

疾控专家教你如何如何应对甲流

本报记者 冯金灿

国家流感中心监测数据显示,近期流感病毒检测阳性率持续上升。本轮流感以甲型H1N1(一种流感病毒)病毒感染为主。

那么,对于大众来说,如何科学防控甲流(甲型流感)呢?

对此,河南疾控专家提醒,接种流感疫苗是预防流感最有效的手段。服用奥司他韦预防或治疗甲流须遵医嘱,勿自行服用。

河南省疾病预防控制中心免疫规划所专家介绍,流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒分为甲、乙、丙、丁(或

ABCD)4种型别,感染人的流感病毒主要是甲流的H1N1亚型、H2N2亚型(一种流感病毒)亚型等,这几种流感病毒每年呈季节性流行。从我省监测到的数据来看,目前流行的流感病毒主要是甲流的H1N1亚型和H2N2亚型。

河南疾控专家提醒,流感不是普通感冒,流感传播迅速,起病急,全身症状为肌肉、关节酸痛乏力等,多出现39摄氏度以上的高热,严重时还会并发肺炎、脑炎等疾病。

幼托机构和学校是流感防控

的重点场所,教室、宿舍、食堂、图书馆等场所,空间有限,人员密集,通风不良,同时学生相互接触频繁,容易造成流感病毒的传播。另外,学生儿童处于生长发育期,免疫力较差,更容易感染流感病毒。学校一旦出现流感患者,容易造成流感的迅速扩散,引起学生间的交叉感染,形成暴发疫情。

河南疾控专家提醒,学校等机构要采取必要的预防和控制措施:做好病例管理,有发热、咽痛、咳嗽、流涕、肌肉酸痛等流感样症状的师生,要及时就医,根据医嘱采

取居家或住院治疗,休息期间避免集体活动,待体温恢复正常,其他流感样症状消失48小时后可正常上课或上班;加强监测管理,做好晨午检和因病缺勤登记,做到疫情早发现、早报告;保持环境卫生,做好日常清洁和通风;开展健康教育,在学校内采用板报、校园广播、主题班会、健康教育课等形式开展

流感防病知识宣传,提高师生和家长的防病意识;正确处置暴发疫情,流感样病例暴发期间,根据实际情况,减少或停止学校和单位的集体活动,尽可能减少和避免与发

病人员接触,避免较多人员的集会;必要时可根据专家建议,参照《流感样病例暴发疫情处置指南(2018年)》采取停课和放假措施。

对于公众来说,要做好自身健康的第一责任人,及时接种流感疫苗,养成良好的个人卫生习惯,保持健康的生活习惯。接种流感疫苗是预防流感病毒感染、减少严重并发症的最经济有效的手段。由于每年流感流行毒株不同和疫苗保护力随时间减弱影响,流感疫苗需要每年重复接种。

本报讯(记者乔晓娜 通讯员王同路 谢爽)3月6日,记者从南阳市卫生健康委员会获悉,该委印发了《“医诺办”工作实施方案》,在市级医师、护士执业注册等高频政务服务事项中实现了容缺办理。

“医诺办”是指对基本条件具备、主要申请材料齐全且符合法定形式,但是次要条件或申请材料欠缺的政务服务事项,经申请人作出相应承诺后,政务服务部门予以办理,颁发相关批文、证照,并且当场一次性告知需要补正的材料、补正形式、补正时限和逾期补正的处理办法。

首批“医诺办”服务场景包括医师执业注册、护士执业注册等10余个高频政务服务事项。申请人符合相关条件,但是部分材料未达到受理标准时,现场签订“医诺办”信用承诺书后,当场办结发证,7个工作日内补正相关材料即可,切实实现“一纸承诺,当场拿证”。

方案指出,“医诺办”按照场景分为即时办容缺办理场景和承诺办容缺办理场景。即时办容缺办理场景主要针对即时办业务,按照承诺、受理、办结发证、补齐材料的原则进行办理;承诺办容缺办理场景主要针对涉及特殊环节的承诺办业务,按照承诺、受理、启动特殊环节、补齐材料、办结发证的原则进行办理。

