

解读“性激素六项”检查报告

□李红娟

含 义
1.促卵泡激素:提示存在“卵巢早衰”等功能。
2.促黄体生成素:可以维持男女性征,是人类繁衍生息的原动力。
3.泌乳素:如果出现与怀孕或母乳喂养无关的溢乳、月经不调、不孕、男性勃起功能障碍等症状时要到医院就诊,泌乳素检查有助于鉴别原因,辅助诊断疾病。
4.雌二醇:女性朋友,其指标根据所处月经周期的不同而不同。
5.黄体酮:主要功能是促进子宫内膜从增生期向分泌期的转

化。
6.睾酮:对身体的代谢功能有一定影响,比如促进蛋白质合成。

报告解读

当患者拿到检查报告,需要结合具体指标进行辨识。

1.促卵泡激素:如果促卵泡激素异常,并且年龄低于40岁,则有卵巢早衰可能。

2.促黄体生成素:当基础数值升高时,则有卵巢早衰、多囊卵巢综合征的可能;若在月经中期检测,促黄体生成素可升高。

3.雌二醇:当数值减小时,可提示卵巢功能减退。

4.黄体酮:在月经22天~24

天,一般大于15纳克/毫升;若患有黄体功能不全,则小于10纳克/毫升;如果没有排卵,则小于5纳克/毫升。

5.睾酮:若此项数值有所增高,则提示存在卵巢男性化肿瘤或肾上腺疾病等情况。

6.泌乳素:此项数值升高,可见下丘脑、垂体等部位发生病变。

适用人群

有月经周期紊乱、阴道不规则出血、闭经等的女性;有弱精、少精、阳痿、原发性睾丸发育不全、肿瘤等的男性;不明原因生长发育迟缓的儿童及青少年。

注意事项

采集时间 该项检查是常规检查方式,有很多人一提到体检就会紧张,它产生不必要的担心。其实,对于男性并没有什么特别的时间要求限制,女性一般在月经来潮后2天~4天进行检查。

是否空腹 部分激素会受饮食影响,因此很多实验室要求患者抽血前要保持空腹。

注意着装 为了方便检测,患者应穿着容易露出手肘的衣服。

饮食及运动 检查当天,患者静坐30分钟后再进行采集血液,避免因运动导致激素水平波动。

复查建议 如果用于监测治

疗效果,患者应遵医嘱在规定的时间内进行抽血检查。

其他 女性无须避开月经期,但需知道自己末次月经时间、妊娠周期。根据检查目的,女性遵医嘱在特定月经周期进行检查。

复合维生素或含有生物素的膳食补充剂可能会影响检查结果,抽血前12个小时停止服用。

有动物接触史或者接受过免疫球蛋白治疗的患者会产生抗体,可能会影响检查结果,需要提前告知医生。

(作者供职于郑州市人民医院检验科)

什么是儿童CT检查

□王 军

概念和应用
CT检查是一种通过多次快速扫描并组合成多个图像进行诊断的影像学检查技术。该技术可以产生三维图像,提供更全面、更准确的诊断信息。CT检查已经被广泛应用于临床检查领域,包括神经内科、心脏病学、肿瘤学等专业。对于儿童来说,CT检查可以用于检查和诊断许多疾病,比如头部创伤、骨骼畸形、肿瘤等。
原理和方法
儿童CT检查的原理与成年人相同,都是通过X线在体内进

行扫描,并获得大量图像数据,然后通过计算机处理后重建出三维图像。不同之处,儿童CT检查需要使用较小的辐射剂量,以减少对儿童身体的影响。在儿童CT检查中,通常会使用低剂量的螺旋扫描技术和儿童专用设备。

注意事项

儿童CT检查需要注意一些事项,以确保检查的安全性和有效性。以下是儿童CT检查的注意事项:

