

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyzk@163.com

2022年
12月27日
每周二
出版

南阳市中医药发展局

深入推进中医药强市建设

本报讯(记者乔晓娜 通讯员崔松涛 李莹)近日,南阳市中医药发展局、南阳市退役军人事务局举行战略合作协议签约仪式,深入推进中医药强市建设。

南阳市中医药发展局局长崔书克说,自中医药发展上升为国家战略以来,国家高度重视中医药发展,密集出台多项政策法规。今年,河南省委、省政府将

“中医药文化传承发展中心”列为支持南阳建设省域副中心城市“三区一中心一高地”的战略定位之一。南阳市中医药发展局以建设“两地一都”为目标,在医疗、教育、科研、文化、产业、国际交流合作等方面发力,中医药工作取得了显著成效。特别是创新推出的万名中医师家庭签约服务,是进一步优化中医药健康服务,化解

老百姓看病贵、看病难的一项实质举措和积极探索,能够切实为群众提供优质中医药服务,促进中医医疗卫生工作重心下移、资源下沉,让老百姓充分享受中医药在疾病治疗、康复、慢性病管理等方面的独特优势,满足广大群众(尤其是“一老、一小、一残、一优抚”重点人群)对中医药服务的需求,实现“人人拥有家庭中医

师、人人享有中医药服务”的目标。截至目前,全市13个县(市、区)已签约740万人。

崔书克说,南阳市中医药发展局、南阳市退役军人事务局签约后,将在医疗服务、人才培养、医院建设、中医药健康管理等方面加强合作,不断拓展中医药健康服务范围,更好地满足优抚对象的医疗服务需求。

责编 梁凤娇 美编 梁凤娇

7

每周关注

许昌市多链条发展中医药产业

本报讯(记者王正勤)许昌市中药材资源丰富,是药王孙思邈行医采药、著书立说之地,是全国四大药材集散地之一,全国17家中药材专业市场之一。自2016年1月获批国家中医药综合改革试验区以来,许昌市围绕“中医药产业聚集发展探索”主题,积极探索中医药发展新模式、新路径。

政府主导,高起点规划布局。按照“统筹全域、错位发展、三产联动、产城一体”的发展思路,许昌市委、市政府出台了《关于加快推进国家中医药综合改革试验区建设的实施意见》,确定了“一张蓝图引领、三大基地支撑”的发展路径。“一张蓝图”即打造集中药材种植、加工、教育、研发、旅游、贸易、文化、康养为一体,中医药产业链条完整,传统产业与新兴业态融合,现代服务业集群效应明显的中医药综合改革试验区。“三大基地”即

禹州市中医药文化及中医药生产加工贸易基地、鄢陵县中医药健康养老基地、市城乡一体化示范区中医药产业园产学研基地。

中医药产业多链条发展。中药材种植面积持续扩大。禹州现有中药材种植品种50余种,药典记载的道地药材36种,种植面积稳定在50万亩(1亩=666.67平方米)左右,年产中药材5.5万吨,年产值约6亿元。禹白芷、禹南星、禹白附等6种中药材取得国家地理标志认证,禹白芷、板蓝根、玄参等9种中药材的药用含量指标明显高于《中国药典》标准。禹州中药炮制技艺独树一帜,其中“百刀槟榔”“蝉翼半夏”“刨花犀角”“云片鹿茸”较为经典。坚持把传统中药炮制方法与现代科技相结合,拥有中医药企业68家,主要涵盖中药材初加工、饮片生产、中成药制药等领域,其中活血壮

筋丸、中风回春片被列为国家中药保护品种,青蒿素提取能力(年产60吨)居全国第一。禹州市先后被授予“国家中医药(中药炮制技艺)传承基地”“中药材流通追溯体系建设试点单位”“华夏药都”等荣誉,“禹州中药材加工炮制技艺”“禹州药会”被列入国家、省级非物质文化遗产名录,禹州市中医药文化博物馆被认定为省级非物质文化遗产示范展示馆。

