

全面了解生化检查报告

郭凯

生化检查报告是利用生物或化学的方法来对人进行身体检查后的各项数据,主要有肝功能、肾功能、血脂,以及尿酸等方面的检查结果。人们可以从生化检查报告中的数据对身体状况进行分析,及时了解自己的健康情况,必要时积极干预。那么,读懂生化检查报告便显得非常重要,下面让我们一起来看看它。

肝功能检查项目

肝功能检查是非常重要的,主要是查看肝细胞是否存在损伤情况。肝功能的检查有以下项目:酶学指标检查、胆红素指标检查、凝血因子指标检查、肝胆系统和腹部系统检查等。查看肝细胞的受损情况是对谷丙转氨酶和谷草转氨酶等酶类指标情况进行查看;直接胆红素和间接胆红素可以反映胆红素代谢情况;白蛋白、胆碱酯酶等指标可以查看肝细胞合成能力;凝血因子可以查看肝脏合成凝血因子等。长期的不良生活作息,比如熬夜、抽烟、酗酒、滥用药物等,会影响肝细胞的正常运转。

肾功能检查项目

肾功能检查,比如尿素、肌酐、尿酸等升高容易引起肾脏异常,常表现为痛风等。不良的饮食习惯和生活作息习惯都容易引起肾脏疾病。肾功能的检查项目主要有以下几项:尿素氮、肌酐、尿酸、血糖,以及血清二氧化碳结合力等。人体血糖升高容易患上糖尿病,血糖降低又容易出现饥饿、头晕乏力、冒冷汗等;血清中的二氧化碳结合异常容易造成酸碱平衡失调,进而出现酸中毒或碱中毒现象;血清和尿素的检查,可以了解肾小球的过滤功能;肌酐的检查,可以发现肾小球滤过功能损伤情况。肾脏功能如果出现异常,其尿液中的成分含量也是异常的,特别是尿酸含量一般会较高。当以上肾功能检查项目数据出现异常时,人们就要提高警惕,可能是肾脏出现了问题。

血脂检查项目

血脂中的检查项目有总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白、超敏C-反应蛋白等。其中,高密度脂蛋白是“好的胆固醇”,能够保护心脑血管,防止动脉粥样硬化等;低密度脂蛋白是“坏的胆固醇”,会加大心脑血管疾病的发病风险;细菌、病毒等感染人体后容易导致超敏C-反应蛋白增加,它和胆固醇以及高密度脂蛋白的浓度比率可以预测心脑血管疾病的发病风险。

我们拿到生化检查单报告,会发现检查项目非常多,可以从肝功能检查项目、肾功能检查项目和血脂检查项目等方面进行查看,分别了解项目对应的检查指标,具有临床指导意义。面对复杂的生化检查报告单,我们也不用感到手足无措,可以找专业的医生查看。(作者供职于河南中医药大学第五临床医学院/郑州市人民医院检验科)

超声造影检查带你了解甲状腺

付宝华

在甲状腺检查中,超声造影检查具有简便、无辐射、费用少等特点,且对甲状腺结节检出率较高,已成为临床诊断甲状腺疾病的的重要手段之一。甲状腺疾病是常见病,成年人发病率在20%左右。如果发现甲状腺出问题而不进行干预,就会对健康产生威胁,甚至引发其他疾病。

如何保护甲状腺

保证充足的睡眠。熬夜严重危害甲状腺健康,睡眠时间不够或不规律,会引起内分泌紊乱。甲状腺作为内分泌系统中的一员,其分泌甲状腺激素的功能也会因睡眠不足而失常,从而导致甲状腺结节。
饮食要清淡,保证规律性。每天要按时吃饭,不宜吃得过饱或过少,吃饭时间最好能够固定,这样身体能规律运作,就不容易出现健康问题。饮食上要避免食用生冷、坚硬、辛辣刺激、油腻等食物。
避免服用一些特殊药物。比如减肥药或保健品,可能会影响到身体代谢,进而造成激素分泌水平发生变化,从而刺激甲状腺分泌失调。
坚持适当运动。运动不仅能够促进血液循环,提升代谢能力,还能增强免疫力,减少患病风险。
定期体检。检查甲状腺激素及相关抗体,进行甲状腺彩超检查,可以尽早发现存在的问题,避免延误病情。女性在怀孕前应检查甲状腺功能。
对于甲状腺疾病,应当早发现、早诊断、早治疗,如果甲状腺已经出现问题,要及时到医院就诊。(作者供职于洛阳市中医院彩超室)

