

河科大一附院

膝关节置换让77岁患者重新站立行走

本报讯(记者刘永胜 通讯员梁 毅 张文婷)近日,在河南科技大学第一附属医院(以下简称河科大一附院)开元院区骨科病房里,77岁的田女士看到自己能够伸直的左膝关节,激动地流下了泪水,10年的病痛一朝解除,她不仅膝盖不疼了,还能下地走几步。她有了信心,主动要求进行右膝关节置换。

田女士患严重的双膝关节炎,风湿骨性关节炎多年。在过去的10年间,她的双膝关节畸形严重,无法伸直,也无法弯曲,甚至无法下地行走,离不开儿女的照顾。每日疼痛不止的双膝,更是让她饱受身体和心理上的双重折磨。田女士曾到多家医院就诊,也尝试了多种治疗方法,但都无济于事。后来,她听说设在河科大一附院开元院区的西安交通大学医学部关节外科中心洛阳分中心可以通过人工膝关节置换矫正膝关节畸形,让患者重新下地活动,便在家人的陪伴下来到这里就诊。

主治医师石辉辉接诊后发现,田女士的双膝关节已严重变形,几乎失去了活动度。此外,由于患者年纪大,患有糖尿病、冠心病、肺气肿等多种基础病,手术难度非常大。河科大一附院开元院区骨科主任熊明月、副主任医师鲁学良带领团队多次进行病例讨论,根据田女士的病情制订了周密的术前计划,并与西安交通大学医学部关节外科中心主任王坤正联系,邀请他到洛阳评估患者的病情,并对手术方案进行指导。

经过周密的术前准备,在熊明月的指导下,石辉辉与鲁学良用了1个多小时,顺利完成了左侧人工膝关节置换术+膝关节清理术+筋膜组织瓣形成术。术后,经过骨科团队医护人员的精心护理和治疗,田女士恢复得很好。当看到能够伸直的左膝时,她眼含热泪,激动地说:“10年了,没想到我还能有机会下地走路,能走到外面看风景,能生活自理。这一切,都是你们的功劳啊!”

嵩县人民医院

高质量发展实现新突破

本报讯(记者刘永胜 通讯员郭红卫 郑晓平)质量管理水平持续提升,学科建设再上新台阶,诊疗技术水平再创新高,三大中心建设稳步推进,人才与设备优势不断扩大,医院发展迈上“三甲”新征程——这是嵩县人民医院高质量发展实现新突破的6个重要标志。

2022年,嵩县人民医院严格落实三级质控管理制度,推动服务质量与管理水平持续提升,并在河南省公立医疗机构绩效考核和DRG(疾病诊断相关分组)数据分析中排名不断上升。该院重症医学科和普外科成功申报了洛阳市重点(培育)专科,儿科申报了河南省县级临床重点专科,中医药科室标准化建设顺利通过市级验收,新成立儿童康复科等。2022年,该院新开展动脉内瘘球囊扩张成形术、星状神经节阻滞治疗等新技术29项;在省、市远程医疗竞赛、腔镜技术竞赛、妇幼技能竞赛中获省、市团体及个人一等奖,在多项竞赛中获得国家、省市二等奖、三等奖。

2022年,嵩县人民医院卒中中心开展静脉溶栓214例,取栓21例,DNT平均时间(急性卒中患者进入医院到静脉溶栓开始给药的平均时间)缩短至20.7分钟;胸痛中心开展冠状动脉介入手术738例,PCI(经皮冠状动脉介入术)320例;创伤中心救治创伤患者1312人。2022年,该院有7名业务骨干参加了河南省栋梁521培训计划,新招录研究生3人、本科生22人,拥有高级职称106人、中级职称400余人。

去年3月,嵩县人民医院在成功创建三级综合医院的基础上,召开了“三甲”创建动员会,成立了创建领导小组和创建办公室,制订了创建计划和方案。各科室对照标准,不断完善和改进工作,目前各项创建工作正在有序推进中。



3月21日是世界睡眠日。当天上午,在新安县医共体第二人民医院精神卫生中心大厅,精神科医生李坤正在用中医治疗手段“耳穴压豆”,为一名睡眠障碍患者进行治疗。在现场,该院还组织党员志愿者开展志愿服务活动,为患者义诊。 武剑/摄

