

血常规检查重点关注哪些指标

□颜宇飞

抽血化验是医院进行的重要检查之一。其中,血常规检查是必不可少的,它能够有效判断患者身体内存在的问题。因为血液是身体当中非常重要的组成部分,可以有效地为身体提供养分、氧气,同时也是身体的报警器。当身体处在疾病前期时,可能没有明显症状,但是通过血常规检查却可以发现潜藏的疾病。血常规检查,可以知道感冒、发烧、咳嗽到底是细菌感染还是病毒感染引起的,身体是否存在贫血、是否存在出血倾向等情况。血常规检查是基础的检测方法,可以帮助医生更快地判断病情。

什么是血常规检查

血常规检查是指通过观察血细胞的数量变化及形态改变,从而判断血液状况及疾病变化的检查,通常可分为三大系统,即红细胞系统、白细胞系统和血小板系统。血常规检查,主要看白细胞、红细胞和血小板的相关数值。如果把血液和抗凝剂混合、离心,就可以看到血细胞和血浆是分离的,中上层的淡黄色液体是血浆,下层深红色的是红细胞,两者之间的就是白细胞和血小板。在血液中,红细胞占45%,血浆占55%左右,白细胞和血小板只占

血常规主要检查什么

红细胞:红细胞遍布全身,数量是所有血细胞中最多的,相比白细胞,还要高出1000倍之多。红细胞主要功能是输送氧气,维护身体正常生理运转。数量大自然意味着责任大,每天在体内反复更新流动循环,以此来呵护身体健康,维持身体正常运转。为了更高效地输送氧气,红细胞内不存在细胞核,其生存期限低,平均寿命为120天,平均每天有0.8%的红细胞就会被新一轮代谢掉。红细胞数值有明显升高的趋势,主要分为相对性与绝对性。前者是由于自身体内血容量减少,常见为严重呕吐、腹泻、大面积烧伤、急性脱水,或者多见于缺氧状态及肺功能疾病。

慢性肾上腺功能减退、甲状腺功能亢进等也会导致红细胞异常增加。后者长时间生活在高海拔地区、某些肿瘤、肾脏

疾病、真性红细胞增多症等有关。处于妊娠期的女性朋友,红细胞数量也会上涨;但如果出现造血干细胞内增殖,也会影响周围的红细胞数量。红细胞数量减少主要见于各类贫血,例如缺铁性贫血、再生障碍性贫血、失血性贫血等。因此,血常规检查结果显示红细胞数量达不到正常标准,就说明身体可能出现异常,需要进一步检查,排除病变。

白细胞:人体免疫细胞主要是由白细胞、吞噬细胞等组合而成,可以用来抵御细菌病毒。白细胞是人体的一道天然防线,抵抗病毒细菌入侵,无论大小病毒都能被白细胞检测到并消灭,通过代谢排出体外,同时树立起免疫防线,最终在体内产生抗体。

白细胞数量增多,主要是体内细菌入侵导致的,说明体内器官遭受了感染,常见于各种化脓性细菌感染。若患者体内存在炎症病灶、手术过后等,白细胞数量也会增多。白细胞低于正常值;常见原因便是病毒感染,例如流感、水痘、风疹等。还有很多疾病也会导致白细胞减少,例如各种药物反应、风湿性疾病、骨髓造血问题、骨髓异常增生等,当造血能力跟不上身体需求,自然出现白血

胞减少情况,如果病情严重,从血液学角度来讲,就需要进行骨髓检查,看骨髓造血功能是否存在问题。

血小板:血小板是体内血细胞成分之一,是血液中最小的细胞,但是其数量却是白细胞数十倍,它在血栓和止血中起着重要作用。一旦体内存在出血问题或者皮肤破损,血小板会立刻启动进行止血,因此它的存在至关重要。体内血小板数量增多见于急性感染、急性溶血、骨髓增殖性疾病等。血小板数明显减少,可导致出血。血小板过低时,就有出血的可能性,或者患了相关血液疾病,一定要去医院检查,对症治疗。

如何保证数值的准确性

是否空腹:一般在抽血检查之前,医生会提前告知患者要在空腹状态下进行,主要是担心这种情况可能会影响到检测结果的准确性。空腹也就意味着前一天晚上不能喝水,不能吃东西,禁食时间需要达到8小时,但这也不是绝对的,建议在从前一天20时开始禁食,当天早上喝一点儿白开水并没有问题。对于血常规检查,几小时乃至一天内进食不会对检测血细胞数量造成变化,只检测

