高血压、子痫前期、子痫、妊娠合并慢性高血压与慢性高血压并发性子痫前期,是产科中一种比较常见的疾病。小李的血压升高、蛋白尿都是该组疾病的症状。

医生之后的讲解更让他们心惊肉跳。医生认为,小李和丈夫在刚发现有症状后就马上来医院检查确诊非常及时。如果小李和丈夫放任这些症状,认为只是孕期的正常反应,那么当妊高征发展到后期时,产妇的血压会继续升高,蛋白尿的情况也会越来越多,不仅身体会出现水肿,体内多个脏器还会受到损害,继续恶化还会

出现子痫、昏迷、抽搐等症状,产妇和围产儿死亡的概率也会大大增加。

听了医生的话小两口吓了一跳,忙问医生怎么治疗呢?医生给出了详细的解答:妊高征的治疗是以预防子痫和控制病情为主,目的是延长孕周,尽可能地保障母子安全。治疗的基本原则是休息、镇静、预防抽搐、有指征降压利尿等,通常需要医务人员根据病情严重程度为孕妇进行个体化治疗。如果治疗效果不理想,医务人员需要做好孕妇和家属的思想工作,帮助他们从思想上接受及时终止妊娠的结果。

如果妊高征进入急性期,孕妇出现严重高血压或器官损害时,医生会进行紧急降压治疗,将孕妇血压控制在目标范围并对症处理。如果孕妇出现子痫发作,医生则需要采取相应的措施预防产妇坠地外伤、唇舌咬伤,并保证产妇呼吸道通畅,避免环境的不良刺激。

通常状态下妊高征孕妇可以居家治疗或住院治疗,但是由于住院治疗的环境较为稳定,治疗效果也更理想。重度妊高征孕妇必须住院治疗。在住院治疗期间,医务人员和家属应确保孕妇拥有良好的休息条件和睡眠质量、摄入充分的蛋白与热量,做好产妇生理状况的监控。

(作者供职于河南省生殖妇产医院妇产科)

产后出血应如何做好护理

□潘秀丽

什么是产后出血

产后出血就是指胎儿娩出后24小时内,产妇出血量超过了500毫升。产后出血主要发生在第三产程和产后2小时内,发生率占分娩总数的2%~6%。

既往人工流产或者宫腔操作次数多导致的胎盘因素引起的产后出血比例逐渐上升。胎儿娩出以后胎盘有残留、胎盘粘连或者胎盘植入都会导致胎盘因素的产后出血。还有软产道撕裂,如分娩时胎儿过大,产程过快,产妇产后会出现会阴、阴道的撕裂,撕裂到子宫下段引起阔韧带血肿,发生严重的产后出血。少见的就是凝血功能障碍,比如孕前、孕中期合并凝血功能障碍型疾病,一旦发生出血会非常凶险。

产后出血如何护理

自我防护

要注意保暖,避免受寒,禁忌生冷刺激,防止寒邪内侵。

提高机体素质

鼓励产妇尽早下床活动,并逐日增加运动量,这样有利于恶露的排出,促进子宫复旧,有条件的产妇可以做产后保健体操,加强全身锻炼,尽快恢复体力。

做好预防

积极防治感染,保持环境清洁,通风30分钟,每天2次定期消毒,保持床单的清洁干燥,经常更换卫生垫,每天用10%的威力碘棉球擦洗外阴2次,保持会阴清洁,并配合使用有效的抗生素。

心理安抚

产后,产妇面临体力差,活动无耐力,生活自理有困难等问题,医务人员应当鼓励产妇说出自己的感受,及时为产妇及家属提供心理安慰和帮助,指导产妇及家属如何加强营养有效地纠正贫血,逐步恢复活动量,促进身体早日康复。

产后关注

在产后24小时内,产妇产后一定要注意观察产妇的阴道出血量,同时要给产妇进行子宫按摩,促进子宫收缩;观察产妇的面部颜色变化,如果有异常立刻联系医生进行诊断,积极进行治疗。