“医诺办”政务服务场景清单实行动态调整,按照“边行边试、逐步推开”原则,结合工作实际有序在更多办事场景中推行“医诺办”,场景清单统一在南阳市卫生健康委员会行政审批专栏公示公告栏发布。

近年来,南阳市卫生健康委员会坚持以人民为中心、以服务为导向,持续深化“放管服”改革,积极探索创新审批服务便民化措施,“医诺办”服务的推出,将为办事群众提供更加便利的政务服务,最大限度简化审批流程,进一步提高审批效率,全力打造政务服务品牌高地。

创新推行「医诺办」

漯河

推进学生常见病和健康影响因素监测工作

本报讯(记者王明杰)3月3日,漯河市卫生健康委组织召开全市学生常见病和健康影响因素监测工作推进会,进一步做好学生常见病和健康影响因素监测与干预工作,圆满完成年度监测任务。

漯河市卫生健康委要求,各单位要高度重视,深刻认识监测与干预工作的重要意义,进一步加强对学生常

见病和健康影响因素监测与干预工作的组织领导;要明确工作目标、压实工作责任、提高工作效率、落实工作任务,加快推进辖区学生常见病监测与干预工作;要强化保障,加强与教育、学校等部门的沟通协作,加大学校卫生专业队伍建设、人员培训和技术指导力度,确保全市监测与干预工作任务按照时间节点保质保量完成。

代谢专病防治平台 搭建河南心血管

本报讯(记者丁玲 通讯员朱之韵)3月3日,国家心血管病中心心血管代谢专病医联体河南省区域医疗中心正式成立。阜外华中心血管病医院为国家心血管病中心心血管代谢专病医联体河南省区域医疗中心牵头单位。

河南作为人口大省,对心血管代谢疾病的诊疗需求非常大。成立国家心血管病中心心血管代谢专病医联体河南省区域医疗中心是心血管病防控的新模式,也是心血管病防控关口前移的重要体现,可以使更多心血管代谢疾病防控的知识、方法、理论下沉,提升该类专科疾病的诊疗水平,造福中原百姓。

入选第一批国家心血管病中心心血管代谢专病医联体河南省区域医疗中心的单位共23家。阜外华中心血管病医院冠心病二病区主任、科研与学科建设部主任李牧蔚当选河南省心血管代谢专病医联体委员会主任。

李牧蔚说,阜外华中心血管病医院作为国家心血管病中心心血管代谢专病医联体河南省区域医疗中心牵头单位,将秉承心血管代谢专病医联体的宗旨,积极响应贯彻国家政策,以构建和完善河南省心血管代谢疾病防治体系,制定心血管代谢疾病防治策略,促进心血管代谢疾病规范化诊治,强化心血管代谢疾病专科培训,带动河南省心血管代谢亚专科的共同进步,提高河南省心血管代谢疾病的诊疗能力,提高全民心血管代谢疾病的早认识、早发现、早预防的全程化管理水平,更好地为中原百姓的健康保驾护航。



↑3月3日,在宝丰县高沟镇赵一村,医务人员为群众现场讲解心肺复苏急救的动作要领。宝丰县医疗健康集团各成员单位分别安排医疗团队,深入辖区开展大型义诊宣教活动,弘扬雷锋精神,助力乡村振兴。杜如红 杨铭芸/摄



←3月4日,在商丘市日月湖好人广场,志愿者向群众发放健康知识宣传材料。为大力弘扬全心全意为人民服务的雷锋精神,做好志愿服务,商丘市中心血站抽调人员组成志愿者服务队,携带血压计和健康知识宣传材料,在日月湖好人广场开展“弘扬雷锋精神 赓续红色血脉”宣传活动。赵忠民 胡兵/摄

