



河南版健康企业建设标准发布

本报讯(记者冯金灿)近日,河南省卫生健康委发布《河南省健康企业建设评估技术指南(试行)》,对健康企业建设相关要求进行了明确和细化。

河南对健康企业建设明确了两大类共64条具体标准。在基本条件中,河南要求企业主要负责人书面承诺组织开展健康企业建设;近3年内未发生因防控措施不力导致的甲类、乙类传染病暴发流行和群体性食源性疾病等事故;近3年内未发生重大职业健康安全责任和未发生企业过失造成的重大突发环境事件。

在具体指标中,河南要求企业成立健康企业建设工作领导小组,由主要领导担任负责人,明确健康企业建设管理部门及职责,配备专/兼职管理人员,制订工作计划及实施方案,建立、完善与劳动者健康相关的各项制度;设立健康企业建设专项工作经费,专

款专用;依法与劳动者签订劳动合同,按时、足额缴纳工伤保险费,为员工投保大病保险;废气、废水、固体废物排放和贮存、运输、处理符合国家、地方相关标准;鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物密度得到有效控制,符合国家卫生标准;全面开展控烟工作,打造无烟环境,积极推动室内公共场所及公共场所等全面禁止吸烟,设置显著禁烟标识,企业内无烟草广告和促销等。

同时,河南还要求企业工作场所采光、照明、通风、保温、隔热、隔声、污染物控制等方面符合国家、地方相关标准;落实建设项目职业病防护设施“三同时”制度,做好职业病危害预评价、职业病防护设施设计及竣工验收、职业病危害控制效果评价;设立医务室并符合相关标准;为员工提供免费测量血压、体重、腰围等

健康指标的场所和设施;制订员工年度健康体检计划,建立员工健康档案;开展员工健康评估并实施分类健康管理和指导;完善员工健身场地及设施,组织开展适合不同工作场所或工作方式特点的群体性健身活动;制订传染病、食源性疾病预防应急预案,防止疾病传播流行;开展婚前、孕前和孕期保健;开展女职工健康检查,检查项目覆盖妇科和乳腺检查;设立心理健康辅导室,制定并实施员工心理援助计划,提供心理评估、心理咨询、教育培训等服务;落实《女职工劳动保护特别规定》,加强对怀孕和哺乳期女职工的关爱和照顾,女职工较多的企业按规定建立女职工卫生室、孕妇休息室、哺乳室、母婴室等辅助设施;企业主要负责人和职业卫生管理人员接受职业卫生培训,遵守职业病防治法律、法规,依法组织本单位的职业病防治工

作;组织劳动者进行上岗前的职业卫生培训和在岗期间的定期职业卫生培训;建立、健全职业卫生管理制度、操作规程、职业卫生档案和工作场所职业病危害因素监测及评价制度;实施工作场所职业病危害因素日常监测和定期检测、评价;在存在或者产生职业病危害的工作场所设置警示标识和中文警示说明;对存在或产生严重职业病危害的工作岗位设置职业病危害告知卡;采用有效的职业病防护措施;为员工提供符合国家职业卫生标准的职业病防护用品,并督促、指导员工正确佩戴和使用;对可能导致急性职业损伤的有毒、有害工作场所,设置报警装置、配置现场急救用品、冲洗设备、应急撤离通道和必要的泄险区;建立、健全职业病危害事故应急救援预案;建立、完善职业健康监护制度,对从事接触职业病危害作业的劳动者进行上岗前、

在岗期间和离岗时的职业健康检查;建立职业健康监护档案并妥善保管;定期评估职业健康监护资料;配合做好职业病诊断与鉴定工作,安排疑似职业病患者依法进行职业病诊断,依法提供与职业病诊断、鉴定有关的职业卫生和健康监护等资料;妥善安置有职业禁忌、职业相关健康损害和患有职业病的劳动者;依法依规安排职业病患者进行治疗、康复和定期检查;对从事接触职业病危害作业的劳动者,给予岗位津贴;优先采用有利于防治职业病和保护劳动者健康的新技术、新工艺、新设备、新材料,替代职业病危害严重的技术、工艺、设备、材料;广泛开展多种形式的健康知识普及,倡导健康生活方式和健康工作方式;定期组织开展传染病、慢性病和职业病防治及心理健康等内容的健康教育活动,开展“健康达人”评选活动等。

本报讯(记者常娟)12月19日,经过多方协调共同努力,郑州市民刘力溶成功捐献造血干细胞,给一名素不相识的血液病患者送去了“生的希望”。刘力溶是郑州市第386位造血干细胞捐献者,也是河南省首例以新冠肺炎康复者身份捐献造血干细胞的志愿者。

