

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyzk@163.com

2023年  
1月10日  
每周二  
出版

### 第五批“河南省重点中医专科”公布

全省34个专科榜上有名

本报讯(记者刘 旸 通讯员龙 岩)日前,河南省卫生健康委印发通知,决定命名信阳市中医院中医儿科、南阳张仲景医院中医儿科、濮阳市油田总医院肝胆脾胃病科、开封市第二中医院肝胆脾胃病科、开封市中心医院肝胆脾胃病科、焦作市第三人民医院中医肝病科等34个专科为第五批“河南省重点中医专科”(扫描二维码可了解详情)。至此,“河南省重点中医专科”已有137个。

河南要求,各重点中医专科要进一步巩固建设成果,充分发挥中医药特色优势,强化科学管理,加强人才梯队建设,提高专科水平和临床服务能力,更好地为人民健康服务。

河南要求,各重点中医专科要进一步巩固建设成果,充分发挥中医药特色优势,强化科学管理,加强人才梯队建设,提高专科水平和临床服务能力,更好地为人民健康服务。



责编 梁凤娇 美编 梁凤娇

5

#### 每周关注

## 多家医院成立新冠中医康复门诊

河南中医药大学三附院

本报讯(记者刘 旸 通讯员孙 璐)近日,河南中医药大学第三附属医院新冠中医康复门诊开诊。该门诊旨在改善新冠病毒感染者恢复期出现的咳嗽、乏力、胸闷等症状,缓解失眠、焦虑等情绪。

新冠中医康复门诊开诊后,河南中医药大学第三附属医院针灸科一病区、中医内科等联合成立专家组,在诊疗过程中利用中医药优势和针灸推拿特色,整合针灸、推拿、针刀、埋线、气功、导引、中药内服、外用等“绿色疗法”,集中力量解决现阶段群众最关心的健康回归问题。

此前,河南中医药大学第三附属医院研发的新冠治疗方,以及3个用于预防或治疗新冠病毒感染的医院制剂(扶正防感合剂、金连败毒合剂、柴葛清瘟合剂),已获河南省市场监督管理局(省药品监督管理局)审批,并投入临床应用,取得了较好疗效。

今后,新冠中医康复门诊将运用多种疗法,优化服务流程,针对新冠病毒感染者后期出现的咳嗽、头痛、身痛、失眠、焦虑、乏力、食欲不振、味觉嗅觉减退、腹胀、颈腰椎僵硬、关节痛等症状进行中医药康复调理;运用中药方剂、针灸、火罐、刮痧、推拿、针刀等手段,以及八段锦、五禽戏等,提升新冠病毒感染者的正气,争取早日康复。



1月6日,在河南中医药大学第三附属医院新冠中医康复门诊,专家正在为新冠恢复期患者做刮痧治疗。 许冬冬/摄

## 河南公布首批优质中医学学术流派

本报讯(记者刘 旸 通讯员李海涛)近日,河南省卫生健康委印发通知,确定豫中中医儿科学术流派、河南崔氏疮疡外科学术流派、中原冯氏痹病学术流派等114个学术流派(扫描二维码可了解详情)为河南省首批优质中医学学术流派,丁樱、崔炎、冯福海等120人为河南省首批优质中医学学术流派代表性传承人,并予以公布。



### 河南中医药大学一附院

#### 多措并举防重症

本报讯(记者刘 旸 通讯员郑金锋)连日来,随着新冠病毒感染人数的逐步增加,河南中医药大学第一附属医院主动承担“保健康、防重症”的医疗救治职责,严格落实疫情防控要求,因时因势施策,科学统筹力量,优化诊疗方案,提升救治能力,多措并举提升疫情期间急危重症患者救治能力。

河南中医药大学第一附属医院成立11个工作专班,制定急危重症患者救治工作方案。该院第一时间研究制定《疫情期间急危重症患者救治工作方案》,统筹院内专家、设备、物资等资源,成立急救救治、综合保障2个工作组,以及患者转运、气管插管、血液透析、ECMO(体外膜肺氧合)、专家会诊、设备调配、急诊综合救治、设备保障、药品保障、后勤保障、物资保障等11个工作专班,确保及时、高效、科学、规范保障医务人员和患者的安全。该院坚持科学研判,各工作组、各专班通过强化队伍培训和应急演练,畅通急危重症患者就医绿色通道,全力做到“措施果断、流程清晰、反应快捷、行动迅速”,做到“应救尽救、应治尽治、应收尽收”,确保急危重症患者救治高效运转。

河南中医药大学第一附属医院扩大覆盖面,开展院内重症基础知识系列培训。近日,该院组织的线上重症基础知识培训开讲。培训由该院急危重症医学部主任毛峥嵘主讲,面向全院医务人员。这只是该院重症基础知识系列培训的第一期。对于此类培训,该院计划连续开展17期,旨在进一步拓展急危重症专业知识覆盖面,规范急危重症处理流程,更好地应对疫情期间激增的高龄、免疫力低下、各种基础疾病(慢性病)各类急危重症患者医疗救治高峰。为扩大培训覆盖面,该院要求全院医师都要参与培训,并在完成培训后进行考核,以强化医务人员的急救应变能力与实战能力。

