

聚焦百姓健康 赋能基层医疗

——河科大一附院基层医师诊疗能力提升培训班开班侧记

本报记者 刘永胜 通讯员 肖利珍 张 静 王亚军



院长高社干致辞



优秀基层医师获得者登上领奖台

3月4日，春意盎然，美好如期而至。

当日上午8时30分，由洛阳市卫生健康委指导、河南科技大学第一附属医院(以下简称河科大一附院)主办的基层医师诊疗能力提升培训班如期开班。这个

以“聚焦百姓健康，赋能基层医疗”为主题的赋能培训，既是提升洛阳市基层医疗卫生服务能力的重要举措，也体现了河科大一附院的责任和担当。

基层医生作为基层卫生专业技术队伍的重要组成部分，是

初级卫生保健的主要承担者，也是最贴近老百姓的健康“守护人”。2月28日，河南省委常委、洛阳市委书记江凌在调研医疗卫生服务体系建设工作时，强调要坚持以人民为中心的发展思想，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，全力推进医疗机构提质升级，加快推进优质医疗资源扩容和区域均衡布局，更好满足人民群众的卫生健康需求。他说，河科大一附院综合实力强、群众认可度高，要充分发挥示范引领作用，整体谋划、系统重塑景华院区 and 科教院区布局，抓住政策机遇，分期实施建设，统筹推动临床、科研、教学协同发展，努力为实现城市优质医疗资源扩容和均衡布局做出更大贡献。

开班仪式由河科大一附院副院长牛牧青主持。

洛阳市卫生健康委副主任范

高峰在讲话中对河科大一附院始终致力于引领基层诊疗能力的提升给予充分肯定。范高峰希望大家珍惜难得的学习和提升机会，在专家们的指导下，真正学有所得、学有所获，把学到的知识应用到实际工作中去，适应新时期社会各界对基层卫生健康工作的要求。各基层医疗卫生机构要借助这次活动，规范乡村医生的管理，保障全市的基层卫生健康工作持续开展，推动洛阳卫生健康事业的整体发展。

“参加这次培训的各位同仁都是各基层单位的业务骨干，更是基层医疗队伍的中坚力量！”河科大一附院院长高社干在讲话中说。医学知识日新月异，医务工作者要不断学习，提升业务能力，提高技术水平，更好地为老百姓服务。此次集中培训学习，对大家来说，是一次提高理论素养、调整知识结构、拓展知识层面的机会，希望各位学员以高度的自觉性和强烈的责任感投入这次培训，沉下心来，集中精力，汲取更多更新的知识，争取在有限的时间内取得最好的学习效果，为推动洛阳的基层诊疗水平再上新台阶做出新的更大的贡献。

2017年3月，坐落在“千年帝都、牡丹花城”洛阳市的河科大一附院率先建设互联网医院，以远程医疗为载体，构建了市、县、乡、村四级分级诊疗体系，实现了优质医疗资源下沉，做到了专家在线与乡村医生共同为群众服务。目前，该院已建设村级网络诊所近2000家，远程医疗协作网已实现洛阳及周边贫困山区全覆盖，使老百姓足不出户就能享受省级医院专家提供的医疗服务。由于便民惠民效果明显，2018年6月，《人民日报》分别以《医院建在云端上》

《云医院落在实体上》为题，两次对该院互联网医院的做法进行了深度报道。

20分钟的开班仪式之后，从上午到下午，河科大一附院专家毛毅敏、杨旭明、王新帅、刘德纯、姜宏卫、姜丹、杜敢琴、张英剑先后以《慢阻肺的防治 基层医师要做什么》《高危胸痛的诊断和鉴别诊断》《肿瘤诊断思路及新进展》《普通外科30年(1991~2021)》《糖尿病诊治进展》《儿童常见呼吸道感染的防治》《急性脑血管病诊治进展》

《从指南更新看急性上消化道出血的诊治》为题，通过专题报告、案例示范、经验介绍等形式，精选常见病，结合自身的学术研究和临床经验进行深度剖析，为来自洛阳、三门峡、平顶山、焦作、济源等地100余家基层卫生单位的300多名基层医师送上了一场含金量高、实用性、推广性强的诊疗技术“盛宴”。