选择合适的检查时间和方

式 在进行儿童CT检查前,需要

选择合适的检查时间和方式。由于儿童生长发育尚未完全成熟,因此需要考虑儿童的体型、生理特点等因素。此外,需要选择适合儿童的设备和技术,以减少对儿童身体的影响。

避免使用造影剂 造影剂是一种用于增强CT影像对比度的物质。对于儿童来说,使用造影剂可能会增加肾脏负担和对甲状腺的影响,因此要尽量避免使用造影剂。

关注辐射剂量 在进行儿童CT检查时,需要关注辐射剂量的大小。较高的辐射剂量可能

会对儿童身体造成损伤,因此需要采取一些措施来减少辐射剂量的,比如减少扫描时间、应用低剂量造影剂等。

检查前准备和护理 在进行儿童CT检查前,需要进行一些准备工作,比如清空肠道等。检查结束后需要进行适当护理和观察,比如避免暴露在阳光下、适当饮食等。

检查风险

儿童CT检查虽然是一种有效的检查手段,但是也存在一些风险。

心电图检查那些事

□丁华永

检查项目
常规心电图检查 主要是对患者心脏的节律、波形、振幅及

传导时间等进行检查,通过观察这些检查信息,判断患者是否出现心肌缺血或心率方面的问题。

运动负荷试验 在冠心病诊断中也需要进行心电图检查。检查之前需要患者先进行运动,之后观察患者在运动负荷之后的心脏功能,以及血流灌注显像,用于对检查者心脏运动负荷后的储备功能等进行检验。

动态心电图 通过动态心电图仪来记录患者在正常生活状

态下的心电活动全过程,记录时间一般24小时以上,完成监测之后通过计算机对数据展开分析处理,以发现患者是否存在心肌缺血或心律失常的现象。

注意事项

对处于缓解期的患者来讲,心电图检查过程中可能会完全正常。因此,患者一旦出现心慌、胸闷、胸痛等心脏症状时,要及时到医院进行心电图捕捉;在

检查之前要确保与动态心电记录仪接触皮肤部位的卫生,局部没有感染情况;检查前,女性患者应避免穿连体衣或连衣裙,同时像洋地黄等药物也不可服用,这些药物会对心电图结果造成直接或间接影响;在检查过程中,患者一定要身心放松,避免活动产生生物电。四肢抖动、深呼吸或哭泣,均会对心电图检查结果

的准确性造成影响,因此对于患儿,要在确保其安静时进行

带你了解微生物检验

□陈向阳

什么是微生物检验
微生物检验是通过相关手段对人体的血液、尿液、粪便、脑脊液,以及呼吸道、泌尿生殖道分泌物等进行培养和鉴定,检测人体内是否缺乏某种微生物,可以帮助医生更好地诊断感染性疾病,还能帮助其判断肿瘤发病概率。
微生物检测有培养法、凝集法、镜检法。培养法的操作比较简单,主要是将采集标本放在培养基上进行培养;镜检法主要是通过显微镜观察组织细胞是否有异常变化;凝集法效率高、操作简单,能够检验出血清中是否含有某种抗原或抗体,在临床上应用广泛。

微生物检验流程

标本采集 根据患者症状,正确采集相关标本,并及时进行接种或运送培养基,在运送过程中根据要求保持氧气、温度等,避免标本干燥。

镜检 检验人员通过显微镜对标本直接观察,可以对相关致病菌的数目、形态等进行辨别,对标本进行初步判断;有时候还需要先对标本进行染色,可以鉴别致病菌的来源、性质,可以排除污染的因素,从而提高标本致病菌检出率。

分离培养 收集的标本中会存在多种细菌,如果镜检发现相关细菌就需要对标本进行分离纯化,并接种至适宜的培养基上,比

如营养琼脂培养基、血平板培养基、显色培养基等,并将温度、空气等条件调整至适宜细菌生长,从而获得纯化后细菌,方便进一步鉴定。

细菌鉴定 检验人员对分离得到的标本经过细菌形态、菌落特点、酶类检测、生化反应、血清学试验等方式得到的结果进行分析鉴定,从而确定致病原因。

药敏试验 检验人员对分离的致病菌进行体外抗菌药物敏感性试验,对其治疗作用进行预测,从而了解相关细菌的耐药性,以此帮助医生在临床诊疗过程中针对某特定的感染疾病选择最适合的治疗药物,从而提高患者疾病的治疗效果。

影响检验结果的因素

采集方式 在标本采集过程中要严格注意采集方式,根据检测需要及微生物特点选择不同的方式进行采集,整个过程要保持绝对无菌原则,防止标本污染。

采集时间 标本检验结果受采集时间影响,因此要对采集时间进行严格控制。标本的采集时间通常是在用药前和用药后这两个阶段。但对于特殊病症来说,需要在疾病典型期和急性期的两个时间段进行标本采集,且要根据患者不同状况采集不同的标本。

标本送检监控 标本采集后需要及时送检,如果送检路程过远,则需要对标本进行严密防护,防止在运送过程中发生污染。此

外,在转运的过程中可采用冷藏、真空等方式进行运送,在交接样本时也要对样本进行检查。

实验室环境 标本受到污染会导致检验结果出现偏差,因此实验室务必做好防潮、消毒工作,保证实验室达到无菌标准,且按时对消毒设施进行检查。对于超过年限或存在故障的设备要及时进行更换和维修。实验室内的玻璃器皿要按时进行抽检,所有玻璃器皿在使用前均要清洗,而后进行高温烘干处理。

