

怎样判断药物的不良反应

□王宏杰

药物的不良反应在临床上不仅包括所用药物对机体产生的副作用,还包括所用药物的毒性、对机体发生特异性反应、过敏反应、应激反应,使机体对药物形成一定的依赖性、成瘾性、继发反应所引起后遗症,以及对后代产生的畸形作用。许多药物即使在国家标准检验合格的情况下,在应用过程中的不正当使用也会引发一系列不良反应。在临床上,对于药物不良反应的判断也非常重要。那么,具体怎么判断呢?

从药物的反应时间来判断

在用药1周~2周之后发生的不良反应:一般的药物过敏

的不良反:在临床上,较常见的是患者出现过敏性休克,一般在机体接受药物之后突然发生的休克。常见的固定性药疹、荨麻疹和血管神经性水肿,都是在用药几分钟到几小时内发生的。在临床上,比较常见的药物过敏反应有支气管哮喘,更多的是在用药后的几秒钟或者几分钟内发生的。

在用药之后30分钟到两小时发生的药物不良反应:病人在服药之后30分钟,或者两小时之内有恶心、呕吐等症状,可能是药物刺激胃肠道所引起的胃部不适症状。

在用药1周~2周之后发生的药物不良反应:一般的药物过敏

反应中的血清病样反应会在用药之后一两周才会发生,常见的血清病样反应发生情况是在第1次用药10天内。多形性红斑在用药后的2天~7天发病,也有更多的药物不良反应在用药后的一两周内出现。

在停药后短时间内出现的不良反应:在长期使用一些降血压药品进行降血压,在突然停药之后,会出现血压增高情况,在连续性使用抗凝剂之后,突然停药也会出现反跳性高凝状态,同时伴随着血栓的出现。

停药后长时间引起的不良反应:如在使用一些氯霉素之后

很长一段时间内可能会发生再生障碍性贫血,肺部病变有可能是病人在使用白消安停药很久之后出现的,药物所致的胎儿畸形可能在停药更久时间内才会表现出来。

从出现的临床症状来判断

该症状的表现不同于原有疾病的症状:比如,在使用药物之后会出现过敏性休克、皮疹等不良反应,这些症状与原有疾病的症状完全不同。

该症状的表现与原有疾病的症状相同:在使用该药物时使得原有疾病的症状得到缓解,但是

在该药物停用之后原有疾病的症状更加明显。比如一些降血压药物,在停用之后血压反而更高,这种情况需要引起医务人员和病人的注意。

大家在临床上使用的一些药物都有两面性。通俗来讲,就是药物有药用性和毒性,在用药时可能会导致一些副作用,因此大家患病之后在用药时需要进行判断,在医生指导下或者根据药物说明书合理用药。如果出现不适,就要考虑有可能是药物的不良反应造成的。

(作者供职于平舆县妇幼保健院药剂科)

手术室工作人员为何要戴手术帽

□许丽丽

手术帽大家都不陌生,做过手术的患者都见过,即使没做过手术的人也通过其他方式见到过。相较于其他地方,手术室的无菌制度更为严格,进出手术室都要佩戴手术帽,并且要将头发完全包住。那么,关于手术室工作人员为何要戴帽子,你知道多少呢?

手术室工作人员戴帽子不是为了保暖,也不是为了好看,而是由于手术需要。一是防止头发或头屑掉到患者身上导致感染;二是手术时如果不戴帽子,头发下垂会阻挡医生的视线;三是戴上帽子会给患者一种心理暗示,让患者知道医生正在为其做手术,使患者更安心。看似一顶小小的帽子,却有着大大的作用。在手术室里,任何一个小细节都可能决定着手术成功与否,因此要慎之又慎。

世界在变化,时代在进步,如今的医疗形式与往日相比也有较大不同,小小的手术帽也在悄悄地发生着变化。比较常见的手术帽大多是蓝色的医用帽子,但是一些花色帽子却在悄然兴起,并且受到更多年轻医生的青睐。与蓝色的医用帽子相比,手术室工作人员戴花色帽子有哪些独特之处呢?

