

# 肛周脓肿术后的伤口护理

□牛煜惠

在肛肠疾病中，肛周脓肿较为常见，患者可以通过手术方式排出脓液。术后如果伤口护理不当则可能发生感染，会引起疼痛感，且不利于伤口愈合。那么，肛周脓肿术后伤口恢复慢怎么办？

## 伤口恢复慢的主要原因

术后切口引流不通畅：引流是肛周脓肿术后促进疾病愈合的关键，如若完成手术后局部引流不畅导致肉芽组织缺血、缺氧、坏死、液化，或者无法充分引流出口腔内的分泌物，均会影响伤口愈合。

## 全身性因素：如果患者患有

如今，麻醉已经成为手术的必备环节。患者在经历手术后往往会变得昏沉或记忆缺失，有人说：“麻醉容易让人变傻。”其实，这都是对麻醉认识不够导致的。

### 什么是麻醉

麻醉就是用药物让人体中枢神经和周围神经产生可逆性的功能抑制，从而消除患者手术时的疼痛。常见的麻醉方式可分为：全身麻醉、局部麻醉、椎管内麻醉。

全身麻醉：如果患者无法使用局部麻醉和区域阻滞麻醉时，应采用全身麻醉。全身麻醉主要是使用吸入性麻醉药、静脉注射麻醉药和肌肉注射松弛药等方式进入体内，从而对中枢神经系统产生抑制作用，使患者丧失全身感觉。

局部麻醉：局部麻醉根据手术部位不同，仅作用于局部麻醉部位的神经处。通过药物暂时阻断周围神经的冲动传导，抑制

合。术后继发感染造成组织坏死：肛门的解剖和生理结构较为特殊，因此棉球或线头残留在创面内，均能够造成感染等情况的发生，延长疾病愈合时间。

机械刺激：术后局部血肿、换药时包扎过紧等，均能够造成伤口愈合延迟情况的发生，出现局部循环障碍。手术时的创面过大或过小，术后便秘扩张肛管皮肤，清创过多或清除病灶不全，会对已经开始愈合的创面造成再次损伤，刺激创面影响愈合。

## 促进伤口愈合的方式

调整饮食习惯：在实施肛周脓肿手术之后，患者要注意不可食用刺激性食物，饮食要清淡、易消化，不当的饮食可能会导致肛裂的发生，大便干燥，以及皮肤长久不愈合等情况。因此，建议患者多食用冬瓜、白菜、奶制品、新

鲜的蔬菜、瓜果等。护理肛周：在实施肛周脓肿手术之后，患者要注意保持绝对的卧床休息，并在医务人员的帮助下，定期更换促进伤口愈合、预防感染等药物。另外，患者注意在伤口愈合前不能洗澡，要保持内裤的卫生。

生活禁忌：患者在实施肛周脓肿手术之后，为了促进伤口恢复，患者要注意不可饮酒，不可剧烈运动，必须遵守临床禁忌。在未完全愈合之前，患者不能有性行为，避免影响创口恢复。

那么，全身麻醉对儿童会有什么影响？很多家长有这样的疑问。事实上，全身麻醉并不会对儿童智力产生影响。儿童在全身麻醉后可能会有恶心、呕吐、一过性精神障碍、视力障碍等，但这些症状在麻醉药物代谢完全后即可好转，而且目前常用的静脉注射麻醉药物，在体内代谢较快，不会出现在体内蓄积的情况。但由于麻醉药物的安全剂量范围较小，过量使用可能会引起中毒或影响孩子的中枢神经系统功能，导致

# 麻醉对大脑的影响

□赵福奎

受这些神经支配的区域，从而产生感觉暂时性减退。椎管内麻醉：椎管内麻醉是在蛛网膜下腔或硬脊膜外间隙注射麻醉药物，其原理和局部麻醉很像，也是经过药物作用于神经根和脊髓表面，从而阻断脊髓的传导功能。

