

# 辨证治疗风湿病三则

□ 姜多峰

## 案例一

肖某,女,37岁,发热伴全身多关节肿痛半年。患者无明显原因出现发热,继之全身多关节疼痛、肿胀,活动不便,以双腕及手指明显。患者在当地医院按风湿热治疗,服用地塞米松片和吲哚美辛片约4个月,症状时轻时重。

现症:全身多关节肿痛,以双腕、手指及腰部明显,体温38摄氏度~40摄氏度,精神差,营养一般,发育正常,全身皮肤有散在点状红斑疹,腋下及腹股沟淋巴结轻度肿大,压痛,双腕及双手指关节肿胀、压痛,局部皮肤发热,肾区无叩击痛,舌质红、苔薄黄,脉弦细。实验室检查:白细胞计数 $11.2 \times 10^9/\text{L}$ ,中性粒细胞 $0.82 \times 10^9/\text{L}$ ,淋巴细胞 $0.15 \times 10^9/\text{L}$ ,嗜酸性粒细胞 $0.01 \times 10^9/\text{L}$ ,单核细胞 $0.02 \times 10^9/\text{L}$ 。心电图检查结果提示心肌劳损,轻度缺血。

诊断:热痹。证属湿热留气及营,经络痹阻不通。  
治则:清热除湿,活血凉血。  
处方:石膏20克,知母20克,忍冬藤30克,土茯苓30克,黄柏15克,连翘20克,通草9克,青风藤30克,萹蓄30克,防己20克,生地黄20克,牡丹皮15克,鸡血藤30克,香附30克,陈皮12克,甘草12克。水煎服。

医嘱:避风寒湿邪;加强营养,进食易消化食物;适当活动。

二诊:服上药30剂,递减激素,体温渐降,全身多个关节部位肿胀减轻,偶有低热,服上药数剂热除;现仍腰痛,双手指晨僵,局部微热不适,舌质淡红,苔薄黄,脉弦。

处方:当归30克,丹参30克,鸡血藤30克,土茯苓30克,忍冬藤30克,黄柏15克,连翘30克,萹蓄30克,石膏30克,知母20克,薏苡仁30克,黄芪30克,陈皮9克,香附20克,甘草9克。上方水煎服,间断服药30剂。其后,将上方共研为细末,每次服药5克~6克,每天3次,连续服药3个月。

1年后随访,患者药已停半年有余。诸症悉除,能参加正常劳动。

按语:该病为自身免疫性疾病,也有医者认为是独立的疾病。临床表现主要有长期发热,伴有一过性皮疹和关节痛,肝、脾、淋巴结肿大。常有肝、心、肺损害和浆膜炎,血沉增速,血白细胞增高。该病尚无统一诊断标准,一些学者提出5条标准可作为临床参考:1.不规则发热持续两周以上,以弛张热为主;2.反复出现一过性皮疹、关节炎;3.用抗生素治疗无效,类固醇激素能使症状缓解;4.周围血象白细胞增高,血沉增速,血培养结果为阴性;5.排除其他可能的疾病。

中医称该病为热痹,系由机体气血失调,外感六淫之邪所致。风寒湿邪,外侵关节经络,气血阻滞,久而瘀为痹病发热,寒热往来,口苦喜呕。似邪传经于少阳膜原;壮热红疹,舌红脉数,又如温邪留恋气营之间。热痹,每每夹湿,病邪绵延日久,痹痛未愈,正气渐衰。内损脏腑经脉,又似内伤虚热之症,经所谓邪入阴分则痹。痹热久而伤阴耗气,遂成虚实夹杂之证。

根据该病的临床特征,急性期属中医热痹,临床按温病卫气营血辨证施治,注意和胃化湿。邪在气分,在大量应用石膏、知母的同时,择用忍冬藤、土茯苓、生地黄、牡丹皮、青风藤,清热除湿,通络,凉血活血。慢性期证治参内伤发热,以脏腑、气血辨证,注意养阴清热,益气通络,效果尚佳。

## 案例二

马某,女,56岁,家庭主妇。

初诊:患者全身多个关节肿痛36年,手畸残6年。患者产后数日出现“拉风箱”症状,手指关节发生剧烈肿痛,1个月后已波及全身多个关节。当地医院诊断为“产后身痛”,给予激素治疗暂时缓解症状。10年后患者双手指梭形改变,20年后双手典型鹅颈样类风湿手,间断服用激素30年。诊见患者全身多个关节肿痛,酸痛、僵硬,四肢及下颌关节为甚,张口困难,生活不能自理,肢体畏寒怕冷,倦乏无力,情绪悲观。家族中,患者的三姐及大姐的儿子患有类风湿关节炎(已残疾)。体格检查:形瘦,面色苍白,四肢肌萎挛,类风湿手。舌淡暗,苔薄白,脉弦细涩。

