

儿童能做胃镜吗？安全吗？

□崔福乐

胃镜检查是一种常见的消化道检查方法，应用于诊断和治疗各种胃肠道疾病。许多家长可能会疑虑：儿童能做胃镜吗？检查是否安全？本文将从胃镜检查的原理、适应症和禁忌证、安全性等方面，进行详细解答。

儿童适合做胃镜检查吗

儿童胃镜检查的适应症与成人类似，儿童胃镜检查主要应用于以下情况：

什么是胃镜检查

检查的原理 胃镜检查的原理是利用内窥镜技术，通过高分辨率摄像头捕捉胃肠道内部的图像，经过处理后呈现在显示屏上，让医生能够清晰地观察胃肠道的结构、黏膜表面及潜在病变。此外，胃镜还可配备生物组织取样器具，以便在检查过程中进行活体组织检查。

检查的目的与应用 胃镜检查主要应用于诊断和治疗胃肠道疾病，包括但不限于胃炎、胃溃疡、胃肠道出血、胃

肠道肿瘤等。通过胃镜检查，医生可以及时发现患者的病变，为患者制定科学、合理的治疗方案。

疑似胃肠道病变，如胃炎、胃溃疡、胃肠道出血等；消化道疾病的早期筛查和诊断；对已知病变的进一步诊断和治疗；对药物治疗无效或病情反复发作的患儿进行病因诊断。

儿童胃镜检查的禁忌证

虽然胃镜检查在诊断胃肠道疾病方面具有重要意义，但在某些情况下，儿童不宜接受胃镜检查：

严重心肺功能不全或其他严重全身性疾病；食管、胃、十二指肠肠狭窄或畸形；急

性上消化道出血未经内科治疗；严重凝血功能障碍。

儿童胃镜检查的年龄限制

只要儿童符合胃镜检查的适应症，并在专业医生的评估下认为检查是必要的，就可以进行胃镜检查。

儿童胃镜检查的安全性

儿童胃镜检查的准备工作首先，患儿需要空腹6~8小时，以确保胃部为空；其次，医生需要了解患儿的药物过敏史、手术史和病史，以评估检查风险；最后，家长应为患儿提供心理支持，帮助他们克服恐惧和紧张情绪。

儿童胃镜检查过程中的注意事项在胃镜检查过程中，医生需要严格遵循操作规程，确保检查的安全性。对于儿童患者，通常采用局部麻醉，以减轻检查时的不适感。如有需要，还可在严

密监测下进行全身麻醉。此外，医生需要密切关注患儿的生命体征和舒适度，随时调整检查策略。

儿童胃镜检查的潜在风险和副作用

尽管胃镜检查在诊断胃肠道疾病方面具有重要价值，但也存在一定的风险。可能的风险和副作用包括：感染、出血、穿孔、过敏反应、麻醉相关并发症。

儿童胃镜检查前的准备

了解检查过程 家长应了解胃镜检查的整个过程，包括检查前的准备、检查过程和检查后的注意事项，以便于在检查过程中给予患儿必要的支持和帮助。

给予心理支持 家长应鼓励和安慰患儿，帮助他们克服对检查的恐惧和紧张。可以向患儿解释检查的重要性，以及检查过程中可能遇到的不

适感，并告诉他们如何应对。

注意术后护理

胃镜检查后，家长应密切关注患儿的恢复情况。如出现异常症状，如持续的咳嗽、呕吐、腹痛等，应及时就诊。同时，家长应根据医生的建议，为患儿提供适当的饮食和休息。

儿童胃镜检查在诊断胃肠道疾病方面具有重要价值。在医生的评估下，符合适应证的儿童患者可以接受胃镜检查。家长应积极配合医生，为患儿创造一个安全、舒适、舒适的检查环境。在检查后，家长应密切关注患儿的恢复情况，及时处理可能出现的并发症。

（作者供职于河南中医药大学第一附属医院消化内窥镜中心）

孕期如何科学饮食

□张艳艳

孕期的饮食对孕妇和宝宝都有很大的影响，如果饮食不当就会增加孕妇患妊娠期并发症的概率，也会影响宝宝的健康。

饮食注意事项

孕早期 孕早期大多数孕妇会遇到早孕反应，表现出不同程度的恶心、呕吐、厌食偏食等。可以尽量吃些清淡爽口的食物，少食多餐，避免吃过甜或刺激性强的食物，注意膳食中的营养均衡，保证各种维生素、微量元素和其他无机盐的供给，尤其是叶酸的补充。

