胆结石需要手术吗

□施传运

胆结石也称胆石症，主要是指患者的胆管内或者胆囊出现了结石，是一种常见的疾病。胆结石患者的症状跟结石的大小有关，一些患者可能终身没有症状，这是患了隐性结石。如果结石比较大，患者有可能会出现中上腹部或者右上腹部闷胀的症状，还会有嗳气、厌油等症状出现。胆结石患者在出现急性感染的情况下，会有右上腹部以及中上腹部压痛感。那么，胆结石是怎么形成的，需要手术吗？下面就来详细了解一下。

胆结石是怎么形成的

导致胆结石的原因很多，比如平时不注意运动、身材过于肥胖、不吃早餐、久坐等。平时不注意运动，容易导致胆囊肌收缩力下降，胆汁延迟排空，从而出现胆汁瘀积的情况，引起胆结石。长期吃肥腻的食物、喜欢吃高糖分的食物容易导致肥胖，这也是造成胆结石的原因之一。长期不吃早餐容易导致胆汁浓度增加，利于细菌的繁殖，促进胆结石形成。在长时间久坐的情况下，胃肠道的蠕动容易受限，且腹腔内压力增大，不利于食物的消化以及吸收，这也是造成胆结石的原因之一。肝硬化患者的胆囊收缩功能低下，也可能造成胆结石。另外，胆结石的出现跟遗传有一定的关系。

胆结石需要手术吗

胆结石的治疗方式有多种，一般采用手术方式治疗，当然，根据患者的实际情况，也可以采用非手术的方式治疗。对于比较大的胆结石，且在药物治疗不佳的情况下，是需要手术治疗的，可以通过直接切除胆囊，彻底根除病灶。

患者还可以采用微创手术治疗，在腹部切一个两三厘米的切口，将胆结石取出，但是这种方式不能将细小结石取出，还有可能会诱发新的结石。不过微创手术的创伤小，且手术比较简单，恢复也比较快，患者可以根据自己的结石大小、实际的身体情况，选择适合的手术方式。

不管是进行一般手术，还是进行微创手术，患者在手术之前都要注意放松，且进行相应的身体检查，确定身体没有问题的情况下，才能进行手术，避免出现意外情况。如果存在慢性疾病或者有身体不适的情况，需要及时告知医生，评估是否能进行手术治疗。

胆结石患者在平时要注意放轻松，不要有太大的心理压力，积极配合医生进行治疗。同时，患者还要注意调整自己的饮食结构，多吃新鲜的蔬菜和水果，不要吃辛辣油炸的食物，同时要避免摄入糖分过高的食物。还要注意少食多餐，不要暴饮暴食。平时还可以适当进行体育运动，比如快走、游泳以及打太极拳等，但是不宜进行剧烈运动。如果在运动过程中，出现身体不适的情况，需要马上停止运动。还要注意定期到医院复查，出现身体不适的情况，及时就医检查处理。

（作者供职于河南省登封市人民医院）

皮肤屏障受损有何危害

□赵彩红

皮肤屏障在人们皮肤的最表面，主要有角质形成细胞和细胞间脂质组成，如同砖块和水泥组成的一道屏障。

皮肤屏障受损的危害

皮肤屏障若受损，就如同一张致密均匀的纸上多了很多小洞洞，会带来以下这些伤害。

第一锁不住水分。一旦人们皮肤屏障受损，皮肤就容易干。因为健康的皮肤屏障有锁水保湿作用，可以保护人们皮肤真皮内水分减少流失。

第二容易过敏。健康的皮肤屏障可以有效阻止有害物的侵入。一旦人们皮肤屏障受损，细菌、病毒、花粉等过敏原就容易入侵，引发过敏。

第三容易长斑。皮肤屏障可以有效阻止中波紫外线的侵入。一旦人们皮肤屏障受损，就容易长斑、色素沉着、暗黄。

第四容易衰老。皮肤屏障可以有效阻止长波紫外线的侵入。一旦人们皮肤屏障受损，易加快衰老、法令纹加深、苹果肌下移等。

皮肤屏障受损常见的临床表现

皮肤遇热潮红、干燥、紧绷、瘙痒、有蚂蚁爬感觉，严重时可有刺痛、灼热等症状。

日常如何防护

避免频繁敷面膜。日常生活中，很多爱美人士一天敷两贴面膜或每天敷面膜，有类似做法的求美者请尽快停下，角质细胞是有一定生长周期的，28天才形成一次，若人们天天敷面膜，势必会导致角质细胞软化提早脱落，皮肤屏障受损。一般建议，治疗前三天可每天一贴，三天后一周一贴，甚至严重者不敷为上策，皮肤屏障是用来保护人们皮肤的，频繁敷面膜伤害大于补水。