发现甲状腺结节怎么办

如果超声造影检查下可以确认甲状腺结节为良性,且直径小于4厘米或无不良反应时,一般可以不进行处理,但需要根据医嘱定期复查。如果超声造影检查提示甲状腺结节为恶性时,或无法区分恶性和良性时,可在超声造影引导下将细针

- 1.保持良好的饮食习惯,避免过量摄入盐分、糖分等。
- 2.保持良好的生活习惯,避免吸烟、饮酒等不良行为。
- 3.避免长时间使用某些药物,比如非甾体抗炎药等。
- 4.及时治疗相关疾病。对于已经患有相关疾病的患者,需要及时进行治疗。
- 5.定期进行体检和尿常规检查,可以帮助患者尽早发现潜在的健康问题,并及时进行治疗,预防管型尿。

总之,管型尿是一种常见的尿常规异常,可能是多种疾病的表现,需要及时进行检查和治疗。同时,预防管型尿的发生需要从饮食、生活习惯、药物使用等多方面入手,保持良好的健康状态。(作者供职于上蔡县人民医院检验科)

如何预防管型尿

预防管型尿的关键是清除病因。

运动,运动体会对血管内水分分布产生影响,从而影响血脂浓度。在抽血之前,可以静坐休息10分钟左右,从而提升检验准确性。

其他因素也会对血脂检验结果产生影响。比如,患有糖尿病、甲状腺功能减退、感染、心脏病、肾病或肝病等;不良的生活习惯,比如,滥用药物或酗酒也会导致血脂检验出现偏差;如果女性处于孕期,则要避免做血脂检验,特别是孕晚期的血脂数值比较高,检验结果没有太大的参考意义,孕产妇在分娩后一段时间内,身体就会恢复到孕前水平。(作者供职于郑州大学第五附属医院检验科)

间接的检测,从而对MSI状态进行推断。利用免疫组化对MLH1、MSH2、MSH6、PMS2的表达情况进行检测,从而对MSI情况进行推断。免疫组化简单易行,而且价格低廉,但是在具体的应用中也可能漏掉一些其他MMR蛋白诱发的异常情况。

测序法 目前,该检测方法具有理论上的可行性,但是没有得到广泛应用。现阶段,南京世和基因生物技术股份有限公司使用NGS(第二代测序)技术,推出了检测22个微卫星的方法,可以对MSI状态进行判定。

总之,MSI检测在结直肠癌患者治疗中发挥着重要作用,不仅可以对患者预后进行预测,还能对结直肠癌患者的临床治疗提供指导。因此,对于结直肠癌患者来说,接受MSI检测可以对病情有更准确的把控,以便得到有效治疗。(作者供职于安徽省宣城市宁国市人民医院肿瘤内科)

监测结果判定。通过测定结

果的Z值和T值,可以判断骨密度是否正常。当T值>-1时,表明处在正常的状态;当-2.5<T值<-1时,出现了轻度的骨量减少,有轻微骨质疏松的症状;当T值<-2.5时,被确诊为骨质疏松。Z值<-2时表明检查结果低于其年龄,但并不可以作为患病倾向的诊断。
骨质疏松就是骨量的丢失和骨密度的降低,双能X线骨密度检测仪用于全身骨密度监测,判断病人是否有骨质疏松的症状,能够快速、准确、方便地测量骨密度,评价骨折风险。病人如果早发现、早诊断,并科学合理补充钙剂及维生素D,能够有效增加骨质强度,降低骨折风险。(作者供职于山西省汾阳医院放射科)

