

# 运用针灸治疗疾病三则

□邵经明

## 癫痫案例

王某，女，20岁，患癫痫4年有余，加重半年，前来就诊。患者4年前与家人吵架时突然昏倒，四肢抽搐，口吐白沫，牙关紧闭，1分钟后苏醒，当时未引起重视，之后每遇情志变化时发作，到当地医院进行脑电图检查，结果显示为癫痫，服用中药后病情有所控制。近半年，患者发作次数增多，严重时每周发作1次~2次，持续时间较长，每次发作持续3分钟~5分钟，服用抗癫痫药效果不明显，故前来就诊。

**症状：**患者精神抑郁，失眠多梦，记忆力差，食欲不振，舌淡苔白稍腻，脉沉无力。

**诊断：**西医诊断为癫痫。中医诊断为癫痫，证属心脾两虚。

**治疗：**通督健脑、宁志定痛。

**取穴：**大椎穴、风池穴、百会穴、筋缩穴、腰奇穴、配神门穴、间使穴、足三里穴、脾俞穴。

**操作：**大椎穴用1.5寸(此为同身寸)毫针刺入1.2寸，以患者感到酸胀感为度；风池穴向鼻尖方向刺入0.8寸，使局部产生酸麻感，并向头部、前额、眼眶部位扩散；背部脾俞穴直刺0.8寸；腰奇穴用3寸毫针沿督脉向上针刺；其他穴位用常规针刺操作即可。诸穴均采用平补平泻法。每天针刺1次，留针30分钟，10分钟行针1次，10次为1个疗程，疗程间隔为5天。

在第1个疗程中，患者曾发作过1次，但苏醒较快，余症有所减轻。连续治疗3个疗程后，患者癫痫未再发作，失眠多梦、记忆力差、食欲不振等症基本消失。上方去神门穴、间使穴、足三里穴、脾俞穴继续治疗2个疗程，痊愈。随访10年，未复发。

**按语：**中医学认为，癫痫多由先天不足，七情失调，受惊恐，饮食不节，跌仆损伤等导致脏腑功能失调，气机逆乱，阳升风动，痰火上逆，蒙蔽心包，扰乱神明而发病。癫痫与脏腑心、肝、脾、肾、和、气、火、风、痰、瘀、虚关系密切。该患者平素易生肝气，肝气不舒，初次发病因肝火盛，横克脾土，使气火痰瘀胶结上泛清窍，蒙蔽心神而发癫痫。笔者认为，治疗应以大椎穴、风池穴、百会穴、筋缩穴、腰奇穴为主穴。大椎穴为督脉六阳之会，具有宣通阳气、祛邪定志、宁神益智之功效；风池穴是足少阳胆经穴，位于脑后，乃风邪汇集入脑之要冲，具有除风醒脑、开窍益智之效；筋缩穴是督脉穴，因主治筋脉、筋挛抽搐而得名，取之可舒筋活络、镇痛止痉；腰奇穴为经外奇穴，位于骶部，在尾骨端直上2寸，骶角之间凹陷中，具有醒脑开窍、镇静止痉作用，是治疗癫痫不可缺少的有效穴位。五穴合用，可控制癫痫发作，坚持治疗使其远期疗效得以巩固。因该患者平时失眠多梦、记忆力差，食欲不振，故在取主穴的同时配神门穴、间使穴调神宁志；脾俞穴、足三里穴调胃健脾。

## 失眠案例

患者，女，45岁，失眠多梦1年有余，加重1个月，前来就诊。患者素来入睡困难，睡眠质量差，有时睡眠时间虽然有4小时~5小时，但多梦易醒，白天神疲乏力。近1个月来，患者睡眠时间仅有3个多小时，且常伴噩梦，服用安定无效。

