

平扫CT和增强CT,有什么区别?

□佟梓滨

很多来医院就诊的患者,有的检查单子上是平扫CT,有的是增强CT,它们是什么意思呢,如何决定的呢,今天我就这个问题给大家做一个简单的科普。

CT检查为多个医学影像诊断技术中的一种,其为功能齐全的一类病情探测仪器,为电子计算机断层扫描的简称,现在我们所说的CT一般是指X射线CT。CT检测是按照人体内不同组织对于X射线吸收和透过率的差异,利用高灵敏度的仪器对于人体实施测量,之后将测量获得的有关数据输入到电子计算机内,经过电子计算机对于测量获取的信息数据实时相关处理之后,就能获取人体被检查位置的断面或者立体的图像,进而发现人体该位置的细小病变。

平扫CT的简述

临床工作运用最多的检查手段就是平扫CT,其检查范围较广,一般来说,从

头到脚都能实施平扫CT,例如:

(1)外伤者疑似骨关节损伤,可利用平扫CT便可了解骨骼状况、密度以及关节位置。

(2)若出现头颅神经系统疾病的表现,头颅平扫CT能初步判断是否发生脑梗死、颅内肿瘤、脑出血等。

(3)颈椎或腰椎实施平扫CT检查,尤其是老年人群,能了解到是否发生颈椎或者腰椎椎间盘突出。

(4)胸部平扫CT检查临床应用较多,而对于腹盆部的病变在进行平扫CT的同时,经常需要加做CT增强检查。

增强CT的简述

增强CT扫描就是将对比剂自静脉注入血管内,同时开展CT扫描,有助于发现平扫(未向血管中注射对比剂扫描)不能发现的病灶。增强CT扫描能够提供更多的病灶信息,使医生可以进一步

了解病灶的血供情况、范围及其与周围组织器官的关系,从而通过对这些信息的综合判断,更准确地对病灶定位、定性。另外,目前广泛开展的CT血管成像(如冠状动脉CTA、脑动脉CTA、颈动脉CTA等)都需要通过CT增强检查来实现。

平扫CT与增强CT之间区别

(1)扫描方式。增强CT扫描是将药物自静脉(一般状况下为肘静脉)注入至血管内,同时开展CT扫描;平扫CT为静脉内不予以含碘造影剂扫描,一般用在初次实施CT扫描者。

(2)临床应用。平扫CT是不应用对比剂的一种普通扫描;增强CT扫描为经过静脉予以水溶性碘对比剂之后再实施扫描,在血液中碘含量升高之后,增加病变组织和周围正常组织之间的密度差,从而提升病变的检出率并有助于确定病

变性质。

(3)安全性。平扫CT的安全性要高于增强CT。

(4)注意事项。①CT检查有一定的辐射,故对于备孕期、孕期、哺乳期及婴幼儿的患者需慎重。②增强CT扫描在注射对比剂之后,可能会引发人体出现不良反应。③实施增强CT扫描前,需排除对比剂过敏史,严重心肝肾功能异常者需慎重。④增强检查前后48内需停用双胍类药物。⑤增强CT受检者在检查结束后需留观15~30分钟,如果离开医院之后出现不适,需要快速到医院进行诊治。总之,CT检查特别是CT增强检查对于疾病的诊断具有重要价值,但须在医生的指导下进行,不可盲目自行选择,以避免相关风险。

(作者供职于南阳市中心医院CT影像诊断科)

乙肝携带者 平时应如何护理

□邵梅花

据调查数据显示,目前我国约有1.2亿人携带乙肝病毒,占了人口的9%。乙肝携带者也就是乙肝病毒携带者,可分为广义和狭义两种情况,广义上说,就是感染了乙肝病毒,乙肝表面抗原检测显示阳性表示体内已存在乙肝病毒,这就属于乙肝病毒携带者,包括急性乙型肝炎患者、慢性乙型肝炎患者等。而狭义上的乙肝携带者是指感染了乙肝病毒,但没有肝炎临床症状和体征,且乙肝表面抗原性持续半年以上,肝功能各项指标都正常的乙肝病毒感染者,也就是所谓的无症状病毒携带者。此类患者肝细胞中仍存在乙肝病毒,只是复制停止,不再向血液中释放病毒;如果患者肝功能正常,乙肝病毒DNA为阴性,B超检查无明显异常,肝穿刺检查提示肝脏组织炎症积分小于4分,表明患者病情比较稳定,暂时无须治疗。但是无症状的病毒携带者并不代表着就绝对安全,由于乙肝病毒依然存在体内,一旦

乙肝病毒进入复制阶段,同样也会导致患者肝脏逐渐受损,进而可能发展为肝炎、肝硬化甚至肝癌,故此患者需要定期复查,时刻关注着体内病毒的动态,以免造成严重后果。所以,乙肝病毒携带者和有症状的患者一定要积极治疗,以减少传染性;而无症状者要定期复查,以免延误病情。

那么,乙肝病毒携带者,平常在家应该需要注意哪些呢?