探索新业态,发展中医药养生养老产业。许昌市积极开发中医药养生产品,规划种植13万亩160余种药膳食用植物,与中国中医科学院中药研究所合作,共同承担杜仲非药用部位综合利用国家重点研发项目;成立北京市中药研究所(鄢陵)养生产品研发中心,投资1.25亿元开发姚花春保健酒,“仲逸堂”养生酒3个系列产品已成功上市;按照“内生外引”的发展思路,积极

引进国际、国内先进养老理念和优质医疗资源;花都温泉小镇花都颐庭、碧桂园旅游度假区等12个中医药健康养老项目正在积极建设中;通过实施“中医药+旅游”战略,进一步完善了鄢陵五彩大地观光休闲旅游区、唐韵园林、世界腊梅园等12个现有项目;以花都温泉、花溪温泉等4个温泉度假区为重点,在汤池中注入当归、黄柏、荆芥等单方或复方中药制剂,开发温泉养生健康服务,建设“集洗浴住、医护养一条龙服务”的温泉小镇。

健全网络,提升中医药服务能力。许昌市委、市政府将中医药发展纳入“健康许昌2030”行动规划,出台了《关于振兴中医药产业与促进中医药传承创新发展实施方案》,加快推动中医药事业与产业融合发展。市、县、乡、村四级中医药服务网络体系基本健全,共有中医医疗机

构142家,其中中医医院18家(三级中医医院3家),全市所有二级以上公立综合医院、专科医院均达到中医药科室标准化建设要求,乡镇卫生院(社区卫生服务中心)中医建设实现全覆盖,提供中医药服务比例达100%。村卫生室提供中医药服务比例达89%;强化中医重点专科建设,共有省、市级重点(特色)专科22个,禹州市被国家中医药管理局命名为全国基层中医药工作先进单位;重点组织开展“西学中”培训,中医药适宜技术推广工作,加强人才队伍建设。

下一步,许昌市将立足中医药发展实际,进一步巩固和扩大国家中医药综合改革试验区建设成效,及时总结建设经验,做大做强中医药产业,提高企业创新水平和市场竞争能力,挖掘中医药文化和资源优势,推动中医药多业态发展,走出具有许昌特色的中医药强市建设之路。

濮阳中医专家推出中医药诊治方案

本报记者 陈述明 通讯员 丁国

随着防疫政策的优化调整,部分市民对感染新冠病毒存在一定的恐慌情绪。如何充分发挥中医药在应对新冠病毒感染中的特色和优势,尽最大可能做好自我防护呢?如果感染了新冠病毒,如何进行有效治疗呢?近日,带着这些疑问,本报记者采访了濮阳市中医专家、市中医医院院长刘同坤。

刘同坤说,大家要重视防护,谨防病毒,在日常生活中做到“五还要”,即“口罩还要继续戴、双手还要经常洗、社交距离还要留、窗户还要尽量开、咳嗽喷嚏还要尽量遮”,自觉遵守政府发布的疫情防控要求;要注重养生,尽量做到作息有时、防寒保暖、保湿护肤、适度锻炼、调畅情志、注重饮食,比如冬天要特别注重头、颈部、背部和脚等阳经循行部位的保暖,体质虚寒的人,可以每晚睡前用生姜、花椒、葱白各30克煎汤泡脚;室内可使用加湿器,多开窗通风,保持室内空气清新湿润,晨起饮适量温开水;选用温补的食物进行调养,如牛肉、羊肉、狗肉、鸡肉、桂圆、韭菜、糯米等,多喝热汤,以滋润脾胃,少吃生冷及寒性食物。

刘同坤还讲解了自我养生小常识:居家可选气海穴(脐下一横指)、关元穴(脐下四横指)、足三里穴(外膝眼下凹陷处)、三阴交穴(内踝上约3寸胫骨后凹陷处)等穴位按摩,调畅气机,提高机体免疫力。体质虚寒者可尝试中医艾灸,穴位选取足三里穴(用清艾条温和灸15分钟/每个穴位),气海穴、中脘穴、神阙穴(每次选择一个穴位,用清艾条温和灸10分钟)。在使用艾灸时,一定要注意室内通风,防止火灾与灼伤。