**症状：**失眠多梦，心悸健忘，头晕目眩，肢倦神疲，舌淡苔白，脉细弱。

**诊断：**心脾两虚之失眠。

**治疗：**益髓宁神、补益心脾。

**取穴：**大椎穴、风池穴、神门穴、内关穴、三阴交穴、配百会穴、心俞穴、脾俞穴、足三里穴。

**操作：**大椎穴用1.5寸毫针刺入1.2寸；风池穴用1寸毫针刺入0.8寸；心俞穴、脾俞穴直刺0.8寸；其他穴位常规针刺，用补法。每天针刺1次，留针30分钟，每隔10分钟行针1次，10次为1个疗程，疗程间隔为3天。治疗3次后，患者夜梦明显减少；1个疗程后，患者入睡容易，睡眠时间延长，心悸、头晕等症明显减轻。为巩固疗效，继续治疗1个疗程后，患者睡眠正常，症状消失。随访1年，未复发。

**按语：**失眠是由多种因素导致心失所养，或心神

被扰，神不守舍而造成的。其发生与心、肾、肝、胆、脾、胃等有密切关系，但主要病位在心。笔者认为，该患者平素体质较弱，睡眠质量差，日久必致心脾两虚，心神失养，故出现上述一系列症状。治疗应以大椎穴、风池穴、神门穴、内关穴、三阴交穴为主穴。大椎穴为诸阳之会，可通督宁志、平衡阴阳、调神益智；风池穴是胆经穴，具有清脑开窍、调神益智之功效；神门穴是心经的原穴，为心气出入之门户，善治神志病而得名，取之可安神宁心定志；内关穴是心包经之络穴，又为八脉交会穴之一，通于阴维脉，具有清泄包络、疏利三焦、宽胸理气、宁心定志等功；三阴交穴是足三阴之交会穴，可调理足三阴经之经气，健脾胃、理肝气、清心神、益髓，是临床治疗失眠的经验效穴。五穴合用，可调理气血、平衡阴阳、使阴能潜阳、阳可入阴、阴阳协调、心神得宁、髓海得荣，则得睡眠。根据该患者的具体病情，在选取主穴的同时，针对头晕目眩，配百会穴以升提清阳，健脑宁神；心悸，则配心俞穴以强心定悸；肢倦神疲，配脾俞穴、足三里穴以健运脾胃，补益气血。主配结合，功效相辅相成，临床收效奇特。

## 抽动症案例

患者，男，15岁，头颈部不自主性抽动1年余，加重2个月。患者1年前不明原因突然被噩梦惊醒，之后常感心神不定，并渐渐出现头颈部不自主抽动。家长误认为是不良习惯，并经常训斥患者，其症状有增无减，近2个月来头颈部抽动频繁，伴不自主努嘴、眨眼等，曾到多家医院诊治，脑电图、CT(计算机断层扫描)检查均未发现异常；当地某医院诊断为多发性抽动症。患者因服用西药治疗效果不佳，故前来笔者处就诊。

**症见：**形体消瘦，头颈部不自主阵发性抽动，努嘴，眨眼，性情急躁，任性，上课注意力不集中，记忆力下降，舌质红，苔薄腻，脉弦数。

**诊断：**多发性抽动症。证属肝肾阴虚。

**治疗：**健脑益智、宁神定志。

**取穴：**大椎穴、风池穴、百会穴、合谷穴、配四神聪穴、太阳穴、四白穴、地仓穴。

**操作：**大椎穴用1.5寸毫针刺入1寸；风池穴向鼻尖方向刺入0.5寸；余穴常规针刺，采用平补平泻法。每天针刺1次，留针30分钟，10分钟行针1次，10次为1个疗程，疗程间隔3天。

治疗1个疗程后，患者头摇、努嘴、眨眼次数明显减少，性情急躁有所改善；继续治疗1个疗程后，努嘴、眨眼症状消失。上方去除太阳穴、四白穴、地仓穴，改为隔天1次，前后共针灸3个疗程，诸症消失，记忆力改善，学习成绩提高。随访患者至今未复发。

