

# 辨证治疗心脏疾病两则

□陈阳春

## 病毒性心肌炎治验

常某,男,45岁。  
初诊:患者以间断性胸闷、心慌、气短,大便稀2个月有余就诊。患者12岁时患过乙肝,经治疗已痊愈,无其他疾病,但近年来经常感冒。两个月前,患者出现一阵心慌,上不来气,在当地医院诊断为心律失常,住院治疗,服用稳心颗粒、参松养心胶囊等抗心律失常药物,效果不佳;后检查粪便中发现柯萨奇病毒,后又服用抗病毒药物(具体情况不详),效果欠佳。患者睡眠一般,饮食不佳,大便每天2次~3次,偏稀。检查:血压125/75毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)。心率82次/分,听诊无病理性杂音。动态心电图显示:频发早室21800次/24小时,脉细微弱,舌质微红、苔薄白。

西医诊断:病毒性心肌炎后心律失常。  
中医诊断:心悸胸痹。  
辨证:病体素虚,正气不足,风热邪毒留恋不去,循经入心包,心脉受阻而发病。  
治宜:益气、养阴、清热。  
处方:炙甘草20克,人参10克,阿胶15克,麦冬20克,黄连15克,生地黄20克,五味子15克,玄参20克,薏苡仁30克,大枣4枚。共7剂。水煎,每天1剂,分早晚温服。

口服辅酶Q<sub>10</sub>,每次10毫克,每天3次;三磷酸腺苷20毫克,每次2粒,每天3次。  
二诊:服药后,患者心悸症状好转,大便每天1次,感觉烦躁,脉细,舌质偏红苔微黄。上方加郁金15克以辛开苦降,芳香透达,散滞顺气,疏肝解郁。共10剂。每天1剂,水煎,分早晚温服。

三诊:近1周,患者病情稳定,心慌改善。按上方再服用10剂。

四诊:患者无明显不适,现已正常上班。在当地医院做心电图显示:心率74次/分,偶发室性早搏。给予患者律康冲剂(院内制剂:炙甘草、人参、阿胶、生地黄、黄连、麦冬、五味子、玄参、大枣),每次1包,每天3次,温水中服。

五诊:患者无不适症状,已经停药8个多月,要求复查。血压130/80毫米汞柱,心脏心界不大,心律齐,脉细,舌质红、苔薄白,心电图显示心率为77次/分,窦性心律,正常心电图。

## 非源性心律失常治验

孙某,男,49岁。  
初诊:患者有胸膈前区揪心样痛感,阵发性出现,尤其是在行走或上楼时发作更甚,持续两三个月。患者平时血压不高,睡眠欠佳,二便正常,纳可,以往每天饮酒250毫升,每天吸烟20支左右,经当地医院CT(计算机断层扫描)检查,被诊断为冠心病,经过治疗后症状不能缓解,到笔者所在医院寻求治疗。  
检查:血压128/82毫米汞柱,CT检查显示冠状动脉多支粥样硬化斑块:左前降支管壁多发钙化斑块,相应管腔呈中度至重度狭窄,部分狭窄约82%;右冠状动脉全程管壁多发粥样斑块,管腔呈中度狭窄(约65%);左回旋支管壁多发钙化斑块,狭窄约50%;降主动脉壁多发粥样斑块,管腔狭窄不明显。患者脉细,舌质淡红,苔略厚微黄。  
西医诊断:冠状动脉粥样硬化性心脏病,心绞痛,心功能不全。  
中医诊断:胸痹。  
辨证:气虚血瘀,兼肝郁。  
治宜:益气活血,兼以疏肝理气。  
处方:黄芪30克,丹参30克,赤芍15克,黄精15克,郁金15克,柴胡10克,玫瑰花15克,葶苈子15克,法半夏10克,茯苓15克,延胡索15克。共5剂。每天1剂,水煎,分早晚温服。

二诊:服药后症状无改变,患者出现泛酸现象,舌脉同前。按上方去除玫瑰花,加青皮、陈皮各10克,以青皮之性峻烈,沉降下行,疏肝破气,消积化滞,行气健脾,调中开胃;以陈皮行气健脾,降逆止咳,调中开胃;加鸡内金10克,以运脾健胃,消化食积。共10剂。

三诊:症状仍无明显改善,嘱咐患者做24小时心电图监测,以进一步明确病情,未做其他治疗。

四诊:24小时心电图监测结果显示:窦性异位心律,房性早搏79次/24小时,总数112次/24小时,室

上速2次/24小时,室性早搏128次/24小时,ST段压低0.05毫伏~0.1毫伏;偶见Ⅲ度房室传导阻滞,最快心率145次/分,心率变异低下。查体:胃部有压痛(++),脉细,舌淡微暗,苔稍厚白。  
辨证:心肺两虚挟肝郁。  
处方:炙甘草30克,炙百合30克,法半夏15克,白豆蔻10克,茯苓15克,太子参30克,麦冬15克,五味子15克,郁金15克,柴胡10克,泽泻15克,柏子仁、酸枣仁各30克,丹参30克,青皮、陈皮各10克。共6剂。每天1剂,水煎,分早晚温服。