检验人员操作 检验人员要明确自己的职责,做好检验工作,减少失误和失败发生率,并要详细记录所有检验结果。

(作者供职于郑州市人民医院检验科)

血液采集检验的常见误区

□雷振川

每次看病都要化验,真的有必要吗? 想必每位到医院就诊的患者都存在这样的想法。“就是个感冒,有必要去化验吗?我自己的身体情况,我自己清楚,直接找医务人员开一些治疗药物就行了。”其实,以自己主观意识判断自身健康状态是不科学的,同时在医学上也是不提倡的。我国医学发展至今,各项技术和检查手段已经相对成熟,各项化验检查已经可以用数据来反映病情的轻重缓急,可以发现一些看不出来的问题,能够做

到早发现、早治疗。

我的血液怎么比别人抽出来的颜色暗淡呢? 首先,我们需要知道,血液分为动脉血液和静脉血液两种,而血液的颜色和血液所携带的氧气数量有关。通俗来讲,血液内氧气含量越高,那么血液颜色越红;相反血液内氧气含量越低,那么血液颜色就越深。动脉血液因含氧量较高而呈现出鲜红色,动脉末梢位置,比如耳垂、手指等,血液颜色呈现红色或暗红色,从而导致一些人对血液产生误解,认为血液颜色应该是

红色或鲜红色的印象。而最常见的检查项目多从肘部静脉采集,其静脉血氧饱和度相对较低,主要是血液中含有更多的二氧化碳和新陈代谢物质,因此血液颜色会变得比较暗淡。

为什么要抽那么多管血液? 在各种检验项目中需要的采血管是不同的,在不同试管中使用的试剂也各不相同。比如,检验人员在凝血项目检验中,采集、手指等,血液颜色呈现红色或暗红色,这就要求血液必须采集到空管内,使得试管中抗凝剂

与血液数量必须满足规定,不然就会导致检测结果出现错误,因此,患者的血液采集数量也要符合要求。

为什么要空腹采集血液? 人体在进餐时,血液中许多化学物质也会随之发生变化,这时进行采血,可能会导致检验结果出现误差。因此,医院检验科都会规定,需要进行血液采集的患者要在前天晚上进餐结束后禁食,第二天清晨空腹进行血液采集工作,保证患者空腹时间在10小时以上,这样使人体的各种化学物质变化相对

比较平衡,此时进行血液采集才具备稳定性和精确性。

粪便隐血试验结果有变化,是检验结果出错了吗? 粪便隐血试验是用来检查粪便中隐藏的红细胞或血红蛋白的一项检查。这对消化道出血是一项非常有意义的检验指标,除了肛裂、痔疮出血等导致的隐血试验阳性之外,在试验开始之前进食含有动物血类、瘦肉类食物也会造成实验结果出现假阳性。

(作者供职于濮阳广惠医院检验科)

随着人们的生活水平不断提升,生活方式也发生了很大变化,越来越多的人开始重视自身健康问题,每年都会定期到医疗卫生机构进行体检。目前,各种检查手段及检查仪器层出不穷,其中有CT(计算机层析成像)检查、核磁共振检查等,目前核磁共振已经成为临床上常用的检查方法,相信人们对核磁共振检查不会陌生,下面笔者介绍一下关于核磁共振注意事项。

什么是核磁共振

核磁共振(MRI),又叫核磁共振成像技术,是将人体放置在磁场中,利用人体内水的比例大、氢质子核含量多的特点进行成像。目前,该技术被广泛应用于脑部、心脏、大血管、脊柱、关节等系统器官病变的诊断。核磁共振就是一种利用磁共振现象将扫描时身体产生的信号收集起来,再将进行整理分析,进而构成图像再组合的技术。

磁共振检查的优点

绝对安全:没有辐射,对人体不会产生损伤,抵抗力较差的儿童和老人均可采用核磁共振检查。

信息丰富:通过多序列、多方位、多参数的检查方法掌握更多信息,对中枢神经系统疾病,以及脑干、脊髓等病变的定性研究等有明显优势。

图像清晰:多方位、大视野成像,更加清晰地观察解剖结构及肿块的细微特点。

磁共振检查注意事项

严禁将金属物品带入检查室:严禁金属物品进入核磁共振检查室,比如平车、轮椅、发卡、硬币、别针、手机、钥匙、银行卡、手表、首饰、假牙、假发、助听器

等。
高热患者不适合做核磁共振检查:这是因为患者在检查过程中体温会升高1摄氏度左右,因此高热患者不适合做磁共振检查(高热在临床上一般指口腔温度39.1摄氏度~41摄氏度)。