处方:当归30克,丹参30克,鸡血藤30克,炒穿山甲12克,桂枝12克,独活20克,千年健30克,木瓜18克,香附30克,川牛膝30克,陈皮15克,甘草9克。共9剂,水煎服。

二诊:患者服药9剂后,疼痛肿胀减轻,傍晚下肢浮肿,夜尿频。上方加制附子6克,茯苓20克。共6剂。

## 案例三

三诊:患者肿痛较上次减轻,下肢浮肿及夜尿频亦不明显。上方加三七3克。共10剂。将药研为细末,水为丸,每天服3次,每次9克。

四诊:患者坚持服用完上药后,虽手畸残未改观,但关节肿痛消失,身体感觉舒适,可自行上下楼活动,四肢肌肉较前丰满。守法继续,巩固疗效。

一年后随访,患者病情稳定,生活基本自理。

按语:类风湿关节炎至Ⅲ期,患者关节畸形,骨损筋缩,多数医者认为此时瘀血顽痰凝滞,以虫类药搜风剔络、破瘀涤痰为主。根据笔者临床所见,此时虽确有瘀血顽痰凝滞,但正虚弱,筋骨失养更多。病至Ⅲ期的治疗指导思想为改善症状,提高生活质量。除个别患者体质尚可,适当或临时用虫类药逐瘀外,主要当扶正固本。该案由当归、丹参、鸡血藤活血养血,以血药为主,辅以炒穿山甲行血止痛;独活、千年健、木瓜、桂枝、川牛膝为祛风湿散寒之平剂,祛邪而不伤正气;陈皮、甘草共为佐使。该方养血活血、通痹通络,缓缓调之。

## 案例四

周某,男,52岁,营业员。

初诊:患者因受凉发生右手中指近端指间关节肿胀、疼痛,约20天波及全身多个关节,呈对称性,以四肢小关节明显,伴关节晨僵。在当地治疗服用过中药和西药(药名不祥),效果不佳。诊见患者四肢多关节对称性肿痛,以小关节为主,关节晨僵持续约3小时,影响生活和工作,病变关节畏寒、酸痛,遇阴雨天加重,伴胃脘满,食欲差,神疲,行动迟缓,双手握力差,双腕、膝、踝及手指关节肿胀、压痛,舌质淡,有瘀点,苔薄白,脉弦紧。

诊断:痹症(类风湿关节炎)。

辨证:寒湿阻闭。

治则:散寒祛湿,活血通络。  
处方:羌活30克,制川乌、制草乌各9克,桂枝9克,透骨草30克,萹蓄30克,海风藤30克,木瓜30克,薏苡仁30克,当归30克,丹参30克,鸡血藤30克,甘草9克。水煎服。

二诊:患者服用上方10剂后,全身多关节肿痛减轻,行动较前方便,精神及饮食较前好转。上方加生地黄20克,继续服用20剂;痹苦乃停片,服用3个月。

三诊:患者关节肿痛消失。继服痹苦乃停片3个月,巩固疗效。

按语:类风湿关节炎是一种常见的多发性、慢性、全身性疾病,以骨关节疾病表现为最突

出。患者多为青壮年,女性多于男性。临床主要表现为早期关节肿痛和功能障碍,晚期可出现关节畸形、骨质改变和骨骼肌肉萎缩、关节僵硬,从而导致患者丧失劳动力。该病属于中医学的骨痹、顽痹、历节风范畴。该病的病因和病机为外受风寒湿邪侵袭,内因肝肾精血虚弱,以致经络闭阻,气血凝滞,为肿为痛。外邪侵入,深入筋骨,久病导致肝肾更虚,筋骨失养,出现挛缩、骨枯,形成关节僵硬变形。该患者因防护不慎,感受寒湿,寒湿之邪客于经脉,气血运行不畅,阳气不达,故肢体关节疼痛、肿胀、僵硬,遇寒湿加重。湿困于脾,故胃脘满,食欲不振。经络闭阻日久,必有瘀血形成,而见舌有瘀点、脉弦细。证属寒湿凝滞,瘀血闭结,多见于类风湿关节炎早期,用此方多获佳效。

(作者为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)



## 中医外治

# 如何应用针灸治疗脑血栓

□ 李 宁

在中医学理论中,脑血栓一般称为中风的急性期多辨证为痰瘀阻络证、肝阳上亢证、阴虚风动证等,恢复期及后遗症多为气虚血瘀证。根据中医理论,可以用针灸治疗脑血栓。根据现代医学研究,针灸能够改善血液中的各种成分进行有效地改善和调节,从而促进血液循环。针灸治疗脑血栓的效果也是很好的。针对患者病情,酌情使用药物,同时调整施针方案,帮助患者调理机体。