管住嘴,忌烟酒少常规范饮食

部分肝炎患者、乙肝病毒携带者可能会在节假日犯一些肝病忌讳,比如劳累、吃油腻性食物、撘串喝酒等。慢性乙肝患者或乙肝病毒携带者绝对要避免喝酒,因为酒精经过肝脏代谢可产生大量自由基、活性氧代谢产物等肝毒性代谢产物,引起脂肪代谢紊乱,导致肝脏脂肪堆积,进而引起肝脏纤维结缔组织增生,促进肝硬化发

生。所以说,酒精是肝脏的“毒药”一点也不过分。而烟草中含有尼古丁,被人体吸收后需要在肝脏解毒,也可加重肝脏负担。

保持心情舒畅平和、增强自身抵抗力

在日常生活中一定要注意休息、避免剧烈运动,预防感冒,保持心情舒畅平和。此外,注意不能过度熬夜,因为熬夜伤肝,肝脏血流不足,影响肝脏细胞营养滋润,导致抵抗力降低,一些人原来受损的肝细胞难以修复,加剧肝细胞恶化。

调整饮食结构

乙肝病毒携带者要注意调整饮食结构,保持膳食均衡营养,平常饮食中多吃一些低脂、低糖、高蛋白食物,如牛奶、鸡肉、牛肉、鱼肉、豆制品、新鲜水果和蔬菜

等;少吃油腻、油炸、胆固醇含量高以及容易上火的食物,比如乌鸡、羊肉、猪蹄、动物肝脏等,还要忌辛辣、刺激、高糖类饮食。

定期复查及随访,早发现早治疗

乙肝病毒携带者要定期检查,每半年复查一次。一旦发现乙肝病毒携带者有肝炎发展的证据,就应该开始抗病毒治疗,若治疗不及时,就可发展为肝硬化或肝癌。

对于乙肝病毒不必过度惊慌,家庭成员之间还应正常和睦相处,共同做好预防工作,乙肝病毒主要存在于血液、体液中,人们在日常谈话、接触一般是不会被传染的,另外,家庭成员查一下肝功能五项,接种乙肝疫苗等也是预防乙肝病毒感染的有效方法。

(作者供职于夏邑县人民医院感染科)

盆底超声是什么

□阎琳

多数女性朋友在分娩后会发生产盆底功能障碍性疾病,该病主要指盆底肌肉、筋膜、韧带等结构受到损伤,其常见症状有阴道松弛、阴道壁膨出、子宫脱垂、尿失禁、性生活不愉快等,不仅严重影响患者日常生活,还会加大患者的心理压力,降低患者生活质量。超声是诊断盆底功能障碍的首选方法,其能够快速、准确地检测盆底结构的形态变化,作出早期诊断,方便医生及时对患者进行治疗。因此,对患者开展盆底超声检查极为有利。

盆底超声检查

女性出现压力性尿失禁、急迫性尿失禁、排便障碍等情况,需要及时到医院进行盆底超声检查。很多人对压力性尿失禁、急迫性尿失禁不太理解,简单来说,在腹压升高出现的漏尿情况就是压力性尿失禁,如打喷嚏、咳嗽、抬重物时不自觉地打尿;在尿意较为急迫的情况下,尿道括约肌无意中打开并进行排尿就是急

迫性尿失禁;排便障碍就是便秘或排便不净的情况,女性患者若出现这种情况就需要进行盆底超声检查,看是否存在盆底功能障碍。盆底超声检查是使用超声探头直接进入患者宫腔,观察、测量各腔室器官的位置、形态和活动,并通过显示器显示出来。女性在生产后进行盆底超声检查,还可了解自身是否存在肛提肌损伤、膀胱、子宫、直肠脱垂等情况,若发现其出现以上此类情况,医生也能够通过观察盆底超声检查结果判断疾病的严重程度,以便更好地给予患者治疗建议,并指导日常生活方面的相关事项。

