

# 各地提升基层医疗服务能力

保健康 防重症 强救治 优服务  
基层在行动

编者按:2022年12月31日,河南省委书记楼阳生在农村疫情防控工作视频调度会上强调,要围绕“保健康、防重症、强救治、优服务”,进一步完善措施、强化落实,确保实现“压峰”转段,顺利渡过流行期。自本期开始,本版开设专栏,刊登各地基层医疗卫生机构在构建发热门诊、建立对口帮扶机制、畅通转诊绿色通道、提供用药指导、对特殊人群进行上门问诊等方面采取的有效措施。

## 固始县人民医院

### 组织医务人员无偿献血

本报讯(记者王明杰 通讯员叶荔 张璐)当前,受新冠病毒感染疫情影响,加之天气转冷等因素叠加,临床用血呈快速增长趋势,各地血液库存普遍紧张。固始县人民医院党委号召党员干部充分发挥党员的模范带头作用,踊跃无偿献血。

2022年12月28日上午,固始县人民医院医务人员纷纷来到献血车前踊跃献血。凛冽的寒风挡不住医务人员的献血热情,在填写承诺书、登记、体检、抽血化验等工作后,符合献血要求的医务人员纷纷卷起衣袖献血。

前来献血的放射科主任李泉说:“作为医务工作者,我们深知血液对于患者的重要性。得知血液供应紧张,在接到院党委献血倡议后,我们便毫不犹豫地报名,以实际行动挽救更多的生命。”

固始县人民医院营养科专门准备了牛奶、鸡蛋、包子、姜茶等爱心早餐,让人备感温暖。

虽然有很多医务人员赶来献血,但因为感染新冠病毒近一周内有服用药物等情况,最终仅有24名医务人员通过了健康筛查,共捐献9600毫升血液。

在活动中,信阳市中心血站站长孙文艳对医务人员的无私奉献精神给予了充分肯定。

本次无偿献血活动充分展示了医务人员无私奉献的精神风貌,凝聚了积极向上的力量,以实际行动彰显医者仁心。

## 民权县人和镇卫生院

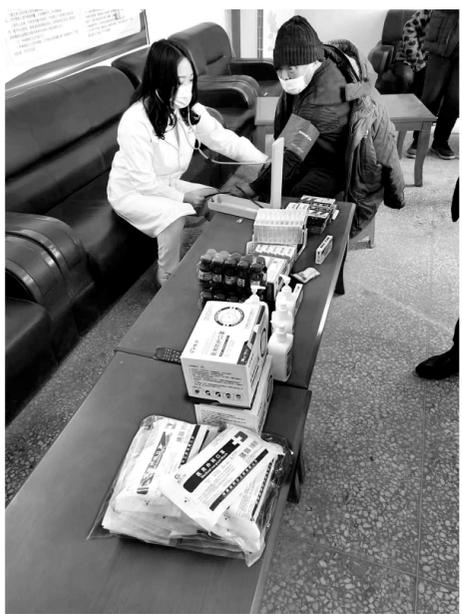
### 送药下乡暖人心

本报讯(记者赵志民)“真没有想到,在我最需要退热药的时候,你们送来了。感谢党和政府的关心!”2023年1月1日,拿到退热药后,民权县人和镇敬老院的王学习老人激动地说。

2023年元旦期间,人和镇中心卫生院医务人员为敬老院送去了药品、体温计、口罩、酒精等,并为老人们进行体检(如下图)。“大爷,您血压有点高,要继续吃药,注意休息,注意饮食。这个药是退热

的,这个药是止咳的,这个药是治疗感冒的,这个药是治疗腹泻的……”人和镇中心卫生院主治医师柳璐璐逐一为敬老院的老人讲解药品的用法及用量。

同时,人和镇中心卫生院副院长杨占豪给老人们讲解合理膳食、有氧运动、控油、控盐、戒烟限酒等知识。老人们脸上露出了满意的笑容。随后,医务人员入户为特困老人及残疾人提供送药、测量血压等服务。



## 南乐县卫生健康委

### 6万余份“防疫包”助力疫情防控

本报讯(记者陈述明 通讯员李志超 王莹 邵留洋)记者2023年1月4日获悉,南乐县卫生健康委联合医疗保障局及各县(镇)政府,免费为全县60岁以上的老年人发放“防疫包”,为辖区老年人提供贴心服务,确保当前疫情防控平稳转段有序。