孕中期 孕中期是胎儿迅速发育的时期，也是孕妇体重迅速增加的时期，因此这个时期的营养很重要。多食高蛋白食物，尤其要注意钙、铁的补充，但也不能不加限制地过多进食，从而造成巨大儿，影响生产。

孕晚期 孕晚期胎儿生长得更快，胎儿体内需要贮存的营养

素增多，孕妇需要的营养也达到最高峰，再加上孕妇需要为分娩储备能源，所以孕妇在膳食方面要做相应调整，尽量做到让膳食多样化，扩大营养素的来源，保证营养和热量的供给，但要注意控制盐分和水分的摄入量以免发生浮肿。

饮食禁忌

味精 味精的主要成分为谷氨酸钠，可与血液中的锌结合从尿液排出，摄入过多味精可消耗掉大量锌元素，导致胎儿缺锌，对其发育产生消极影响。

酒类 不论什么酒，其中或多或少地都含有酒精。酒精对胎儿影响很大，尤其是可损害其智力发育，孕妇应严格禁酒。

咖啡 咖啡因对人的神经有兴奋作用，可引起心率加快，还可通过胎盘刺激胎儿，过多地饮用咖啡，会使胃酸分泌过多，并引起准妈妈血压升高等。

浓茶 它能使人神经兴奋，在进餐前后喝茶，茶水中的鞣酸会影响铁质的吸收。

加工食品和罐头食品 这些食物在加工过程中需要加入一定的添加剂，如人工合成的色素、香精、甜味剂及防腐剂等，建议孕妇尽量少吃这些食物，以免对胎儿造成不良影响。

未经烹煮的鱼、肉、蛋等食物 这些食物中往往含有绦虫、囊虫等寄生虫，直接食用这些食物可以使人感染疾病。

人参、鹿茸、鹿胎、蜂王浆等补品 孕妇滥用这些大补之物，可导致气盛阴虚，很容易上火，还会出现呕吐、水肿等症状，可引起流产及早产等危险情况。

辛辣调味品 茴香、花椒、辣椒粉、胡椒等调味品性热且有刺激性，孕妇的肠蠕动本就缓慢，若再服用此类食品，易造成便秘。

（作者供职于洛阳市中医院妇科门诊）

介入治疗在妇产科的运用

□新雪广

随着人们对生活质量要求不断提高，创伤小、风险低、疗效好的介入治疗方法受到了越来越多妇科医生和患者的青睐。

什么是介入治疗

介入治疗是在医学影像设备的引导和监视下，利用介入器材，通过人体腔道和血管，对病变部位进行微创治疗的一系列技术的总称。

介入治疗在妇产科领域优点突出：它无需开刀，病人安全性高，损伤小、恢复快、效果好，可最大程度保护和保留正常组织及器官。

介入治疗在妇产科的运用

妇科晚期肿瘤，如卵巢癌、宫颈癌，以及盆腔转移和淋巴转移且不能切除的癌症，通过介

入治疗，可以减轻症状，改善病人的生活质量，让肿瘤得以缩小，提高二次手术切除的几率。

对常见妇科疾病，如子宫肌瘤、子宫内膜异位症、输卵管不通、子宫腺肌症等，通过介入治疗，可以保留子宫，而且手术后病人的身体恢复时间短，一般3~5天即能出院。

妇产科急诊手术，如产后大出血、宫外孕、子宫切除术等，通过介入治疗，可保留子宫，挽救生命，避免严重后果。

常见问题解答

介入手术治疗时所用的透视设备有辐射吗？对病人有害吗？

介入治疗时的透视设备的确会产生辐射，但辐射量在安全剂量范围内，只要患者不是在孕期或半年以内准备怀孕

的，一般无害。

介入治疗的时间通常多长？不同的疾病所需时间不同，一般比传统开腹手术所需时间要短。

介入手术后病人需注意什么？

术后，病人的穿刺点要进行6个小时的压迫，避免局部出血。24小时卧床休息，其间，要注意观察血压的波动。

总之，介入治疗在妇科疾病中的应用越来越广泛，女性朋友应该注意的是，当遇到输卵管性不孕、子宫肌瘤、痛经等问题的时候，一定要选择更适合自己病情的治疗手段，让更多受妇科疾病困扰的女性，不再轻易失去子宫，不再轻易失去生育权利！