### 麻醉对脑部的影响

对于局部麻醉和椎管内麻醉而言，麻醉药物只是把身体不同部位的神经传导暂时关闭，不会对大脑产生作用，患者在手术时甚至可以玩手机。因此，局部麻醉谈不上影响患者的智力。而很多患者在全身麻醉手术之后，会出现意识混沌和失去记忆等情况，实际上这种情况非常常见，医学称为“顺行性

遗忘”，但一般来说这是暂时性的，全麻的作用时间因个体差异可能会有不同，但通常都较短，患者在药物代谢完毕后就会恢复意识，并不会对记忆力产生长远影响。

但全身麻醉也不是完全没有副作用，由于麻醉使用的药物不同，不同的人使用副作用也不相同，常见的副作用是恶心、呕吐，但停止注射后数小时或几天内就能够恢复正常。由于全身麻醉是作用于整个机体，因此心血管系统功能和呼吸系统功能也不可避免地受到影响，可能会出现低血压、心律失常、呼吸抑制等情况，但多数症状都可缓解。麻醉后手术时，医务人员也会采用各种仪

# 如何预防脑卒中

□武换利

生活中要从以下几点做起：1.中老年人，尤其有基础疾病的中老年群体，必须了解高血压病、糖尿病、血脂异常等疾病与脑卒中发病的关系，谨遵医嘱用药，养成规律健康的生活习惯。2.适度锻炼，严格按照自身实际情况，规划合理的运动方案，提升自身免疫力，以降低脑卒中的发病率。3.健康饮食，养成清淡、营养均衡、少食多餐的习惯，戒烟、戒酒，远离辛辣、高盐、高糖、刺激性食物。4.作息规律，保障睡眠质量，杜绝熬夜

通过分析人体脑血管情况，可判定其脑卒中的发生风险，比如血管超声检查，通过颈动脉血管彩超、经颅多普勒超声，或者情况特殊时做头部CT、MRI（核磁共振成像）检查等，以此掌握患者实际情况，从而给予针对性的防护方案，最大限度降低脑卒中的发病风险。

### 脑卒中的预防措施

对于脑卒中预防，具体到实践环节，人们必须正确看待该疾病，明确脑卒中的可防可控理念，

器等帮助患者维持机体正常运转，同时对患者体征进行监测，提前对可能发生的副作用采取预防措施，若发现异常会及时进行相关处理。

那么，全身麻醉对儿童会有什么影响？很多家长有这样的疑问。事实上，全身麻醉并不会对儿童智力产生影响。儿童在全身麻醉后可能会有恶心、呕吐、一过性精神障碍、视力障碍等，但这些症状在麻醉药物代谢完全后即可好转，而且目前常用的静脉注射麻醉药物，在体内代谢较快，不会出现在体内蓄积的情况。但由于麻醉药物的安全剂量范围较小，过量使用可能会引起中毒或影响孩子的中枢神经系统功能，导致

理能力会大幅下降，生活质量也很难恢复到病前状态。

### 引发脑卒中的原因

引发脑卒中的原因比较多，比如年龄、性别、家族遗传等。除此之外，患者原本就有高血压病、冠心病、心房颤动、糖尿病等基础疾病，患脑卒中的风险也会比正常人的概率大。研究发现，长期吸烟、酗酒、高盐高糖饮食、滥用药物等人群，脑卒中发病率也较高。

### 脑卒中的筛查诊断

针对脑卒中筛查诊断，主要

2价、4价和9价，大家可根据自身情况选择接种；宫颈癌筛查，也是预防宫颈癌的重要方法，能较早发现宫颈癌的病变，经规范诊治，使疾病得到较好的控制和治疗。筛查结果为阳性或异常者，需要进一步进行阴道镜检查或组织病理学诊断。

