

2023年3月9日
星期四第25期
癸卯年二月十八□主管主办单位:河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号:CN 41-0024 □邮发代号:35-49
□总第4041期 □今日8版 □网站:www.yywsb.com

□十四届全国人大一次会议3月7日下午在北京人民大会堂举行第二次全体会议,听取和审议全国人大常委会工作报告和最高人民法院工作报告、最高人民检察院工作报告,听取关于国务院机构改革方案的说明。

全国政协委员黄红霞:

加大对基层卫生的支持力度 大力发展普惠托育

本报讯(记者刘 畅)3月6日,全国政协委员、河南省卫生健康委主任黄红霞在参加全国两会界别小组讨论时,建议加大对基层卫生的支持力度,大力发展普惠托育。

黄红霞说,和大家一起聆听了政府工作报告后有3点感受。一是事不畏难,成之惟艰。党和政府带领全国人民如期打赢脱贫攻坚战,如期全面建成小康社会,实现第一个百年奋斗目标,取得举世瞩目的

重大成就,确实来之不易,需要倍加珍惜。二是民之所望,政之所向。党和政府始终把人民放在心中最高位置,着力推动高质量发展,着力解决群众急难愁盼问题,以改革激活力,以实干求发展,没有辜负人民的重托和群众的期盼。三是卫生健康,任重道远。政府工作报告中多次提到卫生健康工作,阐述“提升医疗卫生服务能力”的显著成就,把“统筹疫情防控

和经济社会发展”作为对今年政府工作建议的“三个统筹”之一,在开篇予以强调,在重点工作中予以部署,切实把健康放在了优先发展的战略地位。

她建议,加大对基层卫生的支持力度,建议中央财政加大对乡村两级医疗卫生机构基础设施投入力度,统一解决乡村医生养老问题,或纳入职工养老保险,或按灵活就业人员缴纳养老保险,财政予以补贴。

同时,黄红霞结合她提出的《关于大力发展普惠托育的提案》建议,政府主导,将普惠托育服务纳入基本公共服务,加强顶层设计,纳入城市社区配套建设,享受与普惠制幼儿园一样的政策;加大投入力度,将普惠托育机构建设纳入财政投资项目,将普惠托育机构的运营补贴、人才培养纳入财政预算;落实“托幼一体化”政策,支持普惠幼儿园将出生人口下降造成的空余学位转换为普

惠托育,招收2岁~3岁幼儿,支持普惠托育机构延伸服务至幼儿3岁~4.5岁;支持用人单位办托育机构,社区配套建设托育机构,鼓励高等院校、二级以上医疗机构带头办托育机构;政府部门定期评估各类托育机构,并对社会公开,促进托育机构有序竞争;主流媒体加大普惠托育宣传力度,树立群众送托信心,引导群众把托育的潜在需求转化为刚性需求。

本报讯(记者乔晓娜 冯金灿 通讯员程伟 谢爽)3月8日,河南省首届职业技能健康技能竞赛总决赛在南阳开赛。经过层层选拔,来自全省各地的18支参赛队共162名选手同台竞技展风采。

本次大赛由河南省卫生健康委、省总工会主办,南阳市卫生健康委、河南省第三人民医院承办。省卫生健康委副主任王福伟、省总工会副主席张扬、南阳市政府副市长阿颖等出席决赛开幕式。

近年来,河南在贯彻落实国家职业病防治政策和提升职业技能健康技能等方面做出许多突破性尝试,许多方面走在全国前列。据王福伟介绍,截至目前,河南已完成11.78万家企业数据信息核查、3.7万多家工业企业职业病危害现状调查、1.5万家用人单位工作场所监测、近3万人次的个人剂量监测、100多万名劳动者尘肺病筛查、近4万名尘肺病患者的随访调查,为职业健康工作决策提供了科学依据;依托乡镇卫生院和社区卫生服务中心建设尘肺病康复站39个;组织开展“职业病防治法宣传周”“职业健康大讲坛”等形式多样的宣教活动,推动职业健康知识深入人心。

“此次职业技能健康技能竞赛,是全省职业技能竞赛活动的重要组成部分,是职业健康战线广大职工智慧和技能的一次集中展示。”张扬在开幕式上说,本次大赛对于进一步提升全省职业技能素质,推进全省职业病防治工作和健康河南建设,具有十分重要的意义。