（作者供职于信阳市中心医院介入科）

关于宫外孕的原因及治疗方法

□程光卉

宫外孕，在临床称之为异位妊娠，指的是受精卵着床及发育未在子宫腔体内发生。大多数宫外孕发生在输卵管上，小部分发生在卵巢、腹腔及宫颈等部位，只要胚胎不在子宫内着床是无法长期存活的，还会让患者面临腹腔大出血导致休克、晕厥甚至死亡的风险。如果有龄期女性有性生活经历后出现停经、阴道不规则出血、腹痛、月经推迟现象时应尽早应用早孕试纸进行检测，若显示阳性需要到医院检查，超声检测未在宫内发现孕囊或胚芽即有宫外孕的可能。

引发宫外孕的主要因素是输卵管病变。

当有病毒或细菌入侵输卵管时会引起炎症反应，慢性炎症会引起组织粘连导致输卵管变窄、堵塞或弯曲，受精卵运行受阻容易发生宫外孕；

有输卵管手术史及宫外孕史的患者再次受孕发生宫外孕的概率会有所增加，因为输卵管曾经有过损伤，受精卵可能会被阻挡无法进入子宫腔体内；

盆腔炎、子宫内膜异位等妇科疾病会波及输卵管，引起纤毛运动能力下降，无法将受精卵传送至子宫腔内，或在输卵管周围形成粘连并对其产生压迫导致受精卵在输卵管内种植；

节育器或紧急避孕药失效引起的避孕失败大概率会造成异位妊娠。

治疗方法

临床治疗宫外孕有多种方式，选择哪种治疗方法取决于病情严重程度、宫外孕位置、生育需求等因素。

若患者在输卵管未破裂前确诊可采取保守药物治疗，因为药物治疗对身体伤害最小，短时间内便可恢复，但不能用于有生育需求的患者身上，因为胚胎在药物作用下失去活性可能在原位发生极化而引发输卵管阻塞；

若患者输卵管已经发生破裂且伴发大量出血引发休克，为挽救患者生命则需立即采取急诊手术治疗，可通过开腹手术或腹腔镜手术将患侧输卵管切除，并及时给予患者输血治疗，切除输卵管后无法自然受孕；

对于输卵管未破裂或轻微破裂的患者可采取输卵管开窗缝合术治疗，根据超声检测结果，在腹腔镜辅助下切开输卵管将胚胎取出，再将输卵管缝合，这是目前临床治疗宫外孕的最佳方法；

对于非输卵管原因引起的宫外孕可采取妊娠黄体捣毁术，对于手术位置不佳(宫颈妊娠)或无法确定具体宫外孕位置的情况下可通过药物联合机械破坏妊娠黄体，当妊娠黄体酮水平快速降低，胚胎会停止发育而自行凋亡，其优点是不会造成术中出血，缺点是可能会引起患者激素分泌紊乱，需要通过药物干预进行纠正。

因此，预防宫外孕要加强避孕措施，注意个人卫生，定期清洁外阴，勤换内衣，当有腹痛和阴道不规则出血时要警惕宫外孕，尽早到医院接受检查及治疗，避免病情进展造成不良后果。

（作者供职于平顶山市第一人民医院妇产科）

胎动指的是宝宝在子宫腔里的活动冲击到子宫壁的动作。正常胎动是宝宝在向孕妈妈报平安的信号，也是宝宝情况良好的一种表现。胎动是胎儿生命的征象，能反映胎儿在肚子里安危状况，是胎儿健康的晴雨表。胎动规律性的突然改变，可能表示胎儿遇到了危险，如宫内缺氧。因此，孕妇自数胎动是自我监测胎儿安危的重要手段。

孕妈妈学会数胎动，是对胎儿是否健康简单易行的筛查，数胎动不是看数字，而是看每次胎动的变化和趋势。若出现胎动突然大幅减少或增加，或动的方式与平时很不同，孕妈妈们一定要提高警惕，做好去医院的准备。一般来说，每小时胎动大于或小于前一天的一半，就应该及时去就诊了。

下面四种异常的胎动，可能是宝宝在求救！

胎动突然减少

诊断原因：孕妈妈发烧

如果孕妈妈有轻微的发烧情况，胎儿因有羊水的缓冲作用，并不会受到太大的影响。值得注意的是引起准妈妈发烧的原因，如果是一般性的感冒而引起的发烧，对胎儿不会有太大的影响。如果是感染性的疾病或是流感，尤其对于接近预产期的孕妈妈来说，对胎儿的影响就较大。