注意卫生清洁：不吸烟，以增加HPV感染效应，了解多个性伴侣、不洁性生活的危害，树立健康观念，保持健康行为和生活方式，建议每次性生活时全程使用避孕套。注意会阴部清洁及生活卫生。

增强抵抗力：注意积极治疗妇科疾病，如慢性宫颈炎、真菌感染等，加强自身抵抗力。

计划生育：初次性生活<16岁、早年分娩，以及多产可能增加罹患宫颈癌的风险。

这个时期患者比较典型的表现是，久坐或久卧之后，站起来走路时会感觉关节僵硬疼痛，主要集中在膝关节、髌关节、踝关节、肘关节，但是活动几分钟后，僵硬和疼痛感会逐渐得到缓解消失。

到了骨关节炎的中期阶段，关节磨损更加严重，由于病史较长，炎症反应对关节内各结构影响逐步显现。比如对关节滑膜的影响，关节滑膜增生非常明显，滑膜中含有大量的血管，会分泌炎性关节液，造成关节肿胀明显。同时，关节软骨磨损进一步加重，部分软骨下骨逐渐暴露，这也是造成疼痛的原因之一。

骨关节炎中期的疼痛时间比前一个阶段更为严重，以前的关节僵硬感被明显的疼痛所代替。关节疼痛通过活动关节也难以得到缓解，跑步、散步时疼痛会逐渐加重。

该阶段，除了明显持续加重的慢性疼痛外，间断性急性

7.炎症性疾病、家族性息肉病。

8.长期便秘、腹泻，有排便习惯改变、不明原因腹痛、便血、消瘦的群体。

9.炎症性疾病、家族性息肉病。

10.调整心态，保持心情舒畅，

# 宫颈癌的诊断与预防

□刘小穗

犯和挤压之后，就会出现腹痛情况，早期症状不明显，后期会逐渐加重。

患者如出现上述早期症状，不可忽视，应及时就医。

### 宫颈癌晚期症状

宫颈癌晚期不仅有阴道流血等症状，还会引发各种继发现状，甚至是全身衰竭。

阴道流血：除了早期的接触性出血，还会出现不规则的阴道流血、经量增多或经期延长。晚期宫颈癌患者阴道出血量跟肿瘤大小有关。此外，大血管被侵蚀时会导致大出血。

转移症状：肿瘤压迫累及输尿管可导致输尿管梗阻、肾盂积水及尿毒症等。

全身衰竭：食欲不振、四肢无力、贫血、极度消瘦等。

### 宫颈高级别病变

宫颈癌的早期检查可采用“三阶梯”检查程序：宫颈细胞学检查、阴道镜检查

1.宫颈细胞学检查：HPV（人乳头状病毒）检查应在21岁以后进行，或是在生第一次性生活后3年内进行，之后定期进行复查，HPV检查的敏感性较高，但特异性较低，可与TCT（液基薄层细胞检测）检查共同进行，可作为25岁以上女性宫颈病变初筛办法，也可作为21岁~25岁女性细胞学初筛为轻度异常的分流措施。当结果为阳性者，进行阴道

镜检查；结果为阴性者，12个月后进行细胞学检查。

2.阴道镜检查：通过光学技术放大检查阴道、宫颈，以及外阴部位的病变。临床上主要用于早期宫颈癌、阴道鳞状上皮内瘤变等早期病变的评估及辅助诊断，准确度在99%以上。

3.活体组织检查：在怀疑宫颈局部病变的部位，用活体组织检查钳将宫颈组织取出来化验，根据病理结果，有针对性地进行治疗。

### 如何预防宫颈癌

HPV疫苗、规范筛查和复查：接种HPV疫苗是预防宫颈癌的有效方法，可有效阻断HPV感染。目前，我国有3种HPV疫苗：1.年龄≥40岁，无论男女。2.长期抽烟、喝酒的群体。3.有结直肠息肉或结肠癌家族史。4.进行胆囊切除的群体，慢性阑尾炎或阑尾切除史。5.长期缺少运动，高脂肪饮食，高盐饮食者。6.长期便秘、腹泻，有排便习惯改变、不明原因腹痛、便血、消瘦的群体。7.炎症性疾病、家族性息肉病。