避免过度清洁皮肤。建议使用氨基酸温和的洗面奶，每天早上建议用清水洗脸，晚上用一次洗面奶即可。

避免频繁更换护肤品。皮肤不是实验品，要用适合自己的护肤品，若是敏感肌容易过敏，建议用刺激性小的医用护肤品。

尽量少食辛辣刺激性及海鲜类食物。

尽量减少彩妆化妆品的刺激，精简护肤，少用含有酒精的化妆水，适当多用面霜。

皮肤屏障受损如何治疗

皮肤屏障受损后，可通过舒敏之星、低能量的射频、红黄光、强脉冲光、黑金超光子、4D激光修复模式配合修复营养液等进行系统性治疗。

皮肤屏障对人们的皮肤至关重要，平时要多保护，减少对皮肤的刺激，若皮肤出现潮红、过敏、刺痛等不适症状，建议尽快找专业皮肤科医生诊断，并接受正规系统的治疗。

（作者供职于郑州美莱医疗美容医院）

胰腺炎的病因和治疗

□叶 蕾

胰腺炎可以分为急性胰腺炎和慢性胰腺炎，急性胰腺炎可以说是一种非常严重的疾病，特别是急性出血坏死性胰腺炎，发病非常快且死亡率很高。很多急性胰腺炎患者在发病之前，会有胆道疾病，或者有暴饮暴食的习惯，疾病一旦发作，患者容易出现休克、腹部疼痛以及恶心、呕吐等症状。慢性胰腺炎也会出现腹部疼痛的情况，还可能有消瘦、腹胀以及厌油等情况出现。对于胰腺炎需要引起重视，找到具体的病因，积极治疗。那么，胰腺炎是什么原因导致的，怎么治疗呢？

胰腺炎是什么原因导致的

急性胰腺炎很多时候是胆道疾病引起的，比如胆管炎症、胆管结石等。另外，大量酗酒、长期暴饮暴食等不良生活习惯，容易导致胰腺分泌旺盛，胰管在引流不畅的情况下，导致胰腺腺泡破裂，引起胰腺炎。

除此之外，手术损伤也可能挤压胰腺，导致胰胆管压力过高，引发急性胰腺炎。感染、高脂血症等同样可能引起急性胰腺炎。

慢性胰腺炎很多时候是由于急性胰腺炎反复发作导致的，虽然症状没有急性胰腺炎那么严重，但是治疗的时间比较长，如果久治不愈，还可能引发其他疾病。

胰腺炎怎么治疗

胰腺炎患者需要根据实际情况进行治疗，一般轻型的胰腺炎，患者处于发病初期且没有感染的情况下，可以采用非手术的方式进行治疗。

首先，胰腺炎患者需要禁食，且进行鼻胃管减压，避免出现误吸或者呕吐的情况，同时，还需要服用胃肠动力药物，缓解腹胀症状。患者在急性发作期间，补充体液是很重要的，维持水电解质平衡，避免出现低血压的情况，还需要遵循医嘱服用解痉止痛药物。

其次，对于病情比较严重的患者，需要抑制胰腺外分泌及胰酶。如果出现了感染的情况，还需要采用抗生素来进行抗感染治疗。患者症状严重，且药物不能控制，或者出现了继发性胰腺感染的情况，以及合并其他的胆道疾病时，则需要考虑采用手术治疗，比如剖腹清除坏死组织、经皮穿刺置管引流治疗等。