患者。无糖尿病却尿糖为阳性时,要警惕肾小管间质损害。
24.糖尿病患者出现酮体,要警惕酮症酸中毒。
25.酮体有加号,通常提示受检查者处于饥饿状态。
26.吃素食偏多,尿酸呈弱碱性;吃肉偏多,尿酸呈弱酸性。
27.人体晨尿偏酸性,酸度在6.5左右。由于饮食或药物的影响,全天酸度可在4.5~8。
28.看尿管,肾科医生最看重的是镜下红细胞个数,而不是潜血加号。
29.红细胞异常可能是肾炎引起的,也可能是其他因素,比如肾结石、泌尿系统感染等。
30.尿常规检查是反映肾脏健康状况的重要检查项目,不要只关注抽血结果有无异常,也要重视尿常规检查结果。尿常规检查结果如有异常,一定要及时咨询相关医生,尽早采取治疗,以免延误病情。(作者供职于洛阳市第三人民医院检验科)

如何预防管型尿

关丽君

物质无法正常过滤,容易出现管型尿。

肾小管堵塞 肾小管的堵塞也是管型尿出现的常见原因之一。肾小管堵塞通常由于结晶体、血细胞、细菌等物质积聚在肾小管内,导致尿液无法正常通过,从而形成管型尿。

肾小管酸中毒 肾小管酸中毒是一种代谢性疾病,主要病因是肾小管无法正常排泄酸性物质。当肾小管排泄功能受损时,身体内的酸性物质积聚在肾小管内,导致管型尿。

肾小管间质炎 肾小管间质炎是一种炎症性疾病,主要病因是肾小管周围组织受到炎症的影响。当肾小管周围组织受到炎症影响时,肾小管的正常功能会受到一定程度影响,从而导致管型尿。

另外,其他原因如肾小管坏死、肾小球疾病等,也可能导致管型尿。

如何预防管型尿

预防管型尿的关键是清除病因。

血脂检验的准备事项

骆苏彦

响了指标数值,那么就容易出现血脂检验出现“不准”的情况,因此要提升血脂检验的准确性,在开展血脂检验之前,需要注意一些事项。

1.在做抽血化验前,要保持和平时一样的饮食习惯,不要少吃或多吃,如此保持半个月左右,这样血脂检验才能反映出最真实的情况,从而通过血脂检验来诊断患者是否需要药物治疗,或者判断正在服用药物治疗的患者,用药方案是否合适等。有时候人们在血脂检查前,为了让血脂检验结果都正常,会刻意避免吃一些油腻食物而只吃蔬菜,实际这种做法不仅错误,还会对检验结果造成干扰。

2.血脂检验要在身体平稳的状态下开展,如果近期存在急性疾病、外伤或进行过手术,则在疾病急性感染期的血脂会表现异常,此时尽可能避免做血脂检验。

3.短期内大量饮酒会导致体内血脂快速升高,尤其是甘油三酯会明显上升。因此,在做血脂检查的前三天内,应避免大量饮酒,这会造成血脂出现虚高假象。

4.有些药物的应用可能会对血脂检验结果造成影响,比如糖皮质激素、镇静剂、利尿剂、抗生素、雌激素等。因此,在做血脂检查之前,患者一定要告知医生正在服用的药物,避免检验结果出现较大偏差。

5.血脂检验前不要进行剧烈运动,运动体会对血管内水分分布产生影响,从而影响血脂浓度。在抽血之前,可以静坐休息10分钟左右,从而提升检验准确性。

其他因素也会对血脂检验结果产生影响。比如,患有糖尿病、甲状腺功能减退、感染、心脏病、肾病或肝病等;不良的生活习惯,比如,滥用药物或酗酒也会导致血脂检验出现偏差;如果女性处于孕期,则要避免做血脂检验,特别是孕晚期的血脂数值比较高,检验结果没有太大的参考意义,孕产妇在分娩后一段时间内,身体就会恢复到孕前水平。(作者供职于郑州大学第五附属医院检验科)

间接的检测,从而对MSI状态进行推断。利用免疫组化对MLH1、MSH2、MSH6、PMS2的表达情况进行检测,从而对MSI情况进行推断。免疫组化简单易行,而且价格低廉,但是在具体的应用中也可能漏掉一些其他MMR蛋白诱发的异常情况。