盆底超声检查的作用

盆底超声检查能够帮助判断或评估盆底功能障碍性疾病。通过盆底超声检查观察子宫位置和活动程度,方便医生判断子宫脱垂情况,并对子宫脱垂程度进行评估,还能够为患者后续生育、疾病治疗及康复训练等提供相应指导。通过盆底超声检查动态显像观察,并通过后

期处理能力,判断女性肛提肌损伤情况,观察肛提肌裂孔形态变化,进而快速判断肛提肌损伤情况。通过盆底超声检查判断患者膀胱脏器脱垂情况及类型,在此基础上结合患者盆底结构变化和身体状态等能够为患者提供个性化治疗。通过盆底超声检查分析判断直肠前壁膨出情况,为后续治疗提供帮助。盆底超声检查通过超声探头观察判断盆底结构,显示耻骨联合、膀胱、尿道、膀胱颈等相关情况,显示膀胱颈和尿道外括约肌、后尿道和膀胱底部变化,还能够观察盆底结构、筋膜走向等,判断盆底组织功能和结构,并判断女性是否存在压力性尿失禁及病情严重程度,为患者治疗和康复锻炼提供帮助。

盆底超声检查的注意事项

盆底超声是诊断盆底功能障碍的首选方法,具有实时、简便、准确性高的优点,在进行盆底超声检查前必须做好充分准备,防止检查时出现异常,保证检

查顺利开展,还能够有效减少检查时间。进行盆底B超检查前应注意衣物穿着,最好选择易穿脱的半裙或宽松的衣裤;大便排净,膀胱处于轻度充盈状态;检查体位选择膀胱截石位;正确Valsalva动作(是心血管内科检查时常用的一种动作,是让患者深吸一口气屏住呼吸,再用力吐出。),能够使盆腔脏器向后方挪动,延续时间超过5秒;正确缩肛动作,能够使盆腔脏器向上方挪动,延续时间超过3秒。

盆底超声检查不仅能够清楚显示盆底疾病的解剖结构、程度、位置等,还能够对患者在术后进行动态观察和评估。此外,盆底超声无辐射对身体的创伤小,也不使用造影剂,避免了引发感染、过敏反应,整个检查速度便捷,经济实用,还可重复使用,患者更容易接受。通过盆底超声检查和康复治疗,有助于提高女性健康水平和生活质量。

(作者供职于河南科技大学附属许昌市中心医院超声科)

了解自己 走进内“心”

□王慧莉

心脏对于我们每个人都至关重要,是人体最重要的器官之一,如果没有心脏的持续泵血作用,其他器官都无法得到“补给”,无法正常工作,可见心脏对我们身体发挥了无可替代的作用,今天在这里我讲解一些关于心脏的知识。

人体心脏的外观呈桃子的形状,前后略扁,心脏位于两肺之间的中纵隔内,大部分位于正中偏左,其位置常因呼吸、体型及姿势等因素的影响而发生改变。人体的心脏大小和拳头相近,重量大约250克,健康成年人正常情况下每分钟心脏跳动在60~100次/分之间,不过心脏跳动快慢是根据自身的需要自动调整跳动速度。心脏每分钟泵血约4.7升,每天泵血大约6800升。许多原因可以引起心脏泵血减少、重量增加和形状增大,并产生各种类型的心肌病变和心功能不全。

心脏是一个泵,周而复始不间断地血液循环,它把血液泵到脑子里和全身各个器官,心脏如果停止工作几分钟就能导致不可逆的脑损伤。心脏的血液

循环有动脉和静脉两个系统,心脏的血液供应来自左、右冠状动脉,身体内回流的静脉血带着全身各部位的代谢废物和二氧化碳,通过许许多多根静脉,绝大部分经冠状窦入右心房,然后通过右心室把血泵到肺部,在肺部氧气与血液相结合,同时把肺里的二氧化碳呼出去,有氧的血液又通过肺,回到左心房,并通过左心室经过主动脉把血供给到全身各处。心脏除了有泵血的功能,同时心脏和胰腺、甲状腺一样还是一个内分泌器官,具有分泌激素的功能,对调节容量和血压起到重要作用。

心脏是腔隙结构,主要包括有4个腔隙,上面2个腔分别是左心房和右心房,下面两个腔分别为左心室和右心室,心房与心房连接的部位称瓣膜,心房和心室之间的瓣膜称房室瓣。心壁是由心内膜、心脏肌层和心外膜三层共同构成心壁。窦房结、结间束、房室结、希氏束、左右束支和浦肯野纤维网共同组成了心脏的传递系统。

心脏出现问题都有哪些表现?