千篇一律的蓝色医用帽子相比,花色帽子辨识度更高。比如,麻醉医生戴花色帽子可以被一眼认出,在紧急情况下有利于抢救患者,处理危急情况。同时,患者进入手术室情绪会非常紧张,手术室单一颜色会加重患者的紧张情绪,此时手术室里出现的花色帽子可以使患者的紧张情绪得到缓解。另外,花色帽子可以为手术室单一的颜色增添色彩,能够缓和手术室严肃、沉闷的气氛,使医生紧张的情绪得到释放,手术配合也会更加融洽和惬意,也拉近了人与人之间的距离。尤其是当患者是儿童时,花色手术帽能够转移患儿对手术本身的恐惧,帽子上的图案能吸引他们的注意力,使他们在不知不觉中忘了要做手术这件事,同时还能拉近医生与患儿的距离。值得注意的是,花色帽子虽然在手术室可以佩戴,但是在配合手术时必须加戴一次性手术帽,因为花色帽子不是一次性的,无法做到集中消毒。

手术无论大小,均关乎着患者的生命健康。手术室里的所有东西均是为了有利于手术开展而存在的。手术室工作人员的着装均要符合规定,如工作人员要在指定区域更换消毒的手术服和拖鞋,帽子要完全包裹住头发,口罩要遮盖口鼻面部;不能佩戴戒指、手表、耳环、手镯、项链等,更不能美甲;应保持工作服清洁、干燥,一旦污染要及时更换;衣领、衣袖、裤腿等内穿衣物不能外露;对于非手术人员(检查人员、医学工程师等),进入手术室应穿隔离衣,完全遮盖个人着装,更换手术室拖鞋,并规范佩戴口罩和帽子;工作服使用后应统一回收,并送至医院认证的洗涤机构进行清洗,不应存放在个人物品柜中继续使用。

帽子虽小,作用却大,尤其是花色手术帽,它既是确保手术顺利进行的重要一环,也彰显了人文关怀,让沉闷严肃的手术室多了一丝暖色。随着医学技术的发展与进步,未来的手术水平会越来越,操作也会越来越人性化。

(作者供职于河南省人民医院麻醉与围术期医学科)

甲状腺癌术后如何护理

□董永强

甲状腺癌是一种比较常见的恶性肿瘤,其发展速度慢,恶性程度低。接受系统化治疗后,患者预后较好。手术是临床治疗甲状腺癌的主要方法,能够较好地控制疾病进展。但是,患者术后如果护理不到位,不仅会影响治疗效果和康复速度,而且有可能导致疾病复发。那么,对于甲状腺癌患者,术后护理过程中有哪些需要注意的事项呢?

科学饮食

甲状腺手术会对患者的咽喉部造成一定的伤害。在患者术后初期,应注意以流质食物和半流质食物为主,避免进食刺激性大和不易消化的食物。在患者的病情逐步稳定后,才可以恢复正常饮食。部分患者由于忽视了这一点,在错误饮食的情况下,会加重消化系统负担。为了避免这种情况,患者及家属应注意向医生询问饮食方面的注意事项。患者术后应均衡饮食,及时补充机体所需的各类营养元素。另外,患者术后应注意多吃抗氧化的食物,以增强机体免疫功能。

保护伤口

患者术后应注意观察伤口情况,做好局部伤口的护理,避免因伤口感染而出现不良情况。另外,患者术后应对伤口进行重点保护,在伤口没有结痂之前不要碰水,密切观察伤口有无出血、渗液、感染等情况;一旦发现异常,应及时告知医生进行处理,并注意保持局部皮肤卫生,以良好的卫生状态预防感染。

调整心态

甲状腺本身作为内分泌器官,由于患者术后激素水平不稳定,容易受负面情绪影响,从而出现激素水平波动较大等,不利于病情改善。为了避免这种情况出现,患者应注意服用优甲乐的剂量,并保持良好的心态,避免情绪波动过大,以积极乐观的态度面对生活,从而调节体内内分泌功能。

规律作息

部分患者在术后身体仍较为虚弱,而过于劳累会对健康造成不良影响。患者术后一定要有足够的时间休息,以促进机体功能恢复,避免因过度劳累而导致疾病复发。患者术后要严格按照医嘱服用药物,对于需要空腹服用的药物,一定要与其他食物分开服用,以免影响药效。在术后身体逐步恢复过程中,应注意适当运动,以提高身体素质。患者可根据病情和兴趣爱好等,选择适合自己的运动,这样有利于提升机体免疫功能。为避免甲状腺癌复发,术后患者需要按时复查。

总之,甲状腺癌术后应做好护理工作,注意科学饮食,积极调整心态,注意保护伤口,注意充足休息,并积极锻炼身体,增强抵抗力,从而加速术后恢复,减少疾病复发。

(作者供职于郑州大学第一附属医院甲状腺外科)

新生儿抚触好处多

□郭萍

在生活中,我们经常可以看到爸爸妈妈对宝宝进行抚触。抚触有哪些好处呢?又该如何对宝宝进行正确的抚触呢?