测序法 目前,该检测方法具有理论上的可行性,但是没有得到广泛应用。现阶段,南京世和基因生物技术股份有限公司使用NGS(第二代测序)技术,推出了检测22个微卫星的方法,可以对MSI状态进行判定。

总之,MSI检测在结直肠癌患者治疗中发挥着重要作用,不仅可以对患者预后进行预测,还能对结直肠癌患者的临床治疗提供指导。因此,对于结直肠癌患者来说,接受MSI检测可以对病情有更准确的把控,以便得到有效治疗。(作者供职于安徽省宣城市宁国市人民医院肿瘤内科)

监测结果判定。通过测定结果

果的Z值和T值,可以判断骨密度是否正常。当T值>-1时,表明处在正常的状态;当-2.5<T值<-1时,出现了轻度的骨量减少,有轻微骨质疏松的症状;当T值<-2.5时,被确诊为骨质疏松。Z值<-2时表明检查结果低于其年龄,但并不可以作为患病倾向的诊断。

骨质疏松就是骨量的丢失和骨密度的降低,双能X线骨密度检测仪用于全身骨密度监测,判断病人是否有骨质疏松的症状,能够快速、准确、方便地测量骨密度,评价骨折风险。病人如果早发现、早诊断,并科学合理补充钙剂及维生素D,能够有效增加骨质强度,降低骨折风险。(作者供职于山西省汾阳医院放射科)

患者。无糖尿病却尿糖为阳性时,要警惕肾小管间质损害。
24.糖尿病患者出现酮体,要警惕酮症酸中毒。
25.酮体有加号,通常提示受检查者处于饥饿状态。
26.吃素食偏多,尿酸呈弱碱性;吃肉偏多,尿酸呈弱酸性。
27.人体晨尿偏酸性,酸度在6.5左右。由于饮食或药物的影响,全天酸度可在4.5~8。
28.看尿管,肾科医生最看重的是镜下红细胞个数,而不是潜血加号。
29.红细胞异常可能是肾炎引起的,也可能是其他因素,比如肾结石、泌尿系统感染等。
30.尿常规检查是反映肾脏健康状况的重要检查项目,不要只关注抽血结果有无异常,也要重视尿常规检查结果。尿常规检查结果如有异常,一定要及时咨询相关医生,尽早采取治疗,以免延误病情。(作者供职于洛阳市第三人民医院检验科)

监测结果判定。通过测定结果

果的Z值和T值,可以判断骨密度是否正常。当T值>-1时,表明处在正常的状态;当-2.5<T值<-1时,出现了轻度的骨量减少,有轻微骨质疏松的症状;当T值<-2.5时,被确诊为骨质疏松。Z值<-2时表明检查结果低于其年龄,但并不可以作为患病倾向的诊断。

骨质疏松就是骨量的丢失和骨密度的降低,双能X线骨密度检测仪用于全身骨密度监测,判断病人是否有骨质疏松的症状,能够快速、准确、方便地测量骨密度,评价骨折风险。病人如果早发现、早诊断,并科学合理补充钙剂及维生素D,能够有效增加骨质强度,降低骨折风险。(作者供职于山西省汾阳医院放射科)

患者。无糖尿病却尿糖为阳性时,要警惕肾小管间质损害。
24.糖尿病患者出现酮体,要警惕酮症酸中毒。
25.酮体有加号,通常提示受检查者处于饥饿状态。
26.吃素食偏多,尿酸呈弱碱性;吃肉偏多,尿酸呈弱酸性。
27.人体晨尿偏酸性,酸度在6.5左右。由于饮食或药物的影响,全天酸度可在4.5~8。
28.看尿管,肾科医生最看重的是镜下红细胞个数,而不是潜血加号。
29.红细胞异常可能是肾炎引起的,也可能是其他因素,比如肾结石、泌尿系统感染等。
30.尿常规检查是反映肾脏健康状况的重要检查项目,不要只关注抽血结果有无异常,也要重视尿常规检查结果。尿常规检查结果如有异常,一定要及时咨询相关医生,尽早采取治疗,以免延误病情。(作者供职于洛阳市第三人民医院检验科)