最后，慢性胰腺炎患者需要根据病因来治疗，积极治疗原发性的疾病；平时需要少吃多餐，且控制血糖，必要的情况下，可以进行胰管引流术以及胰腺手术。

胰腺炎患者一定注意积极配合医生治疗，同时注意调整好自己的心态，不要有太大的心理压力，压力过大不利于疾病的治疗。手术之后，胰腺炎患者需要多休息，保持卫生，避免出现感染发炎的情况；饮食方面，尽量保持清淡，不要吃肥腻、油炸以及辛辣的食物。同时，患者应注意定期到医院复查，了解身体的恢复情况。一旦出现任何异常症状，都要引起重视，及时就医检查处理。在生活中可以多锻炼，注意运动强度，不要过度劳累，禁止熬夜，保持早睡、早起的良好习惯。

（作者供职于章丘区人民医院）

有关CT的科普知识

□安 静

CT（计算机断层扫描）是临床中一种常用的检查措施，能够通过对人体某一部位开展逐层横断扫描，并经过计算机处理后获得重建图像。该检查措施能够对人体内病变位置及病变严重程度进行反映，为后续治疗提供准确信息支持。大多数患者虽然都接受过CT检查，但是对于CT的认知相对较少。为此本文对CT知识进行科普，以期提高大家对CT检查的认识。

基本结构

CT的基本结构分为两大部分，其一是X线体层扫描装置，主要由产生X线束及接受检测探测器组成，通过对人体组织开展扫描工作，经过组织扫描后，透过组织的剩余射线被探测器接收后转化为数字信号。第二部分是计算机系统，主要有数据采集系统、中央处理系统、操作台及磁带机组成，能够对转化的数字信号进行接受和模拟，经由显示器变成CT图像，更为直观地对人体组织情况进行反映。

工作原理

人体组织相对复杂，在面对X线时存在吸收不一的情况。CT扫描仪利用该特性，通过将人体某一部位分解成多个立体方块，经排列后组成图像矩阵，当X线穿透组层面之后被对向探测仪进行接收，计算多个X线衰减情况，在若干次扫描之后得到一个联立方程，经计算机进行计算和求出每一矩阵的X线衰减图，经数字及模型转变，最终获得该组织层面的不同密度组织黑白图像，便于直观观察和了解。

CT密度及造影

对于CT图像的观察主要包括解剖结构及密度变化，其中密度改变可通过测量CT值了解，并通过进一步观察其他组织密度情况了解具体情况。由于人体中肿瘤组织可根据发病部位、代谢、生长及伴随情况而呈现出不同密度，经CT检查可深入了解病变情况。而且，CT对于组织密度分辨率较高，能够极大程度提高肿瘤诊断的准确率。此外合理利用造影剂能够进一步提高显像情况，提高临床诊断确诊率。

CT检查的优缺点

CT检查的优点是无创，且能够在短时间内得到检查结果，便于及时开展后续诊断及治疗工作。CT检查具有较高的密度分辨力，其密度相差5H~6H（测定人体某一局部组织或器官密度大小的一种计量单位，通常称亨氏单位）的不同组织均能够有效进行区分，得到的CT图像清晰且解剖关系明确。而且，经过CT检查能够提供没有组织重叠的横断面图像，并通过计算机开展冠状和矢状面图像的重建工作，能够进一步提高病变的发现率，为部分疾病做出定性诊断。

CT检查的缺点是有一定的辐射损伤，但近年来通过不断优化扫描方案，其较小的辐射剂量并不会威胁到人体的健康。CT检查虽然适用范围广泛，但仍旧具有一定限度，在定性诊断方面略有不足。而且CT检测的是物理参数，医生诊断主要依据正常组织和病变组织反馈的密度衰减情况，如果衰减情况无明显差异，则即使存在肿瘤情况也无法准确鉴别。临床仍然有必要辅以其他设备及诊断手段进行配合，从而得到准确的诊断结果。

（作者供职于淄博市市立医院）

癌症的早期信号

□张梦梦

近年来，癌症的发病率呈逐渐上升趋势，癌症不是无缘无故突然发生的，哪些因素会使患癌的概率增加呢？在这里给大家介绍几种最常见的影响因素。

遗传因素，不良饮食习惯占到30%～35%；吸烟占30%～32%；病毒感染占10%，已知的有乙肝病毒、疱疹病毒、EB病毒；不洁性生活占7%；工业职业暴露占4%；饮酒占4%；食品添加剂占1%；放射线占1%；环境污染占2%；还有一些其他未知的因素占5%。另外，80%的儿童癌症患者家中，半年内曾大规模装修过，装潢一新的环境使人心情愉悦，但要警惕大理石等具有辐射性，人造板材及家具、地毯、壁纸等含粘合剂的物品会散发甲醛、苯等致癌物质。吸烟者肺癌的发病率要比不吸烟者高10.8倍，这是因为烟雾中含有大量烟焦油、芳香烃等致癌物质。