河南中医药大学第一附属医院及时调整诊疗方案,为广大患者提供医疗服务。目前,该院在保留电子测温设备的基础上,各个出入口全面取消扫码标识牌和隔离带,不再查验场所码、行程码,不再进行核酸查验,并将发热、有呼吸道症状等患者分流至发热门诊就诊。同时,将符合住院条件的门诊患者进行“抗原+核酸”检测,根据检测结果进行分类分区管理;各科室严格落实首诊负责制和急危重症抢救制度,畅通急危重症患者就医绿色通道,始终把患者的生命健康放在第一位。面对呼吸、儿科等相关专业患者持续增加的严峻挑战,该院医务人员服从医院调配,在做好疫情相关风险评估和科学防护的同时,及时准确有效救治患者,做到各项工作忙而不乱、有序运行。

### 河南省妇幼保健院

本报讯(记者刘 旸 通讯员史艳香)记者1月9日从河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)获悉,该院中医科开设的新冠中医康复门诊已于元旦假期开诊。

该门诊针对感染新冠病毒患者在恢复期出现的慢性咳嗽、咽痒、咽痛、气喘、头痛、身痛、失眠、心悸、焦虑、乏力、味觉嗅觉减退、腹胀、颈腰椎僵硬、关节痛等,进行康复指导和治疗。

硬、关节痛等,进行康复指导和治疗。

门诊医师通过特色中药治疗与膳食调整,改善患者胃肠道功能,调理体质、提高免疫力,促进相关症状快速好转;结合特色针刺治疗、艾灸、火罐、运动疗法、手法推拿等非药物疗法,指导患者居家康复、锻炼心肺功能,调整机体整体状态,促进患者康复。

该院针对感染新冠病毒患者在恢复期出现的慢性咳嗽、咽痒、咽痛、气喘、头痛、身痛、失眠、心悸、焦虑、乏力、味觉嗅觉减退、腹胀、颈腰椎僵硬、关节痛等,进行康复指导和治疗。

### 商丘市中医院

本报讯(记者赵忠民 通讯员贾红霞)日前,商丘市中医院新冠经典特色康复门诊正式开诊,集中多学科专家力量解决现阶段群众关心的新冠后遗症康复问题。

目前,新冠病毒感染者日渐增多,许多患者在度过高热为主症的急性期后,仍持续伴有咳嗽、咽痛、心慌、乏力、胸闷、关节痛、呕吐、腹泻、失眠、焦虑、皮疹、水肿等症状。

据商丘市中医院相关专家介绍,中医倡导“三分治、七分养”,在“阳康”一周到一个月内,不少人可见低热缠绵、肌肉酸痛、咳嗽咯

痰、胸闷、气短乏力、呕吐、腹泻等症状,正是身体与病毒抗争之后,导致正气受损、正气虚、邪气残存的表现。这段时间要根据每个人的症状与体质特点,进行适当的中医调补,促进身体康复,最大限度地减少疾病对身体的损伤。

新冠经典特色康复门诊秉承“未病先防、既病防变、瘥后防复”的原则,主要是针对新冠病毒感染者,对于“宝娟嗓”“刀片喉”“水痘鼻”以及头痛欲裂、双眼冒火等不适症状,进行辨证施治,做到“一人一方”,提供专业、系统、优质的医疗服务。

### 濮阳市中医医院

本报讯(记者陈述明 通讯员丁林国 王成磊)近日,濮阳市中医医院充分发挥中医药在疾病康复中的核心作用,率先在全市开设新冠病毒感染愈后康复门诊,帮助转阴的新冠病毒感染者早日获得生理上和心理上的整体康复。该门诊共设有6个诊室,分别在该院国医堂、门诊二楼和门诊三楼。

事实证明,大部分人感染新冠病毒一周以后,核酸或抗原检测结果会转阴,但仍遗留如咳嗽、乏力、心慌、身体疼痛、失眠、食欲不振、味觉嗅觉减退、腹胀、关节痛等症状,此时选择中医药法进行综合调治,可促进身体尽快康复。中医认为“邪之所凑,其气必虚”。本轮疫情伤人范围之广、程度之深实属罕见。濮阳市中医医院专家团队在本轮疫情防控过程中,充分发挥中医“整体观念”和“辨证论治”优势,不断总结经验,特别针对核酸检测转阴后遗留部分症状患者,专设新冠病毒感染愈后康复门诊,制定了系统的康复方案。