孕妈妈的体温如果持续过高，超过38摄氏度的话，胎盘、子宫的血流量减少，宝宝也就变得安静许多。所以，为宝宝健康着想，准妈妈需要尽快去医院，请医生帮助。

胎动突然加快

诊断原因：孕妈妈受剧烈的外伤

胎儿在妈妈的子宫里，有羊水的保护，可减轻外力的撞击，在准妈妈不慎受到轻微的撞击时，不至于受到伤害。但一旦孕妈妈受到严重的外力撞击时，就会引起胎儿剧烈的胎动，甚至造成流产、早产等情况。此外，如果准妈妈有头部外伤、骨折、大量出血等情况出现，也会造成胎动异常的情况发生。

胎动突然加剧，随后很快停止运动

诊断原因：胎盘早期剥离

这种情况多发生在怀孕的中期以后，症状有：阴道出血、腹痛、子宫收缩、严重的休克。一旦出现这样的情况，胎儿也会随之做出反应：他们会因为突然的缺氧，胎动会出现短暂的剧烈运动，随后又很快停止。

急促的胎动后突然停止

诊断原因：脐带颈绕或打结

正常的脐带长度为50cm，如果脐带过长容易缠绕胎儿的颈部或身体。因为好动的宝宝已经可以在羊水中自由地运动，翻身打滚是常有的事情，所以一不小心就会被卡住。一旦出现脐带缠绕或是打结的情况，就会使血液无法流通，导致胎儿因缺氧而窒息。有上述情况出现时，准妈妈会感觉到胎儿会出现急促的运动，经过一段时间后又突然停止，这就是宝宝发出的异常信号，需要尽快到医院就诊！

（作者供职于郑州市人民医院产科）

儿童眼底病的早期筛查

□蒋瑜

近日，眼科门诊常在常规小儿眼底筛查中发现一例极早期视网膜母细胞瘤，并成功实施全麻下视网膜母细胞瘤的激光冷冻治疗。不仅保住眼球还保留有良好的视力，得到较好的预后，为该患儿创造了良好的生存和生活质量。

儿童眼底病是儿童致盲的重要原因。婴幼儿眼底病的特点：(1)疾病隐匿性强，多数婴幼儿的眼底疾病在外观上无异常。(2)治疗窗口期短，新生儿出生后0~6个月，是视力发育最迅速的时期。在这个时期，任何影响或干扰都可能造成新生儿的后天视力发育不良。(3)早期治疗效果较好，通过新生儿眼病筛查，95%以上的致残致盲性儿童眼病可以在早期被发现，大大防止了儿童可控性眼病的发生发展。考虑到婴幼儿眼底疾病的特殊性，重视和推广规范地进行儿童眼底病的筛查具有重要的意义。

早发现、早治疗是治疗儿童眼底病的关键。人类视觉发育的关键期在0~3岁，如果此时儿童因为各种原因，包括眼部的疾病，影响到了视力，视网膜没有接收到丰富的视觉信号刺激，大脑内相关的视觉中枢系统就不能很好地建立起来，日后患儿很难恢复到正常视力，甚至造成弱视。新生儿的眼底筛查常见的异常包括眼底

出血、先天性白内障、角膜白斑、先天性青光眼、视网膜肿瘤、视网膜发育不良、脉络膜缺损等眼部疾病。早期发现对疾病的诊断和治疗具有重大意义。

临床中，儿童眼底病筛查手段主要包括：直接检眼镜，双目间接检眼镜，Ret-Cam广角眼底照相，它们各有优缺点。(1)直接检眼镜：携带方便，可观察到眼底图像放大倍数较大，可在非散瞳状态下观看后极部视盘、黄斑等重要结构；但可观察的眼底范围较小，即使在瞳孔散大的状态下也很难观察到周边视网膜，容易造成周边病变的漏诊。(2)双目间接检眼镜：具有较好的立体感，成像清晰。但缺点是学习曲线较长，不易被掌握，需要结合巩膜外压迫进行观察。且没有客观的影像学结果用于随访中的对比、观察。(3)RetCam广角眼底照相：照相范围大，可达眼底130°，可以实时记录并保存客观图像，方便随访中对比、观察。新一代的RetCam还能够进行荧光眼底血管造影，更加提升了此项眼底检查的临床价值。

除此之外，儿童眼底病的早期眼底筛查不仅要依靠大型的综合医院，也需要基层医院医师提高对疾病的认识，加强对家长的健康宣教，定期随访，一旦发现病灶，应谨慎鉴别，使患儿得到及时治疗。

（作者供职于郑州大学附属儿童医院眼科）