

# 艾草真的有防疫作用吗

本报记者 郭娅妮 通讯员 孙璐

俗话说：“家有三年艾，郎中不用来。”在疫情封控期间，不少群众选择用熏艾的方式在家中消毒。熏艾真的能杀灭病毒吗？艾草的烟味对呼吸道有害吗？艾灸相关穴位能防治新冠病毒感染吗？近日，记者带着这些问题向河南中医药大学针灸推拿学院副教授王光安进行了求证。

**熏艾真的能杀灭病毒吗**  
王光安说，艾草是比较常见的中草药，我国自古以来就有悬挂艾叶、燃烧艾草驱杀细菌、驱邪避秽的习俗。东晋著名医学家葛洪在《肘后备急方》中提到“以艾灸病人床四角，各一壮，令不相染”，就介绍了艾叶烟熏消毒预防

瘟疫传染的方法。“艾叶芳香避秽，能去疫病邪气。熏艾可以起到祛除秽浊、净化空气、杀菌消毒的作用。”王光安说，“同时，艾叶香味能健脾胃，醒脾祛浊，让人正气充足。”《黄帝内经》中提到“正气存内，邪不可干”“邪之所凑，其气必虚”，正气强盛之人，体内阴阳平衡，气血充足，便不易患病。

那正确的熏艾方式是什么呢？王光安谈到，艾草的选择很重要，艾草的近亲植物较多，很多地方因为名称混淆，拿来点燃的并非艾草，可能只是类似艾草的蒿类植物。同时，不同季节采集的艾叶有效成分差别也很大，只有端午节前后的艾叶有效含量最高，并且艾草质量的好坏决定了气味的好坏。

熏艾是通过点燃艾草后释放的芳香气味来净化空气的。但是如果艾草杂质过多，点着后的气味刺鼻会让人难以忍受，不仅起不到净化空气的目的，还会污染空气。此外，家中熏艾需要关闭门窗，点燃艾条或者艾绒，使其自然燃烧释放出艾烟，一般熏30分钟左右。王光安提醒，艾草、艾绒易燃，使用时人们一定要注意防火。

艾条或艾绒燃烧后产生的烟雾对人体有害吗？王光安说，一般来说，这种烟雾是无害的。但对于过敏性鼻炎、气管炎、肺炎等呼吸道疾病患者，长时间、高浓度的艾烟属于不良刺激，可能诱发或加重病情。还有部分人的体质不适合艾灸，闻到艾烟就会呛咳，那就无须采用这种方式了。

**防疫香囊是交智商税吗**

据王光安介绍，防疫香囊并不是交智商税。中药香囊属于中草药外治范畴，为外治法的“佩法”，源于传统医学“衣冠疗法”。香囊的使用历史悠久，《神农本草经百种录》中提到“香者，气之正，正气盛则除邪辟秽也。”早在先秦古籍《山海经》中亦有记载：“有草焉，名曰薰草，麻叶而方茎，赤华而黑实，臭如靡芜，佩之可以已疢。”可见先秦两汉时期，已有佩戴中草药香囊防疫、抗疫的应用的习俗。

中药香囊是将多种具有芳香、化浊、避疫功效的中草药，研磨成末，放入缝制好的绣囊中，随着中草药气味的散发，可在人体周围形成高浓度小环境。中医认为，芳香之气能匡扶正气、

祛除浊气，中药成分可以通过呼吸进入人体，经口鼻黏膜、肌肤毛孔、行经络气血而遍全身，使气血和、脏腑安，进而可达到增强免疫力、调治疾病、防病保健的功效。

王光安介绍，《新型冠状病毒肺炎中医诊疗手册》中推荐用于预防新冠肺炎的中医外治方包括：藿香20克，苍术20克，菖蒲15克，草果10克，白芷12克，艾叶10克，苏叶15克，贯众20克，研末制成香囊佩戴，也可以将粉末在室内点燃，熏香。中草药香囊可放于衣柜、卧室、客厅、办公室、车内或随身携带，能长久散发芳香气味。