小结

综上所述,产后出血是非常凶险的,家属和医务人员一定要及时关注产妇的身体状况,时刻做好准备,同时让产妇保持良好的心态,让产妇能够积极主动地配合医生进行治疗,最后还要在治疗后多观察并陪伴产妇。

(作者供职于驻马店市中医医院妇产科)

关注尘肺病的早期症状

□杨陆霞

尘肺病是指在职业活动或生活环境中,人体长期吸入无机矿物质粉尘,粉尘在肺内滞留而引起以肺组织弥漫性结节状或网格状纤维化为特征的一组疾病。在尘肺病早期,患者可无症状,逐渐出现咳嗽、咯痰、气促等症状,因此为尘肺病早期发现、早期治疗造成一定的困难,关注早期症状非常重要。

法定的尘肺病有12种,即硅肺、煤工尘肺、石墨尘肺、炭黑尘肺、石棉肺、滑石尘肺、水泥尘肺、云母尘肺、陶工尘肺、铝尘肺、电焊工尘肺、铸工尘肺。其基本的临床表现是一样的,但硅肺、煤工尘肺和石棉肺的临床表现比较明显,主要有以下症状:

呼吸困难 呼吸困难是尘肺病最常见和最早出现的症状,且和病情的严重程度相关,随着肺组织纤维化程度的加重,有效呼吸面积的减少,缺氧导致呼吸困难逐渐加重。

咳嗽 咳嗽是尘肺病患者最常见的主诉,主要和并发症有关。早期尘肺病患者咳嗽多不明显,但随着病程的进展,患者多合并支气管炎、肺部感染,使咳嗽加重。

咯痰 咯痰是尘肺病患者常见的症状,即使在咳嗽很少的情况下,也会出现咯痰,主要是呼吸系统对粉尘的清除导致分泌物增加。

胸痛 胸痛是尘肺病患者最常见的症状,几乎每个患者或轻或重都会出现胸痛,部位不一样

且不固定,多为局限性,一般为隐痛,也可有胀痛、针刺样痛等。

咯血 咯血出现较少,主要是呼吸道慢性炎症引起黏膜血管损伤所致,合并肺结核是咯血的主要原因,且时间较长,量也较多。因此,尘肺病患者如果出现咯血,应注意是否合并肺结核,尘肺结核咯血居尘肺结核死因的第一位。

其他症状 除上述呼吸系统症状外,可有不同程度的全身症状,常见的有消化功能减弱、胃纳差、腹胀、大便秘结等。因此,长期接触粉尘的职业,一旦出现上述症状,应引起高度重视,应及时到医院或职业病防治部门就医,必要时调换工作岗位。

值得注意的是,由于患者接

触粉尘种类不同,造成患者症状也不全相同,硅肺病是长期吸入游离二氧化硅粉尘所致的以肺间质弥漫性纤维化为主的全身性疾病。由于接触粉尘中游离二氧化硅含量不同,作业场所粉尘浓度不同,其所引起的硅肺病临床表现、疾病的发生转向也不同,硅肺病是所有尘肺病中症状最重,进展较快的疾病,应引起高度重视。

煤工尘肺是煤矿工人采煤、掘进工种中常见的职业病,患者总量最多,分为煤肺、煤矽肺两种,该病发病缓慢,可长期无症状,常在接触粉尘后10年~12年才发展成I期煤工尘肺,多数在定期胸片检查时发现,合并肺气肿较明显的患者,才会有胸闷、呼吸困难等症状。

再次提醒,尘肺病患者抓住最佳治疗时机最为关键。在预防上讲,在作业过程中,长期接触粉尘的职工要注意个人防护,正确佩戴防尘护具,同时要加强对工人的健康检查,包括就业前和定期健康检查,脱离粉尘作业时还应做脱尘作业检查。企业通过工艺改革、革新生产设备,可以有效消除或者减轻粉尘危害,在作业时采用湿式作业,即湿式碾磨石英、耐火材料,矿山湿式凿岩、井下运输喷雾洒水等方式,也可以减轻粉尘危害,对不能采取湿式作业的场所,应采用密闭抽风除尘办法,防止粉尘飞扬。

(作者供职于焦作市疾病预防控制中心)