■读书时间

临床辨证论治的经验总结之作——《证治汇补》

□黄新生

李用粹，字修之，号惺庵，原籍鄞县（今浙江宁波），随其父移居上海。其父为明朝崇祯年间的中书舍人，兼工医学。李用粹幼得家传，博览医书，精研《黄帝内经》，深得奥秘，擅长内科、妇科诸证，是康熙年间四大名医之一。李用粹考古人立说，皆相济而非相悖，遂取名家之长汇而集之，删繁存要，补缺纠偏，于康熙二十六年（1687年）著成《证治汇补》8卷。

《证治汇补》将82种病证分为提纲、内因、外体、上窍、胸膈、腹胁、腰膝、下窍等8门，每卷1门。每病证之下按照大意、内外因、外候、脉法、治法、用药、选方排列，分别述论，其内容包括内科各种病证及一部分五官等疾患。该书撷采古人的论述及经验，去芜存菁、条分缕析，并补入自己的见解和经验体会，在病因病机、辨证诊断、治则治法等方面都有独到见解。该书具有以下特点。

病因病机精详

一是病因分析精简。《证治汇补》注重对病证、病因的分析，结论简明而精确。比如书中对哮证的病因分析，总结为“内有壅塞之气，外有非时之感，膈有胶固之痰”，简明扼要，立论恰当；对胁痛的病因分析，提出“因暴怒伤触，悲哀气结，饮食过度，风冷外侵，跌仆伤形，叫呼伤气，或痰积流注，或瘀血相撙，皆能为痛。至于湿热郁火、劳役房色而病者，间亦有之”，使胁痛的病因理论更加趋于完善。

该书还全面总结了癃闭的病因：“有热结下焦，壅塞胞内，而气道涩滞者；有肺中伏热，不能生水，而气化不施者；有脾经湿热，清气郁滞，而浊气不降者；有痰涎阻结，气道不通者；有久病多汗，津液枯耗者；有肝经忿怒，气闭不通者；有脾虚气弱，通调失宜者。”另外，该书还指出痰饮停聚的原因可由心血不足引起。对于肺痨证，在前人正气不足、痨虫袭人的基础上，提出“痰瘀稽留说”等。

二是病机演变有发挥。比如书中对发热的病因、病机研究精细透彻，“发热章”将外感发热之外的发热分为郁火发热、阳郁发热、骨蒸发热、内伤发热（主要指气虚发热）、阳虚发热、阴虚发热、血虚发热、痰证发热、伤食发热、瘀血发热、疮毒发热等11种，对发热的类型进行了全面详细的归纳，并且分别列有治疗方剂。

关于尿血，李用粹认为其病位虽然在肾与膀胱，但是其他脏器的病变也可引起，“或肺气有伤，妄行之血，随气化而下降，胞中或脾经湿热内陷之邪，乘所胜而下传水府；或肝伤血枯，或肾虚火动，或思虑劳心，或劳力伤脾，或小肠结热，或心胞伏暑，俱使热乘下焦，血随火溢”。

辨证诊断全面

一是湿证辨证见解独到。李用粹认为湿证因地域而分内外。东南卑下，多外湿；西北地高，多外燥内湿。湿证因所犯部位不同，临床表现各异，“湿气伤人，在上则头重目黄，鼻塞声重；在中则痞闷不舒；在下则足胫跗肿；在经络则日晡发热；在肌肉则肿满如泥；在肢节则屈伸强硬；在隧道则重着不移；在皮肤则顽麻；在气血则倦怠；在肺为喘满咳嗽；在脾为痰涎肿胀；在肝为胁满疝；在肾为腰疼阴汗。入腑则泄泻肠鸣，呕吐淋浊；入脏则昏迷不省，直视郑声。又湿家为病，一身尽痛，身如熏黄。”

二是辨证全面且有补充，李用粹结合自己的临床经验，对痫病提出了阳痫、阴痫的分证方法，并且提出了治则。“痫分阴阳，先身热掣疯，惊啼叫喊而后发，脉浮洪者为阳痫，病属六腑，易治；先身冷无惊掣啼叫而病发，脉沉者为阴痫，病在五脏，难治。阳痫痰热客于心胃，闻惊而作，若痰热甚者，虽不闻惊，亦作也，宜用寒凉。阴痫亦本于痰热，因用寒凉太过，损伤脾胃，变而成阴，法当燥湿温补祛痰。”

治则治法精辟

一是分清标本轻重缓急。比如书中对于腰痛的治疗，李用粹指出：“治惟补肾为先，而后随邪之所见者以施治，标急则治标，本急则治本。初痛宜疏邪滞，理经隧；久痛宜补真元，养血气。”这种分清标本先后缓急的治疗方法，对临床很有指导意义。