### 什么是脑血栓

脑血栓是指脑部缺血缺氧引起的神经功能障碍后遗症,比如肢体无力、语言障碍、认知

障碍等;根据患者发病时间可分为急性期、恢复期、后遗症期。脑血栓的恢复程度取决于血栓的位置、大小和持续时间,常见症状包括以下几点。  
运动障碍:包括肢体无力、瘫痪、肌张力增高、动作缓慢等。  
感觉障碍:包括触觉、痛觉、温度感觉等障碍。  
言语障碍:包括失语、言语不清、语速缓慢等。  
认知障碍:包括记忆力减退、注意力不集中、思维难以清晰等。  
情感障碍:包括抑郁、焦虑、易怒等。  
视力障碍:包括视物模糊、视野缩小或失明等。

平衡障碍:包括不稳定、摇晃、跌倒等。  
以上是常见的脑血栓症状,不同患者的症状和程度可能存在差异。患者一旦出现脑血栓的症状,应及时就医,接受针对性治疗和康复训练,以减轻后遗症影响。  
选择穴位:选择适当的穴位进行刺激,常用的穴位有百会穴、风池穴、大椎穴、太冲穴、涌泉穴等。  
行针方法:常用的刺激方法有补法、泻法、平补平泻法等。可以配合灸法、电针等,根据患者的具体辨证结果选择相应的方法。  
治疗频次:治疗频次可以根据患者的病情及身体状况来确定,通常需要多次治疗,每次治疗时间一般为20分钟~30分钟。同时,患者在日常生活中,

要培养健康的生活习惯,比如饮食上要以清淡为主,少油,不抽烟,不喝酒,早睡早起,避免熬夜,并适当进行锻炼,运动量要根据个人体质进行调整。  
针灸作为一种传统的中医治疗方法,也有其局限性。脑血栓患者还可能伴有其他疾病,需要结合药物治疗和康复训练等方法进行综合治疗,以获得最佳治疗效果,减少复发概率。  
针灸治疗不能替代药物治疗和康复训练。因此,如果患有脑血栓,建议尽快就医,由专业的医生制定个性化的治疗方案。  
(作者供职于淄博市中医医院)

## 经验之谈

# 子宫肌瘤的中医治疗方法

□ 王 坤

子宫肌瘤是妇科常见病,临床特点是子宫内括约肌增大,膀胱靠近肌层容易被挤压,患者有可能出现排尿频繁、尿急等症状。一些子宫肌瘤靠近子宫内膜,增加了子宫内膜面积,导致子宫收缩不良,月经量增加和月经周期延长,严重影响患者的生活质量。中医在诊断、治疗子宫肌瘤方面具备较为全面的认识,可以根据病情的发展,结合病史、病理改变,病理分期、病理类型、病理活动,以及其他因素给予更加科学的治疗方案。下面就让我们一起来认识一下什么是子宫肌瘤。

内服 益母草膏是调经、活血化瘀的有效中药,特别适用于气滞血瘀型子宫肌瘤患者。此外,加味生化汤也是防治子宫肌瘤的有效方法,主要有当归、川芎、炙甘草、益母草等,水煎服用后具有活血化瘀、软坚散结的效果。患者还可以通过四君子汤来补充营养,滋补肝肾,调理脾胃,尤其对气滞血瘀型子宫肌瘤的治疗更为显著。其方药组成包括党参、白术、茯苓、牛膝,可以起到调和身体的作用。患者每天服药1剂,分2次服用。

针灸 针灸疗法是一种有效的治疗方法,能够缓解气滞血瘀证、消除疼痛,促进血液循环,缓解疼痛。针灸时取中极穴、三阴交穴、内庭穴、关元穴等,采用毫针刺入,用泻法捻转提插,留针20分钟,每天1次,10次为1个疗程。  
艾灸 艾灸可以起到活血化瘀、通经活络的作用。但是,中医不能排除子宫肌瘤是气滞血瘀的原因。艾灸可以缓解子宫肌瘤引起的症状,但不一定能完全消除子宫肌瘤。在临床上,艾灸主要用作辅助治疗,以

减小子宫肌瘤或防止病情进一步发展。但并不是所有的子宫肌瘤都适合艾灸治疗。一般对于月经过多或严重贫血,或子宫肌瘤大于5厘米的患者,不建议使用艾灸治疗,一般需要手术治疗。  
按摩 子宫肌瘤患者可以通过按摩来恢复。患者可以对涌泉穴和期门穴进行按摩,这对调节子宫肌瘤具有帮助。中医认为,肝肾亏虚是导致子宫肌瘤的重要因素。因此,在调节肝、肾后,子宫肌瘤可以尽快得到控制。此外,也可以选择足太阳脾

## 中西合璧

老年高血压病是老年人较为常见且容易导致死亡的慢性病。虽然西医治疗老年高血压病效果不错,但对于口服药物不耐受、药物治疗效果不理想的患者,中西医结合治疗往往能够取得较好的效果。因此,中西医结合治疗的理念,在老年高血压病治疗上备受关注。