幽闭恐惧症患者不适合做核磁共振检查:患者在检查过程中会处于狭小空间内,因此幽闭恐惧症患者不适合做核磁共振检查。

准妈妈不适合做核磁共振检查:孕早期接受核磁共振检查的安全性证据还不足,国家尚未批准,因此怀孕3个月以内的孕妇不适合做核磁共振检查。非早孕期孕妇如果确有检查需要,可在1.5T(含)以下的核磁共振设备上进行检查。

有文身的患者需要提前向医务人员说明:这是因为文身中的有些颜料会在磁场中加热,可能会引起不适感,甚至灼伤皮肤。

不要化妆:这是因为有些化妆品中含有金属,会在磁场中发生反应,影响图像质量。因此,检查当天不要化妆,包括涂指甲油、防晒霜等。

(作者供职于邓州市人民医院南区CT室)

糖耐量检测方法

□王京京 沈 嘉

什么是糖耐量检测	因个体差异导致检测结果偏差。
糖耐量是指人体对糖类的耐受程度。当人们食用含有糖分的食物时,血糖水平会上升。而健康人的胰岛功能可以很好地调节血糖水平,使其保持在正常范围内。糖尿病患者或其他代谢性疾病患者则可能出现糖代谢紊乱的情况,从而导致血糖不稳定。	
糖耐量检测除了用于糖尿病筛查和诊断以外,还可以用来评估其他代谢性疾病患者的糖代谢情况,比如多囊卵巢综合征和甲状腺功能减退症等。此外,一些研究机构也会利用糖耐量检测方法来探究人类对于糖分的代谢机制。	
糖耐量检测方法	
口服葡萄糖耐量试验是目前常用的一种糖耐量检测方法。被检测者需要通过口服一定剂量的葡萄糖溶液进行检测。	
随机血糖测定是一种通过随机时间测定血液中血糖值的方法。该方法主要用于初步筛查、糖耐量不佳或糖尿病患者的治疗效果监测。	
空腹血糖测定是在空腹状态下测量血糖的方法。一般来说,患者需要在检测前一晚的晚饭后8小时~10小时内进行检测。该方法对早晨血糖监测尤为有效,但无法判断患者在吃饭后的血糖水平。	
糖化血红蛋白作为一种糖耐量检测方法,通过检测血液中的糖化血红蛋白水平来评估过去两三个月内的平均血糖水平,一般应该控制在7%以下。因此,这种方法不同于其他糖耐量检测方法。	
糖耐量检测注意事项	
糖耐量检测是要求较为严格的检查方法,需要患者在检查前遵守医嘱,检查时要尽量保证心情舒畅、饮食正常等,避免	

核磁共振检查注意事项

□杜雯雯

糖耐量检测的过程

糖耐量检测通常在早上进行,患者需要先空腹到医院,医师会为患者抽取1次静脉血液,随后让患者在5分钟之内喝完含75克葡萄糖水以后,按30分钟、60分钟、120分钟、180分钟、分时段抽取血液进行检测。在检测期间,患者需要保持相对不活动状态,不能吃东西、喝饮料,只能喝适量水。

在进行糖耐量检测后,医生会根据检测结果判断患者是否存在胰岛功能异常等情况。一般情况下,2小时内血糖降至7.8毫摩尔/升以下的为正常,7.8毫摩尔/升~11毫摩尔/升为糖代谢异常,高于11毫摩尔/升则被诊断为糖尿病。

糖耐量检测的影响因素

进行糖耐量检测之前,需要注意以下因素的影响:

1.服用降糖药物会影响检测结果。
2.过度饮食会导致检查结果失真。
3.体重过重或肥胖,可能会影响检测结果。

糖耐量检测的重要性

糖耐量检测是糖尿病等代谢性疾病早期筛查的重要手段,能够发现潜在危险,尤其是有糖尿病家族史的人群,应该定期进行糖耐量检测。

哪些人需要做糖耐量检测

糖耐量检测不仅适用于已经被诊断为糖尿病、高血糖等疾病的患者,还适用于具有潜在风险的群体,比如肥胖、胰腺疾病、高脂血症等。此外,还有一些特殊情况也需要进行糖耐量检测,比如孕妇、妊娠合并糖尿病等。

(作者供职于上海市松江区中心医院检验科)