此次“防疫包”主要配备了体

温计1个、医用外科口罩10只、布洛芬等解热镇痛类退热药3天用量、清热解毒类中成药1盒和医用酒精消毒液1瓶。每个“防疫包”都附有防疫健康温馨提示,指导老年人加强防护、科学防疫、合理用药。

为了确保辖区内60岁以上的老年人都能按时领到“防疫包”,南

乐县卫生健康委充分发挥家庭医生作用,联合各村(社区)的网格员,挨家挨户把“防疫包”送到老年人手上,并详细讲解药品的使用方法和注意事项。2023年1月7日前,全县60岁以上的老年人都能收到“防疫包”。此举将有效缓解全县的医疗救治压力,确保疫情防控平稳转段。

## 淅川县人民医院

### 开展发热型疾病诊疗流动服务



本报讯(记者乔晓娜 通讯员张天航 邹山安)2022年12月29日,淅川县第一医共体牵头单位县人民医院组建发热型疾病诊疗流动服务队。当天,该院党委委员李向东带领护理部、医务科、质控办、院感科、检验科等科室医务人员,

深入厚坡镇、九重镇、香花镇等开展业务指导、健康宣教等(如图)。各专业组按专业类别开展了业务指导、业务培训等,提升了基层医疗卫生机构的医疗技术和服务质量。

在现场,队员们按照患者的不同病情提出切实可行的治疗建议和用药指导,并发放了抗疫药品、中药颗粒、医用口罩等,对新冠病毒的预防及感染后如何治疗进行健康宣教,促进广大群众对新冠病毒感染知识的了解,让群众享受到贴心的医疗服务。

## 汝南县人民医院

### 整合资源 加强医疗救治

本报讯(记者丁宏伟 通讯员李卫 魏晓)记者2023年1月4日从汝南县人民医院获悉,面对复杂严峻的疫情形势,该院第一时间整合资源,统筹规划,全员迎战,老人也照顾不上,因为急诊人要冲锋在救死扶伤前线,奔向医疗救治一线,牢牢守住生命的绿色通道。

为了满足患者的就医需求,汝南县人民医院医务人员昼夜奋战,克服身体不适、人员紧张等困难,始终战斗在第一线,全力守住群众的健康防线。

急诊医学科作为与疫情短兵相接的前沿阵地,全力以赴。陆

陆续,医务人员全部中招,但他们高热一退,便立刻返回岗位,嗓子说不出话来,就用肢体语言等和患者沟通;家中有感染的孩子、老人都照顾不上,因为急诊人要冲锋在救死扶伤前线,奔向医疗救治一线,牢牢守住生命的绿色通道。

CT室工作量持续增高,每日高峰工作量一度超过500例,是平常的3倍多,科室面临巨大挑战。医务人员24小时坚守阵地,通宵达旦,检查、诊断、快速初步分型无缝对接,使患者快速分层分流,保质保量完成任务。

神经重症监护病房,对病人实行“一人一策”,个性化治疗;呼吸与危重症医学科通患者就医渠道,心内科、老年病科、内分泌科、消化内科、中西医结合科……匆忙的脚步声、抢救器械的滴滴声交织在一起,紧张有序。护士24小时不停歇护理,全方位对患者的生命体征进行监测,根据患者的病情变化及时调整治疗方案。

与此同时,行管后勤人员也积极行动起来,为临床一线配齐物资,安装调试维修设备,日夜奔忙,确保各项医疗救治工作的正常开展。

本报讯(记者刘永胜 通讯员郑治明)近日,中国乡村发展基金会发起的天使工程项目在洛宁县落地实施。2022年12月29日上午,有关部门在县中医院举行了天使工程乡村医生“巡诊包”发放仪式。

洛宁县副县长何渝炬说,村卫生室是农村三级医疗卫生服务网络的“网底”,是党和政府“医疗惠民”政策的前沿阵地,有着不可替代的作用。近年来,洛宁县委、县政府高度重视基层卫生健康事业发展,全面推进“健康洛宁”“健康乡村”建设,持续推进医疗卫生资源下沉,大力支持基层医疗卫生服务能力提升。此次,中国乡村发展基金会的爱心捐赠,是为洛宁广大群众谋福利的大爱之举,将进一步提高村卫生室的诊疗和服务能力,助力基层卫生健康服务能力再上新台阶。何渝炬要求,受捐赠的单位要组织好、实施好天使工程,让这一爱心项目发挥效益,让广大群众获得更多实惠。