刘力溶今年36岁,是一名新能源行业从业者。由于热心公益,他平时就有不定期献血的习惯。2021年,刘力溶主动加入中国造血干细胞捐献者资料库,期待着有一天自己也能为患者送去生命火种。2022年8月,刘力溶接到郑州市红十字会通知,自己和一名血液病患者初步配型成功,又惊喜的他当即毫不犹豫选择救人。

经过前期体检等一系列必要流程,刘力溶捐献时间定于12月16日进行,然而谁也没想到,12月12日,在办理入院手续时,刘力溶被检测出新冠病毒抗原阳性,捐献过程再次按下暂停键。但由于患者病情危急,刘力溶又是无症状感染者,根据国家疫情防控工作最新要求,在中国造血干细胞捐献者资料库河南省分库的沟通安排下,捐献工作最终重新启动,定于12月15日~19日完成捐献。

根据疫情防控要求,为了顺利完成捐献,刘力溶每日早晚自己到医院注射动员剂,他说:“过程虽然艰难,但能挽救患者就是我最大的幸运!祝愿患者早日战胜病魔!”

据了解,刘力溶目前抗原检测结果已转阴,他也是我省首例“阳”后的捐献者。据河南省红十字会有关工作人员介绍,随后,会有越来越多的“阳”转“阴”志愿者加入捐献队伍。疫情下,造血干细胞捐献参照无偿献血标准执行明确感染新冠病毒(重型和危重型除外),最后一次新冠病毒核酸检测或抗原检测阳性结果7天后可以献血;重型或危重型感染者,康复6个月后可以捐献。

河南首例新冠肺炎康复者成功捐献造血干细胞

12月22日,在张仲景大药房郑州纬五路店,工作人员正在为居民免费发放退烧类药物。据悉,张仲景大药房为了让更多家庭尽快用上退烧药,已经于12月18日在全省18个地市免费发放应急性退烧药(布洛芬滴剂/颗粒/片/胶囊),本次为第二批发放。每人凭身份证或会员卡登记即可,颗粒/滴剂每人限领一盒,片剂/胶囊每人限领6粒,此为成人两天服用的剂量。

许冬冬/摄

「一老一小」有这些情况需要立即就医

本报记者 丁玲

近期,呼吸道传染病的流行风险加剧。针对“老年人、儿童等患者在什么情况下需要及时就医”,郑州市卫生健康委发布如下提示。

老人出现如下情况需要立即就医

症状持续或者加重,比如持续发热甚至有加重的倾向,一天内体温反复超过38.5摄氏度,多次服用退热药物效果差;出现胸痛、呼吸困难或气促、咳嗽剧烈或痰多咯不出、咯血、哮喘、慢阻肺急性发作;新出现面部、手臂、腿部无力或不能运动,特别是单侧肢体不能运动;不能进食、恶心呕吐、嗜睡、不认人、定向障碍、头晕、意识混乱或精神状态明显改变,不能苏醒或不能保持清醒,对呼唤没有反应;基础疾病加重,如胸部或腹部疼痛,血压、血糖波动较大,持续出现心慌、心悸、心跳过快或过缓……郑州人民医院呼吸与危重症医学科主任医师贾金广提醒,要严密观察老年患者的体温、呼吸、血压、饮食、精神等,一旦出现以上任何一种情况时,需要立即带老人就医。

密切关注儿童、婴幼儿精神状态

儿童、婴幼儿的精神状态是判断疾病严重程度重要指标之一。孩子有发热症状,即使体温不高,如果精神状态较日常差别较大,出现嗜睡甚至惊厥表现时,建议家长们第一时间带孩子就医。

如果孩子的体温高于38.5摄氏度超过3天或出现呼吸费力、精神萎靡、持续拒食、频繁呕吐腹泻、原有的基础疾病加重且不能控制等也需要及时就医。

孩子突然出现声音嘶哑及犬吠样咳嗽、吸气时喉鸣和吸气费力等症状,均需立即就医。

“3个月以下的孩子是特殊人群,包括新生儿和小婴儿,一旦出现问题,建议及时就医。”河南省儿童医院郑东院区急诊科主任王海军、呼吸科主任汤昱提醒,冬季气温低,加之儿童、婴幼儿免疫系统发育不完善,抵抗力较弱,目前还伴随奥密克戎毒株流行等叠加因素,家长一定要提高警惕,孩子一旦出现以上任何一种情况时,需要立即带孩子就医。



肿瘤患者感染新冠病毒怎么办?

本报记者 常娟 冯金灿

肿瘤患者的抵抗力相比一般人更弱,更容易感染新冠病毒。

那么,万一肿瘤患者不幸“阳”了,需要推迟抗肿瘤治疗吗?有没有更适合肿瘤患者的新冠治疗药物?肿瘤患者可以接种新冠病毒疫苗吗?就这一系列问题,记者采访了相关专家。

肿瘤患者“阳”了对病情有影响吗?