血压高 竟是肿瘤作怪

本报记者 冯金灿 通讯员 王晓凡

35岁的萌萌(化名)饮食习惯无异常,可血压却高得离谱,检查后发现罪魁祸首是肿瘤。近日,河南省肿瘤医院多学科团队成功为她完成了保留肾脏的高难度嗜铬细胞瘤切除术。目前,她已顺利出院。

萌萌和家人常年在外地工作生活。最近两年来,她一直有头疼、头晕的毛病,坚持吃降压药却效果欠佳。2022年年底,萌萌头疼、头晕症状突然加重,血压高达180/160毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),在当地医院检查发现左侧肾上腺腺瘤,肿瘤直径达5厘米。

萌萌四处求医,均被告知手术无法保留肾脏。后经多方打听,萌萌和家人找到了河南省肿瘤医院泌尿外科副主任杨铁军。

经过详细检查,杨铁军判断患者患有嗜铬细胞瘤。这是具有内分泌功能的肿瘤,其分泌的大量儿茶酚胺会使患者血管收缩,导致血压波动、心律失常、性格易怒等,对心脑血管、肾脏、眼底造成损害,还会引发急性心衰、脑出血等,就像一颗“定时炸弹”隐藏在患者肾上腺上。

“手术切除是首选治疗方案。”杨铁军说,“但是风险较大、困难重重。”

第一重困难是保肾难度大。萌萌的肿瘤与肾动脉、肾静脉关系密切,术中极易出现大出血,大出血后就只能切肾止血保命。

第二重困难是患者血压不稳定。手术切除肿瘤过程中,会不可避免地挤压和刺激到肿瘤,导致患者全身血管剧烈收

缩从而引起严重的高血压;停止挤压又会引起血压下降,“过山车式”的血压波动,可能会使患者出现脑血管破裂等情况。这对医务人员手术操作精准度提出了更高要求。

河南省肿瘤医院麻醉与围手术期医学科副主任李长生说,由于肿瘤分泌大量儿茶酚胺,使患者血压、心率极不稳定。第三重困难就是在手术摘除嗜铬细胞瘤的瞬间,原本分泌旺盛的激素迅速回降,收缩的血管突然扩张,极易出现血容量不足、血压骤降、严重的心律失常等情况,为术中麻醉带来极大挑战。同时,围手术期的不稳定血压,也增加了护理难度,这是第四重困难。

面对如此高难度、高风险的手术,杨铁军团队进行了详细的术前讨论,预设了术中、术后可能出现出现的各种风险,最终科学设计了个体化的腹腔镜手术入路计划,在完善术前扩容、降压等准备后,微创实施了腹腔镜左侧肾上腺肿瘤及左肾上腺淋巴结切除术,不仅完整剥离与动脉、静脉关系密切的肿瘤,还造成肿瘤因受外力挤压导致心律剧烈波动。手术历时两个小时,全程患者血压、心率平稳,达到了不出血、不切肾的理想效果。

术后,萌萌恢复良好,血压恢复正常,头晕、头疼的症状消失,平稳度过围手术期,目前已康复出院。

杨铁军提醒,得了高血压,特别是药物难以控制的顽固性高血压,患者一定要及时来医院查明原因,查查肾上腺,也许是肾上腺肿瘤在作怪。

党建引领 守正创新 实现结核病防治工作提质增效

——记开封市结核病防治所十年前行之路

本报记者 杨须 通讯员 孙建伟 蒋建国

开封市结核病防治所承担全市550万人口的结核病防治、培训、科研、诊断、治疗和重症患者救治等工作,先后被评为全国结核病防治工作先进集体、河南省结核病防治工作先进单位、河南省结核病健康教育与干预工作先进集体等。