伊川县人民医院

食管支架植入解难题

本报讯(记者刘永胜 通讯员葛丹辉 闫益兵)“还是这个手术好,不但没有伤口,而且我可以像正常人一样吃饭了,太感谢你们啦!”近日,在伊川县人民医院(伊川县医共体总医院)消化内科,接受食管支架植入术后第三天,80岁高龄的赵先生拉着医生的手,激动地说。

5年前,赵先生被确诊为食管癌,7个月前出现吞咽困难,伴呕吐,在入院前几天连茶水都难以咽下,严重影响他的生活质量。入院后,经全面检查,主治医师叶安玉发现赵先生的上消化道食管中段有一长约5厘米的重度狭窄,这是造成赵先生吞咽困难的症结所在。和家属沟通后,叶安玉等人决定为赵先生进行创伤性较小的食管支架植入术,以缓解赵先生的梗阻,方便赵先生进食,提高赵先生的生活质量。

为确保手术顺利进行,消化内科邀请神经重症监护病区行政主任闫益兵进行术前讨论。闫益兵曾专门在郑州大学第一附属医院进修学习相关手术。他们一起为赵先生制订了个体化诊疗计划。经过充分的术前准备,闫益兵、叶安玉和手术室医护人员通力协作,在赵先生食管狭窄处植入支架,成功使狭窄的消化道得以扩张,也为赵先生打通了生命通道。整个过程用时不到30分钟。支架植入后当天,赵先生能正常喝水,次日便可以像正常人一样进食了。

截至目前,伊川县人民医院已成功为近20名食管癌晚期、食管狭窄、食管癌患者进行了食管支架植入术,提升了患者的生活质量,赢得了患者及家属的一致认可。

河南省妇幼保健盛会在洛阳召开

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘冰)日前,河南省妇幼保健协会妇女保健专委会能力建设专业委员会(以下简称专委会)成立大会暨河南省妇产整体康复高峰论坛在洛阳市第二妇幼保健院成功举办。河南省妇幼保健协会会长张小安当选为专委会主任委员,王嵩川当选为专委会副主任委员,王嵩川当选为专委会名誉主任委员。河南省妇幼保健协会副会长张小安当选为专委会主任委员,王嵩川当选为专委会副主任委员,王嵩川当选为专委会名誉主任委员。

洛阳市妇幼保健院是河南省第一家承担省级专委会的地市级医院,也是全国成立的第2个妇幼保健专委会能力建设专业委员会。在河南省妇幼保健协会妇女保健专委会能力建设专业委员会成立大会上,经全体委员投票表决,洛阳市妇幼保健院院长韩保卫当选为专委会主任委员,副院长尤登攀当选为专委会副主任委员,王嵩川当选为专委会名誉主任委员。河南省妇幼保健协会会长张小安当选为专委会主任委员,王嵩川当选为专委会副主任委员,王嵩川当选为专委会名誉主任委员。

在守正创新中发挥中医药特色优势

——记洛阳市首届中医药“三名”榜单上的“洛阳正骨”

本报记者 刘永胜 通讯员 邓江海 张可乐

不久前,在洛阳市卫生健康委、市人力资源和社会保障局的联合举办的“洛阳市首届中医药名医名方”评选中,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)有2名专家获“名中医”,获3项“名术”、3个“名方”,“洛阳正骨”频频登上洛阳“三名”榜单,被传为佳话。

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)是在平乐郭氏正骨基础上发展起来的公立三级甲等中医骨伤专科医院。自1956年建院以来,该院坚持中医为主、中西医并重,在守正创

新中发挥中医药特色优势,先后被确定为国家级非物质文化遗产、“中华老字号”和“中国驰名商标”,入选国家级非遗代表性项目保护实践优秀案例。现对本次荣获“洛阳市首届中医药名医名方”荣誉称号的“洛阳正骨”“三名”进行展示。

两位“名中医”:郭珈宜和王新卫

郭珈宜,女,主任中医师,硕士研究生导师,博士后科研工作站合作导师,平乐郭氏正骨第八代传承人,国家级非物质文化遗产“平乐郭氏正骨法”省级代表性传承人。

郭珈宜自幼深受祖父郭维淮的影响,耳濡目染,立志要学习中医、成为中医,为人民服务。自1991年大学毕业以来,郭珈宜已在中医骨伤教学、科研、临床上奋斗30余年,具有扎实的理论基础和丰富的临床经验。她擅长治疗颈椎病、肩关节、腕关节、髋关节等骨关节病,以及风湿类风湿疾病、强直性脊柱炎、骨质疏松、软组织损伤、股骨头坏死等骨伤杂病。她总结出了“骨关节病的临床诊疗方法和防治策略”“平乐正骨舒筋活络活关四步法”“运用刀针配合PRP(自体血清干细胞)治疗髋骨关节炎”等新疗法,并构建了平乐郭氏正骨“养骨理论”体系,提出了由外知内、由外治内、由外养内的中医外治“脏体同调观”。