濮阳市中医医院新冠病毒感染愈后康复措施分为三步:一是中药汤剂调治。本轮疫情以外感寒湿疫毒为主,主要伤及脾肺。后期寒湿疫毒未清,脾之运化和肺之宣发功能受损。针对临床症状较重的患者,该院专家以“扶正祛邪”立法,辨证施治,仍首选中药汤剂以恢复脏器功能,祛除遗留邪毒。二是中医外治调治。脏器虚弱,邪毒内聚,气血凝滞则气机瘀滞。中医外治如针灸、推拿、拔罐、刮痧、刺络放血等方法旨在补足经络正气,打开邪毒外出通道,疏通经络,对疾病康复尤为适宜。三是中医养生保健。人当“法于阴阳,和于术

数,饮食有节,起居有常”,要注意饮食调节,重点在调理脾胃,健脾益气,以清淡、有营养、好消化、易吸收食物为主,例如多吃面食、米粥等谷物,可以少用瘦肉、排骨、鸡等煲汤,少食猪肉(特别是肥肉)、油条、烤羊排、烤肉、炸鸡、辛辣、烈酒等煎炸燥热食物,以防伤阴;注意起居调护,可以根据身体情况适

度锻炼,比如练八段锦、练五禽戏、打太极拳等,避免剧烈运动,避免熬夜、酗酒等,避免出汗后洗头、洗澡,洗后注意保暖,尽早吹干头发,以防再感寒邪。

日前,濮阳市中医医院内科主任陈爱莲、肺病科主任孙维旭、肝胆脾胃科主任王晶都已开始接诊新冠病毒感染愈后康复患者。



近日,濮阳市中医医院院长刘同坤接诊新冠病毒感染愈后康复患者。 丁林国 张胜龙/摄

### 嵩县中医院

#### 院内中药制剂获批

本报讯(记者刘永胜 通讯员史培欣)记者1月9日从嵩县中医院获悉,该院院内制剂“荆连合剂”获得河南省市场监督管理局(省药品监督管理局)院内制剂审批。该制剂由荆芥穗、连翘、石膏等14味道地本土中药材制成,具有清热祛风、凉血解毒等功效,用于流行性

感冒、新冠病毒感染的治疗。嵩县中医院医务科主任万宇凯说,通过大量的临床应用发现,“荆连合剂”在积极干预、阻断病程、减轻症状、缩短发热时间、控制病情恶化、促进康复等方面发挥了积极作用,对抗击新冠病毒具有良好的临床价值和科学意义。

### 叶县中医院

#### 线上诊疗方便患者

本报讯(记者王平 通讯员王新晓)近日,叶县中医院积极落实国务院办公厅《关于促进“互联网+医疗健康”发展的意见》,以及国家卫生健康委相关政策等要求,进一步优化互联网诊疗服务,开通线上诊疗服务,提升医疗服务水平,为群众提供更加便捷的医疗服务。

在疫情防控期间,许多偏远地区的老年人、免疫力低下的患者需要经常往返医院。为了方便患者,叶县中医院积

极发展互联网诊疗服务,患者足不出户,可以在线与医生交流。不同于网上咨询,互联网诊疗能够覆盖患者复诊的主要流程,支持在院病历调阅、在线问诊、处方开具、电子病历书写等功能。

此外,系统还支持文字、图片、语音、视频等多种可存储互动形式,可无障碍、零距离实现医患沟通,并利用快速实现“点对点”药物配送,让患者足不出户就可以全方位、全流程体验优质的诊疗服务。

### 南阳市中医药发展局

## 组织中医专家团队赴基层指导抗疫

本报讯(记者乔晓娜 通讯员崔松涛 张小静)近日,南阳市30名中医专家分成9个小组,分赴全市13个县(市、区),指导基层一线抗疫,把中医药服务送到千家万户。

按照南阳市中医药发展局统一部署,30名专家在为期一周的时间内,对全市基层中医进行轮训指导,开展基层巡

诊、住院查房、重症会诊等工作,确保基层中医师在疫情防控中科学使用中医药,规范中医诊疗行为,进一步发挥好中医药特色优势,使群众方便看中医、放心用中药,当好群众的健康“守门人”。

为了确保此次中医专家组督导取得实效,南阳市中医药发展局召开新冠病毒感染中医

治疗指导方案专家研讨会,组织支援郑州航空港区医疗队、第三批全国中医临床优秀人才等临床经验丰富的20多名专家进行了论证,根据目前的发病特点和临床病例,谈认识、谈经验、谈体会,达成共识,拟定了《新冠病毒感染中医治疗指导方案》,对当前新冠病毒感染初起、演变、康复等3个阶

段的症状、分型、治则、方药、中成药的规范使用等,提出了指导意见。近日,巡诊指导人员接受了统一培训。按照工作安排,他们分赴各县(市、区)进行巡诊指导,并建立会诊制度,以提高基层中医师的诊疗水平。

南阳市中医药发展局局长崔书克说,当前新冠病毒感染

者持续增加,中医药在防治方面均有显著优势。作为医圣故里,南阳中医人要主动担当,不辱使命,带头弘扬张仲景的高尚医德,创新仲景经方临床运用,辨证施治,精准用药,并依托“万名中医师家庭签约服务”网络,把中医药送到群众身边,筑牢中医药抗疫屏障,确保人民群众平稳度过疫情高峰。