血常规就不必空腹。对于体内血糖、血脂、肝功能、肾功能等检查项目,最好是空腹检查,这样数据更准确。

保证充足睡眠:长时间睡眠不足会对身体健康造成影响,尤其是身体当中的内分泌系统,可能会导致一些检查数据不太准确,甚至导致医生误诊。在进行血常规检查几天之前,一定要注意早睡早起,保证充足睡眠。同时,在进行血常规检查之前的前一晚,一定要保持平稳的心态,只有这样才能让检测的数据更加准确。

女性避开月经期:对于处在月经期间的女性来说,不建议做血常规检查。由于月经期间身体比较特殊,体内激素水平不稳定,即便进行一系列检查,可能也没有办法体现身体真正的状态,检查的结果可能受到影响。女性朋友最好在月经结束一周之后再进行血常规等检查。

许多疾病都是重在预防,平时要养成定期体检的好习惯,这样才能做到早发现、早治疗,避免严重疾病。很多患者在病因不明确的时候,就可以通过做血常规等检查,以起到辅助诊疗的作用。

(作者供职于上海市杨浦区控江医院检验科)

四维彩超和普通彩超的区别

□朱亚岚

怀孕生子是让一家人都高兴的事情。为了让宝宝能健康出生,孕期检查必不可少。随着现代科技的发展,检查仪器越来越先进。现在,很多孕妇都会选择四维彩超做体检。但是,四维彩超和普通彩超的区别在哪里呢?

什么是四维彩超

四维彩超是目前世界上比较先进的彩色超声设备。

四维彩超的全称为四维彩色超声诊断仪,是在三维彩超的图像基础上加上时间维度参数,能够显示宫内胎儿的实时动态活动图像,或者胎儿内

脏器官的实时活动图像。四维彩超的高清晰度有利于医生检测出各种异常,对于胎儿的生长发育做出比较准确的判断。

什么是普通彩超

普通彩超只是在普通B超的基础上出现了彩色多普勒超声波探测诊断技术,能够观测到胎儿的心脏,血液流动情况,有利于及时发现胎儿的异常情况。

但是,普通彩超并不像照片一样五颜六色,彩超并不是字面意义上理解的“彩色的B超”,彩超其实还是黑白的,之所以被称

为彩超,是因为会用彩色标注心脏、血流等指标。

二者的区别是什么

1.四维彩超能够多方位、多角度地观察宫内胎儿的生长发育情况,为早期诊断胎儿先天性体表畸形和先天性心脏病提供准确的科学依据。这对医生提前诊断新生儿是否有先天性疾病有很大帮助。

2.四维彩超能够显示出胎儿的实时动态活动图像,宝宝宝妈可以将胎儿的样子和动作制作成照片等留作纪念,还能显示出其他人体内脏器官的实时活动图像。

哮喘一定喘吗

□王 璐

如鱼、虾、蛋等;某些药物,如阿司匹林、抗生素等。

另外,还有非过敏原因素,如大气污染、吸烟、运动、肥胖等;遗传因素,发病具有一定家族聚集现象,亲缘关系接近,患病率越高,但发病往往是多因素形成的。

哮喘的治疗方法

避免诱发因素。很多哮喘患者都能找到引起哮喘发作的过敏原或其他刺激因素,避开这些风险因素是防治哮喘的有效方法。

药物治疗。哮喘治疗药物

可以分为控制性药物和缓解性药物。控制性药物需要长期使用。缓解性药物又称急救药物,在有症状时按需给药即可,可以快速缓解哮喘症状。

如何有效避免哮喘

哮喘患者家中环境应时刻保持室内外空气流通,夏季保持通风凉爽,冬季注意保暖、阳光充足。避免接触到特殊的气味体

质,出行可佩戴口罩。避开过敏原,例如尘螨、霉菌、狗毛、花粉、蛋白、大豆、花生鱼虾蟹等易致敏的食物,生活及饮食上应尽量避免。饮食清淡,保证营养丰富,禁

食辛辣刺激、生冷、油腻等容易诱发哮喘的食物。多喝水,保持呼吸道黏膜湿润,使呼吸道黏液屏障发挥最大的保护作用。适量运动能增强体质,例如散步、慢跑、游泳、骑车等。保持健康的心理状态,心理压力大,精神紧张,情绪的剧烈波动等都可以诱发哮喘。病情自我监测和管理,哮喘儿童及家长平时要做好对病情的监测和管理,包括记录哮喘日记和正确使用峰流速仪等,方便对病情变化及控制水平做出判断,并及时调整药物。

哮喘是一种复杂的慢性疾病。在治疗过程中,患者、家庭、医生应互相配合,积极参与哮喘规范化治疗的每个环节。同时,患者要保持健康的心理状态,尽力战胜哮喘。

(作者供职于社旗县人民医院重症医学科)