什么是新生儿抚触

新生儿抚触主要是指对新生儿皮肤进行柔和刺激,借助皮肤这一有效的感觉器官让其体会外界的有益反射,从而促使新生儿神经系统发育。

新生儿抚触有哪些好处

促进新生儿的生长发育。通过良好的抚触操作,可以进一步加强新生儿关节、肌肉的活动能力,让新生儿的运动功能得到合理发育,并提升新生儿的行为协调能力。

增强新生儿的免疫力。利用抚触可以提高新生儿对外界环境的抵抗能力,从而有效降低外界环境所带来的不良刺激。另外,借助抚触方式,还可以促进新生儿的经络与血液循环,进一步提高免疫力。

适当舒缓情绪。在进行抚触时,还可以帮助新生儿实现情绪稳定,防止新生儿出现精神过度兴奋等情况,并且尽可能避免因身体不舒服而导致的持续哭闹事件。

增强亲子关系。爸爸妈妈对新生儿抚触可以增强亲子关系,使新生儿感受到爸爸妈妈的关爱,让新生儿获得足够的安全感。在明确新生儿抚触的好处以后,我们还要明白,对新生儿的抚触也是有技巧的。首先,对于头部、面部,爸爸

妈妈要使用两个拇指从新生儿额部中央部位向两侧推移,拇指可由下腹部中央位置出发,逐渐向两侧上部进行滑动,并保证新生儿的上下唇形呈现出微笑状。双手则可以从前额逐渐向脑后抚触,两个中指停在新生儿的耳后,对新生儿进行柔和抚触。其次,在抚触胸部时,双手从胸部的外下方向对侧上方向进行交叉推进,并在胸部画上一个交叉。再次,对于腹部,双手可依次由新生儿的右下腹向左下腹转移,并按照顺时针方向画半圆。另外,在对新生儿手与足进行抚触时,需要使用两个拇指的指腹,从婴儿的足跟(掌面)交叉位置朝着足趾的方向推移,适度捏、拉新生儿足趾的各个关节。

最后,在对新生儿背部进行抚触时,需要以脊椎为中线,使两手和脊椎呈现为直角,朝着反方向来重复移动双手,从背部上端出发,朝着臀部位置移动,随后再回到肩膀位置。需要注意的是,在对新生儿进行抚触时,还要明确相关注意事项。抚触的时间通常要在洗澡后或者喂奶前,在抚触前还要在手上涂上润滑油,让新生儿感觉舒适、温暖,抚触动作要符合轻柔标准;在抚触的同时,还要观察新生儿的情绪和动作反应。

总之,对新生儿进行抚触有多种好处,包括促进生长发育、提高新生儿免疫力、舒缓情绪、增强亲子关系等。家长要掌握正确的抚触方法,从而发挥抚触作用。

(作者供职于商丘市中医院新生儿科)

脑瘫患儿康复应注意什么

□李慧娟

脑瘫儿童康复具有独特的治疗体系,对此你了解多少呢?脑瘫对孩子运动功能具有一定的损伤,同时容易出現语言发育不良;发育不足、智力低下、癫痫发作等现象。针对此类症状,当前并无明确的治疗药物,而手术治疗方式容易留下后遗症。那么,对脑瘫孩子的康复训练方法主要有哪些呢?

肢体动作功能训练

脑瘫孩子顺利完成基本生活任务,以及参与社会生活的重要前提是具有一定的肢体功能。因此,爸爸妈妈要加强对脑瘫孩子的肢体功能锻炼,从孩子日常生活中所需要的自理能力出发,循序渐进,引导孩子顺利完成相应的动作。

运动康复训练,要从精细运动、协调性训练、粗大运动、平衡

能力等层面进行。若孩子难以正常握住东西,可以指导孩子做被动手指伸展活动,让拇指向外展开,其他手指也就容易伸展了;也可以在患儿面前放置带有声音、颜色鲜艳的玩具,诱导患儿向前伸手抓取等。