胃康胶囊(甘松、三七、蒲黄、乳香、没药、海螵蛸、黄芪、白术、吴茱萸、黄连),每次3粒,每天3次,口服。

五诊:服用上方药后,患者症状明显减轻,虽有发作,但症状很轻。脉细微弱,舌质淡红、微暗,苔微厚淡黄。按上方加黄连10克,肉桂5克。黄连和肉桂相伍同用,功专交通心肾。黄连苦寒,能泻心火,制阳亢,驱心中之阳下降至肾而不独盛于上;肉桂辛甘大热,能温肾阳,引火归元,至肾中之阴得以气化而上济于心。两药一寒一热,一阴一阳,可使肾水和心火升降协调,彼此交通。两药配伍,寒温并用,具有燥湿解毒、通阳止痛的作用。临床常用于心肾不交之心悸不宁、多梦失眠、心烦不安、腹痛下重的治疗。共10剂。每天1剂,水煎,分早晚温服。

六诊:自更换方药以来,患者未再出现不适,也未出现过前区揪心样痛,亦未犯病。偶尔在饭后感到心口部不适。检查:血压132/82

毫米汞柱,彩超检查结果显示有脂肪肝,后方回声衰减,脉细,舌质淡红、苔薄少。  
处方:炙甘草30克,炙百合30克,法半夏15克,云茯苓15克,太子参20克,麦冬15克,五味子15克,郁金15克,柴胡10克,夜交藤30克,泽泻15克,白豆蔻10克,黄连10克,肉桂5克。共10剂。每天1剂,水煎,分早晚温服。

七诊:患者未再犯病,能够自由上下楼梯,亦觉有力。有时胃部腹胀、口苦。检查:血压126/86毫米汞柱,脉细,舌质淡红、苔薄白。  
处方:照上方加鸡内金、广木香,以温中健脾,芳香行气,消食积。共7剂。每天1剂,水煎,分早晚温服。

口服胃康胶囊,每次4粒,每天3次。

八诊:未再犯病,患者无不适症状,要求治疗其冠心病。检查:血压128/80毫米汞柱,舌脉同前。  
处方:麝香保心丸,每次2粒,每天3次,口服。  
口服辅酶Q<sub>10</sub>,每次10毫克,每天3次。  
口服胃康胶囊,每次4粒,每天3次。

随访:坚持服用上方药后,患者一直未犯病,但进食不可过饱,否则出现腹胀不适,纳可,二便正常。  
按语:该患者虽然明确诊断为冠心病、心肌缺血,但心律失常原因为胃痹,证属心肺两虚所致。临床应全面检查,综合分析,方能得出正确诊断和治疗方法。  
(作者为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)



# 新冠病毒感染后的中医调理

□吕沛宛

## 临证心语

感染新冠病毒后,大部分患者也已痊愈,但还有一些人受咳嗽、胸闷、乏力、心悸、腹泻等症状困扰。  
目前,到笔者所在医院治疗新冠病毒感染后遗症的患者已经比较少。人体在抵御新冠病毒过程中,气阴损耗较重。虽然人体有自我修复能力,大部分人随着时间推移,症状会逐渐消失,但也有些患者恢复较慢,相关症状持续很长时间。仍有较轻症状持续者,笔者认为可根据具体情况应用相应穴位艾灸或服用中成药,以加快康复进程,补益身体损耗。  
根据临床常见症状,笔者分类了几种新冠病毒感染后遗留症状的自家庭疗法。

### 呼吸系统

呼吸系统的主要遗留症状多为咳嗽,咽喉部有黏痰等,这类患者一般面色白、舌底红或有重舌(症见舌下血脉肿胀,症状似舌下又生小舌)出现。还有一些患者鼻根部有堵塞感,这类患者多为痰湿体质,可以应用艾灸身柱穴;若有怕冷、怕风症状,可艾灸大椎穴;有鼻部堵塞感,可艾灸风池穴。  
身柱穴:身柱穴位于人体后正中线上,第3胸椎的棘突下。取穴时先找到大椎穴,然后以大椎穴为起点,向下推,第3个凹陷处即为身柱穴。

大椎穴:位于颈后部正中线上,第7颈椎棘突下凹陷中。取穴时人体保持正坐、低头,颈后方隆起较高部位是第7节颈椎,其下方凹陷处即大椎穴。

风池穴:位于后颈部枕骨下,有两条大筋外缘陷窝中。取穴时人体保持正坐,举臂抬肘,肘尖与肩同高,屈肘向头,双手放在耳后,掌心向内,指尖朝上,四指轻扶头或耳上两侧。拇指指腹位置的穴位就是风池穴。