因香囊内含有较多的挥发性药物，人们在使用时出现不适症状，则不可再用。对内置香料过敏的人群，也不建议使用。

**阳性患者居家艾灸相关穴位能有效缓解症状吗**

据王光安介绍，此前国家中医药管理局发布的《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》非药物疗法康复方案将艾灸纳入其中，说明艾灸防治新冠病毒感染是行之有效的办法。艾灸是中医的重要外治方法

之一，通过艾草制成的艾炷或棒，燃烧产生具有特定波长和穿透力的热能，经体表穴位透入人体激发经气，具有温经散寒、扶阳固脱、消瘀散结、引热外行、防病保健等功效。

《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》中提到，艾灸疗法常用选穴为大椎、肺俞、上脘、中脘、膈俞、足三里、孔最、肾俞等。方法是：大椎、肺俞与膈俞(或中脘与上脘)用艾灸盒灸30分钟；足三里/孔最/肾俞用清艾条温和灸每穴10分钟~15分钟；人们在选用艾灸灸法时，一般隔2天施灸1次，症状明显的话可交替选用不同穴位每天施灸。

王光安说，已经出现发热、脚凉、上热下寒的轻度新冠病毒感染者，可以通过艾灸内踝尖穴来缓解症状。日常居家艾灸足三里也可起到预防保健的功效。俗话说：“常灸足三里，胜吃老母鸡。”艾灸足三里能够健运脾胃，帮助消化。

“艾灸虽然简单易行，但是如果操作人员没有经验或是经验不足，最好在专业医生指导下辨明体质后，遵医嘱使用，这样可以最大限度地发挥其预防保健作用。”王光安提醒。

## 各地简讯

### 商丘

## 成立新冠病毒感染医疗救治总医院

本报讯(记者赵忠民)2023年1月2日，记者从商丘市疫情防控指挥部了解到，该市建立新冠病毒感染医疗救治总医院管理办公室，对各县(市、区)卫生健康委、全市二级以上医疗机构、急救中心、血液中心实行“统一指挥、统一调度、统一管理、统一配置”的一体化管理机制。

新冠病毒感染医疗救治总医院由商丘市卫生健康委主任李德怀担任总院长，各三级医院、各县(市、区)卫生健康委

担任分院长，总医院领导小组下设办公室，负责全市新型冠状病毒感染医疗救治工作的组织和领导，统一部署以“防重症”为核心的救治工作，统筹调度重症等医疗资源；定期召开商丘市医疗救治总医院工作例会，传达工作指令，二级以上医院院长亲自抓重症救治工作；加强“商丘市发热门诊平台”“商丘市互联网医院总平台”“商丘市新冠病毒感染远程会诊平台”等服务平台管理。

### 鹤壁

## 安排部署重点工作

本报讯(记者王平 通讯员王雁)2022年12月30日，鹤壁市卫生健康委安排部署重点工作。

全市卫生健康系统要切实把握工作重心放在保健康、防重症、强救治、优服务上；聚焦重点地区、重点机构、重点人群，提升基层医疗服务保障和救治能力，摸清“一老一小”、有基础疾病等人群的底数，加强健康指导、健康监测，畅通紧急情况救治和转诊渠道，最大限度降低重症率；统筹防疫与发展，要积极推动重症医学资源提质扩容，加快发热门诊和诊室升级改造工作，加快

推进亚定点医院建设，加快推进第二剂次加强针的接种；深入实施健康鹤壁行动，加快推进河南省儿童医学中心豫北分中心、河南省肿瘤医院豫北分中心、河南省心血管病医院豫北分中心项目建设，积极推进鹤壁市“四所医院”“十大专科”“三支队伍”、一个省级区域中医康复专科诊疗中心建设；统筹推进与稳定，深入推进医药卫生体制改革工作，持续开展紧密型县域医共体运行效果评价，促进优质医疗资源下沉；推进公共卫生体系建设，强化疾控部门监测预警，应急处置等监管职能。

