

癌症防治 全面行动

今年4月15日~21日是第29届全国肿瘤防治宣传周,主题是“癌症防治 全面行动——全人群 全周期 全社会”。河南各地围绕主题开展了形式多样的宣传活动,大力宣传肿瘤防治知识,提高公众科学防癌、健康生活的意识。

河南举办全国肿瘤防治宣传周活动

本报讯(记者冯金灿 通讯员陈玉博 常榕)近期,河南举办全国肿瘤防治宣传周系列活动,采取多种形式大力宣传肿瘤防治知识,提高公众科学防癌、健康生活的意识。

4月13日,由河南省癌症中心、河南省肿瘤医院(中国医学科学院肿瘤医院河南医院)主办,商丘市第一人民医院承办的第29届全国肿瘤防治宣传周(河南站)在商丘启动,加大防癌抗癌科普宣传力度,提高群众对癌症预防筛查和早诊早治的认知和接受度,营造全民防癌抗癌的良好氛围,切实降低癌症带来的社会危害和疾病负担,真正实现癌症防控关口前移。

在此次活动的名家科普论坛环节,河南省肿瘤医院专家带来多场精彩的肿瘤防治知识科普讲座,与商丘当地医务人员共话肿瘤防治,向市民传递防癌真招;在义诊活动现场,省肿瘤医院专家为群众开展义诊咨询、科普宣传、健康指导等服务。

4月15日,由中国抗癌协会、中国临床肿瘤学会、河南省生命关怀协会和河南省医院协会共同主办的“关爱女性生命健康,预防妇科恶性肿瘤”大型科普活动在

河南省科学技术馆举行,来自河南省肿瘤医院妇科的医务团队通过小品、相声、演讲、歌舞等生动活泼的形式向大家传授妇科恶性肿瘤防治知识,提高全民健康意识。

在活动现场,河南省肿瘤医院妇科医师李雷对妇科良性和恶性肿瘤进行了观点分享。他认为,对于绝经后的女性,子宫内膜癌是一种比较常见的妇科肿瘤,多发于围绝经期及绝经后女性。“一定要重视绝经后妇女阴道流血和绝经过渡期妇女月经紊乱的诊治。”李雷说。

此外,河南省肿瘤医院妇科医生罗艳林还提醒,女性预防宫颈癌,要尽早接种HPV(人类乳头瘤病毒)疫苗,越早接种,越早受益;要进行定期的宫颈癌筛查,宫颈脱落细胞学检查联合HPV检测是最佳的筛查策略。

在今年全国肿瘤防治宣传周期间,河南省肿瘤医院将持续围绕国家卫生健康委、国家癌症中心、中国抗癌协会安排的活动主题,联合省内知名媒体,开展一系列形式新颖、内容丰富、通俗易懂、科学实用的肿瘤防治科普宣教活动,持续提升肿瘤防治宣传的社会影响力。



↑4月17日,在济源市第二人民医院门诊大厅,医务人员向就诊的群众讲解肿瘤健康知识。据了解,为了更好地提升群众对肿瘤的认识,连日来,该院举办了多种形式的科普宣传活动,普及肿瘤防治知识。

郑州大学第一附属医院

多种形式宣传肿瘤防治知识

本报讯(记者常娟)4月14日,郑州大学第一附属医院南院区举办肿瘤防治宣传周活动启动仪式。接下来的一周,该院将通过多种形式开展全国肿瘤防治宣传周活动,进一步提升全民肿瘤防治意识,增强全民健康关注度。

据了解,郑州大学第一附属医院是全国肿瘤防治标兵单位、

中国抗癌协会会员单位、河南省临床肿瘤学会理事单位,也是中国抗癌协会肿瘤热疗专委会主委单位、中华预防医学会肿瘤预防与控制专委会副主委单位。该院不仅是中国肿瘤防治策略的倡导者,还是实施者和践行者。

4月15日~21日,该院南院区肿瘤放疗科、肿瘤内科、妇科、

肝胆胰外科、结直肠外科、乳腺外科、胸外科、介入科、神经外科、呼吸科、泌尿科、消化科等科室将共同参与第29届肿瘤防治宣传周活动,所有参与活动的肿瘤相关科室在活动期间将组织人员开展专家讲座、科普健康教育、免费筛查,以及多种费用减免的肿瘤临床研究活动,为防治肿瘤贡献力量。

郑州市第三人民医院

提高群众癌症防控意识

本报讯(记者杨须 通讯员李宝刚 马晓楠)4月15日上午,由惠济区卫生健康委主办、郑州市第三人民医院承办的第29届全国肿瘤防治宣传周活动在惠济区万达广场启动,进一步推进健康中国癌症防治专项行动,提高群众癌症防控意识,营造全市防癌抗癌的良好氛围。