多年来,郭珈宜一直坚守临床一线,年诊疗患者1万余人次,效果好,费用低,患者满意度高。她制定的骨关节炎非手术治疗处方、平乐正骨骨关节炎养骨方案、平乐正骨骨关节炎非手术治疗方案,已在全国20家平乐郭氏正骨流派传承工作室二级工作站推广使用。她先后发表论文100余篇,著书23部,获得地厅级以上科技成果奖16项,获国家发明专利1项、实用新型专利15项,主持、参与厅级以上科研项目21项,并相继获得“洛阳市优秀专

家”“河南省优秀医师”“洛阳市优秀人大代表”、河南省“第二届全国医德医风标兵”、洛阳市“五一巾帼标兵”“河洛工匠”等荣誉称号。

王新卫,男,主任中医师,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)骨与关节感染诊疗中心主任、骨与关节感染诊疗一科主任。

王新卫从事全身骨与软组织感染、急性慢性骨髓炎、感染性骨不愈合、骨与软组织缺损、关节感染、关节结核等疾病诊疗工作30多年,每年治疗患者上千人,积累了丰富的经验。针对附骨疽(慢性骨髓炎)的治疗,他创立了“中西医结合,整体论治,内外兼治,一期修复”的学术思想。他自行研制了骨炎托毒丸、骨炎补髓丸、骨炎拔毒膏、骨炎肌膏等系列药物,并研制了骨髓炎外洗I号方及骨髓炎外洗II号方,熏洗治疗慢性骨髓炎。在中医治疗的基础上,他结合多种现代医疗技术手段,使这些药物的效果更显著,具有复发率低、并发症少的优点。

自2006年以来,在王新卫的带领下,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)骨髓炎科被省中医药管理局确定为河南省重点专科建设单位,被国家中医药管理局确定为“十三五”重点专科病种附骨疽(慢性骨髓炎)协作组组长单位。他承担国家中医药管理局立项工作,主持《中医骨伤科临床诊疗指南·慢性骨髓炎》的制订工作。目前,在临床上,王新卫团队正在使用的临床路径有:胫骨慢性骨髓炎临床路径,跟骨慢性骨髓炎临床路径,急性血源性骨髓炎临床路径。2021年,他被遴选为河南省中医药传承与创新人才工程(仲景工程)、中医药青苗人

才第二批培养项目指导老师。他先后发表学术论文百余篇,近5年参与完成省部级课题1项,在中文核心期刊上发表文章9篇,在科技核心期刊发表文章20余篇;出版专著6部,获科技研究成果奖2项,获国家发明专利3项。目前有在研(局)课题2项。

3项“名术”,以“术”显“效”

一、郭珈宜的“平乐郭氏正骨法治骨关节炎技术”

该技术是以平乐正骨平衡理论为指导,在继承平乐郭氏正骨特色诊疗技术的基础上形成的骨关节炎相关疾病特色防治技术,主要包括平乐正骨形体辨识术、药物疗法、手法、揉药疗法、刀针松解术及养骨法等。该技术在临床上应用多年。科室医生应用该技术年门诊住院患者4000余人次,发表相关论文20余篇,获得科研成果奖4项。临床研究证实,该技术可以减轻骨关节炎临床症状,改善关节功能,延缓软骨退变,具有安全有效、适应证广、患者痛苦小和易接受的优点。经过不断提炼和总结,该技术在临床应用过程中形成新技术一项,骨关节炎诊疗方案一个,临床路径4个,中医适宜技术4项。该技术入选2022年国家卫生健康委技术推广应用信息服务平台技术备选库,在本院推广应用的同时,还在全国20家平乐郭氏正骨流派传承工作室二级工作站推广应用。

2、鲍铁周的“平脊疗法”

“平脊疗法”是鲍铁周在平乐正骨骨伤疗法的基础上,经过多年临床实践总结出来的一套恢复脊柱平衡的方法,通过牵引、手法、中药熏洗等治疗手段放松脊柱周围失衡的动力肌;通过整脊手法