在此次活动中,中国乡村发展基金会联合广东唯品会慈善基金会,为洛宁县捐赠了110个天使“巡诊包”。“巡诊包”内配备了电子血压计、血糖仪、听诊器、电子测温仪、脉搏血氧饱和仪、便携式心电图仪、血红蛋白分析仪、真空拔罐器、平板电脑(含健康管理系统)等。洛宁县各(镇)卫生院院长、乡村医生代表共计80余人参加发放仪式。仪式结束后,项目委托代表为乡村医生代表提供了相关培训。

## 洛宁县乡村医生领取天使工程「巡诊包」

### ■ 基层技术

## 商城县人民医院

### 完成高难度肾结石手术

本报讯(记者王明杰 通讯员徐坤冉)近日,商城县人民医院泌尿外科收治了一名心脏移植术后并发左肾结石患者,并成功给予输尿管软镜下左肾结石钬激光碎石治疗。

患者陈某,今年59岁,4年前实施了心脏移植手术,一直口服抗排异、抗凝药物进行治疗。近日,陈某感到腰痛,遂到商城县人民医院泌尿外科就诊。医务人员检查发现,陈某的左肾有一个直径超过3厘米的结石,需要实施经皮肾镜手术。

由于陈某是心脏移植患者,体质特殊,并且结石较大,手术难度高,需要多学科协作。商城县人民医院泌尿外科主任王昌国联系心内科、麻醉科等科室专家进行会诊,共同

确定为陈某进行经尿道输尿管软镜下左肾结石钬激光碎石手术。经过充分的术前准备,在王昌国和麻醉科主任杨传胜的指导下,泌尿外科副主任王成亮在超声引导下精准穿刺,利用输尿管软镜、钬激光等设备,通过自然腔道实施经尿道输尿管软镜下钬激光碎石术,将结石完全粉末化。患者在手术过程中出血量很少,术后恢复良好,现已康复出院。

该例高难度肾结石手术的成功,标志着商城县人民医院多学科协作治疗特殊患者的实力日益增强,手术方案制定、风险管控、手术技巧、麻醉管理等方面的能力有了显著提高,也检验了该院在特殊情况下保证医疗质量与医疗安全制度的有效性,为保障群众的身心健康打下了坚实基础。

## 中牟县人民医院

### 让气管切开患者重获“新声”

本报讯(记者李志刚 通讯员李海荣)近日,中牟县人民医院呼吸与危重症医学科成功治愈一名气管切开后因肺部感染导致拔管困难的患者,受到了患者及家属的好评。

该患者今年68岁,自高空坠落后,头骨、肩骨、盆骨等处多发骨折,多处软组织损伤,转至中牟县人民医院呼吸与危重症医学科寻求进一步治疗。该科主任姜兴旺带领团队对患者病情进行评估,制定详细的治疗方案,给予抗感染、气管切开护理、保护胃黏膜、营养神经、营养支持、维持水电解质平衡等一系列治疗。经过一个月的精心治疗与护理,患者逐步拔除气管套管、胃管、尿管等,可以自主进食、排尿,目前病情稳定。

近一个月来,中牟县人民医院呼吸与危重症医学科已经为6名气管切开患者成功拔管。这些患者多因呼吸衰竭、脑血管意外、多发伤等原因导致气管切开,拔管困难。

对于气管切开后拔管困难患者,中牟县人民医院呼吸与危重症医学科成立了专家团队,对患者呼吸肌力、膈肌活动度、意识状态、营养状况、四肢肌力等进行综合评估,根据评估结果,制定有针对性的治疗、呼吸康复、护理等方案。经过科室特色治疗,患者成功拔管,重返有声世界,康复痊愈出院。

自2020年以来,中牟县人民医院派出多名医务人员到国内知名医院学习呼吸专科治疗、专科护理、呼吸康复等知识,包括气管套管、胃管、尿管等,可以自主进食、排尿,目前病情稳定。

近一个月来,中牟县人民医院呼吸与危重症医学科已经为6名气管切开患者成功拔管。这些患者多因呼吸衰竭、脑血管意外、多发伤等原因导致气管切开,拔管困难。

对于气管切开后拔管困难患者,中牟县人民医院呼吸与危重症医学科成立了专家团队,对患者呼吸肌力、膈肌活动度、意识状态、营养状况、四肢肌力等进行综合评估,根据评估结果,制定有针对性的治疗、呼吸康复、护理等方案。经过科室特色治疗,患者成功拔管,重返有声世界,康复痊愈出院。