8.调整心态，保持心情舒畅，

宫颈癌主要发生部位在宫颈的鳞状上皮和柱状上皮交界处，也就是鳞柱交界部分。宫颈癌主要是以鳞癌为主，也有腺癌、腺鳞癌等其他类型的肿瘤。宫颈癌发病率和死亡率均较高，应当引起重视。

### 宫颈癌早期症状

宫颈癌的早期症状不明显，很容易被忽视，部分患者可能会有阴道接触性出血，或阴道异常排液等。

阴道出血：这是宫颈癌比较常见的症状之一。因为宫颈刚好位于阴道的顶端，性生活会对宫颈癌灶部位造成刺激，从而导致接触性出血。

阴道排液：这是较为常见的宫颈癌早期症状。排液多为白色或淡黄色，稀薄如水样或米泔样，有腥臭味。若合并感染，分泌物可为脓性恶臭。

疼痛：随着体积的不断增大，肿瘤对周围器官、组织等形成侵

最新统计数据 displays，结直肠癌发病率已位居全球恶性肿瘤第3名，死亡人数更是达到第2位。而我国结直肠癌每年新增病例达到60万，并呈现年轻化趋势。

与其他癌症相比，结直肠癌是可以预防的。有80%~90%的结直肠癌是由结直肠息肉恶变形成的。而从息肉到癌症，过程漫长，需要5年~10年的时间，甚至更久。若能在此期间及时发现、及时处理，就能大大降低癌变率。

### 什么是结直肠息肉

结直肠息肉是指结直肠黏膜层隆起性病变，分为肿瘤性和非肿瘤性病变。在未确定其病理性质前统称为息肉，明确病理性质后则冠以病理名称，如结肠管状腺瘤、结肠炎性息肉等。

为什么会长息肉一般认为与炎症刺激、遗传因素、基因突变等因素有关。

长期腹泻。很多患者肠道黏膜容易过敏，比如饮酒、吃辣椒、吃油腻性食物或海鲜后出现腹泻，有些患者会无原因出现腹泻。长此以往，肠道黏膜处于慢性炎症状态，容易导致息肉生长。

长期便秘。便秘的患者经常是几天排便1次，粪便长期在肠道内储存会产生各种毒素，导致肠黏膜出现慢性炎症，容易生长息肉。

遗传。家族性息肉病就是一种遗传性疾病。

近些年，妊娠期糖尿病(GDM)的发生率呈现逐渐上升趋势。妊娠期糖尿病是造成早产、羊水过多、妊娠期高血压综合征、胎儿畸形等原因。孕期合理的饮食控制，可减少妊娠期高血压综合征、巨大儿、剖宫产的发生率。那么，什么是妊娠期糖尿病？如何预防妊娠期糖尿病？

# 如何防治妊娠期糖尿病

□赵真

### 妊娠期糖尿病对胎儿和妈妈的影响

妊娠期糖尿病的存在，极易导致孕早期发生自然流产。且随着病情的进一步发展，可能出现妊娠期高血压等并发症。如果不积极有效控制妊娠期糖尿病患者的血糖值，将极易发生感染，同时诱发酮症酸中毒，加重糖尿病代谢紊乱。患糖尿病的孕妇血液中有很高的含糖量，多余的糖极易通过胎盘到达胎儿体内，造成胎儿高血糖的发生，甚至于可能在孕早期时促使胚胎发育异常或死亡。晚期时造成肺成熟延迟，患者分娩之后，新生儿易出现呼吸困难综合征等。