### 消化系统

新冠病毒感染致病的性质是寒湿,脾喜燥恶湿,寒湿易伤脾阳,脾虚运化无力,会出现吃饭没有胃口、腹胀、腹泻等症。此类患者可应用一个茶饮方:陈皮、干姜、红茶各3克。方中陈皮化湿行气,干姜暖脾胃,红茶暖胃解郁,合用健脾祛湿解郁。患者也可服用藿香正气水或香砂六君子丸。患者应忌食生冷,特别是冰激凌、冰啤酒等;若食用生冷后出现腹泻时,可服用附子理中丸。

患者还可以对足三里穴进行艾灸。  
足三里穴:位于膝盖(膝盖)下小腿外侧。取穴时人体保持坐位屈膝,食指、中指、无名指、小指并排,然后食指近拇指的一侧缘并靠近胫骨下缘,小指的外侧缘与胫骨的交叉点外侧就是足三里穴。

### 心血管系统

患者主要表现为心悸、心慌、胸闷等。感染新冠病毒发热时,很多患者常用发汗退烧药,认为热退就是病情减轻了。发汗退烧药会让患者当时感觉病情减轻,但使用不当也可能加重病情。一种情况是发汗过度,损伤人体阳气导致心阳不振,患者舌苔一般比较白,适合服用桂枝甘草龙骨牡蛎汤;另一种情况是伴有舌红苔少、心阴不足的,适合应用炙甘草汤;如患者心脾两虚导致睡眠不好,可选用归脾丸、天王补心丹等。

患者有上述症状及全身乏力倦怠的,可艾灸关元穴。  
关元穴:位于人体前正中线,脐中下3寸(此为同身寸)。取穴时从肚脐沿着中线一直向下推,直到推不动时,便是耻骨联合处,从肚脐到耻骨联合一共是5寸,关元穴就在肚脐下3寸位置,及肚脐到耻骨联合距离3/5的位置便是关元穴。  
文中提到的穴位艾灸,推荐使用悬灸法,即将艾条点燃后悬于穴位上方2厘米~3厘米,以皮肤感觉温热,不烫为宜。  
(作者供职于河南省中医院,廉万芳、程乾综合整理)

## 中医外治

# 颈部疼痛、肩背僵硬,中医外治有方法

□张爱丽

随着经济社会的发展,人们工作及生活方式逐渐发生了变化。白天人们在办公室长时间盯着电脑办公,下班后则坐在沙发上看手机,长时间缺乏运动,日积月累,会出现颈肩疼痛、肩背僵硬等现象,严重时疼痛难忍,严重影响到了正常生活与工作。那么,如何治疗颈肩疼痛呢?

### 如何自测颈肩问题

首先,我们要学会自我判断颈肩是否出现问题,做到提前预防,及时调理,避免在颈肩问题加重后对身体造成更大危害。  
在日常生活中,我们要仔细观察自己的身体状况:根据

颈椎弧度判断,当颈椎曲度变直,并出现胳膊麻木酸胀、手指麻木酸胀等情况;上肢或下肢无力,肩颈沉重,拿起东西困难;肩部疼痛,特别过度劳累、雨雪天气等情况下会加剧疼痛;对肩部进行按压时,有明显硬结,并伴有疼痛感;上肢活动受限,做抬手、外展等动作时较为困难;出现失眠、头晕、恶心等症状。上述情况中,如果出现一种情况,就要开始警惕了,有可能是颈肩出现了问题,一定要及时做出调整,避免出现更多疾病。

### 肩颈堵塞的危害

在发现自己患有肩颈问题

### 如何治疗肩颈疼痛

治疗肩颈疼痛一般有西

时,一定要采取适合的方式进行调理,否则就会出现以下症状:  
1.面部气血循环不畅,面色较差。患者常出现倦容、脸色暗淡无光、脸部容易过敏、长斑等。  
2.患者头部供血不足。长期头痛、眩晕、记忆力较差、失眠多梦等。  
3.身体激素分泌失调。由于患者肩颈出现问题,进而导致脑垂体激素分泌失调。这种情况多出现在女性身上,从而导致更年期提前。

与中医两种治疗方式。西医常采用口服药物、功能锻炼或手术治疗。中医治疗肩颈疼痛可以通过改善气血、经络等问题,对肩颈进行调理。  
推拿。对肩颈经常进行推拿,加强头颈部血液循环,对缓解颈椎病、落枕、头晕恶心等疾病效果显著。  
整脊。经常按摩可以矫正脊柱,疏通脊柱两侧经脉,使得经络支配的器官血液循环得到增强,全身血脉通畅,进而减轻肩颈疼痛。  
针灸。针灸是中医常用的治疗手段之一,通过针刺,对特定穴位进行治疗,进而调理身体气血、津液、脏器,使患者

