

# 26家省、市级医院临床药师走进永城、杞县

本报记者 高玉元 通讯员 朱晓鹏 马璞 文/图

“老先生，您以后不要再长期服用这个降压药了。您正在服用的这个降压药是短效降压药，作用持续时间短，不能起到24小时平稳降压的作用，建议您更换长效降压药。”在杞县用药咨询现场，一位老人拿着自己正在服用的降压药，来找河南大学第一附属医院临床药师寇威咨询。寇威很快就发现老人的用药误区，并为他提供专业的指导。3月22日~23日，由河南省卫生健康委、河南省文明办、河南省红十字会联合主办的“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动走进永城、杞县。该系列活动已经开展5年，永城站是今年活动的首场。

河南省卫生健康委副主任李红乐说，举办“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动的初衷，体现了广大药师心系群众、服务患者、大爱无疆的初心，让药师在实践中锻炼情怀、强化担当。该系列活动利用省、市级医院药学专业的学术优势，帮助基层医疗机构打造一支“以病人为中心、以合理用药为核心”的药师队伍，支持药师积极参与临床药物治疗工作。该系列活动，强化了医患双方的合理用药意识，让患者掌握合理用药常识。



## 参与队伍逐年壮大 由11家省级医院发展到26家省、市级医院

2019年4月25日，由河南省卫生健康委、河南省扶贫开发办公室主办的“健康基层行·药师在行动”健康扶贫系列公益活动走进内黄县，标志着此项活动正式启动。当时的定位明确，旨在通过系列公益活动助力卫生事业发展，普及合理用药知识，关爱困难基层群众健康。活动开展时，计划深入全省18个地市，重点围绕贫困县、通过举办政策巡讲、合理用药知识培训、学术交流培训、用药专家咨询等一系列活动，不断提高基层医务人员

的合理用药水平，提升基层群众的健康素养。2021年，结合实际，“健康基层行·药师在行动”健康扶贫系列公益活动升级为“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动。参与活动的药师队伍逐年壮大，由2019年的11家省级医院，壮大到2023年的17家省级医院。开展活动时，当地的市级医院还会派出临床药师队伍参与其中。在永城、杞县这两站志愿服务活动中，永城市4家医院、杞县3家医院积极参与了活动。

## 精心准备课件 解决基层用药痛点

“现在是流行性感冒的多发季节，不少人感染了诺如病毒、甲型流感病毒(以下简称甲流)。无论是基层医务人员，还是普通群众，大家都很关心甲流的预防和治疗。本次活动专门增加了流感知识的宣讲。”河南省卫生健康委药政处处长董薇说，开展活动时，每次都会根据季节和当地的实际情况，对活动内容做相应的调整。

“儿童感染流感病毒后，体内的抗体水平往往更高，排毒时间更长。因此，儿童在流感的传播中具有重要作用，经常将流感病毒传给家庭成员，或者作为传染源带入学校和社区。流感患儿的发热程度通常高于成人，恶心、呕吐、腹泻等症状也较成人多见。”在用药宣讲环节，河南省儿童医院药学部主任、临床药师张胜男以《抗流感病毒药物简介及临床应用》为题进行了详细讲解。

直面中成药的发展困惑，对已经形成的共识进行解读和展望。河南中医药大学第一附属医院药学部副主任、临床药师李春晓以《中成药临床应用专家共

识解读》为题进行解读时，深度剖析了中成药的临床合理用药及中成药自身发展存在的问题，并有针对性地提出了解决问题的办法，同时就中成药的临床合理用药处方审核和点评要点进行一一详解：“中成药的处方基本原则包括辨证用药、辨病辨证结合用药、辨病用药，辨证用药是中成药应用的主要原则……可以采用‘同病异治’或‘异病同治’的方法辨证选择适宜的中成药。本共识将指导各级各类医疗机构及零售药店合理应用中成药，为中成药处方审核和点评工作指引方向，促进中成药行业的健康发展。”

郑州大学第一附属医院药学部副主任朱振峰、阜外华中心血管病医院药学部主任王爱凤、新乡医学院第一附属医院临床药学办公室主任卢乙众、郑州大学第五附属医院药学部主任任艳丽分别以《抗菌药物的合理应用及管理》《血脂异常的药物治疗管理》《患者用药环节的主要风险和应对措施》《依法执业护佑患者安全，合理施治正确使用药物》为题授课。

## 合理用药宣传任重道远 走进科室展现临床药师风采

“可以给孩子使用益生菌，同时还要调整生活习惯。”在杞县用药咨询现场，一位家长带着孩子来找张胜男咨询。张胜男询问情况后，发现这个孩子的饮食习惯很不好，纤维食物摄入少，喝水也少。不过，张胜男坦言，群众对合理用药的重视程度不够，在用药咨询现场，不少家长前来咨询关于孩子生长发育的问题。郑州大学第五附属医院临床药师李军伟也遇到过类似的群众用药咨询。一名60多岁的女士对他说自