监测结果判定。通过测定结果

果的Z值和T值,可以判断骨密度是否正常。当T值>-1时,表明处在正常的状态;当-2.5<T值<-1时,出现了轻度的骨量减少,有轻微骨质疏松的症状;当T值<-2.5时,被确诊为骨质疏松。Z值<-2时表明检查结果低于其年龄,但并不可以作为患病倾向的诊断。

什么是微卫星不稳定检测

张振华

长度出现了改变。

临床意义

筛查及诊断林奇综合征 林奇综合征的诊断标准主要是MMR(错配修复)基因胚系突变。最新的临床研究表明,简化的临床标准、常规免疫组化检测再加上微卫星不稳定检查初筛,然后进行BRAF基因V600E突变及胚系基因突变检测,可大大提高林奇综合征的检出率。

预测结直肠癌治疗效果 微卫星不稳定的结直肠癌患者与微卫星稳定的结直肠癌患者相比,前者临床标准较差,但预后效果更佳。

一般来说在Ⅱ期结直肠癌患者的化疗中,常用氟尿嘧啶,

而研究证实,微卫星稳定的结直肠癌患者能够在氟尿嘧啶辅助治疗中收益,但在MSI高的Ⅱ期结直肠癌患者的化疗中无益,出现这种情况的原因可能与错配修复缺陷有关。对于术后Ⅲ期结直肠癌患者,无论MSI状态如何,使用标准辅助化疗方案进行治疗,都能从中获益。

微卫星不稳定状态与免疫治疗 最新研究证实,MSI高的转移性结直肠癌,对免疫检查点抑制剂治疗有良好的响应,主要是MSI高的肿瘤中有丰富的新抗原,可以进一步引起免疫反应。再加上MSI高的肿瘤,本身就具有不稳定性与超突变性,检查点蛋白在这类肿瘤中的表达较高,通过靶向抑制检查点蛋白,可再次活化T细胞,进而让机体

免疫治疗对MSI高的结直肠癌有良好的疗效和耐受性。

检测方法

基因组中存在至少50万个微卫星,挑选哪些微卫星状态为标准仍是临床一大难题,目前临床上MSI检测方法主要有以下几种:

PCR法 首先设置目标微卫星的引物,然后将肿瘤组织与正常组织同时进行PCR(聚合酶链反应)检测,观察肿瘤组织是否多出一个克隆片段;如果确实多出,就说明Marker(标志物)显示微卫星不稳定。

免疫组化 MSI的主要原因

是dMMR(错配修复缺失),因此可以对MMR相关蛋白进行

双能X线骨密度检查步骤

吴塔

然后点击质量控制(QA),再单击OK键,此时在显示器上就会出现正在放置的人体模型,并将激光灯红点指向人体模型上的“4”字,接着再单击显示器上的OK键;待扫描完成后,再点击程序结束,可进入质量分析页面。

病人扫描

1.在菜单中选择新的病人,先填写病人的名称、编号、出生日期、年龄、性别、体重、身高等基本信息,如果病人是中老年女性则需要

填写绝经年龄,之后再行定位,先选定腰椎部位,在病人躺好后再点击OK键,将C形臂移动至人体中央核心部位,出现激光灯,为病人定位。腰椎:在病人躺好后,用方垫将病人的双腿尽可能垫高,同时伸展腰椎。激光灯光直接对准肚脐(根据病人胖瘦决定,如果病人较瘦,可对准肚脐下缘;病人较胖,则需要对准肚脐上缘),然后单击显示器上的OK键,进行扫描;在扫描完成后,点击保存进入分析页面。

2.扫描完成后,点击菜单下的打印报告,并在打印完成后点击退出。

3.帮助病人摆放体位。双能X线骨密度测定的常规体位是腰椎后前位,即屈髋90度。检查方法是病人必须平卧在扫描床中央,并将两腿向上平抬,搁置在仪器的方形塑料块上,以保持脊柱平直。由于某种原因无法屈髋90度的病人,可以考虑尝试改用屈髋45度或髓直,进行检查。