**按语：**中医认为，抽动症属于本虚标实之证，与心、肝、脾、肾相关，尤其与肝关系密切。其发生是由

于脏腑功能失调，阴阳失衡，导致风、火、痰、瘀胶结上扰清空，使脑髓神机失调所致。该患者体质瘦弱，笔者根据其临床症状及其舌脉辨证为肝肾阴虚，导致阴阳失衡，阳亢风动，夹痰横窜经遂而发病。提出治疗应以大椎穴、风池穴、百会穴、合谷穴为主穴。督脉为阳脉之海，其脉并脊入脑，若病邪犯及督脉使督脉失司，元神失司即发该病。故治疗首取诸阳之会的大椎穴以宣通阳气，通督益智、清神定志；风池穴能疏通脑络，潜阳熄风，填精益髓；百会穴又名三阳五会，具有健脑益智、熄风止痛、开窍宁神之功效；合谷穴有疏风清热，调理气血、通络解痉，振奋整体机能之功效。四穴合用，共奏健脑益智、调理气血、平衡阴阳、改善患者运动协调能力之功效。因患者有眨眼、努嘴、记忆力减退表现，故笔者加太阳穴、四白穴，以疏通眼部经络之气血；加地仓穴，以疏通口面部之气血；加四神聪穴，以疏通脑络，填精补髓，健脑益智。

(作者为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)



## 中西合璧

自2022年12月9日之后，笔者所在地区新冠病毒感染患者逐渐达到高峰，就医群体不分老幼，症状多数为发热、头痛、肌肉酸痛，病程2天~3天，体温在37.5摄氏度~39摄氏度，逐渐出现乏力、咳嗽、咽痛、有痰或无痰，伴或不伴胸闷，舌苔白腻或厚腻，脉浮数或濡数。笔者观察发现，该病以感受风、寒、湿邪较多，亦有部分以风、寒、燥邪为主。笔者借鉴了上海中医药大学附属龙华医院、西南医科大学附属医院等医院部分中医专家共识，运用银翘散合麻杏石甘汤、玄麦甘菊汤加减，每剂煎取400毫升药液，每次200毫升，每天口服2次~3次。临床上发现该治疗方法退热快、改善酸痛效果良好，同时也显示出中医药治疗新冠病毒感染的优势。

**典型案例：**患者为男性，72岁，2022年12月12日以“发热3天”为主诉就诊，伴咽痛、乏力、身体酸痛等症状，体温为37.8摄氏度，核酸检测结果为阳性。

**诊见：**患者畏寒，汗出黏衣，头痛，目睛血丝，舌苔白腻，舌尖红，脉浮数，大便干，进食好，口渴。

**辨证：**风温侵袭、津气亏虚。

**治疗：**辛凉解表、益气生津。

**方药：**金银花30克，连翘30克，芦根30克，青蒿30克，虎杖30克，淡竹叶6克，荆芥9克，桔梗6克，牛蒡子9克，北沙参25克，大黄酒6克，甘草9克，细辛6克，麻黄15克，玄参15克。共5剂。

**按语：**君药为金银花、连翘，具有辛凉解表、清热解暑之功；辅药以青蒿、虎杖为臣药，取其清热解毒之力；佐以麻黄、荆芥、细辛，虽为辛凉，但取其发散透表之功效；甘草调和诸药，为使药；芦根益气生津；北沙参、玄参养阴增液；桔梗、牛蒡子利咽止痛；大黄走里、泻热通便。该方用药严谨，患者仅用2剂便热退。余药家人服用，尽皆痊愈。

对于感染新冠病毒后，中老年群体多数出现畏寒、呕吐、食欲差、腹胀等症状，笔者采用中西医结合治疗方案，运用西医疗法对症支持，预防电解质紊乱。中医辨证论治，益气健脾、理气除胀，配合艾灸中脘穴、关元穴、足三里穴、大椎穴、脾俞穴、胃俞穴、命门穴等，温阳散寒、健脾和胃，综合施治，达到了缓解症状、缩短病程的目的。