在活动现场,郑州市第三

人民医院和其他10家兄弟单位组成的专家团队向公众广泛宣传防癌抗癌知识,提供肿瘤防治知识专业解答,消除群众对癌症的认知误区,让科学防癌抗癌理念深入人心,为群众送上专业的健康指导。

与此同时,郑州市第三人民医院联合巩义市人民医院举行义诊活动。现场专家详细、

耐心地向前来咨询的群众宣传防癌抗癌健康知识,癌症早期筛查、癌症规范治疗等内容,帮助癌症患者走出癌症误区。郑州市第三人民医院通过多种多样的宣传方式,呼吁广大群众共同关注、参与肿瘤防治事业,引导大家共同践行健康文明的生活方式,主动参加防癌健康体检。

开封市第三人民医院

号召群众做自己健康第一责任人

本报讯(记者张治平 通讯员张路祥)4月15日上午,开封市第三人民医院(开封市祥符区第一人民医院)在世纪广场举办了第29届全国肿瘤防治宣传周义诊宣传活动。

在活动现场,该院肿瘤内

科、神经内科、骨科、神经外科、妇产科、临床营养科等科室的医务人员为现场群众提供免费诊疗和健康咨询服务,并向现场群众广泛宣传防癌抗癌知识和规范治疗癌症的重要性。该院临床营养科工作人员对现场群众进行防癌抗癌的膳食营养进行宣教和指导。

此次义诊活动进一步倡导了每个人做自己健康第一责任人,提高全社会癌症防控意识,帮助群众正确认识癌症,积极防控癌症,指导群众合理健康膳食,践行健康文明的生活方式,主动参加防癌健康体检,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。

血友病患者也能生育健康宝宝

本报记者 冯金灿 通讯员 何向东

有的人生活中稍微有个磕磕碰碰,皮肤就会出现大片青紫。有的人去打预防针,针眼处出血短时间内止不住。有的人打篮球感觉腿累得不行了,一检查是关节腔出血。出现这些情况的人,可能患了血友病。

今年4月17日是第35个世界血友病日,主题是“人人可及:预防出血”。4月16日,河南省人民医院、河南省血友病登记管理中心举办科普讲座、患者治疗经验分享、义诊咨询等活动,与会专家从预防、诊断、治疗、康复到孕育下一代为血友病患者提出建议。

男性患病率高于女性
河南省人民医院血液内科主任医师雷平冲说,血友病是一种遗传性凝血功能障碍导致的出血性疾病,患者的血液中缺乏第八因子就是血友病A,缺乏第九因子就是血友病B,通常女性携带致病基因,男性发病。

据介绍,男性的血友病患病率高于女性。这是因为血友病的致病基因在X染色体上,男性只有一条X染色体,一旦该X染色体携带致病基因,该男性就肯定为血友病患者。而女性有两条X染色体,如果有一条X染色体携带致病基因,另外一条X染色体正常,也可以代偿部分功能,则该女性可能为血友病致病基因携带者但不会发病;如果不携带致病基因的X染色体失活,那么该女性也会成为血友病患者。

“血友病A和血友病B的临床表现基本相同,主要表现为关节、肌肉和深部组织出血,也可能出现胃肠道、尿道、中枢神经系统出血,以及拔牙后出血不止等。患者出现反复出血,如果得不到及时规范治疗,会导致关节畸形、假肿瘤形成,严重者甚至危及生命。”雷平冲说。

作为河南省血友病登记管理中心负责人,雷平冲说,目前该中心登记在册的血友病患者有2500余人。在这些血友病患者中,得到规范诊疗、按时复查的患者只有几百人。由于大多数血友病患者没有及时就诊、缺乏规范治疗,导致血友病患者致残率高,生活质量较低。

血友病患者谨防关节病变

河南省人民医院血液科副主任医师包丰昌说,关节功能障碍是影响血友病患者社会功能的主要原因。我国超过90%的6岁~9岁患儿出现关节病变,进而导致严重的关节功能损伤;40岁~49岁的成人患者中关节残疾率高达59.2%。

该院脊柱脊髓外科主任医师余正红说,针对血友病患者出现的滑膜炎、骨关节炎、假肿瘤、病理性骨折、各关节受累等情况,可以通过关节出血和血肿的处理、假瘤的处理、软组织矫形、骨折的处理、截骨矫形术、截肢术、人工关节置换术等骨科手术进行治疗。