开封市结核病防治所党总支强化党建引领作用,不断提高医疗服务质量和水平,履行好新时代党和人民赋予的责任;持续推进以开封市结核病防治所为主导,附属专科医院负责治疗,基层医疗卫生机构负责患者健康管理的新型结核病防治服务体系,以创新出成效,圆满完成结核病防治规划各项目标和任务。全市所有县级防治单位均建成省级结核病标准化门诊,人力资源配置、相关制度建立、临床诊疗水平、实验室检测能力等方面都有明显提升。

合作创新 提供坚实保障

开封市结核病防治所承接了多个国际、国内课题研究项目,包括有参与实施中国疾病预防控制中心结核病临床中心的

《复治肺结核治疗优化新方案验证》课题,《初治涂阳肺结核超短程化疗方案随机多中心临床研究》课题,中国疾病预防控制中心结核病控制中心的《结核病发现模式研究》课题,首都医科大学附属北京胸科医院的《复治肺结核高剂量新方案推广应用的

多中心临床研究》课题,北京结核病诊疗技术创新联盟、中国疾病预防控制中心结核病防治临床中心的《抗结核新药使用和监护扩展项目》课题等。

开封市结核病防治所与首都医科大学附属北京胸科医院建立合作关系,成为北京结核病诊疗技术创新联盟成员单位,加入全国结核病远程医疗会诊平台,加强交流,互通合作,提升呼吸系疾病综合防治能力。

开封市结核病防治所将防治结核病的措施和理念向公众进行广泛宣传,开展世界防治结核病日大型宣传义诊活动,开展防病知识进学校、社区、乡镇、工地、机关单位、农贸市场、监狱等主题活动,以及“足尖上的324”“点亮城市红”“终结结核流行”等主题活动,广动员、多渠道、齐

发力,使结核病防治知识家喻户晓。

硬件+软件 实现双提升

开封市结核病防治所一直将良性循环和持续发展作为发展的总目标,积极开展红外线胸膜理疗,CT引导下胸腔穿刺、胸膜活检等技术,不断提升危重症抢救、疑难病症诊疗能力;购置了多项结核病专业医疗设备,特别是增加了基因PCR(聚合酶链式反应)检测系统和基因芯片耐药检测系统,为临床诊断提供了重要依据;对基础设施进行了修缮和完善,加大绿化投入,更换导医台,在出入口设置无障碍通道和便民标识,增加无线网络、免费自助口罩机等,全面开展“微笑”服务,开展创建党员示范岗、优质服务科室评选活动,推行一站式医保结算,不断提升医疗服务内涵,形成了良好的社会口碑。

提质增效 交出亮眼成绩单

2021年6月~11月,在省疾病预防控制中心组织开展的“双

提升、一比武、一测评”活动中,开封市均取得了优异的成绩。2021年7月,在全省结核病诊疗质量评估工作中,开封市结核病防治所在全省17家市级结核病定点医疗机构考评总分中排名前列,尉氏县疾病预防控制中心在全省17家县级结核病定点医疗机构考评总分中排名前列,兰考县疾病预防控制中心在全省9家省管县(市)结核病定点医疗机构考评总分中排名第二。

2021年9月,在青岛举办的“2021年第33届全国学术大会暨中国防痨科技颁奖大会”上,开封市结核病防治所报送的《开封市学校结核病防控案例》获得二等奖。2021年12月,开

封市结核病防治所和5家县级结核病定点医疗机构参加第八轮全国结核病分子诊断技术能力验证并全部顺利通过考核。2022年6月,在河南省结核病防治规划工作会议上,仅有两个结核病防治机构被评为2021年度全省结核病防治工作先进集体、2021年度结核病健康教育与干预工作先进集体,开封市结核病防治所是其中之一。

近10年来,开封市结核病防治所坚持“以防促治,以治养防,防治结合”的发展理念,强化使命担当,聚集新发展格局,实现了高质量发展。接下来,开封市结核病防治所将继续守正创新、精业笃行、攻坚克难、与时俱进。

结核病防治论坛



开展“终结结核”行动 共建共享 健康中国

本栏目由河南省疾病预防控制中心主办