自2020年以来,中牟县人民医院派出多名医务人员到国内知名医院学习呼吸专科治疗、专科护理、呼吸康复等知识,包括气管套管、胃管、尿管等,可以自主进食、排尿,目前病情稳定。

近一个月来,中牟县人民医院呼吸与危重症医学科已经为6名气管切开患者成功拔管。这些患者多因呼吸衰竭、脑血管意外、多发伤等原因导致气管切开,拔管困难。

# 结核病患者居家治疗应注意什么

□孙建伟

结核病又叫“痨病”,是由结核分枝杆菌感染引起的慢性传染病。结核病是青年人容易发生的一种慢性和缓发的传染病。结核分枝杆菌可侵入人体各器官,其中80%发生在肺部,其他部位(颈淋巴、脑膜、腹膜、肠、皮肤、骨骼)也可继发感染。结核病主要通过呼吸道传播。传染源是接触排菌的肺结核患者。感染结核病后,除少数发病急促外,临床上多呈慢性过程,常有低热、乏力等全身症状,以及咳嗽、咯血等呼吸系统表现。

肺结核早期或轻度肺结核,可无任何症状或症状轻微而被忽视,若病变处于活动进展阶段时,可出现以下症状:多在午后体温升高,一般为37摄氏度~38摄氏度,患者常伴有全身乏力或消瘦,夜间盗汗,女性可致月经不规律或停经。咳嗽、咯痰是肺结核患者较常见的早期症状,痰内带血丝或小块。

胃部结核的临床表现很不一致,有些无症状或很轻微,有些类似慢性胃炎、胃癌,多数似溃疡病,患者有上腹部不适或疼痛,常伴有泛酸暖气。幽门梗阻

所表现的呕吐多以下午、晚间为重,呕吐物为所进之食物,呕吐后腹胀减轻。除胃部症状外,还可伴全身结核症状,如乏力、体重减轻、下午发烧、夜间盗汗等。肝结核最常见的症状为发热和乏力。其他症状有食欲不振、恶心、呕吐、腹胀、腹泻。发热多在午后,有时伴畏寒和夜间盗汗。患结核病后,患者可长期反复发热。

得了结核病不可怕,只要坚持规范化治疗,结核病是完全可以治愈的。结核病患者一定要调整好心态,严格遵循“早期、规

律、联合、适量、全程”的治疗原则。现在开展的短程督导化疗,主要在家里进行,不需要住院治疗;如果并发症比较严重,则需要住院治疗。

那么,结核病患者在家庭治疗的时候应当注意什么呢?河南省疾病预防控制中心结核病防治专家提醒,必须在痰培养结核分枝杆菌连续3次阴性的情况下,才能居家治疗。如果患者仍有发热、消瘦、盗汗、血沉增快,还须继续查痰。痰中未查到结核分枝杆菌,但症状明显、血沉显著增

快、肺部病灶较大且边缘不清的患者,应戴口罩、独居一室,食具单独使用,房屋及用物定期消毒,每天开窗换气,让阳光照入室内或用紫外线照射。用物可用“84消毒液”或0.5%过氧乙酸浸泡。

遵照医嘱联合用药治疗,要“早期、规律、联合、适量、全程”用药,剂量要足,不要随意停药和轻易更换治疗方案。如果不遵循这一原则,患者往往要付出沉重的代价。例如,不早期治疗,难度就会加大;不规律治疗,易导致结核分枝杆菌耐药;不联

合用药,治疗强度不够,也会产生耐药;不适当用药,剂量过大或不足,都达不到最佳的治疗目的;不全程治疗,症状一减轻就停药,容易半途而废,增加治疗难度。

此外,患者还要坚持锻炼,比如打太极拳、慢跑等;要适当增加营养。肺结核是消耗性疾病,通常给予高热量、高蛋白、高脂肪、高维生素饮食,可

分鸡鸭鱼肉,新鲜的水果、蔬菜,以及豆类制品等调剂食谱;禁止烟酒,少食刺激性食物,以减少咳嗽;生活有规律,早睡早起,劳逸适度,节制性生活;定期复查,可作X线片、检查血象和血沉,以观察病情变化和药物疗效。

(作者供职于河南省疾病预防控制中心;本文由本报记者杨须整理)

## 结核病防治论坛

开展“终结结核”行动 共建共享健康中国

本栏目由河南省疾病预防控制中心主办