对于新冠病毒感染后出现的持续咳嗽，笔者运用小青龙汤止咳散加减，配合艾灸大椎穴、肺俞穴、列缺穴、孔最穴等，同样获得了较好的疗效。

笔者认为，中西医并重的方式优于单一治疗方式。中药的优势得以有效发挥，及时干预，对改善预后发挥了积极作用。病程后期，有多数老年患者伴有阳气亏虚，身体怕冷，艾灸能很好地解决这一问题。

(作者供职于卫辉市顿坊店卫生院)

## 实用验方

### 滋阴润肺食疗方

**材料：**乌鱼肉300克，红枣15克，百合20克，姜片、葱段各少许，盐、鸡粉各2克，料酒5毫升。

**做法：**锅中注水烧开，放入乌鱼肉和少许料酒，略煮一会儿，除去血水，捞出，放凉待用。剥去乌龟外壳，待用。将砂锅中注水烧热，放入红枣、姜片、葱段、乌鱼肉，待烧开后转文火煮90分钟，而后放入百合，再用文火煮30分钟至食材熟透，加入少许盐、鸡粉，搅拌均匀，即可食用。

**功效：**红枣补益气血，乌龟肉补阴虚，搭配养心安神、润肺止咳的百合，尤其是鲜百合味道更甘甜，有滋阴润肺、益气安神的作用。

(该验方由河南省中医院健康管理中心黄泽春提供)

### 补气安神食疗方

**材料：**猪蹄250克，黄瓜150克，灵芝10克，高汤适量，盐2克。

**做法：**锅中注入适量清水烧开，放入剥好的猪蹄，除去血水后捞出，过一次凉水，备用。将砂锅中注入适量高汤，大火烧开，放入猪蹄、灵芝拌匀，盖上锅盖，烧开后煮15分钟再转中火煮1小时~3小时，倒入切好的黄瓜，搅拌均匀，煮至黄瓜熟软，放入盐，拌入入味即可食用。

**功效：**猪蹄富含胶原蛋白，有很好的美容养颜功效，且钙含量丰富，对骨骼发育有促进作用；灵芝有补气安神、养肝健脾的功效，二者合用，具有健脾安神、益肾养肝的功效。

(该验方由河南省中医院健康管理中心赵雅丽提供)

## 中医外治

# 卵巢功能失调的治疗和护理方法

□王向华

由于各种因素影响，人们的生活节奏不断加快，再加上女性朋友生活压力加大，受到经期、人流、产后护理不当等因素影响，女性卵巢功能紊乱问题较为常见。卵巢功能失调是卵巢衰退的直接表现，不管在哪个年龄段，都要及时进行调整，避免延误病情。下面，笔者介绍一下有关中医治疗卵巢功能失调的方法。