身体恢复正常。  
中药调理。葛根汤具有祛风通络、解痉除痹的功效,进而达到消炎的目的。  
肩颈问题无小事,提前调理是关键。发现肩颈有不舒服情况时,患者要及时到医院就诊,进行按摩调理,以防止病情恶化。当然,在日常生活中人们也要做到预防肩颈疼痛发生,比如避免久坐不动,要经常进行肩颈部锻炼,在弯腰拿起东西时要注意不要伤到颈椎,睡觉时尽量避免使用高枕头等。以上办法均可以预防肩颈疾病。  
(作者供职于郑州市骨科医院颈肩腰腿痛二科)

## 经验之谈

# 中医治疗小儿腹泻经验分享

□崔二旗

中医将儿童腹泻称为小儿腹泄,主要特征为患儿大便次数明显增多,大便呈稀薄或水样。小儿腹泄发病率相对较高,一年四季均可能发生,尤其是对小儿来说更为常见,家长必须对小儿腹泄予以重视,否则会影响到小儿正常生长发育,严重者可能会导致小儿死亡。  
从中医学角度分析,引起小儿腹泄的原因是小儿感受外邪,内伤饮食、脾胃虚弱等,由于小儿年龄相对较小,胃肠道发育不健全或受到风寒影响,使得症状十分明显。

中药内服:小儿腹泄的病因为存在很大差异,在采用中医治疗方法时,可应用中成药内服方式来治疗,也是当前小儿腹泄治疗中常见方法。但是对于非中医专业的医生来说,可能会存在一定难度,选择中成药更为可靠,效果也会更加明显。比如,对于风寒型小儿腹泄患儿来说,可以应用藿香正气散,起到调理机体的作用,效果相对较好。对于湿热型患儿来说,可以采用葛根芩连片,主要是退热的作用,有利于止泻;比如加味保和丸、小儿消食片,可以治疗由于饮食问题导致的

腹泄症状。  
穴位贴敷:对于小儿腹泄来说,可以采用穴位贴敷的方法,在当前治疗过程中使用相对广泛,比如丁桂儿脐贴,属于外用敷贴。同时,很多专业中医医生还会通过应用丁香、肉桂等一些药物进行穴位贴敷,有利于满足患儿就诊需求。止泻贴对于小儿腹泄均能够发挥较好的效果。但是,可能会出现有些小儿皮肤因相对较嫩,采用贴敷的方式,可能会出现过敏反应,应用时需要注意。  
推拿:中医推拿治疗小儿

腹泄同样有一定的帮助作用。比如让患儿保持仰卧姿势,家长将手掌放在患儿腹部采用逆时针方向轻轻按摩。每次按摩时间为15分钟左右,还可以采用上述姿势,用中指轻轻按揉患儿肚脐周围。在进行推拿时,一定要注意力度,不要过度用力,避免对患儿造成伤害。  
食疗:饮食对于小儿成长和发育非常关键,当出现腹泄时,可以通过食疗方法进行调理,尤其是一些患儿不愿服用中药药物时,可以作为一种非常有效的治疗手段。在食疗时,需要对症进行选择,详细分析小

儿出现腹泄的原因,进而采用食疗方法。比如,对风寒腹泄的小儿来说,可应用薤白30克~60克,清洗干净后,切成碎末,加糯米30克~60克,煮粥,分次服用,每天应用1剂,服用3天~5天后观察治疗效果。对脾虚小儿腹泄,可应用糯米30克~50克,莲子、山药各10克,红枣10枚,将上述材料清洗干净之后,放入锅内煮成粥;或应用芋头、薤白各30克~60克,洗净切块,加糯米30克~60克,放入锅中煮成粥。每天1次,食用5天~7天,观察其治疗效果。  
(作者供职于温县中医院)

## 郑州大学第一附属医院 男科主任张卫星:

### 男性功能障碍的诊断与治疗



扫码看视频



张卫星, 博士, 主任医师, 郑州大学第一附属医院男科主任; 从事泌尿男科工作30多年, 擅长泌尿外科及男性疑难杂症诊治, 对前列腺疾病、男性不育、迟发性性腺功能减退症、男性功能障碍等疾病有独到见解和深入研究; 任中国医学促进会泌尿生殖分会常委、中国医师协会男科医师分会常委等。

## 征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”, 设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《医案举隅》《经验之谈》等栏目。  
稿件要求: 一定是原创, 言之有物, 具体可行; 1000字以内; 可以用小故事开头, 以增加趣味性。  
联系人: 朱忱飞 电话: 13783596707  
投稿邮箱: 5615865@qq.com