药物治疗

药物治疗应选取营养脑神经的药物,以促进脑代谢,常见的药物为脑活素。针灸康复治疗对脑瘫患儿也具有较高的价值。结合孩子的情况,必要情况下给予高压氧康复治疗。

联合运用物理康复训练,包括作业疗法、运动疗法、语言治疗等,同时辅助运用各种矫形器。给予孩子心理治疗与教育康复,指导孩子徒手或者借助器械抓取物品,在不断训练中增强孩子手臂的肌肉力量与神经记忆。

你了解宫颈糜烂吗

□郭锡俊

的。这时,要按照治疗宫颈炎的方法,谨遵医嘱进行治疗,如急性宫颈炎采取栓剂药物、慢性宫颈炎采取激光或者物理治疗等。

宫颈糜烂是否需要检查

宫颈糜烂还是很有必要定期检查的,并非为了治疗宫颈糜烂,而是预防宫颈癌。相关专业医学文献研究发现,宫颈癌的发生与乳头状瘤病毒(HPV)感染有一定关系,部分HPV即高危型HPV,一旦在宫颈鳞柱区域感染,便会增加癌前病变风险,宫颈癌发生率也会随着时间的推移持续升高。女性满21岁后,最好每年进行一次宫颈刮片检查;30岁以后联合HPV检查,连续3次HPV不和高危型HPV检查结果为阴性,可将检查周期调整到3年1次;65岁以后就不用检查了。

宫颈糜烂是否影响生育

宫颈糜烂对生育有影响吗?目前,从现代临床医学角度来看,宫颈糜烂属于人体正常的生理性改变,并不会对女性生育产生不利

影响。

为什么有的医院仍在治疗宫颈糜烂

现阶段,有的医院仍然在治疗宫颈糜烂。这与部分医生未能客观学习掌握最新的宫颈糜烂知识有一定的关系。让健康的人去查宫颈糜烂,为受检者开药、输液,甚至进行激光治疗,这种方法不可取。

综上所述,宫颈糜烂一般不用治疗,只要做好观察、定期检查就好,比较严重的可以适当采取药物治疗,但大部分药物治疗患者,自身宫颈弹性、硬度也会受到影响,分娩时极易出现宫颈裂伤现象。对于宫颈糜烂,能不治疗就不治疗,除非宫颈糜烂严重到有白带增多、性交后出血等症状。对于这种情况,可以适度借助微波、冷冻技术等进行治疗;对于合并阴道炎等感染者,要按照医生的建议,谨遵医嘱进行治疗。

(作者供职于新乡市第二人民医院妇科门诊)

X线检查与MRI检查的区别

□杜红升

X线检查与核磁共振成像(MRI)检查是现代医学中两种主要的检查方式。因成像方式不同,导致成像效果不同,可检查的疾病类型也不同。

X线与MRI的原理

X线频率高、波长极短,可穿透人体组织。因人体不同组织密度不同,X线穿透人体不同组织与部位时成像效果不同,X线穿过人体后经计算机处理成像,即可得出一张2D人体结构图,图中不同阴影表示人体各部位的密度不同。

MRI利用核磁共振原理,将人体置于磁场中,人体中原子核在外强磁场的影响下会产生特殊分布。在外强磁场的作用下,人体内原子核会产生信号,通过外加梯度磁场检测原子核发射出的电磁波信号,即可得知如何成像物体原子的位置,最后信号传输到计算机中,即可得出物体内部结构。

在检查膝关节时,为什么有人选择X线,有人选择MRI

在膝关节检查中,X线可为

膝关节是否骨折提供直接依据。但是,X线成像为2D成像,只能检查膝关节是否存在骨折、骨质增生等;若要检查关节表面是否有细微裂痕,或者骨折类型,则应选择MRI检查。

MRI可以更好地检查出膝关节是否存在积液,膝关节内半月板、韧带、软骨等结构是否存在损伤等,还可对膝关节损伤程度进行分级,但检查时间较长,一个部位需要检查10分钟以上。

检查禁忌

X线检查利用了X线极强的穿透性对人体各部位进行检查,但X线是一种辐射性极强的电磁波,会对人体带来辐射伤害。在进行检查时,X线不可避免地对人体带来一些影响,若非治疗疾病需要,普通人每年进行X线检查次数应少于两次。但偶尔单次X线检查对人体的影响可忽略不计,在进行X线检查时,应对身体某些易受伤害部位做好保护。检查时,除操作人员外,其他人不要留在X线室内,以防受到伤害。X线会对胎儿