日前,针对秋冬季新冠肺炎和流感的发病特点,在中国中医科学院西苑医院副院长、岐黄学者史大卓的指导下,以濮阳市中医院党委书记赵来法、院长刘同坤为主的新冠肺炎医疗救治专家组制定了中医药预防和救治方案,并提出了“治疗参考方药”。其中,托表清解解毒方指的是:黄芪30克,金银花20克,黄芩10克,蒲公英20克,板蓝根20克,陈皮10克,茯苓15克,前胡15克,桔梗15克,杏仁10克,荆芥10克,生甘草10克,每日1剂,水煎400毫升,分两次口服。如出现咽干咽痛,可服用石金解毒合剂(院内制剂)、连花清瘟颗粒(胶囊)、疏风解毒胶囊、六神丸、蓝芩口服液等;出现咳嗽,可服用天冬养阴润喉丸(院内制剂)、肺力咳口服液、复方鲜竹沥口服液、通宣理肺丸等;出现食欲不振、恶心、呕吐等,可服用藿香正气丸、保和丸。

“新冠病毒不可怕,没有基础疾病的群众只要做好预防、合理用药、及时治疗,一般情况下都能很快康复。”刘同坤建议,在没有免疫接种禁忌证的情况下,要积极进行新冠病毒疫苗接种,这也是增强人体正气、预防病毒感染的有效措施。

睢县中医院 推动优质医疗资源下沉

本报讯(记者赵忠民 通讯员马雷)随着防疫政策的优化调整,社会面感染人数增多。近日,睢县中医院充分发挥医共体牵头医院作用,推动优质医疗资源下沉,努力增强乡村、村医疗能力,满足群众的就医需求。

睢县中医院对13家医共体单位的100余名医务人员进行业务培训;从口腔、内科、护理、医院感染科等科室抽调14名医务人员,指导乡镇卫生院、村卫生室和个体诊所开展治疗和宣教工作。从12月22日开始,该院派出义诊小分队,深入医共体卫生院、村卫生室,开展新冠肺炎诊治与宣教。同时,针对突发疑难杂症,该院开设网上诊室,通过网络医院远程解答相关咨询,指导基层医疗卫生机构做好转诊工作。

优质资源下沉减轻了县直医院的就诊压力,有助于县直针灸推拿、妇科等科室抽调14名医务人员,指导乡镇卫生院、村卫生室和个体诊所开展治疗和宣教工作。

睢县中医院对13家医共体单位的100余名医务人员进行业务培训;从口腔、内科、护理、医院感染科等科室抽调14名医务人员,指导乡镇卫生院、村卫生室和个体诊所开展治疗和宣教工作。

优质资源下沉减轻了县直医院的就诊压力,有助于县直针灸推拿、妇科等科室抽调14名医务人员,指导乡镇卫生院、村卫生室和个体诊所开展治疗和宣教工作。

睢县中医院对13家医共体单位的100余名医务人员进行业务培训;从口腔、内科、护理、医院感染科等科室抽调14名医务人员,指导乡镇卫生院、村卫生室和个体诊所开展治疗和宣教工作。

优质资源下沉减轻了县直医院的就诊压力,有助于县直针灸推拿、妇科等科室抽调14名医务人员,指导乡镇卫生院、村卫生室和个体诊所开展治疗和宣教工作。

睢县中医院对13家医共体单位的100余名医务人员进行业务培训;从口腔、内科、护理、医院感染科等科室抽调14名医务人员,指导乡镇卫生院、村卫生室和个体诊所开展治疗和宣教工作。

向一线人员发放防疫暖心包

信阳市中医院

本报讯(记者王明杰 通讯员张军)日前,受疫情影响,信阳市中医院急诊出诊率增加5倍,内科患者住院人数大幅增加。为了让医务人员更好地工作和生活,信阳市中医院从实际出发,推出暖心政策,解决职工用药的燃眉之急。

连日来,信阳市中医院发放中药预防方、治疗方中药汤剂1万余袋,发放抗原检测试剂2000余支。该院指定专人随访全院出勤情况,了解职工的健康状态,及时给予心理疏导和健康关怀。