癌症的特点 发现晚、治愈难、易复发、死亡率高，治疗过程痛苦。在许多人眼里，患癌等于判了死刑。很多时候，癌症早期发生的时候就给人们发出了信号，了解和认识身体的异常信号，越早知道越好。下面给大家介绍几种最常见的癌症信号。

肺癌 常有胸痛、刺激性咳嗽、咯血、气促等临床表现，如有症状，可以先行胸部CT检查初步排查。

胃癌 症状不典型，早期多无症状或仅有消化不良、打嗝、消瘦，随后可出现腹痛、腹胀、腹部包块，当有出血时，可出现呕血、黑便，一般症状明显时，进行检查时多为中晚期，反复的消化道症状一定要引起重视，可进一步进行胃镜、肿瘤标志物等检查明确诊断。

肝癌 多以腹痛、腹胀发病，可发现腹部包块、饮食差，晚期多有黄疸，可以做腹部B超检查了解，如果有肝炎病史的，每年做两次消化系统彩超及甲胎蛋白检查很有必要。

泌尿系癌 当出现尿频、尿急、尿痛、尿血等尿液异常，做个泌尿系彩超及肿瘤标志物检查很有必要。

食管癌 常以吞咽困难起病，胸骨后疼痛，明显消瘦，胃镜及钡餐可进一步明确诊断。

结直肠癌 大便性状的突然改变，例如大便变细了，排便习惯改变了，排的次数多了或者几天都不排了，出现了腹部包块、血便，可以进行直肠指检、肠镜了解病情。

乳腺癌 是女性常患癌症中概率最高的疾病之一，常有乳房肿块、乳头溢液及腋窝肿物，摸到异常肿块时一定要及时就医，可行钼靶检查。

子宫颈癌 主要症状有接触性出血，阴道流液多为水样、脓血样，有恶臭，早婚、性生活紊乱、多产的女性易患，可进行阴道镜检查。

鼻咽癌 常有流涕、鼻塞、颈部肿物、耳鸣症状，可进行局部活检明确诊断。

其他肿瘤常见症状 淋巴结肿大、皮下瘀斑、脸色苍白、浮肿、消瘦乏力，警惕淋巴瘤、白血病等疾病，可行血象、全身检查或局部活检明确。

总而言之，身体的任何异常信号，都要引起重视，及时就医，请专业的医生给予指导。

（作者供职于新郑华信民生医院）

药学专业就业方向有哪些

□郭忠杰

药学属于医疗保健行业，连接化学科学以及健康科学，主要是研究药物的性状、来源、炮制、作用以及分析、调配等，还包括寻找以及合成新药。药学的任务就是不断地提供更加有效的药物，同时，提高药物的质量，保证患者的用药安全。

药学专业的学生，需要掌握药理学、药剂学以及药物分析、药物化学的基本知识以及基本理论，还需要有选择以及分析药品的能力，且可以熟悉药事管理的相关法规以及政策。另外，药学专业的学生还需要全面了解现代药学发展动态，掌握相关资料查询的方法及相应的科学研究能力。那么，药学就业方向有哪些呢？

药学的就业方向还是很广泛的，比如医药代表、药剂师、药品的研发人员、事业单位药品质量管控、互联网医疗等，可以根据自己的实际情况，选择相应的职业。

医药代表

医药代表其实是一个销售性质的职业，工作内容就是向医院的医务人员传递一些医药产品的信息。医药代表需要有专业的药学知识，是药学专业学生的对口职业，有着较好的发展前景。

药剂师

根据专业，药剂师可以分为中药药剂师以及西药药剂师。医院、药店及药厂等地方都需要有药剂师，药学专业的学生可以在这些地方选择就职。药剂师的主要职责是了解患者的病情、病历，按照医生的诊断，给患者选择适合的药物。如果药学专业的学生选择当药剂师，要先考取执业药师资格证书。