造成永久性伤害,因此孕妇不宜进行X线检查。

MRI对人体无任何伤害,但金属物品会被强磁场吸引,从而影响检查进度。在检查前,患者应将金属饰物摘掉。体内含有金属关节或者人工种植牙的患者不宜进行MRI检查。由于MRI检查需要的时间较长,并且要在机器内部接受检查,因此不适合幽闭恐惧症患者。

X线与MRI在现代医学检查中发挥着不同作用,因其成像原理不同,所以可检查的疾病范围也不同。这两种检查方式各有特点,适用于不同疾病的检查。X线检查速度快,可直观地观察到身体某部位是否存在损伤,但成像分辨率低,无法检查出某些细微病变与损伤,而MRI显现更清晰,可以检查身体某部位的细微病变,但检查时间较长。因此,患者要根据医生的建议与诊断结果,选择合适的检查方式。

(作者供职于洛阳市第三人民医院影像科)

谈谈多发性骨髓瘤

□纪国超

多发性骨髓瘤发病率越来越高,目前属于血液系统第二大肿瘤,起病隐匿,容易被误诊。在此,笔者就和大家谈一谈这种血液恶性肿瘤——多发性骨髓瘤。

什么是多发性骨髓瘤

多发性骨髓瘤是一种克隆浆细胞异常增殖的恶性疾病,发病率约占血液恶性肿瘤的10%,发病年龄在50岁和60岁之间,40岁以上比较少见。

目前,多发性骨髓瘤的发病原因尚不明确,年龄、种族、性别、接触化学毒物、电离辐射、不典型单源球蛋白变或骨髓瘤家族史等,是骨髓瘤已知的危险因素。此外,环境因素和遗传因素在多发性骨髓瘤的发展中也具有一定的作用。

多发性骨髓瘤的典型症状有哪些

常见的症状包括骨髓瘤相关器官功能损伤的表现。骨痛:70%的初诊患者以骨痛为主要症状就诊,常累及脊柱、肋骨等,可致病理性骨折。

贫血:由于骨髓中大量骨髓瘤细胞的存在影响了红细胞的生成,患者会出现贫血,常表现为疲劳、虚弱、头晕、心悸等。

肾功能损伤:大多数骨髓瘤患者在疾病过程中发生肾功能损伤,临床上以蛋白尿较为常见。

高钙血症:骨髓瘤细胞造成溶骨性损伤,使大量钙释放到血液中,表现为恶心、呕吐、嗜睡、意识模糊等。

多发性骨髓瘤治疗原则

多发性骨髓瘤高发于老年人。老年患者疾病恢复的基本要求是生活能够自理,延长生存时间,保证生活质量,尽可能选择副作用小、耐受性好的药物。这在延长患

者生存时间的同时,兼顾其生存质量。

多发性骨髓瘤是一种慢性疾病,在长期健康管理过程中,除患者生活质量外,还要注意两个方面:不延误治疗、不延误治疗。因为大多数患者被确诊后表现为过度恐惧、过度紧张,导致过度寻求治疗;还有一部分患者被确诊后因平时不检查、不治疗,再就诊时就是病情复发或者加重了,延误治疗时机。从医生的角度来看,与急性病早诊断、早治疗不同,多发性骨髓瘤一旦明确需要开始治疗,就要规范化治疗,不可随意停止或减量。

此外,多发性骨髓瘤患者除了药物治疗外,还需要知道以下日常管理知识。休息:一般患者可适当活动,但不剧烈活动,防止跌倒和碰撞。有骨质破坏时,应卧床休息,防止发生病理性骨折。为了防止病理性骨折,应让患者睡硬板床,忌用弹性床。

饮食:要食用高热量、高蛋白、高维生素、易消化的食物。肾功能不全的患者要注意低盐、低脂、优质蛋白饮食。

疼痛护理:若患者肢体麻木和疼痛明显而遵医嘱使用止痛剂和镇痛剂时,医生应指导患者通过想象、听轻音乐、阅读报纸杂志、看电视等分散注意力,以达到精神放松,保持病房安静,光线柔和,让患者取舒适卧位,减少疼痛。

心理护理:消除恐惧心理,指导家属关心患者,增强患者的自信心,使其主动配合治疗。

随着医疗技术的发展,多发性骨髓瘤患者的生存状况较20世纪有了很大改善,但是必须接受血液科专科医生的规范化治疗。

(作者供职于濮阳市人民医院血液科)