术中如何正确使用高频电刀

□单单单

种类

高频电刀的种类有许多。根据高频电刀的功能及用途,基本上可以分为单极电刀、腹腔镜双极电刀、血管闭合电刀、氩气等离子刀、射频消融、生理盐水下等离子电切刀。

每种电刀都有各自的特点及适用的手术类型。单极电刀的特点是切割后不出血,主要用于开放性手术;腹腔镜双极电刀多用于微创手术,与单极电刀相比,它没有负极板,更加安全;血管闭合电刀,此处单指5毫米血管闭合,可以免去缝合过程,它像吻合器一样可以一下子将血管闭合;氩气等离子刀常用于消化内科等,与氩气等离子焊枪类似;射频消融多用于肿瘤手术,它可以把肿瘤烧毁,这是物理刀难以匹敌的;生理盐水下等离子电切刀主要用于妇科以及泌尿外科,耳鼻喉和骨科也偶尔使用,它具有切割温度低、热损伤小等特点。

作用

手术中,高频电刀具有电灼、切割、电凝、止血等功能,还能缩短手术时间,减少术中出血等优点。

第一,通常情况下,在开放性手术中,医生会用电刀在手术部位进行快速切割,与此同时还可以灼烧切缘,减少毛细血管破裂引起的出血,获得清晰的手术视野,避免手术意外。

第二,与传统的机械手术刀相比,手术中采用高频电刀可以最大限度地缩短手术时长,减少患者失血量及输血量,减少并发症,降低手术费用。

第三,高频电刀利用高频电流的集肤效应,而不会过深地进入人体内部,操作简单,更容易进入手术部位,能够把手术中对人体的损伤降至最低程度。

如何使用

高频电刀具有频率高、有效面积小、电流密度大等特点,在使用过程中,稍有不慎极易引起灼伤,而且会引起深部组织灼伤,给患者带来不必要的痛苦,因此在使用过程中要严格遵守使用规则。

- 应保持手术巾的干燥,电刀笔不使用时放在绝缘容器内。
- 尽量使用直接电凝止血法,应将报警系统打开,出现异常声音时,应立即停止使用,并检查原因。
- 手术前应嘱咐患者移除身上的金属物品,避免因这些不接地的金属物品集中电磁场发生辐射和涡流而引起灼伤。
- 成年人与儿童的负极板不可混用。患者发生移动后,医生要再次检查负极板接触面积有无移位。
- 电刀使用时,应避免接触大量挥发型、易燃、易爆气体,避免在术中使用电刀时引起爆炸。

(作者供职于河南省人民医院麻醉与围术期医学科)

精神分裂后抑郁怎样办

□韩文娟

精神分裂症患者容易出现抑郁问题。近年来,精神分裂后出现抑郁问题的患者也越来越多,精神科医生要予以重视。

根据分析,专家们将精神分裂后抑郁的发病原因归纳为3种类型:一是抑郁属于精神分裂症相关症状的组成部分;二是在对精神分裂的病情控制过程中,患者出现明显的心理反应,从而出现抑郁;三是用药物治疗精神分裂症期间,抗精神病的相关药物导致患者神经递质出现明显改变,从而引发抑郁。

近年来,精神分裂症患者患病之后出现抑郁问题的比例达到了25%,并且呈逐年上升趋势。那么,对于精神分裂后的抑郁问题,我们该如何解决呢?不同的患者出现抑郁的原因也会不同。因此,医生在处理时,需要根据患者的具体发病原因,采取正确的方式积极处理,结合科学的日常生活调节,避免病情进一步恶化。

精神分裂后,具体的解决办法通常有以下几种。

心理支持疗法

精神分裂后出现抑郁的患者,在很大程度上是心理方面出现了问题。此时,心理医生要对患者进行恰当的心理安慰、理解、劝导等,并利用心理引导,帮助患者走出不好的情绪状态。

此外,精神科医生可以通过进一步鼓励及心理支持,让患者的心理达到最佳状态,这样可以让患者显著改善抑郁状态,并且也有利于后续治疗,缩短患者恢复时间。

运动疗法

每天坚持运动,不仅可以

增强身体免疫力,同时对心理状态的改善也有很大帮助。

如果精神分裂后出现抑郁,可以让患者每天进行适度运动,从而有效改善患者各种心理不适症状,并在提升患者体质的同时,让由于精神分裂而引起抑郁的患者心理状态得到良好改善,帮助其积极面对生活。