专家悉心相授，深入浅出；学员聚精会神，如饥似渴。学员们纷纷说，这样的能力提升班，老师

“讲得到”，受众“学得会”，回去后必然“用得着”；这样的能力提升班，帮助基层医师提升业务能力和服务水平，同时对进一步推动分级诊疗工作、加强基层全科医师队伍建设，起到了重要的推动作用。

当日下午5时，专家授课圆满结束。在一阵阵热烈的掌声中，66名优秀基层医师分批登台，接受表彰奖励。其中一等奖5人，二等奖20人，三等奖41人。

(本文图片由河科大一附院党委宣传部提供)



专家认真授课，学员认真学习

简介

河科大一附院是一所拥有60多年建院历史，集医疗、教学、科研、预防保健于一体的省直综合性医院、三级甲等医院、首批全国最佳医院、全国百姓放心医院、全国文明单位。医院在涧西区、洛龙区拥有3个院区，总占地面积361亩(1亩=666.67平方米)，开放床位3752张，开设病区114个，开设业务科室110个。

2021年，河科大一附院获批临床医学博士专业学位授权点。医院有特聘院士3人，特聘教授41人，河南省医学特聘学科带头人1人，高级职称484人，博士研究生导师32人，硕士研究生导师101人，博士118人，硕士999人。

在国家卫生健康委最新公布的2021年度三级公立医院绩效考核排名中，河科大一附院综合排名为河南省第3名；科研经费总额居全国第62名，再次蝉联全国百强。在2021年度中国医学院校科技量值(简称STEM)综合排行榜中，医院20个学科进入全国百强；在2022年度中国医院创新转化排行榜中，综合排名为全国第14名，发明专利授权量居全国第2名。

杏林春茂正当时

——记洛阳市首届中医药“名医名术名方”获得者王臻

本报记者 刘永胜 通讯员 艾金宝 沈箬文 文/图



接诊中的王臻

“扪心自问，荣登‘三名’榜单，个人的贡献真的是微不足道！其根本在于国家对中医药事业的重视，在于秦氏妇科的传承与发展！”3月6日上午，在洛阳市第一人民医院，洛阳市首届中医药“名医名术名方”获得者王臻真诚地对记者说。

今年54岁的王臻，系洛阳市第一人民医院中医妇科研究所主任，洛阳市第八批优秀专家，河南省非物质文化遗产产婆秦氏妇科第九代传人，洛阳市重点学科中医妇科学科带头人。不久前，在洛阳市卫生健康委、市人力资源和社会保障部门联合举办的洛阳市首届中医药“名医名术名方”评选活动中，王臻荣获洛阳市首届名中医、中医药名术(“四步七法”治疗输卵管阻塞性不孕症技术)、中医药名药方(秦氏消症液方)3项殊荣。

“我给自己的定位是：做个好大夫！”

家学渊源，家风绵长，温文尔雅，术业有专攻——在古都洛阳，凡接触过王臻的人，都会留下这样深刻的印象。在采访当日，来自黄河北岸、刚刚由王臻复查过的孙姓患者说：“王主任德高技精，总是让人如沐春风。”

出身于中医世家的王臻，从小耳濡目染，接受中医药熏陶，对传统中医药文化产生了浓厚的兴趣。1989年7月，王臻从河南中医学院(现为河南中医药大学)毕业后，师从母亲、国家级名老中医秦月好，临床侍诊；1990年，在中国中医科学院研究生院学习期间，师从国医大师、北京中医学院(现为北京中医药大学)终身教

授、首席科学家、中医男科泰斗王琦，深得真传。2011年，王臻获全国第四批名老中医秦月好学术经验继承人出师证书；2012年，被确定为省级非遗项目市级代表性传承人；2015年，获批洛阳市第八批优秀专家；2021年8月，任中国医药研究促进会妇科流派分会常务委员。

“我给自己的定位是：做个好

大夫！”王臻说。作为一名医务工作者，王臻处在临床第一线，天天与患者打交道，必须把让每一个患者满意作为工作目标。想患者之所想，视患者为亲人，千方百计为患者解惑，为患者解除病痛。王臻说，必须做到“三个坚持”：一是坚持学习新知识、新科技；二是坚持学以致用，注重及时总结工作经验，努力开展科研攻关，不断提升服务水平；三是坚持廉洁行医，把群众的冷暖放在心上，尽最大努力为患者减轻负担，紧紧把住廉洁关，赢得群众的信赖和好评。