改变脊柱失衡的小关节,从而恢复脊柱生物力学;通过外用工具稳定已经纠正的脊柱关节的位置;通过个体化功能锻炼,恢复脊柱周围动力肌的功能,最终使病变的脊柱恢复到相对平衡的状态。该疗法已经广泛应用于临床,治疗脊柱疾病,应用手法整复、优势牵引法等治疗神经根型颈椎病、椎动脉型颈椎病、青少年颈椎曲度异常、青少年特发性脊柱侧弯、退变及劳损性腰痛、退行性脊柱病、骶髂关节紊乱等相关疾病,结合个体化功能锻炼方法,达到良好的效果。对该疗法已初步进行临床研究分析,评价良好。

三、王丹丹的“六合耳穴疗法”

“六合耳穴疗法”是根据太极八卦理论,以十二经络、全息理论为基础,运用天人相应、耳气通神的理论形成的一种特色耳穴疗法。“六合耳穴疗法”通过四诊合参(指诊、脉诊、舌诊、耳诊),在耳部根据太极八卦理论按方位布穴,达到改善症状、缓解不适、调理身体之目的。同时,该疗法从整体出发,进行整体调理,达到叠加效应,效果更好。临床实践证明,该疗法效果明确,能防治骨、适用范围广、无毒副作用,老幼皆宜,取穴精而少,简便、验、廉。

3个“名方”,为“洛阳正骨”增辉

一、郭珈宜的“平乐郭氏正骨滑膜炎实验方”

该方来源于平乐郭氏正骨家传秘方,是郭珈宜在家传秘方基础上,着眼于现代人的生活方式特点,根据湿热阻络型膝关节滑膜炎的病理特点和辨证论治规律,组药创新而成的。5年

来,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)骨关节炎中心平均每年应用此方治疗湿热阻络型膝关节滑膜炎患者1000多人。医生对相关数据进行统计分析后,在中文核心期刊上发表论文一篇。根据统计,此方结合中药内服治疗湿热阻络型膝关节滑膜炎,能使患者的关节腔积液减少,滑膜增生及滑膜血流信号均显著改善,VAS评分(视觉模拟评分)、WOMAC评分(此评分是根据患者的相关症状及体征来评估其关节炎的严重程度及其治疗效果)较治疗前均显著改善。同时,实验室检查结果显示,CPR(一种炎症反应指标)、ESR指标(临床中常用的一个检验指标)均较治疗前明显改善,总有效率91.66%。

二、周英杰的“硬瘫愈丸”

这是周英杰根据颈胸椎骨折脱位合并截瘫中晚期出现的头昏目眩、肢体麻木、关节不利、双下肢时时有激惹性抽搐,且皮肤干燥、小便不利、大便干结、脉弦细、舌红少苔等肝肾阴虚、血虚风动之证所拟的方剂,主治创伤截瘫中期、恢复期出现的痉挛性瘫痪,依据适应证和功效被命名为“硬瘫愈丸”。“硬瘫愈丸”对脊髓损伤后的四肢痉挛、促进脊髓功能恢复等有较好效果。

三、刘威的“膝痹舒筋止痛汤验方”

这是刘威在继承平乐正骨药物外治法用药规律的基础上,基于“下肢损伤洗方”(《中医骨科学讲义》经验方)、“正骨烫药”(《中医骨科学讲义》经验方),并结合自己的临床经验,创制了此外用熏洗方。该方适用于膝骨关节炎发作期、缓解期,中医辨

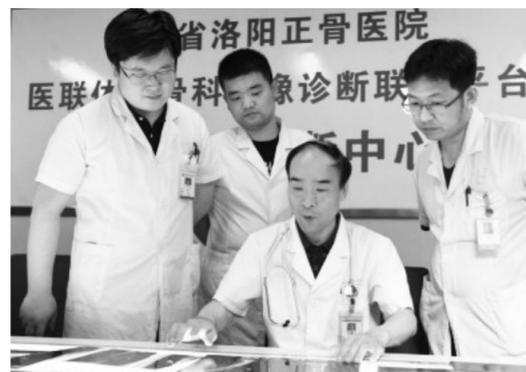
证为(气滞)血瘀证;全膝关节置换术后出现慢性术后疼痛,中医辨证为(气虚)血瘀证。

“膝痹舒筋止痛汤验方”在临床上已应用20余年,疗效显著,无明显副作用。

(本文图片由河南省洛阳正骨医院新闻办提供)



正在接诊中的郭珈宜



王新卫和他的学生们