胸痛,这是最常见的心脏症状,有些人表现不典型,有时只是感到气不够用,或心窝难受,有的表现为上腹痛、肩痛、下牙痛,应引起足够重视。

头晕目眩:突然出现一阵心悸、头晕、眼前发黑,有要跌倒的感觉,是心脏收缩力减退,头部缺血的表现。

心慌、气短:如果活动过度,就感到心跳明显加快,并且出现心慌、呼吸急促等症,常是心脏储备功能减弱的表现。

咳嗽、咯血、不能平卧、出汗:这些症状是具有典型意义的心脏病表现,早期只有把枕头抬高才能睡觉,后期常有不能平卧、咳嗽、咯血伴浑身大汗提示心功能不全。

发绀:口唇、鼻尖、耳垂、指端等部位颜色发紫,是有些心脏病的特征,如肺源性心脏病。

颈静脉怒张和下肢水肿:两侧颈静脉像蚯蚓一样膨胀起来,足背、踝关节及下肢出现凹陷性水肿,是心功能不良的表

现。心律失常:自测脉搏不规则跳动,心跳次数大于100次/分或小于60次/分,都可能是心脏病的信号。

如果人的心脏出现问题,需要及时就诊,由正规医生进行检查,通常有以下几种检查方法:体格检查:包括心脏触诊、叩诊和听诊,需要对心脏的5个瓣膜区进行听诊,来判断心率快慢、心律是否整齐,是否存在病理性杂音、心跳强弱以及心界大小进行初步的判断。对于心脏一般基本筛查的检查有心电图及心脏彩超。如果出现其他相关临床症状时,也可进行心脏CT、心脏磁共振,甚至冠状动脉造影等相关检查来评估心脏的状态,帮助判断是否存在心脏病。

以上就是关于心脏的一些基本常识,希望对大家能起到帮助,让我们共同关爱我们的心脏,拥有一个健康正常的身体!

(作者供职于夏邑县第一人民医院医疗健康集团总医院心血管内科)

近些年,许多人因为饮食以及生活习惯的不规律,导致冠心病(冠状动脉粥样硬化性心脏病)的发生。通过研究发现,现在我国每年冠心病的发病率都在增加,每年均有几十万人死于冠心病,作为人类健康的头号杀手,及时治疗才是关键。患者罹患冠心病之后,症状轻微的患者不会发生任何症状,随着病情加重,会出现胸闷、胸痛、心悸、心跳加快,呼吸困难、活动耐力下降等不良反应。出现这种情况,应当及时去正规医院进行规范的治疗。那么,除此之外,日常生活中我们还应该怎么做呢?

下面就来了解一下日常生活中哪些方法可以有效预防冠心病发作?

一、控制饮食。冠心病患者生活中首先要做的就是个人饮食管理,要减少油脂类食物和高胆固醇食物的摄入,包括动物内脏、海鲜产品等。平时应该多吃新鲜的水果和蔬菜,同时还应该减少钠盐的摄入,摄入过多钠盐可能会引发高血压的问题,而血压升高则是冠心病发病的常见危险因素之一,会加重疾病症状。因此控制饮食对冠心病的防治十分重要。

二、禁止饮酒。过量饮酒会对身体造成不良影响,而患有冠心病的情况下更不可以饮酒,酒精会对心脏造成极大损伤。饮酒之后会加重心脏负担,而且会对心脏造成进一步损伤。

三、适当运动。生命在于运动,即使是患有冠心病的患者,平时也应该适当运动,这样可以更好地促进血液流动,而且还能增强心肌活力,需要注意的是运动时一定要适可而止,而且不能进行剧烈运动,可以通过慢跑或者散步避免心脏病加重。

四、释放压力。平时一定要学会释放心理压力,不要出现过度劳累的现象,也不要出现心理压力过大的情况。无论体力还是脑力,一旦超出身体的正常承受范围之内,都会影响心脏健康。不良情绪会使人体的交感神经系统分泌出大量的压力激素,使心跳加速、动脉收缩,导致心痛、气短、休克等,诱发心脏病。经常发怒、脾气暴躁、大喜大悲、过于激动的心情,都会诱发心脏病发作。所以,一定要注意戒掉暴躁的脾气,尽量保持平和的心态。

以上是冠心病患者应该注意的4件事情,但最为重要的是,不管是先天性心脏病还是后天性心脏病,都要注意诱发疾病加重的因素,这对疾病预防非常关键。

不良的生活习惯很容易导致期前收缩、心动过速和心律不齐,尤其是经常熬夜、抽烟喝酒的人,诱发心脏病的风险会大大增加。如果药物使用不当,很容易加重心脏病,从而对心脏健康造成不同程度的损害。长期待在空气污染严重的环境中,就会阻塞血液中的氧气供应,导致血液凝块从而使心脏功能出现问题。研究表明,精神压力高的心脏病患者死亡比例远高于精神压力低的患者。因为与乐观和积极的人相比,消极的人病症加重的可能性很大,尤其是脾气暴躁、经常生气的人都容易对心脏健康造成不良影响。