王福伟希望各参赛队员严格遵守竞赛纪律,不畏强手、迎接挑战,赛出水平、赛出风格、赛出风采,展现出新时代职业健康专业技术人员良好的精神风貌和精湛的专业技能;同时,也希望各位监督和评委一个标准评高低,确保竞赛活动公开、公正、公平。

本次竞赛持续到3月10日,紧紧围绕理论考试、实践技能操作、知识竞答、法律法规竞答4个环节进行角逐,将产生团体一等奖1个、二等奖2个、三等奖3个,团体优秀组织奖12个,团体特别优秀组织奖2个,个人一等奖8个、二等奖24个、三等奖36个,个人技术能手奖12个。在比赛中荣获第一名且符合评选表彰条件的选手,将按程序授予“河南省五一劳动奖章”。

今日导读

职业女性如何提升幸福感

2版

吹一口气可以诊断胃病吗

3版

妊娠相关下腰痛怎样缓解

4版

乳腺癌患者心理护理技巧

6版

骨折后科学康复非常重要

8版

『全国三八红旗手』李鲜:

传承中医 重任在肩

本报记者 刘 畅 通讯员 杨静谊 文/图

“获奖,不单单是对我的鼓励,更是对我们团队坚持做中医经典诵读课的肯定。我深感传承中医,重任在肩。”3月6日,谈及刚刚获得的“全国三八红旗手”这一荣誉,河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)肝胆脾胃病科名誉主任李鲜显得很平静。

查房坐诊、带学生认中草药饮片、归纳病例、总结经方……李鲜白天一直闲不下来。可不管再忙,她都不会忘记每周一晚上主持一堂中医经典诵读课。从2013年开始,这堂课她已经坚持了近10年。

每周一18时,李鲜带的研究生、跟师弟子和住培医师,以及院内其他科室的医生会准备好诵读文案,齐聚一堂。1.5小时的课程,大家都是主讲人。“中医经典、经方应用、临床心得,都要说出个所以然来。”李鲜要求来上课的人,“一字一句、一药一方,都要言之有据、理出有方。”

传承发展中医药,离不开经典理论。几十本必背经典、上百味中草药、数万条经方,中医的博大精深就在于它的辨证施治,源于对经典的融会贯通。“读经典、做临床、兴中医,是每个中医师进步的铁律。”

在长期的实践中,李鲜逐渐总结出“读、辨、悟、践”四字教学法:“读”,带着深情、字正腔圆地读经典;“辨”,思考辨析不同年代对经典注释见解的不同内涵;“悟”,深入研读结合临床,才能参悟病机;“践”,只有实践经典,才能推进中医药不断守正创新。

“不仅要‘钻进去’,还要‘走出来’。学得深入,就能在临床上根据病症对经方进行加减调和。”李鲜说。在学习《伤寒杂病论》后,李鲜运用桂枝茯苓丸加味和加味理冲汤治疗肝纤维化,取得显著疗效,分别获得2017年和2020年河南省中医药科技成果奖一等奖。

其实,李鲜也有“私心”,也想借着诵读不断提高自己的临床诊疗和遣方用药水平。学生们学起来也有恒心,经方条目太多,就抄下一张张小字条,走路时、上课前拿出来随时都能背一背。

10年来,教室换了好几次,学生换了一批又一批,从最初的7名学生到最多时近百人参与,这堂中医经典诵读课已被作为范例在全省住培医师中推广。

也因为这堂“不断线”的中医经典诵读课,李鲜先后获得了“河南省十大‘师带徒’标兵”“全国三八红旗手”等荣誉称号。“熟读王叔和,不如临证多。我们要努力成为一名好老师,还要让带出来的徒弟也成为好老师,把中医经典传承下去。”李鲜说。

编者按:

风柔日暖,百花展颜。在这个春意盎然的日子,她们迎来了属于自己的节日——“三八”国际劳动妇女节。在这个美好的时代,她们激扬巾帼之志、展现巾帼力量,尽心尽力守护着群众的健康,绽放出别样风采。