河南省肿瘤医院肿瘤内科副主任医师王启鸣说,如果病情处于快速发展阶段,则肿瘤患者应寻求主管医生权衡利弊,必要时可以在严密监控下使用抗肿瘤药物或者换用低毒的药物进行过渡。

对于病情处于稳定期的肿瘤患者,感染新冠病毒后的表现其实和普通人群一样,绝大多数为轻症。但需要注意的是,因为肿瘤患者免疫力较低,故感染后转重症的风险可能略高于普通人群。

目前尚无证据表明感染新冠病毒会增加肿瘤的发病率和复发率,也没有证据表明新冠病毒会促进肿瘤的进展。

“阳”了需要暂停抗肿瘤治疗吗?

中国抗癌协会发布的《新型冠状病毒肺炎疫情期间实体肿瘤患者防护和诊治管理相关问题中国专家共识(2022版)》(以下简称《共识》)推荐,感染新冠病毒的肿瘤患者在相关症状完全缓解、新冠病毒核酸检测连续2次阴性且间隔24小时,可考虑重启抗肿瘤治疗,且需要根据患者治疗指征、目的及耐受性进行个体化讨论。

郑州大学第二附属医院放射治疗科主治医师侯歌说,肿瘤患者到了治疗时间,发现“阳”了也不用紧张,一般症状会在一周左右缓解,而肿瘤的周期治疗延误一周对于疗效的影响是很小的,所以可以等待症状缓解后再进行肿瘤治疗。肿瘤患者如果在治疗期间感染新冠病毒也不用紧张,如果症状较重,应暂停肿瘤治疗,待症状好转后再进行下一步治疗;如果症状较轻,可在密切观察体温、血常规的前提下继续治疗。肿瘤患者如果在治疗结束后感染新冠病毒,应复

查一下血常规及肝功能,了解自己的基础情况并进行对症处理。

肿瘤患者如何选新冠治疗药物?

河南省肿瘤医院药学部副主任药师杜娟表示,肿瘤患者感染新冠病毒后的用药原则与普通人群基本一致,但选用药物仍需谨慎,建议先咨询药师或医生后再选用。

同时,肿瘤患者用药需注意以下几点:因肿瘤本身或治疗导致的严重肾功能不全者,避免使用对乙酰氨基酚和布洛芬来退热;正在出血或使用抗凝药物以及抗血小板药物者,不建议使用布洛芬退热,可用对乙酰氨基酚代替;正在使用双氯芬酸或萘酚羟考酮治疗的癌痛患者,不建议使用对乙酰氨基酚或布洛芬,以免剂量过大造成严重的肝功能损害;既往存在胃溃疡、胃肠道出血或穿孔的患者避免服用布洛芬,可以选择对乙酰氨基酚,同时加强监护,比如监测凝血功能及血常规;合并心脑血管疾病的患者,最好不要选用布洛芬,可用对乙酰氨基酚来代

替;合并乙肝或丙肝等病毒性肝病的肿瘤患者,不要选用对乙酰氨基酚,可以使用布洛芬退热;正在接受放疗或者正在服用具有骨髓抑制作用靶向药的肿瘤患者,若出现发热,不要盲目服用解热镇痛药物,应同时进行血常规监测,避免出现粒细胞缺乏伴发热而导致严重感染。

侯歌提醒,伴随癌痛的肿瘤患者,部分止痛药属于非甾体抗炎药,不可与感冒药同时服用,否则可能引起肝肾损伤等不良反应。

肿瘤患者可以接种新冠病毒疫苗吗?

侯歌说,肿瘤患者相较于正常人群,也是并发症、重症发生率较高的人群,更加需要接种新冠病毒疫苗进行防护。

《共识》提出,实体恶性肿瘤患者接种新冠病毒疫苗安全有效,在综合评价患者身体状态、免疫功能及病情后,应鼓励患者积极接种新冠病毒疫苗,建议足量、足疗程,按照推荐剂量和剂次完成,但具体接种的时机应与主治医师沟通后,结合自身情况选择。

接受手术者,接种疫苗的时间可以放在术前1周以前或术后身体恢复后;接受化疗者,至少在化疗前2周或化疗结束后1周~2周进行疫苗接种;接受短程放疗者,可待疗程结束后再进行接种;接受内分泌治疗、靶向治疗者,建议经评估后接种。

今日导读

- 做白内障手术 三个“要知道” 3版
- 小儿补维生素 越多越好吗 4版
- 肿瘤患者 居家时如何锻炼 6版
- 孕期患上糖尿病 该怎么办 8版

热点 聚焦