总而言之,对于心脏病患者,如果他们能在日常生活中照顾好自己,才能大大降低心脏压力,达到减轻疾病的目的。而且,心脏病的治疗和康复,是一个长期斗争的过程,患者内心会承受巨大的压力。

因此,患者必须始终注意自己的行为是否会给心脏造成负担,以免带来无法弥补的伤害。

(作者供职于河南科技大学附属许昌市中心医院心血管内科)

查出有冠心病 尽快做好四件事

□贾亚丹

接种HPV疫苗后 还做宫颈癌筛查吗?

□张靖

日常生活中,我们会接触到各种各样的疫苗,它们对抵抗疾病,捍卫人类健康发挥了重要作用。在众多疫苗中,HPV疫苗近年来受到了广大女性的追捧,接种率越来越高。HPV疫苗又称宫颈癌疫苗,可使HPV病毒引起宫颈癌前病变和宫颈癌的发生率大大降低。有些女性朋友认为,接种了HPV疫苗既然可以预防宫颈癌的发生,是不是以后就不需要再做宫颈癌筛查了。那么,真相到底是不是这样呢?

答案显然不是。这是因为HPV是个大家族,型别多样,而HPV疫苗并不是覆盖全部病毒。目前有二价、四价和九价三种HPV疫苗可供使用,其中二价疫苗和四价疫苗是针对HPV16和HPV18两种型别,可达到70%~80%左右的预防率,而九价疫苗的预防率在90%左右。因此,即便接种了HPV疫苗也不能高枕无忧,仍需要定期对宫颈癌进行筛查。

一般来说,21岁没有性生活的女性可不做宫颈癌筛查。对于21岁以上的女性,只要有性生活就需要进行筛查;21~30岁的女性,可单独做TCT筛查,无异常情况可3年做一次;30~65岁的女性,建议以上两项筛查均做,可5年查一次;65岁以上女性,如果筛查结果无异常,可不必继续进行宫颈癌筛查。

在接种HPV疫苗的问题上,是否需要在接种前做宫颈癌筛查这个问题也为广大女性所关心,医生建议有必要进行筛查。在我国,宫颈癌筛查制度还不健全,有很多女性尤其是农村女性没有对宫颈癌进行定时筛查,对自己的宫颈情况并不了解。因此,在接种HPV疫苗前有必要对宫颈癌进行筛查,这样可以及时了解自己的身体情况,

一旦发现癌前病变或宫颈癌能第一时间进行治疗。

需要注意的是,接种HPV疫苗不能取代性传播疾病和HPV感染的其他措施。备孕期的女性不宜接种,接种后发现怀孕的女性需要中断,待妊娠期结束后再进行接种,哺乳期女性也不建议接种。另外,接种HPV疫苗可能会存在一些短时间不良反应,如接种部位疼痛或红肿,甚至还可能头晕、头痛、恶心和昏厥,因此接种后要观察15~30分钟,无异常情况再离开。

虽然宫颈癌的发病率比较高,即使接种疫苗也无法百分之百避免,但是也不必过于惶恐。因为感染HPV病毒直至最终患癌,需要经历漫长的过程。在接种HPV疫苗的基础上,加以预防与筛查,就可以使女性远离宫颈癌的侵害。那么,女性朋友在日常生活应该如何预防宫颈癌的发生呢?

除了做好定期筛查和HPV疫苗接种,日常要保持健康的生活习惯,做到不滥交、性生活频率有度,不过早进行性生活。注意预防慢性宫颈炎和宫颈糜烂等疾病,做到定期进行妇科检查,一旦宫颈局部患病要及时到正规医院治疗。要注重个人卫生,保持外阴清洁干燥,如果没有感染尽量不要用各种冲洗液,因为阴道本身有一层天然保护屏障。同时,保持心情愉悦、作息规律、饮食营养均衡、加强锻炼,增强体质,通过提高免疫力来预防疾病发生。总之,宫颈癌不可预防,不懂得如何预防才可怕,因此女性朋友要对自己的生命健康负责,日常一定要做好预防与筛查。

(作者供职于郑州大学附属肿瘤医院/河南省肿瘤医院妇科)