4.监测结果判定。通过测定结果

果的Z值和T值,可以判断骨密度是否正常。当T值>-1时,表明处在正常的状态;当-2.5<T值<-1时,出现了轻度的骨量减少,有轻微骨质疏松的症状;当T值<-2.5时,被确诊为骨质疏松。Z值<-2时表明检查结果低于其年龄,但并不可以作为患病倾向的诊断。

骨质疏松就是骨量的丢失和骨密度的降低,双能X线骨密度检测仪用于全身骨密度监测,判断病人是否有骨质疏松的症状,能够快速、准确、方便地测量骨密度,评价骨折风险。病人如果早发现、早诊断,并科学合理补充钙剂及维生素D,能够有效增加骨质强度,降低骨折风险。(作者供职于山西省汾阳医院放射科)

患者。无糖尿病却尿糖为阳性时,要警惕肾小管间质损害。
24.糖尿病患者出现酮体,要警惕酮症酸中毒。
25.酮体有加号,通常提示受检查者处于饥饿状态。
26.吃素食偏多,尿酸呈弱碱性;吃肉偏多,尿酸呈弱酸性。
27.人体晨尿偏酸性,酸度在6.5左右。由于饮食或药物的影响,全天酸度可在4.5~8。
28.看尿管,肾科医生最看重的是镜下红细胞个数,而不是潜血加号。
29.红细胞异常可能是肾炎引起的,也可能是其他因素,比如肾结石、泌尿系统感染等。
30.尿常规检查是反映肾脏健康状况的重要检查项目,不要只关注抽血结果有无异常,也要重视尿常规检查结果。尿常规检查结果如有异常,一定要及时咨询相关医生,尽早采取治疗,以免延误病情。(作者供职于洛阳市第三人民医院检验科)

什么是管型尿

管型尿 尿液中出现了管型结构,是肾小管上皮细胞或肾小管腔内的细胞和物质组成的柱状结构,一般分为透明管型、红细胞管型、白细胞管型、颗粒管型等。

透明管型 由肾小管上皮细胞分泌的黏液组成,形状像细长的无色管子。它的数量在正常情况下非常少,大量出现时通常是肾小管上皮受到损伤的表现。

红细胞管型 由肾小管腔内的红细胞聚集形成的管型,一般是由肾小球的毛细血管壁受损、破裂导致的。

白细胞管型 肾小管腔内的白细胞聚集形成的管型,通常是由于肾小管炎或肾小球肾炎等疾病引起的。

颗粒管型 肾小管上皮细胞脱落和被吞噬的细胞碎片等杂质

组成的管型,数量增加通常是肾小管上皮细胞受到损伤或坏死的表现。

常见病因

肾小管上皮细胞损伤 肾小管上皮细胞受到损伤是管型尿的主要原因之一。肾小管上皮细胞损伤通常由于各种原因引起,比如感染、药物中毒、代谢性疾病等。

肾小球滤过膜受损 肾小球滤过膜是肾脏的重要组成部分,主要功能是过滤血液。当肾小球滤过膜受损时,蛋白质等大分子

在常规体检中,血脂检验已经逐渐成为必检项目,但是许多人在血脂检验之后,会发现血脂检验结果“不准”,其实这是由于血脂检验会受到多种因素影响,比如不良生活习惯或存在其他疾病等。

血脂检验可以检查身体4个方面:一是对脂质紊乱进行筛查;二是脂质紊乱的药物治疗效果;三是对心血管问题存在的风险进行评估;四是如果皮肤有异常脂肪沉积,通过脂质检验来诊断是否因为一些罕见遗传性疾病造成胆固醇水平升高。

脂质检验主要观察4个指标,分别是甘油三酯、总胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇,如果因一些因素影

近几年,由于受到饮食等因素的影响,结直肠癌的发病率以及患病人数呈上升趋势,给患者的生命健康带来了很大威胁。在结直肠癌的临床治疗中,大量临床实践证实,结直肠癌是由基因组不稳定造成的结果。引起结直肠癌发生的遗传因素,主要包括染色体不稳定和微卫星不稳定(MSI),其中80%~85%的结直肠癌由染色体不稳定引起,剩余15%~20%的结直肠癌则由微卫星不稳定引起。下面让我们一起来了解一下有关结直肠癌治疗中的微卫星不稳定检测。