### 西医治疗

西医治疗高血压病的药物主要包括ACEI(血管紧张素转化酶抑制剂)、ARB(血管紧张素受体阻滞剂)、CCB(钙离子通道阻滞剂)、利尿剂、β受体拮抗剂、伐他普利、地塞米松等。其中,ACEI、ARB是第一线降压药物,可以起到降低收缩压和舒张压的作用,很多患者在应用了这类降压药物之后,胆固醇、脂肪、血糖等指标也能获得改善。

### 中医治疗

中医认为,高血压病多因体质亏损、痰火上炎、气血不和、肾虚、失眠多梦、冷风刺激,吃咸食、喝饮料、酗酒等因素引起。中医治疗高血压病常采用针灸、中药、饮食调节、改善生活方式等方法进行治疗。

经过长期实践,中医总结出了一些用于治疗高血压症状的方药。比如,参附降压片,可以舒张冠状动脉,消除心绞痛并降低血压;通心络颗粒能改善心脑血管供血,控制血栓形成,缓解心绞痛和高血压症状等。

### 中西医结合治疗的优势

中西医结合治疗老年高血压病的优势主要有以下几点:

针对病因,多方位治疗 中医、西医各有其优势,中医强调病因诊治,西医强调病理诊断。中西医结合治疗高血压病,可以综合运用中医诊治和西医检查手段,对病因进行全面分析,制定有针对性的治疗方案。

配合性好,有效降低副作用 中药成分以天然植物为主,对身体的适应性较好,毒副作用较少。同时,中医治疗讲究药物的协同作用,可以在不增加药量的前提下,提高治疗效果。

疗效稳定,具有长远的效果 中医治疗重视调理整体环境,从根本上帮助机体重建健康基础;同时,结合西医降压药物,可以起到补肾、强心等协同作用,有效降低血压,减少疾病复发。

治疗特殊疾病的优势 老年高血压病由多种病因导致,较难通过西医治疗长期稳定降低血压。中医关注机体的整体调理,综合提高患者免疫力,减少内在因素影响。同时,对于老年人肾功能衰弱,中医泻法也可以起到缓解作用,为治疗高血压病提供更加全面的帮助。

总之,中西医结合治疗老年高血压病的优势明显,全方位分析病因,依从性好,副作用少等,对老年人的特殊疾病治疗优势明显。

(作者供职于四川省乐山市五通桥区人民医院重症监护室)

## 实用验方

### 治补肝益肾食疗方

材料:桑葚15克,枸杞10克,姜片20克,牛骨600克,盐3克,鸡粉3克,料酒20毫升。

做法:锅中注水烧开,倒入牛骨、10毫升料酒,煮沸后捞出,沥干水分;往砂锅中注水并烧开,倒入焯过水的牛骨,拌匀;放入洗净的桑葚、枸杞、姜片,淋入10毫升料酒;盖上盖子,用小火炖2小时至食材熟透;揭开盖子,放入盐、鸡粉,拌至食材入味,装入碗中即可食用。

功效:桑葚有补肝、益肾、熄风等功效,与牛骨合为汤营养美味,尤其适宜肾虚引起的头晕眩、腰酸耳鸣,须发早白者。

(该验方由河南省中医院健康管理中心黄泽春提供)

### 治燥咳不适食疗方

春季得了流感之后,不少人出现各种不适症状,比如咳嗽、痰多、口干、咽痛、喉咙不适、舌干、口渴、大便干燥等;玉竹有养阴、润燥、清肺生津止渴的功效,作用于阴液耗伤引起的咽干、口渴。两者合用,共奏养阴、润肺、止咳的功效。

材料:老鸭1只,玉竹50克,北沙参50克,老姜3片。

制作:将老鸭洗干净,斩成块;锅里放冷水,放入鸭肉;煮开后,转小火,除去泡沫,再稍微煮一会儿,把浮在表面的油也撇去;加些料酒,将洗净的玉竹、北沙参、姜片一同放入锅中,转小火,将汤煮至剩下一半即可。出锅时加盐调味即可。

功效:北沙参有养阴润肺、清肺生津、止咳化痰、益胃生津的功效,作用于肺阴虚引起的咳嗽、痰多、口干、咽痛、喉咙不适、舌干、口渴、大便干燥等;玉竹有养阴、润燥、清肺生津止渴的功效,作用于阴液耗伤引起的咽干、口渴。两者合用,共奏养阴、润肺、止咳的功效。

(该验方由河南省中医院健康管理中心赵雅丽提供)

## 征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治验》《四诊合参》《临证心悟》《中药用法》《医案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞 电话:13783596707  
投稿邮箱:5615865@qq.com

本版方药需要在专业医生指导下使用