对于消渴诸证，李用粹主张初起宜养肺清心，久病宜滋肾养脾。“盖五脏之津液，皆本乎肾。故肾缓则气上升而肺润，肾冷则气不升而肺枯，故肾气丸为消渴良方也。又五脏之精华，悉运乎脾，脾旺则心肾相交，脾健而津液自化，故参苓白术散为收功神药也。”对于痞满，李用粹认为初宜舒郁化痰降火，久之固中气佐以他药。有痰治痰，有火清火，郁则兼化。书中记载的郁病，虽然其证繁多，但是李用粹认为皆因气不周流所致，法当顺气为先，开提为次，至于降火化痰消积，犹当分多少治之。对于饮证，李用粹提出“初宜分消，次宜调养，虚宜补中，久宜暖肾”的观点。

二是辨证用药有法度。比如便秘的治疗，李用粹认为应根据病证所在选用不同的方剂，不宜均用硝黄攻下。“如少阴不得大便以辛润之，太阴不得大便以苦泄之，阳结者清之，阴结者温之，气滞者疏导之，津少者滋润之，大抵以养血清热为先，急攻通下为次。”对于水肿证，李用粹认为要调中健脾，脾气自能升降运行，则水湿自除，故为水肿治疗大法。根据临床病证不同，李用粹又总结了分治六法，分别为治分阴阳、治分汗渗、湿热宜清、寒湿宜温、阴虚宜补、邪实当攻，还指出利小便虽然为常法，但是渗利太过，往往耗伤正气，李用粹对水肿的辨证论治做出了巨大贡献。

三是提出隔二、隔三治法。根据五行生克之理，李用粹在癃闭的治疗中提出隔二、隔三治法。“一身之气关于肺，肺清则气行，肺浊则气壅，故小便不通，由肺气不能宣布者居多，宜清金降气为主，并参他症治之。若肺燥不能生水，当滋肾涤热。夫滋肾涤热，名为正治；清金润燥，名为隔二之治；燥脾健胃，名为隔三之治。又有水液只渗大肠，小肠因而燥竭者，分利而已；有气滞不通，水道因而闭塞者，顺气为急。实热者，非咸寒则阳无以化；虚寒者，非温补则阴无以生；痰闭者，吐提可法；瘀血者，疏导兼行；脾虚气陷者，升提中气；下焦阳虚者，温补命门。”癃闭主要为肾之病证，此处肾病治肾之母脏为隔二之治，肾病治肾之所不胜之脏为隔三之治，为后世广泛接受并采纳。

四是选方丰富便于对证用药。该书选方丰富，许多病证所列方剂在10首甚至20首以上，并且剂型多样，汤、丸、丹、饮、散、膏、浸酒方等，不拘一格。如中风的选方多达40多首，并列出“总治”和“用药总法”，还归纳了在辨治中风使用方剂的主证和适应范围，对临床运用有很大帮助。“中风痰盛顺气化痰为主，二陈汤加乌药、枳壳、竹沥、姜汁。”“但半身不遂者，审是血虚，用二陈合四物汤；气虚用二陈合四君子汤。”“其四肢不举，属湿痰者，三一承气汤泻之；属虚弱者，十全大补汤补之。”“其大便不通，属痰实者，三化汤利之；属津涸者，四物麻仁汤润之。”

该书对于郁证，分述了“木郁达之，火郁发之，土郁夺之，金郁泄之，水郁折之”的五郁治法，在越鞠丸的基础上，提出了气郁汤治郁怒，气滞胸膈不行，胀满嗳气作酸；湿郁汤治湿气熏蒸，身重倦卧疼痛，天阴则发；血郁汤治挫闷跌仆，身有痛处，胸膈不宽，大便黑色；火郁汤治火郁于中，四肢发热，五心烦闷，皮肤尽赤等治法。

《证治汇补》在总结前人经验的基础上有补充、有发展，颇具实用价值，尤其补入的心得体会，充分体现了作者的学术思想，这是一部中医内科杂病集大成的专著，值得中医师认真品读。

（作者供职于武陟县卫生健康委）

■养生堂

冬季话养藏

□徐文慧

《黄帝内经·素问·四气调神大论》曰：“冬三月，此谓闭藏，水冰地坼，无扰乎阳，早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺。此冬气之应，养藏之道也。”总体来说就是冬季需要闭藏。人秉天地之气生，四时之法成。我们生活在天地之间，必然会受到天地自然规律的约束，我们的气血也随着天地之气的变化而变化。