### 郑大二附院

## 经开院区正式应诊

本报讯(记者常娟 通讯员陈建设 金碧霞)2022年12月29日上午，郑州大学第二附属医院(以下简称郑大二附院)经开院区正式揭牌。这标志着该院形成了以经八路院区为核心，以南阳路院区、经开院区为两翼的“一院三区”协同发展新格局。

目前，郑大二附院经开院区已开设内科、外科、妇科、急诊科、体检科等临床科室，配备检验、超声、放射、心电图、药房等辅

助科室，拥有独立的急诊调度室、抢救室、清创缝合室、留观室和输液大厅，是一个功能齐全、设备先进、人才结构合理、技术力量雄厚，集医疗、保健为一体的医疗门诊机构。

该院门诊部医务人员均由郑大二附院直接派出，并定期组织专家坐诊。为响应国家“健康中国全民健康”的号召，门诊部专门开设体检科，为周边企业员工和居民进行全方位的健康体检服务。

### 河科大一附院

## 设置十二个亚重症临时病区

本报讯(记者刘永胜 通讯员肖利珍)“截至目前，我院在两个院区共设置了13个亚重症临时病区，累计收治亚重症患者900余人，其中年龄最大的103岁，均得到了有效的医疗救治和专业护理。”2023年1月2日，河南科技大学第一附属医院(以下简称河科大一附院)护理部主任史素玲对记者说。

为保障广大群众的就医需求，确保院内患者安全，2022年12月24日，河科大一附院启动了亚重症专项工作，安排部署了亚重症临时病区床位扩建规模、覆盖范围、医疗装备、救治病种等工作，在医院党委、院长办公室、医务部、护理部、感染防控部、医学装备部等多部门的协调下，将景华院区、开元院区的神经内科、全科医学科、内分泌科等13个病区列入改造范围，启动亚重症床位537张，重症、亚重症床位达到849张，有创呼吸机130台、无创呼吸机170台、经鼻高流量氧疗150台、监护仪1200台、移动指脉氧240个，并确定了亚重症临时负责人，负责进一步筹备工作。

为保障亚重症临时病区顺利运行，以最快速度投入医疗救治，在护理部的组织下，医院于2022年12月24日~28日开展亚重症理论课培训，课程涵盖氧疗、气道管理、血气分析、病情观察等共计10课时内容，培训覆盖900余人次，并在网上提供分解回放便于进一步学习。

亚重症临时病区的启用，标志着该院“重症+亚重症”的疫情应对模式已大体完成，便于进一步巩固重症治疗效果，提高治愈率和抢救成功率，最大限度挽救患者生命。

## 身患“怪病”的花季少女

本报记者 陈述明

这是一个四口之家，包括了祖孙三代：75岁的爷爷，67岁的奶奶，40多岁的父亲和15岁的翔鹰(化名)。这也是一个简陋的农家家庭：3间红砖平房，屋内没有像样的家具。一家四口靠翔鹰奶奶摆水果摊维持生计。而这一切的根源是因为这个家庭有2个病号——原发性免疫球蛋白缺乏症患者。

近日，记者随台前县卫生健康委副主任宋玉山、台前县第二人民医院院长朱德红来到翔鹰家中，见到了翔鹰奶奶田焕春。田焕春说，他们原本有一个虽然不富裕，但是比较幸福的家庭，儿子婚有了翔鹰，一家5口其乐融融。不久，儿子被查出患了一种“怪病”，儿子和儿媳也离婚了。家人一直担心此病会遗传下一代。翔鹰10岁时，家人担心的事情发生了，翔鹰开始出现发热、呕吐、扁桃体发炎、颈部淋巴结肿大，严重时口、鼻出血。翔鹰先后进行了2次淋巴结切除术，病情也未见好转。台前县卫生健康委主任杨厚刚知道了此事，急忙联系河南省人民医院医学遗传研究所的专家，最终翔鹰被确诊为原发性免疫球蛋白缺乏症。随后，翔鹰辗转多地就医，口服西罗莫司胶囊至今，病情得到控制，但是始终未愈。杨厚刚看到翔鹰迁延不