图①:李鲜在坐诊。
图②:鹤壁市山城区红旗社区卫生服务中心医务人员为居民兑换礼品。



“全国三八红旗集体”鹤壁市山城区红旗社区卫生服务中心: 做居民幸福生活的守护者

本报记者 王 平 常 娟 文/图

健康服务项目包让服务更接“地气儿”

这几天,鹤壁市山城区红旗社区卫生服务中心的医务人员分外高兴。

“能获得‘全国三八红旗集体’这份难得的荣誉,说明我们的工作被社区群众们认可了,今后大家就更有干劲儿了!”红旗社区卫生服务中心主任王莉说出了大家的心声。

率先推出家庭医生签约“积分制”活动

“小芳,我和老伴儿的签约积分已经有300多分了,可以兑换些啥礼品?”3月7日15时许,红旗社区卫生服务中心家庭医生朱小芳团队例行为重点人群提供上门服务,来到李老太太家时,老人发出了这样的疑问。

“我给您看看,应该可以兑换两袋大米。”听到朱小芳的回答,老人特别高兴,准备过两天抽空就去兑换。

签约积分是啥,咋还可以兑换礼品?原来,两年前,为了提升社区居民对家庭医生签约服务的知晓度和认可度,红旗社区卫生服务中心在全省率先推出家庭医生签约服务“积分制”活动——只要是山城区红旗街道常住居民,与中心家庭医生签订服务协议,按时按要求接受健康管理服务,就能获得积分。根据需求,居民可以用积分兑换日常生活用品,比如卫生纸、洗衣粉、面粉、大米、鸡蛋等,也可以兑换各种健康检查项目、中医康复项目或者是体检套餐。

韩老先生今年81岁了,长期患有高血压病、糖尿病,2022年又突发脑出血,便签约到朱小芳所在的“贴心团队”。

啥是“贴心团队”?据王莉介绍,红旗社区卫生服务中心为了更好地服务居民,根据每个医生的诊疗特长,组建了5个家庭医生签约团队,分别是“贴心团队”“朋友团队”“守护团队”“真诚团队”和“牵手团队”,每个团队都有一名全科医生、一名公卫医师、两名社区护士、一名中医康复治疗师和一名鹤壁市人民医院下沉到基层医疗机构的医生。

以“贴心团队”为例,队长朱小芳擅长消化内科、心血管内科常见病、多发病的防治和健康指导。因此,韩老先生成为了其签约居民。

此外,红旗社区卫生服务中心还迅速将鹤壁市卫生健康委提出的健康服务项目包落地。据了解,健康服务项目包共分8种,每种服务包服务人群都不一样。一型为居家养老型,主要服务对象为居家养老者;二型包为康复需求型,主要服务对象为有康复需求的人;三型包为慢性病管理型,主要服务对象为高血压病、糖尿病患者;四型包为儿童保健型,主要服务对象为6岁以内的儿童;五型包为孕产妇管理型,主要服务对象为孕产妇;六型包为腰

颈肩痛疼痛康复型,主要服务对象为颈肩腰腿痛人群;七型包为脑卒中康复型,主要服务对象为脑卒中康复中的患者;八型包为健康服务型,主要服务对象为有健康服务需求的一般人群。

“这些服务包服务到了我们心坎里。”辖区居民高兴地说。

巾帼不让须眉

红旗社区卫生服务中心共有职工30人,其中女职工28人,是一支由女性为主导的基层医疗卫生队伍。

王莉坦言,相较于男性,女性在服务辖区居民时,有贴心、细心、耐心等优势,也有力量不足等劣势。但是,在需要奉献的时刻,她们巾帼不让须眉。

疫情期间,王莉走在抗疫第一线,经常几周不能归家;面对老旧小区无电梯的现状,医务人员张波、薛亚迪,每日一层层爬楼梯入户为重点人群做核酸检测……

因为贡献突出,红旗社区卫生服务中心获评2项省级荣誉、4项鹤壁市荣誉、5项山城区荣誉;有13位医务人员分别获得了“最美医务工作者”“优秀医护工作者”等荣誉。

“接下来,我们将继续发挥巾帼‘半边天’力量,做居民幸福美好生活道路上的有力守护者。”王莉语气坚定。