己经常吐酸水、容易恶心，李军伟建议她一定要规律饮食，可以暂时服用一定量的抑酸药物，看看症状能否改善，若效果不好可以去医院做胃镜和幽门螺杆菌检测，然后根据结果再做进一步治疗。在永城市人民医院，李军伟与该院肿瘤专业的临床药师共同探讨了如何进一步规范抗肿瘤药物的使用和管理，以及药师在专业上如何紧跟学术进展，不断成长。在永城市人民医院的病房里，李军伟发现肿瘤患者的止痛、止吐治疗条件有限，存在一定的不

足，希望能进一步强化基层的药品配备，让基层医生在治疗疾病时更得心应手。2010年，徐玲从药学院毕业后就进入了郑州市人民医院工作。作为“三甲”医院的一名临床药师，徐玲每天都要参与临床工作，解决临床用药问题。在永城站和杞县站的临床药师进病房环节，徐玲发现当地的医生虽然有高危产妇管理的理念，但是有时候不知道如何下手，遇到疑难问题也不知道该如何解决。“对于慢性高血压合并子痫患者，预

防其实比治疗更重要。这类患者从孕12周开始就应该服用阿司匹林，但是基层医院的医生不敢用，有顾虑，不知道用多大的剂量合适，担心增加出血风险。”徐玲说，其实完全没有必要，产妇本身就是高凝体质，在服用阿司匹林期间监测是否有牙龈出血、黑便等即可。

“有时候，我们药师在审核疑难杂症患者的处方时，拿捏不准开方医师的用意。这次专家来了，我要抓住机会好好请教一番。”永城市一家基层医疗机构的一名药师说。

## 省级示范布置任务 市级接力开展活动

为了保障活动效果，督促基层开展活动，该系列活动会在每站保留一个环节，把一面志愿队队旗留在当地，要求当地市卫生健康委和文明办，在辖区内继续组织开展“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动，每年不少于2场。商丘市卫生健康委表示，将充分发挥市药事管理与药物治疗学委员会的主导作用，在全市开展“药学科普——商丘药师在行动”，组织市、县级药学科普专家和科普团队走进基层，有计划、有步骤地开展合

理用药宣讲、用药咨询、学术交流等药学科普系列活动，实现全市基层医疗机构全覆盖，全面提升安全合理用药水平。开封市卫生健康委将结合县区药学科普工作实际，进一步深化“健康基层行·药师在行动”工作，从全市3家三级综合医院抽调15名临床药师组成讲师团，分批对各县区基层医疗机构药学工作人员开展合理用药培训，力争做到合理用药理念全市覆盖，全力保障人民群众的用药安全。

河南大学淮河医院药学部主任张永州说，他们之前也开展过类似的活动，带领医院药师进入基层医院进行合理用药宣讲，和基层医生面对面沟通，也会在节假日走上街头宣传合理用药知识。“参加完这个活动后，我们走下去开展活动的信心更加坚定了，也将借鉴省级活动的形式，持续在开封市基层医院开展类似活动。”这两站志愿服务活动设有合理用药宣讲、用药咨询、学术交流、药师进科室、药师进乡镇等环节。活

动开始前，县级医院和乡镇卫生院会上报参加活动的科室名单，然后上级医院根据上报的科室名单选派相关专业的临床药师。专家们除了进入药剂科与药师互动外，还深入临床科室与医师积极沟通，答疑解惑。

此次“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动走进永城和杞县，共有52名省、市级医院药师参与，共发放科普手册500本，发放科普报纸1000份，7万人参加线上合理用药宣讲和学术交流的直播。

**链接：**  
此次活动共有17家省级“三甲”医院和9家市级医院的药学专家参与。这些医院分别是：河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、河南省肿瘤医院、河南省胸科医院、郑州大学第二附属医院、郑州大学第三附属医院、郑州大学第五附属医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院、河南省洛阳正骨医院、河南省儿童医院、河南省直第三人民医院、新乡医学院第一附属医院、阜外华中心血管病医院、郑州人民医院、郑州市中心医院、河南大学第一附属医院、河南大学淮河医院、商丘市第一人民医院、商丘市中医医院、商丘市第二人民医院、商丘市第五人民医院、开封市人民医院、开封市市中心医院、开封市中医院(排名不分先后)。

图片说明

①授旗仪式现场②领导讲话③专家授课④药师进乡镇⑤药师进科室⑥用药咨询