冬季，阳气收敛，是一年中最寒冷的时节。受天地规律的影响，阳气收纳，内潜气血聚集于里。顺时养藏，是冬季养生的重点。藏什么呢？藏的是精，精化气，气化神，一个人只有精足了，生命力才旺盛。那么，什么是精呢？精是阳气蓄积的状态。养精就是养阳。“阳气者若天与日，失其所，则折寿而不彰，故天运当以日光明。”阳气就像天上的太阳，阳气旺盛，我们的身体就强健；阳气衰弱，我们的身体就衰弱；阳气是身体脏腑经脉发挥正常功能的原动力。五脏六腑，十二经脉在阳气的激发下才能各司其职，维持正常的生理功能。阳气何其重要，养藏就是蓄积阳气。那么，冬季我们如何养藏呢？

1.慎起居。“早卧晚起，必待日光。”意思是说我们要早睡晚起。古代十二时辰中最后一个时辰，也就是21时~23时，称为“人定”。冬季人们不仅要早睡，还要晚起。晚到什么程度呢？“必待日光”就是说要太阳出来再起床。很多人身体欠佳，想通过运动来改变体质，但运动时要与天地同步，四时相应。早上起来晨练，一定不能比太阳早。比太阳晚起，才有利于保护我们的阳气。

2.安情志。“使志若伏若匿，若有私意，若已有得。”冬季情志调养要藏，各种想法要伏下来、匿起来，就好像怀揣着一个宝，不让别人看见一样。尤其是性格外向的人更应该注意，因为情志会带动阴阳的走向，从而破坏闭藏。特别是不良情绪，属于寒邪，内寒外寒、同气相求，内寒重更易感外寒。

3.衣食暖。“去寒就温。”意思是说我们不仅吃得要暖，还要穿得暖。无论是体虚易感、慢性鼻炎、咳嗽、哮喘等肺部疾病，还是胃寒、胃痛、慢性腹泻等脾胃疾病，都与寒有很大的关系，虽然一些疾病理论上有寒有热，但是实际临床中还是以寒邪致病为主。

中医认为，血遇热则行，得寒则凝，寒冷能够阻碍气机，让身体出现气滞；寒冷阻碍血流，让身体出现血瘀。寒冷能消耗掉我们的阳气，让身体的阳气受损，抵抗力下降，所以穿得暖特别重要。《伤寒论》中记载：“冬时严寒，万类深藏，君子固密，则不伤于寒。”明确指出“春夏多温热病，皆有冬时触寒所致”。身体出现的酸麻胀痛等诸多不适症状，大多数是由寒凝湿滞引起的。寒是冬天的主气，也是杀厉之气，位居六淫之首，对我们的阳气具有很强的杀伤力。及时添加衣物是我们抵御寒邪的第一道防线。因此，我们一定要穿得暖，筑起保护阳气的“铜墙铁壁”。

4.宜运动。古人云：“流水不腐，户枢不蠹。”但是冬季运动时要坚持一个原则，就是无泄皮肤。也就是说，运动时不能出一身大汗。冬季出汗是最忌讳的，汗血同源，出汗就是出血，汗为心之液，出大汗必然造成气血亏虚。尤其是心脏病患者，运动时不能大汗淋漓。

养生的最高境界就是顺应天道，能够做好上述4项，便能与冬气相应，这便是养藏，也是冬季最好的养生方式。

（作者供职于河南省中医院）

三七的功效与作用

□游倩

在日常生活中，我们常常见到或听说过很多中药材，比如板蓝根、藿香、连翘、益母草、金银花、白术等，很多人对中药材都是一知半解，特别是三七。虽然我们经常服用三七粉、三七片、三七伤药片等药物，但是关于三七的具体知识却不甚了解。今天我们就一起来说一说关于三七的知识。

什么是三七

三七，又称田七、金不换，是我国传统中药材，同时也是中药第一大品类，目前有400余类、1000余种中成药均将它作为主要成分。三七与西洋参、人参等药物同属于人参属物种。据研究资料表明，三七中所含有的药效成分最高，是名副其实的“参中之王”。

三七是一种多年生草本植物，因其播种后3年~7年挖采，而且每株三七均只长3个叶柄，每个叶柄上只生7个叶片而得名。三七的茎、叶、花均可入药，其性温，味甘、微苦，对人体健康具有非常多的好处。《本草纲目·拾遗》中记载：“人参补气第一，三七补血第一，味同而功亦等，故称人参三七，为中药中之最珍贵者。”

三七的功效与作用

1.止血的功效。

《本草纲目》云：“止血，散血，定痛。”有研究表明，三七中含有大量的三七素，这种成分不仅能促使血小板快速聚集、变形，释放ADP（二磷酸腺苷）、血小板因子3和钙离子等物质，还能够明显缩短出血和凝血时间，从而取得良好的止血效果。

2.造血的功效。

据报道，三七在治疗失血性贫血时可获得较好的作用和效果。三七的应用能够帮助人体各类血细胞的快速分裂、生长，并增加其数目，在促使骨髓细胞增殖、释放的同时，还能使骨髓红细胞的数量、活性持续增加，从而取得确切的造血效果。