愈的病情和家庭的窘况，责任感和同情心油然而生。杨厚刚与宋玉山向翔鹰捐款，又委托朱德红向翔鹰一家提供力所能及的医疗帮助；帮忙联系相关部门，为他们争取补助款。然而，这对于翔鹰不定期发作的病痛和高昂的医药费来说，依然是杯水车薪。

当天，记者见到了正读初中二年级的翔鹰。翔鹰本该光洁的皮肤上溃疡一个接一个，老伤未愈新伤又出，创口大小不一，连成一片，发作时痒痒难忍，有时挠破皮肤鲜血淋漓。田焕春说，上次去看病，亲戚邻居都借遍了。

朱德红说，翔鹰每次外出看病，台前县第二人民医院都会派救护车和儿科医生一起，方便翔鹰就诊。

记者问翔鹰：“你对今后有什么打算呢？”稚气未脱的翔鹰说，她希望考上师范或卫校，顿了顿又说：“还是考卫校吧。我这个病不知道会不会传染(给学生)，不去当老师了，还是去做护士或者医生，可以治好自已的病，也能治好别人(病情相同的患者)。”翔鹰的眼睛里闪烁着光芒和热情。

在将要发稿时，记者又收到宋玉山的消息：台前县卫生健康委又帮翔鹰争取到了中国乡村振兴基金会的疾病保险，为翔鹰住院又增加了一份补助。

### 河南省妇幼保健院

## 将“互联网+”理念应用于妇产科临床教学

本报讯(记者刘旻 通讯员赵欣欣)记者2023年1月3日从河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)获悉，该院妇产科王宝金团队将“互联网+”理念常态化应用到妇产科临床教学中，探索出妇产科教育现代化的新模式。

目前，王宝金团队依托“互联网+”探索出的新教学模式已成功申请郑州大学教育教学改革研究与实践项目，针对临床教学系统性、专业性、实践性强的特点，探索课程数字化发展途径，围绕着开展互联网背景下的“线上+线下”新型教学实

践模式进行分析、探究和思考。该项目通过整合妇产科临床教学课程教育教学资源，建立起以“互联网+”为主要模式的数字化教学环境；开发、收集、组织一批丰富的教育教学信息资源，形成教学资源库，把先进互联网的技术与线下丰富的教学资源相结合，探索出互联网背景下的“线上+线下”新型教学实践模式，从而提高学生学习的主动性、积极性，促进教师之间的信息沟通交流，提高学习效果。

同时，该项目通过开发新的基于“互联网+”的信息资源，研

究制定基于“互联网+”的妇产科临床教学课程资源，由一线临床医生结合医疗工作实际编写教案，专业人员制作视频、音频、模型等多种形式的教学资源，邀请妇产科学专家按研究专长分专题、分课时制作以录播为主的教学视频，将晦涩难懂的文字，转化为更先进、更立体、可视化、智能化的课件，提高课程的趣味性和可接受性。另外，该项目还建立了“线上+课堂+线下”的教学评价指标体系，将院校理论和实践教学考核、教学医院评价、线上线下参与度相结合，对学生德育、学业、实践+方面进行综合评价，以提高监管力度。

## 无偿献血 用行动传递爱心



←2023年1月3日，在新乡医学院第一附属医院，干部职工无偿献血。当天，该院组织医务人员无偿献血，保障临床用血需求，许多患者家属看到医务人员无偿献血后受到感召，也积极加入无偿献血队伍。

孙庆宇/摄



←2022年12月31日，平舆县人民医院的干部职工在无偿献血。当天，驻马店市中心血站联合平舆县人民医院开展无偿献血活动，用爱心为生命接力。

丁宏伟 高鹏/摄



↑2022年12月29日，在许昌市市民之家前面的小广场，许昌市卫生健康委干部职工积极参与应急无偿献血活动，以实际行动支持无偿献血工作，缓解临床用血压力，保障临床用血需求。

侯林峰 邓楠楠/摄