正以养身，勤于躬耕，善于进取。我们了解到，从医30年来，在母亲秦月好的言传身教和谆谆教诲下，王臻以学习、传承、光大秦氏妇科为己任，在整理、挖掘秦氏象庄妇科的同时，积极探索传统中医与西医的结合之路，先后成立了洛阳市中医妇科研究所、“秦月好名医工作室”等研究机构，针对临床上的多发病、高发病，筛选最具代表性的共性病进行攻关，形成了专科、专病、专方、专药等诊疗思路和方法，攻克了许多技术难关；主导完成3项科研课题，获得省、市科技进步奖，有的成果还被编入全国中医药高等学校等教材；撰写第八代传人秦月好临床经验等论文数十篇，出版3部专著，填补秦氏妇科300年无专著等历史空白；主持研发院内制剂20余种，研发特效制剂17种。

“传承发展中医药，是福民所需，更是时代召唤！”

“传承发展中医药，是福民所需，更是时代召唤！”王臻说。以其本次获得的“名术名方”为例，其中“四步七法”治疗输卵管阻塞性不孕症属于“术”的范畴。该技术充分利用现代科学技术和方法，在继承的基础上不断创新，辨证与辨病相结合，宏观与微观相结合，中药与西药相结合，药物治疗与物理治疗相结合，发挥诊疗

特色及优势，以专科、专病、专药、专设备相配套为发展方向，形成了中西医结合治疗输卵管阻塞性不孕症的特色疗法；秦氏消症液方属于“方”的范畴，用药13种，经精制加工成口服液，用灌肠法治疗湿热瘀阻型慢性盆腔炎，药物通过直肠吸收，直达病所，避免刺激胃肠道，以求遏制湿热毒邪，湿去热解，毒清除除，诸症得解。

王臻说，秦氏妇科之所以能够传承300年经久不衰，是因为“尊古而不泥古，创新而不忘古”，坚持继承与创新统一，在继承的基础上创新。从医30年来，王臻在继承秦氏妇科学术思想的基础上，推崇“荡胞六法”(逐瘀荡胞法、行气荡胞法、温经荡胞法、清热荡胞法、益气荡胞法、化痰荡胞法)治疗妇科疾病，临床上以辨证、辨病、辨体、辨期、辨度论治等中医妇科诊疗模式，走专科、专病、专药、专设备相配套等发展之路，使中医妇科研究所成为市级重点专科、国家级传承工作室建设单位；顺应女性阴阳消长规律，在4个不同生理阶段(行经期、经后期、经间期、经前期)，选用不同的治疗方法，拟方配药、整体调理、多途径给药治疗盆腔炎、不孕症等疑难病，取得良好疗效；与北京中医药大学、北京中医药研究院密切合作，担任上海象麟药业研发中心高级顾问，研发出非遗特色产品牡丹饮，治疗妇女更年期综合征及失眠；开发源自秦氏妇科秘方、配伍科学、工艺先进的气血小红瓶，治疗妇女经枯血闭及卵巢储备功能低下，备受患者好评。

加大传承力度，努力弘扬国粹。在洛阳市第一人民医院的大力支持下，王臻以中医妇科研究所为依托，组建了以博士为主的多学科专家团队，致力于学术的传承和中医药文化的弘扬。近年来，由他直接带领的10名徒弟，其中1人就读于中国医科大

学，正攻读中医博士。他通过网上授课，培养香港、深圳的学徒各1人。他连续3年举办洛阳市中医妇科学术研讨会，进行专题讲座。2010年~2017年，他在湖南、河南高校讲授《中医妇科学》，带教学生500余人。3年抗疫期间，他多次在本院及市属单位讲授抗击疫情公开课，并赠送抗疫香囊；积极参与“非遗进校园研学活动”“中医药文化进社区、进校园活动”，走进中小学。

他屡次获得文化部门和卫生健康部门的表彰。

“国运昌盛圆梦日，杏林春茂正当时！”采访最后，王臻说，目前，女儿王宇僭在中医世家的熏陶和影响下，立志从医，成为秦氏妇科第十代传人，目前正在北京中医药大学中西医结合专业攻读博士研究生。王臻将一如既往地继承好、传承好、发扬好秦氏妇科作为自己的使命，守正创新，为护佑群众健康尽到应有的责任。



古朴典雅的中医妇科研究所



团结奋进的中医妇科团队