### 妊娠期糖尿病的治疗

合理控制总能量。在防治妊娠期糖尿病时，合理膳食是其基础。患者饮食一般较为复杂，在控制血糖的同时要充分满足胎儿和孕妇所需营养素，在此条件下注意进行动态监测，及时针对发生的问题调整饮食计划。尽管妊娠期糖尿病患者血糖高，但是无较高的糖利用率，在日常生活中为满足胎儿和孕妇需要，要保证能量的摄入量。通常在孕早期时，因胎儿较小，所需营养素较少，一般从母体中便能够获得所需的能量；而到孕中期、孕晚期时，随着胎儿生长，要保证孕妇每天增加能量300千卡~450千卡，不可要求所有孕妇摄入相同的能量，对消瘦或肥胖孕妇需要以自身体重增长为依据，并注意每天每千克体重30千卡~40千卡为参考，合理考虑个体差异。

合理安排餐次。针对妊娠期糖尿病患者，在日常生活中需要按照其生活习惯等情况，对餐次进行合理调整。并注意在总能量不变的情况下，做到少食多餐，在三餐正常的基础上，合理进行加餐。对妊娠期糖尿病患者给予定时定量的进食计划，将能够帮助其实现对血糖值的有效控制。同时，要注意饮食多样性选择，营养均衡。因碳水化合物是主食的主要成分，如果需要控制饮食，要注意每天碳水化合物摄入量不能少于150克，从而有效刺激胰岛素分泌。从糖、蛋白质、脂肪等层面的合理搭配，做到营养均衡，在饮食时避免摄入过多高热食物。患者日常饮食中热量的来源为碳水化合物、脂肪、蛋白质，但要注意少吃点巧克力等高热量食物。但是，一些看似热量不高的水果和蔬菜中也含有大量糖分，做到少吃、定量，并少食用胡萝卜、玉米、土豆、豆角等。

总之，为了孩子健康，孕妇一定要做好预防工作，在饮食上做到营养均衡，以此有效降低疾病所带来的不良影响。

(作者供职于驻马店佳和医院妇产科)

# 如何治疗和预防老年性关节炎

□张利业

随着经济和社会的发展，以及人口老龄化，中老年人疾病逐渐成为备受关注的医疗和社会问题。其中，骨关节炎就是常见的老年性关节炎。

骨关节炎，是一种以关节软骨变性、破坏及骨质增生为特征的慢性关节病。主要表现为骨摩擦感、晨僵、疼痛和关节障碍等。

### 骨关节炎症状

不同的关节炎阶段，患者出现的症状特点不同。从发病时间上来看，骨关节炎可分为早期、中期、晚期。

早期症状：早期的骨关节炎，主要表现为一种滑膜炎的症状，关节软骨只是轻度磨损，这种磨损导致的关节炎症状也较轻，炎症反应影响到关节内滑膜的

这个时期患者比较典型的表现是，久坐或久卧之后，站起来走路时会感觉关节僵硬疼痛，主要集中在膝关节、髌关节、踝关节、肘关节，但是活动几分钟后，僵硬和疼痛感会逐渐得到缓解消失。

到了骨关节炎的中期阶段，关节磨损更加严重，由于病史较长，炎症反应对关节内各结构影响逐步显现。比如对关节滑膜的影响，关节滑膜增生非常明显，滑膜中含有大量的血管，会分泌炎性关节液，造成关节肿胀明显。同时，关节软骨磨损进一步加重，部分软骨下骨逐渐暴露，这也是造成疼痛的原因之一。

骨关节炎中期的疼痛时间比前一个阶段更为严重，以前的关节僵硬感被明显的疼痛所代替。关节疼痛通过活动关节也难以得到缓解，跑步、散步时疼痛会逐渐加重。

该阶段，除了明显持续加重的慢性疼痛外，间断性急性

8.调整心态，保持心情舒畅，

9.炎症性疾病、家族性息肉病。

10.调整心态，保持心情舒畅，

11.调整心态，保持心情舒畅，

12.调整心态，保持心情舒畅，

13.调整心态，保持心情舒畅，