因此,选择合适的处理办法对精神分裂后抑郁的处理非常重要。

人际关系心理疗法

许多成年精神分裂症患者在后期出现抑郁之后,可以利用人际关系心理疗法进行治疗。那么,并且在抑郁急性发作期间,利用正确的方法可以显著改善患者的抑郁症状。

对成年人来说,一旦在精神分裂之后出现抑郁症,其人际交往能力会显著下降,且容易出现人际冲突,对许多事物表现出异常悲观。人际关系心理疗法,可以打开患者的人际关系渠道,引导患者转变角色,不断往乐观的方向改变,协调处理好人际关系,只有这样才能帮助患者改善抑郁情况。

提升5-羟色胺的分泌量

5-羟色胺(又称为血清素,是一种重要的神经递质,在神经细胞之间传递信息)的分泌可以促进肾上腺素分泌,而增加肾上腺素分泌可以促进神经细胞的兴奋度。提升5-羟色胺的分泌量,可以有效缓解精神分裂后的抑郁症状,让患者的精神保持一种舒适状态,并通过患者生理指标的改变,让抑郁症状得到良好改善。

(作者供职于太原市精神病医院早期干预科)

哮喘一定喘吗? 不完全。典型的哮喘患者会出现明显的喘息症状,但有一类哮喘不喘,例如咳嗽变异性哮喘,只咳不喘,医生需要结合症状、体征及检查结果进行诊断。对于哮喘患者来说,顺畅地呼吸可能是一种奢望,花粉、霾、机动车尾气等都是危险因素。

什么是哮喘

哮喘就是支气管哮喘,是一种慢性气道疾病,支气管发生痉挛、水肿,同时分泌大量的黏液,使管腔缩小变窄,肺里的气体不能顺畅地呼出来,出现喘息,常表现为反复发作的喘气、气急、胸闷、咳嗽等症状,严重者甚至窒息。经常在夜间与凌晨发作或者加重,大部分患者可以自行缓解或者治疗后缓解。

如何判断是否哮喘呢? 一

是看咳嗽。症状以干咳为主,咳嗽没有痰,多表现为剧烈咳嗽;可能在运动、夜间时出现咳嗽加重,比如睡前咳嗽,或者睡眠过程中咳醒了等。二是听喘息。看是否喘气时发出像拉风箱一样发出“呼呼”的声音,尤其是在运动后和夜间注意观察。三是自我感受。如果感到胸闷、气紧,就要警惕。四是看过敏症状是否反复、持续性发作。

造成哮喘的原因

过敏原因包括以下几类:环境因素,生活中尘螨、花粉、油漆、活性染料;饮食因素,食物,

始,直到下次进食才会缓解。疼痛具有一定的规律,患者需要忍受巨大的痛苦。

第二,大多数胃溃疡患者还伴有恶心、呕吐等症状,在没有吃饭时身体也会呕吐。由于长时间恶心、呕吐,导致患者机体抵抗力下降、身体消瘦、面色苍白,容易引发其他系统的疾病,导致身体素质下降。

第三,如果溃疡正处于活动期,患者还会出现泛酸症状。

如果出现以上3种症状,就能够确定患者机体正处于胃溃疡状态。为了减轻痛苦,患者应及时到医院治疗。

胃溃疡如何治疗

药物治疗。胃溃疡属于慢性病,需要长期坚持服药才能痊愈。即使症状好转,患者也不能骤然停药,应该听从医生的指导服药,不能随意增减药物剂量、停药、换药等。

一般药物治疗的一个疗程为4周~6周,虽然疼痛缓解,但是还需要巩固治疗1个月~3个月,具体要根据溃疡的严重程度决定。

临床上用于治疗胃溃疡的药物,主要作用是抑制胃酸分泌、保护黏膜、促进胃肠道蠕动

等。常用药物为奥美拉唑、硫糖铝、枸橼酸铋钾等。

避免精神紧张。如果机体长时间处于紧张焦虑的状态,就会导致植物性神经(自主神经系统,也称内脏神经系统)功能发生紊乱,不利于食物的消化及胃溃疡的愈合。

在日常生活中,患者保持心情愉快既是胃溃疡治疗的关键,又是平和心态面对生活的关键。

养成良好的生活规律。有很多人会问,良好的生活规律与疾病的治疗有什么关系呢?事实上,机体长时间处于疲劳、紧张的状态下,会影响食物的

胃溃疡的症状与治疗方法

□周向华

随着人们生活压力不断增加,饮食结构发生了很大改变,导致胃肠道疾病逐年增多。如果患了胃部疾病,自己又不当回事儿,很容易发展成胃溃疡,影响日常生活。那么,胃溃疡有哪些症状呢?如何治疗呢?

胃溃疡有什么症状

第一,对于胃溃疡患者来说,疼痛是主要症状。但是,胃溃疡引起的疼痛与其他胃病引起的疼痛有所差异。胃溃疡引起的疼痛症状多在餐后发生,一般是吃完饭后30分钟内开