## 治疗方法

中医能够结合卵巢周期变化特点，有针对性地改善女性卵

巢功能，对提升卵巢储备能力、调整月经周期、延缓卵巢早衰等方面具有独特的优势。

**中药汤剂：**辨证施治，改善卵巢功能，温肾、健脾、暖宫、祛湿。

**穴位按摩：**腰腹部穴位按摩，激发卵巢功能，改善局部血液循环，疏通经络。

**针灸治疗：**改善卵巢敏感性，促进卵泡发育；改善子宫内膜血流和厚度，提高子宫内膜容受性，能起到助孕安胎功效。

**艾灸、隔姜灸：**温肾暖宫，散寒化痰。

**耳穴压豆、刺络放血：**提高卵巢功能，改善睡眠，调节内分泌。

## 护理保养

卵巢属于女性特有的身体器官，随着年龄增长会自然老化，但在日常生活中进行科学合理的保养，就能避免出现功能失调或卵巢早衰等问题。

**定期体检：**定期体检对于各种疾病的检查来说，具有非常重要的意义，尤其是对月经异常的女性来说，应当及时到医院检查。当发现问题之后，可以尽早

开展治疗。

**保持良好心态：**情绪对卵巢的影响非常重要，如果长期处于焦虑的情绪中，会导致卵巢发生病变，出现功能失调等症状。因此，在生活中要保持积极乐观的心态，面对生活或工作压力时，要学会做好情绪方面排解工作，必要时可以找专业的心理医生寻求帮助。

**科学饮食：**饮食对卵巢也具有非常重要的影响。在生活中，应当尽可能养成科学的饮食习惯，不要食用垃圾食品，尤其是月经量比较少的女性来说，在

生活中可以采用中医食疗的方法进行调理。根据自己的饮食偏好，尽可能选择健康的食物。比如多吃豆类、鱼类等，可以选择食用参鱼瘦肉汤。将太子参、鱼膘、瘦肉、枸杞等材料，清洗干净后一起炖汤，能够达到滋阴降火、防止卵巢早衰的目的。

其实，女性出现卵巢功能失调问题并不可怕，一定要正确治疗，并养成良好的生活习惯，保证自己的身体健康。

(作者供职于商丘医学高等专科学校)

## 经验之谈

近年来，癌症的发生率明显增加，这对人们的生活产生了严重的影响。说到癌症的治疗措施，人们较为熟悉的有手术、放疗、靶向治疗、以及免疫治疗等，以上方法都属于西医治疗方案。那么，中医到底能不能治疗癌症，在中医治疗癌症中能够发挥哪些作用？下面我们一起来了解一下吧。

## 病因病机

人体内存在多种致病因素，组织细胞在其长期作用下会引发突变，也就是发生组织细胞异常增生，导致癌症。中医认为，人体内阴阳失衡是癌症的主要诱因，主要是因为阴阳平衡失调后，人体的免疫机制发生异常，

无法正常监控人体系统功能，并抑制异常增生的细胞。随着疾病的发展，癌细胞增殖明显，会累及周围正常组织，同时需要大量的能量和营养补充，人体代谢功能紊乱，从而导致机体衰竭直至死亡。

中医认为癌症属于全身性疾病的局部表现，主要治疗原则有两个：一是扶正，二是祛邪。相关研究证实中药中的许多成分能够抑制癌细胞的生长和增殖，可实现治疗目的。

□梁丽艳

## 中医治疗优势

中医可促进患者免疫能力提升。临床多项研究均证实，癌症患者机体免疫功能较差，主要是因为癌症影响了机体免疫功能，也就是中医所说的正气亏虚。患者在选择西医手术或放疗治疗时，会对人体免疫系统产生不利影响，导致免疫功能降低，甚至会诱发感染，导致疾病恶化。患者在放疗的同时，无法保留正常的细胞和免疫细胞，而是将正常

的细胞和癌细胞一起消灭。鉴于此，对于癌症患者来说，不管是否接受西医治疗，均要重视提升机体免疫力。中医治疗可以根据患者体质及病情情况，实现个性化治疗。中医治疗中，患者要合理选择药物提高机体免疫力，从而抑制癌细胞生长，消灭癌细胞或确保癌症组织缩小，从而降低癌细胞活性。对于已经接受手术或放疗的患者来说，还能避免癌症复发，延长存活期。

维持机体内环境平衡。癌症的发生和人体阴阳失衡密切相关，中医疗法能够促进机体状况改善，实现阴阳平衡，强化个体抵抗癌症能力。我们可以理解为，中医能够改变癌症的生存环境，从而抑制癌细胞增殖。

(作者供职于泰安市中医医院)

## 遗失声明

息县中医院医保账户，账号：00000011541745677012；开户行：河南省农村信用社息县支行；因开户许可证不慎丢失，特此声明原件及复印件作废。

## 征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治验》《四诊合参》《临证心悟》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

**稿件要求：**一定是原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

**联系人：**朱忱飞 **电话：**13783596707  
**投稿邮箱：**5615865@qq.com

本版方需要在专业医生指导下使用