什么是微卫星不稳定

微卫星又称短串联重复,简单来说就是一种短而重复且长度<10个核苷酸的DNA(脱氧核糖核酸)序列;一般来说,其主要由1个~6个核苷酸串联并重复排列而成。

微卫星不稳定指的是在基因复制过程中,由于插入重复序列或缺失突变,使得微卫星片段

随着医疗技术的发展,各种疾病引起的骨质疏松都可以通过骨密度仪器诊断出来,且结果精确。在检测骨密度仪器中,对人体辐射较少的是双能X线骨密度检测仪,这种检测仪结果更准确,可测定骨质中矿物质含量与密度,以判断人体骨密度和骨量有无下降情况,让患者在出现骨密度异常时得到及时治疗,从而避免病情加重。

准备阶段

1.检测室内环境温度要保持在24摄氏度,相对湿度为40%,因此要把空调或除湿机开启一段时间。启动仪器电脑的开关时,先启动到系统界面后,再启动软件程序。

2.找到全身扫描程序并启动,

人们每次到医院体检时,可能会发现检查项目或多或少有些改变,但是唯一不变的就是尿常规检查。下面,笔者带大家一起来了解有关尿常规检查的30个小知识。

1.最好是晨尿,即早上起床的第一次尿液,确保检查结果准确。

2.女性在留尿前,需要用肥皂水等清洁外阴,避免影响检查结果。另外,女性要避免月经期。

3.男性检查时,需要翻转包皮,清洗尿道口。

4.留中段尿液。中段尿液就是先排尿液一小段后,清洗尿道,弃掉前段尿液,保留中段尿液。

5.尿液需要保留30毫升~50毫升,这个尿流量能够满足不同化验所需。

6.盛放尿液的容器要干净、干燥,避免污染容器盖子。

7.取到尿液后,最好在1~两个小时内进行检验。

8.做尿检前,不可服用维生素C。因为使用维生素C可使部分本来有血尿的患者尿潜血试验呈阴性,导致结果不准确。

9.新鲜的尿液,澄清、透明,呈淡黄色或无色。

10.尿液浑浊,很有可能是尿路感染。尿液浑浊,常见于尿路感染,比如结石患者。还有一种情况是尿液标本放得太久,也会浑浊。

11.有些食物携带色素也会影响尿液,使尿液呈红色,似血尿,比如甜菜根、火龙果等。如果因以上因素染红尿液,尿常规检查并不受影响。排除食物因素外,尿色发红,可能与肾病等泌尿系统疾病有关,需要做其他检查来鉴别诊断。

12.服用一些药物或患者本

身存在特殊疾病,尿液会出现“彩虹色”。

13.尿液变成深黄色,提示尿液浓缩。受检者平时要多喝水,以稀释尿液。

14.尿液出现漂浮泡沫并不等于蛋白尿。尿液中有泡沫是肾病的常见表现,但肾病最终诊断,以及尿蛋白多少的判断,以尿常规检查和血常规检查的结果为准,而不是泡沫的多少。

15.尿液标本放置一段时间后,会出现沉淀物、变浑浊,不用担心,这跟放置时间久有关,是正常生理现象。

16.验尿如果发现尿蛋白、潜血、红细胞超标,一定要到医院就诊,不要因为无症状而忽视。

17.尿蛋白和尿红细胞异常,需要引起重视。

18.只查了一次尿常规,显示尿蛋白阳性,不一定是肾脏有问题,需要重复检查。

19.持续性蛋白尿是肾病患者常见的症状,但并不是只有肾病患者才有蛋白尿。

20.正常人在生理状态不稳定时,比如剧烈运动、感冒发热等,会出现一过性尿蛋白排泄增多。

21.高危人群筛查。患有糖尿病、高血压病、长期用药、有肾病家族史、痛风者,除了进行尿常规检查,还建议做尿微量白蛋白的相关检查,比如尿白蛋白肌酐比值。

22.亚硝酸盐阳性,提示可能有泌尿系统感染,通常有尿频、尿急、尿痛、尿灼热等。

23.尿糖阳性,常见于糖尿病