

“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动走进永城市、杞县

本报讯（记者冯金灿 通讯员任超群）3月22日~23日，由河南省卫生健康委、省文明办、省红十字会共同举办的“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动分别走进了永城市、杞县，发挥医疗机构药师作用，提升基层医疗机构合理用药水平；弘扬志愿服务精神，积极助力乡村振兴和健康中原建设。“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动永城市站是

2023年的首场活动。

本次活动邀请河南省人民医院等26家省市医疗机构的药学专家，通过线上直播与线下会议的形式，开展合理用药宣讲、用药咨询、学术交流、药师进科室、药师进乡镇等活动。

据介绍，河南自2019年起本着“助力卫生事业发展，普及合理用药知识，关爱困难基层群众健康”的宗旨，先后深入全省18个

地市举办此项活动，提高基层医务人员合理用药水平，提升基层群众用药常识和健康素养。此项活动开展以来，先后被省文明办评为河南省优秀志愿服务项目，被中宣部评为全国优秀志愿服务项目。

合理用药关系人民群众切身利益。河南举办“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动，既展示了广大药师“心系群众、

服务患者、大爱无疆”的本心，也使广大药师在实践中锻炼情怀、体现初心、强化担当。在活动现场，省卫生健康委副主任李红乐说，希望参加这次活动的各级医院强化责任担当、提高奉献意识，充分发挥带动作用，帮助基层医疗卫生机构打造一支“以病人为中心、以合理用药为核心”的药师队伍，并支持药师积极参与临床药物治疗工作；希望广大

药师利用特长，让科学合理用药知识得到广泛传播，强化医患双方合理用药意识，使药师队伍得到有效锤炼。

商丘市、开封市卫生健康委部门表示，要加强医疗机构药事部门建设管理，强化药学人员培训，并以此此次活动为契机在本地持续做好志愿服务活动，深入基层常态化开展合理用药宣传和健康教育。

洗衣机绞断手指 医生连夜保指

本报记者 侯少飞 通讯员 杨朔

近日，周口市一名中年女性不慎被洗衣机绞断右手食指，周口淮海医院急诊科接诊后立即开通绿色通道实施手术，连夜成功为患者再植离断手指。3月20日，患者在电话回访中表示手指伤口恢复良好，并向医院表示了感谢。

据了解，2月17日傍晚，患者杨女士在家洗衣服时，右手食指不慎被洗衣机滚筒绞断。听到惨叫声后，她的丈夫立刻跑上前察看，并立即将其送到周口淮海医院。据接诊的手足外科医生张艳娟介绍，到达医院时，患者的食指末节已接近360度扭转，呈不完全离断，仅由指屈肌腱相连，断裂肢体苍白、干瘪、无血运，患者自述感觉消失。另外，患者手部近端创面的关节骨质、肌腱组织外漏，创面出血活跃，中节皮肤剥

脱，剥脱皮肤苍白。“由于指体挫伤较重，再植条件不是太好。”张艳娟说，“我们科室经过综合评估，决定即使只有1%的希望也会尽最大的努力为患者保指。”

情况紧急，医院迅速开通绿色通道，手足外科医务人员一边联合手术室人员和麻醉师制订手术方案，一边带着患者进行各项检查。18时40分，患者进入手术室。手术团队争分夺秒、密切配合，为患者彻底清创后，固定骨折、修复指屈肌腱，显微镜下修复指神经、桥接动脉、指背静脉……手术历经近6小时，结束时已是第二天凌晨。术后，经过规范化专科治疗，患者的右手食指末节指体成活。在医务人员的精心照料下，患者于2月27日治愈出院。

32分钟紧急救治 心肌梗死患者

本报记者 贾佳丽 通讯员 付明明

3月22日，河南省第二人民医院胸痛中心抢救一名急性心肌梗死患者，从患者进入医院大门到导丝通过仅用了32分钟。

当日7时许，44岁的刘先生突发胸闷、胸痛伴大汗淋漓，急至当地卫生院检查。7时50分，刘先生的心电图检查结果显示：下壁、前壁ST段抬高。当地卫生院立即联系河南省第二人民医院启动急性胸痛救治流程。

当紧急救治哨声响起的那一刻，河南省第二人民医院胸痛中心绿色通道的各个环节开始迅速运转，为救治患者的生命争

分夺秒。从新密市曲梁镇卫生院到河南省第二人民医院需要半个多小时，在等待时，该院胸痛中心主任危林松、导管室护士长吕小晶完成了术前准备。

患者未到，河南省第二人民医院已启动绿色通道。9时33分，急救车驶进医院；9时44分，绕行急诊科、冠心病重症监护室直达导管室；9时46分，消毒铺巾并开始手术；9时50分，桡动脉穿刺成功；10时2分，冠状动脉造影显示堵塞处；10时5分，导丝通过堵塞血管，血流通过。整个救治仅用时32分钟。

←3月22日，在郑州市的一个社区，卫生监督员邀请群众填写节约用水资源问卷调查。3月22日是第31个世界水日，也是第36个中国水周的第一天，郑州市卫生健康委联合郑州市第六人民医院（郑州市结核病防治所）及金水区38家医疗机构在紫荆山广场围绕“你我共同努力 终结结核流行”主题，开展一系列宣传活动。