药品的研发人员

药品上市之前会有一个漫长的研发过程，药品的研发人员要有专业的医药知识，且能独立熟练地操作各种仪器，药学专业的学生，如果有这方面的特长，也可以选择这个行业。

事业单位

很多事业单位也需要药学专业毕业的学生，比如药品监督管理局、卫生健康相关机构以及海关等单位。另外，进出口的检疫部门、工商部门、药品稽查大队等，同样需要大量药学专业人员。如果药学专业的学生有考公务员的想法，可以选择这些单位。

药品质量管控

药品质量管控也就是QC，每个药厂在药物的制作过程中，都需要有药品质量管控人员。只有把控住药物的质量，才能达到最好的效果，实现经济效益。

互联网医疗

随着互联网的逐渐发展，现在有很多在线问诊的软件以及网站，这些单位也需要有大量药学专业的学生，给患者提供全面的服务。

目前社会对于药学人才的需求不断增加，药学专业的就业前景还是很不错的，毕业生的就业率很高。而随着人们生活水平的提高，对于保健品的需求也在不断增加，药学专业的学生想要找到自己心仪的工作，还是比较容易的，可以根据自己所学的知识以及自己的性格选择适合的职业。

（作者供职于无棣县人民医院）

种植牙有哪些禁忌

□陈天选

种植牙是一种牙齿修复的方式。牙齿有缺失或者义齿固位不良以及下颌牙槽骨严重萎缩的患者，可以通过种植牙的方式来修复。如果患者需要种植牙，要注意先到医院进行详细的牙齿检查，确定具体情况之后，采用适合的方式进行牙齿种植。并不是每个人都可以进行牙齿种植，一些特殊人群进行牙齿种植可能出现意外的情况，需要引起重视。那么，种植牙有哪些禁忌，可能引起哪些并发症呢？

种植牙有哪些禁忌

种植牙的禁忌主要分为口腔局部、全身这两个方面。如果口腔黏膜或者周边的软组织存在急性疾病，或者慢性疾病没有得到控制的情况下，是不能进行牙齿种植的。

口腔卫生不良或者存在牙周疾病的患者，也不宜马上进行牙齿种植。禁忌证主要包括循环系统疾病，比如高血压、心肌梗死、先天性心脏病以及脑血管疾病等，这些疾病的患者在疾病还未痊愈或者没有得到控制的情况下，也不宜进行牙齿种植，以免发生意外。

如果患者有急性呼吸道感染或者严重的支气管哮喘，也不能进行种植牙手术。存在严重血液疾病以及严重精神疾病且没有办法配合医生的患者，也是不能进行种植牙手术的。女性在月经期间、怀孕期间、哺乳期间，不宜进行种植牙手术。

种植牙术后的并发症有哪些

种植牙手术后的并发症主要包括局部组织炎症、瘀血、局部疼痛、感觉异常、感染、创口裂开以及种植体松动等。局部组织炎症以及瘀血的情况一般在手术后一周左右消退，每个人的身体情况不同，消退的时间会有一些差异。种植牙手术后可能会有局部疼痛症状出现，一般为尖锐疼痛，主要是因为骨组织过度创伤导致的。软组织创伤或者坏死也可能会出现疼痛症状。

一些患者在种植牙手术后，可能会出现下唇局部麻木的症状，这是种植体压迫下颌神经所引起的，也有可能是手术操作损伤导致的。在手术后不注意卫生，或者术前以及术后没有服用抗生素，可能出现感染症状。创口裂开也是种植牙手术后的并发症之一，如果影响手术效果，需要再次清创以及缝合。如果发现有种植体松动的情况，需要就医取出，且再次手术。

患者在进行种植牙手术之前，注意放轻松，不要太紧张，如果存在慢性疾病需要及时告知医生。另外，还要注意保持口腔卫生，饮食方面尽量清淡一些，不要吃油炸辛辣的食物。女性进行种植牙手术一定要注意避开月经期，如果口腔存在炎症或者其他的口腔疾病，需要先治疗，完全治愈之后才能进行种植牙手术。在种植牙手术之后，需要多休息，进食容易消化、软烂的食物，用餐后需要马上清洁牙齿，避免残渣存留在牙缝内。注意不要吃坚硬、辛辣以及刺激性大的食物。

（作者供职于新郑植卓口腔门诊部）