“骨科手术的目的是让患者减少出血频率、减缓病变进展、改善功能、矫正畸形、缓解疼痛,提高生活质量。”余正红说,“不过,血友病患者做手术,除了正常外科手术患者面临的风险,在出血、感染、伤口并发症、功能恢复等方面还面临更多风险。因此,血友病患者必须在充分评估病情、严格把握手术适应证的基础上接受手术。”

包丰昌提醒,血友病患者出血会造成关节功能的持续损害,而关节病变会增加关节出血的可能性。有研究表明,年关节出血率小于3次,关节功能保留较为完好。血友病患者只要能及时发现、规范治疗,基本上能达到和普通人类类似的生活状态。所以患者要注意身体异常情况,确诊血友病后要到正规医院接受科学化、规范化治疗。

河南省人民医院康复科副主任杨阳提醒,血友病患者要提升康复理念,把康复治疗关口前移,提前介入,不要等到非常难受了再去治疗。

血友病患者也能生育健康宝宝

“本人女,我姐姐的儿子确诊为血友病,我想知道我儿子是不是血友病患者,我本人是不是血友病致病基因携带者,应该怎样做?”“我弟弟是血友病患者,怎样才能知道我不是血友病致病基因携带者?”“我爱人怀孕28周了,她弟弟是血友病患者,她是血友病致病基因携带者,能否检查我的孩子有没有血友病?”门诊中,河南省医学遗传研究所、河南省人民医院产前诊断中心主任侯巧芳经常遇到有类似问题的患者。

对此,侯巧芳说,对于已经知道自己是血友病的患者,如果要孕育下一代,建议提前到有资质的遗传门诊进行优生优育咨询及生育指导,通过基因检测、产前诊断等方式,确保生育健康宝宝。

侯巧芳说,基因变异通常是男性发病,女性携带。男性血友病患者的男性后代为健康人,女性后代均为血友病致病基因携带者。女性血友病致病基因携带者的男性后代有50%的概率为健康人,50%的概率为血友病患者;女性后代有50%概率为健康人,50%概率为血友病致病基因携带者。新发血友病患者(家族仅一位患者)的母亲有2/3的可能为血友病致病基因携带者;部分血友病患者母亲不是血友病致病基因携带者,但其卵子存在基因变异(生殖腺嵌合体),因此也可能存在再发风险。

侯巧芳提醒,家族中的患者是直接线索,因此需要先对患者进行基因检测。在明确患者基因检测的前提下,可对家族中的女性进行针对性的基因检测,以明确其是否为携带者。明确为携带者的女性孕期要进行血友病产前诊断。



↑4月15日,在濮阳市龙都广场,医务人员为群众讲解肺结节筛查相关知识。在今年全国肿瘤防治宣传周期间,濮阳市第五人民医院和濮阳市油田总医院发挥各自优势,开展义诊和送医下乡活动,引导民众正确认识癌症,积极防控癌症。



↑4月15日上午,在安阳市汉字公园,医务人员为患者听诊。当天,安阳地区医院肿瘤中心举办全国肿瘤防治宣传周启动仪式暨义诊活动。

急救故事

男童异物卡喉 急诊护士紧急施救

本报记者 李志刚 通讯员 梁方方

近日,中牟县人民医院急诊科护士陈倩与家人在郑州市绿博园游玩时,听到有人焦急地喊道:“有没有医生、护士?快来人啊!”听到呼喊后,陈倩急忙跑过去了解情况。只见一名5岁左右的男孩,面

容痛苦,呼吸困难,双手卡着脖子,旁边的家人吓得不知所措。凭借多年急诊科工作经验,陈倩立刻做出判断:孩子被异物卡喉了。“我是护士,让我来试试!”陈倩立即对孩子进行施救,十几秒

后,孩子将异物吐出,异物为一块烤肠。异物吐出后,孩子立刻呼吸顺畅,面色也逐渐恢复正常。陈倩经询问得知,孩子边吃烤肠边玩儿,才出现了这种情况。看到孩子脱离危险,妈妈感激不已,不停地向陈倩道谢。陈倩一边安抚孩子和妈妈,一边说:“这是我应该做的!”

作为中牟县人民医院急诊科的一名护士,陈倩已在急诊一线工作了9年。陈倩工作中积极主动,

专业技术过硬,熟练掌握各种急救技能,多次被医院评为先进个人。此次面对突发急救情况,陈倩临危不乱,准确判断,快速施救,体现了一名急诊工作者扎实的基本功和深厚的职业素养。

热点

聚焦