孙建国 商开颖/摄

为住院医师打开『解压阀』

本报讯（记者常娟）3月21日，河南省人民医院教育培训部携手护理部为住院医师举办“释放压力，追逐梦想”团体身心放松辅导活动。

据河南省人民医院教育培训部毕业后教育科住院医师辅导员王兰芹介绍，住院医师在规范化培训期间，会面临多种多样的考核，比如出科、执业医师资格考试、结业考核等，再加上就业、婚姻家庭等问题，需要承受多方压力。如何稳定住院医师的情绪、协调各方面关系，助力其健康成长，是医院教学管理部门关注的问题之一。

在此次活动中，住院医师围圈而坐，在护理部心理治疗师常淑莹的指导下进行放松训练。在“夸夸高光的自己”环节，住院医师们用3个~5个词来描述自己，从而打开自我探索、自我认可的“大门”。随着“明7暗7”“驿站传声”等环节的进行，活动逐渐进入高潮，大家的热情也不断高涨，一扫高强度压力造成的焦虑情绪。在活动中，住院医师们时而安静地与内心进行交流，时而迸发出欢乐的笑声，时而响起掌声。最后，大家将写着自己压力的纸条放进气球中，一起放飞气球，释放压力。

本次“释放压力，追逐梦想”团体身心放松辅导活动历时一个半小时。住院医师纷纷表示，今后，自己将以更成熟的思维方式应对工作、生活中遇到的问题，以更饱满的工作热情去完成3年的规范化培训。

全力保障高招体检工作顺利开展



↑3月20日，在洛阳市孟津区一所学校，医务人员为学生抽血。为保障高招体检工作顺利开展，洛阳市孟津区成立了高招体检领导小组，并抽调50名医务人员，全力做好高招体检工作。据悉，洛阳市孟津区2023年度共有2100余名学子参加体检。

刘永胜 李艳民/摄



↑3月22日，在舞钢市一所学校，学生正在接受视力检查。舞钢市卫生健康委组织抽调专业技术人员，采取“送检入校”、为身体不便的考生开辟绿色通道等措施，错时错峰做好高考体检工作。自3月9日以来，该市已有3300多名学子接受体检。

王平 段泓涛 刘青兰/摄

濮阳有了家庭心理健康服务站

本报讯（记者陈述明 通讯员卢磊）3月22日，濮阳市妇女联合会、濮阳市卫生健康委在濮阳市第六人民医院举行濮阳市家庭心理健康服务站揭牌仪式，进一步加强社会心理服务体系建设，提升濮阳市家庭心理健康服务水平，促进家庭和谐、家庭成员心理健康。

濮阳市家庭心理健康服务站成立后，有助于进一步提高群众对家庭心理健康服务工作的认识；加强家庭心理健康服务工作的宣传。

接下来，濮阳市卫生健康委、市妇女联合会等相关部门将加强联系，密切合作，做好沟通、协调，根据实际开展好濮阳市家庭心理健康工作，切实构建咨询、援助、服务“一条龙”的家庭心理服务体系；

团结协作，开拓创新，自觉担负起维护广大市民心理健康职责，确保服务站在家庭心理健康工作中取得明显成效。



关注世界防治结核病日 你我共努力 终结结核流行



←3月24日，在焦作市沁泉湖公园，工作人员指导群众微信答题。当天，焦作市卫生健康委、市疾病预防控制中心组织医疗机构开展世界防治结核病日宣传活动。

王正勋 侯林峰/摄

本报讯（记者丁玲）今年3月24日是第28个世界防治结核病日，河南省卫生健康委、河南省疾病预防控制中心、郑州市卫生健康委联合郑州市第六人民医院（郑州市结核病防治所）及金水区38家医疗机构在紫荆山广场围绕“你我共同努力 终结结核流行”主题，开展一系列宣传活动。

活动现场通过专家义诊及互动问答、展板宣传、条幅悬挂、现场抽号答题及扫码答题、专业知识解读等形式，向在场的群众宣传普及结核病防治知识，吸引了众多群众参与。

郑州市第六人民医院结核病门诊办公室主任、结核病防治办公室主任崔惟说，结核病是由结核杆菌侵入人体后引起的一种具有传染性的慢性呼吸道疾病。结核杆菌可侵及许多脏器，以肺部结核感染最为常见。结核杆菌主要是通过飞沫经呼吸道传播的。传染源主要是痰涂片检测结果阳性的结核杆菌排菌患者。健康人感染结核杆菌后，不一定都发病，当感染的结核杆菌毒性强而人体抵抗力较差时，才容易发病。若感染结核杆菌者能被及时发现出来，并予以合理治疗，大多可获得痊愈。

河南省疾病预防控制中心结核病防治所预防控制室主任孙建伟提醒，防止结核杆菌的传播，早发现、早诊断、早治疗、治愈传染源（即肺结核病患者），减少结核杆菌的传播机会，养成良好的卫生习惯，不随地吐痰，不对着他人打喷嚏或大声说话；保持室内经常性通风换气，锻炼身体，保持身体健康，增强免疫力。卡介苗是一种无致病性的结核杆菌活菌疫苗，接种后可使未受结核杆菌感染者获得免疫力，卡介苗的接种年龄越小越好。已感染结核杆菌并有较高发病可能的人应该在医生指导下进行药物预防。目前，治疗肺结核主要是依靠药物治疗，药物是治愈结核病患者、消除传染和控制流行的最有效措施。

河南举办主题宣传活动



→3月20日，在南阳市第二中学校（三全校区），老师学习结核病防治知识。当天，南阳市第六人民医院医务人员来到南阳市第二中学校（三全校区）为教师宣传结核病防治知识、开展急救科普讲座。此次活动增强了老师防范结核病意识，有效促进了学校预防疾病工作的开展。

乔晓娜 单豫莹/摄