3.活血化瘀的作用。

《玉楸药解》云：“和营止血，通脉行瘀，行瘀血而敛新血。”据有关实验发现，使用三七粉和醋对疤痕疙瘩进行治疗，可使患者获得不错的效果。还有研究指出，三七总皂苷除了能显著抑制动脉粥样硬化外，还能明确阻碍主动脉内膜斑块的形成。

4.调节血糖血脂的作用。

据报道，三七粉能够降低人体高血压水平，双向调节血脂与血糖，在扩张血管的同时，还能使其血流量逐渐趋于正常，从而有效降低了心脑血管阻塞等重大疾病的发生风险。

5.增加身体免疫力的作用。

长期食用三七，能够加速人体细胞的新陈代谢，对血液中的细胞加以调节和增加，进而显著提升人体的免疫力。

6.抗肿瘤的作用。

除提升人体免疫力之外，三七粉中还含有大量的硒等物质，可以有效地抵抗或预防肿瘤的发生。

（作者供职于信阳市人民医院药学部）

“我和中医药条例”主题征文启事

《河南省中医药条例》（以下简称《条例》）自2022年10月1日起施行。该《条例》从中医药服务与管理、中药保护与产业发展、中医药传承与创新、中医药文化传播等方面为河南省中医药发展规划了路径，对于保护、扶持中医药事业的发展，规范中医药事业的管理，弘扬中医药文化具有重要作用。为了推动《条例》有效实施，促进中医药事业高质量发展，本报特推出“我和中医药条例”主题征文活动，欢迎广大医务工作者踊跃参与。

征文主题：紧紧围绕“我和中医药条例”这一主题，讲述与《条例》相关的故事，也可以谈一谈学习《条例》的心得体会等。

征文要求：主题鲜明，文字流畅，字数不超过2000字。

联系电话：

（0371）85967078

联系人：李歌

投稿邮箱：

258504310@qq.com

■中药传说

甘草

□闫良

古时候，有一位悬壶济世的郎中。他不仅医术高明，还非常乐于帮助他人，在方圆十里乡邻间颇有名望。

一天，郎中受人之托外出诊病，他临行前告诉妻子：“今日路途遥远，归来恐已深夜，若有登门求医者，可择日再来。”果然，郎中走后不久，就陆陆续续地来了很多人求医问药。郎中的妻子逐一告知实情，众人无奈，便陆陆续续地离开了。

时隔不久，又来了几位面露难色的乡邻，得知郎中外出后仍然不愿离去，还苦苦哀求郎中的妻子先给点草药以减轻病痛的折磨。郎中的妻子心里也十分着急，虽然平时也经常帮助丈夫抓药，但是毕竟自己并没有独立开药的能力，怕用错了药，再给乡邻带来麻烦。

情急之中，郎中的妻子忽然想起家中草药库里有一堆刚晒好的甜草根，平日郎中并没有特意嘱咐过此草根的特殊之处，想必应该也不会有什么毒性。于是，思索再三之后，郎中的妻子便学着丈夫的样子，取来甜草根，切成一块块小片，包成药包发给了乡邻，并嘱咐水煎之后服用。

几日之后，郎中正在屋内打理草药的时候，前几天来的几位乡邻又登门来访，说前几天夫人给的几包草药已经吃完了，病情有很大改善，特意前来找郎中再开一些带回去。

此时，郎中的妻子才想起来这件事，于是就把前因后果一五一十地告诉了郎中。郎中一一询问了乡邻的病情，方知这几位患者大多是咽喉疼痛、咳嗽痰多、痈疽肿痛的症状，并且已经明显好转了，而妻子发出去的甜草根则本来是用于调和草药苦味的。

于是，郎中喜出望外，把这甜草根称为“甘草”，便一直沿用下去。

从有文字记载起，甘草已有4000多年的历史。西汉皇族淮南王刘安主持撰写的《淮南子》中记载：“甘草，主生肉之药也。”甘草，味甘，性平，归心经、肺经、脾经、胃经，具有补脾益气、清热解毒、缓急止痛、调和诸药等功效，主要用于治疗脾胃虚弱、痈肿疮毒、咳嗽痰多、缓解药物毒性等。

《神农本草经》将其列为药之上乘，而明代医药学家李时珍在《本草纲目》中注释：“诸药中甘草为君，治七十二种乳石毒，解一千二百般草木毒，调和重药有功，故有国老之号。”

甘草的入药部位是干燥的根和茎，洗净后切厚片，干燥后即为甘草片。另有炙甘草，为甘草片依照蜜炙法炒至黄色至深黄色，晾干而得。

此外，现代中药药理研究发现，甘草具有很强的抗胃溃疡和保肝的作用，以及抗炎、抗心律失常和降血脂的作用。

（作者供职于郑州大学第一附属医院）