“你们守护病人,我们守护你们!”12月22日上午,信阳市中医院党委书记段红燕、院长曾宪国等班子成员慰问奋战在一线的医务人员(如右图),叮嘱他们在做好医疗工作的同时保护好自己,确保身体健康。

一项项暖心举措,激发了医务人员的斗志和必胜信心。广大医务人员表示,大家将不忘初心,勇毅前行,用实际行动诠释“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,为人民群众的生命健康保驾护航。



郟县中医院

本报讯“没想到医院党委考虑得这么周到,不仅给我们发慰问信,还发防疫大礼包,让我们很感动!我们一定要在做好疫情防控工作的同时,努力工作,报答医院党委的关心!”近日,从郟县中医院党委书记杨智慧手中接过沉甸甸的防疫暖心包,该院妇产科主任医师闫改娜激动地说。

一盒艾条寄关爱,一袋中药守健康。为了督促干部职工做好自身防护,提高干部职工的免疫力,郟县中医院在全院开展了“关爱员工党委在行动”活动。

郟县中医院党委每天都在办公楼和住院病区设有防疫茶饮供应处,每天都定时定点在网格化区域内点燃艾条(艾绒)对环境进行消杀,并发送《致全体干部职工的慰问信》,还在门诊楼举行了“关爱员工防疫暖心包发放仪式”(如右图)。

近日,郟县中医院筹措资金,购置了体温计、退烧药、消毒液、医用口罩,以及已经熬好的九味防疫茶饮(由郟县中医院中医药专家调

配)和一封温馨的“科学防护 温馨提醒”函,由该院党政班子成员发放给每位员工。

杨智慧提醒,全体干部职工要正确认识新冠病毒的传播特点,认真做好自我防护;要放下思想包袱,不要恐慌,科学防疫,沉着应对,安心工作;要“练好八段锦,熏燃艾草勤,多喝中药饮,常按穴位通”,要“戴好口罩勤洗手,减少聚餐不扎堆,加强锻炼常喝水,两点一线上下班”。(杜如红 宁建鹏)



中医故事

一封感谢信见证中医药疗效

本报记者 刘永胜 通讯员 艾金宝

近日,国家级老中医、洛阳市第一人民医院主任医师乔振纲收到了一封特殊的感谢信。小姨的症状最重,咳嗽、咯痰不止,目前已转阴。90岁高龄的姥姥坚持服用新冠预防方,如今自测抗原为阴。其他家人均服用中药,目前均处在恢复期,也无明显后遗症。

12月6日,卢璐家中出现第一例确诊新冠病毒抗原阳性,截至12月17日已有7名家人陆续被感染。令人欣慰的是,借助乔振纲的精湛医术和乔氏中医的疗效,家人目前情况稳定。

信中写道:“我们一家三口在12月6日陆续出现症状,表现为全身疼痛不适,伴有低热及纳食欠佳。因既往家中已购买乔主任分享的防疫药方,故先拿来服用。后因其他家人陆续感染,乔主任才为我们开具‘一人一方’。家中3岁小儿服用后2天体温未再升高,且未留下上

呼吸道感染症状。我先生发热时间最长,经用药,热峰下降。小姨的症状最重,咳嗽、咯痰不止,目前已转阴。90岁高龄的姥姥坚持服用新冠预防方,如今自测抗原为阴。其他家人均服用中药,目前均处在恢复期,也无明显后遗症。”

卢璐在信中说:“12月9日,我母亲突发昏迷,伴有四肢抽搐、口吐白沫、双侧瞳孔散大等症状。当时,不知所措的我给乔主任微信留言,乔主任立刻回信,并打电话仔细询问。当得知所有急诊化验指标均正常时,乔主任建议我母亲继续服用新冠方,并立刻购买1丸安宫牛黄丸温水送服。经与管床医生反复沟通,我母亲是新冠病毒感染引发的重型。若没有乔主任的精心治疗,我母亲很有可能醒不过来了。非常感谢乔主任!”