

体检不要忽视尿常规检查

□李丽

体检是一种预防性医疗行为,通过检查身体各项指标,评估身体状况,及时发现病变。尿常规检查是常见的体检项目,不要小看这个检查,它可以反映出人体健康状况。本文将从尿液的组成、尿常规检查的意义等方面,来介绍尿常规检查在体检中的重要性。

尿液的组成

尿液是由肾脏分泌出来的液体,由水分、有机物和无机盐等组成。尿液中的有机物主要有尿素、氨、肌酸、尿酸、色素、激素和细胞等。无机盐主要有钠、钾、氯、碳酸氢根、磷酸、硫酸及细胞

和细菌等微生物。尿液的组成决定了它可以反映出多个身体系统的状况。

检查方法

尿常规检查是非常简便的体检项目。在采样前建议尽量维持身体的正常状态,避免过度运动、摄入刺激性物质,以免影响检查结果。采样时先用肥皂水清洗外阴部,然后收集首次早晨的中段尿,将尿液收集到干净的尿杯中,避免污染。不同指标有不同的检测方法,例如尿液的颜色可以直接通过肉眼观察,而细菌培养则需要进行实验。

检查的意义

尿常规检查反映身体的代谢状态,是诊断许多疾病的重要指标,如肾脏、泌尿系统、生殖器官、内分泌系统等。下面介绍尿常规检查在体检中的具体意义。

肾脏功能评估 尿液中有无蛋白质、肌酐、尿素等物质,是反映肾脏功能的重要指标。如果尿液中蛋白质含量过高,说明肾脏滤过功能受损。此外,尿液中的氨、尿酸和肌酐浓度还可以反映出肾脏的代谢状况。

泌尿系统病情评估 尿常规检查可以反映出泌尿系统中的疾

病变化,如尿道、膀胱、尿路、前列腺系统发生的疾病。红细胞和白细胞的存在可以提示泌尿系统疾病,比如血尿、排尿困难、尿频、尿痛等。同时尿液中的细菌培养也是发现泌尿系统感染的重要方法之一。

妇科疾病评估 尿液中的白细胞、细菌数量可以反映出妇科疾病的情况,如阴道炎和宫颈炎等。

糖尿病检查 血糖对于判断糖尿病有一定的依据。如果尿液中有糖,可能提示胰腺功能有问题。

其他系统评估 尿常规检查还可以反映其他系统的状况,如骨骼、消化系统等。例如尿液中的酸

碱度可以间接反映身体酸碱平衡的情况,尿液中的胆红素可以提示肝胆系统的状况。

尿常规检查在体检中扮演着重要的角色,可以反映出肾脏的功能状况、泌尿系统疾病变化、妇科疾病等方面的情况。尿常规检查有简单、快速、可检测性强的特点,不仅可以帮助我们及时发现疾病,还可以评估身体状况。因此,在体检时不要忽视尿常规检查这个重要的体检项目,从尿液出发,全面了解自己的身体状况,发现问题及时治疗。

(作者供职于肥城市人民医院)

超声科普小知识

□杨辉

很多人对超声检查既熟悉又陌生,以为超声仅应用于腹腔疾病或妇科疾病检查。事实上,超声检查在临床医学中扮演的角色还有很多。今天带领大家走近神秘的“超声波”世界。

认识超声

由于人耳只能分辨频率为20赫兹~20000赫兹的声音,当接收到的声波振动频率超出这个范围时,我们便无法识别,故而大于20000赫兹或小于20赫兹被称为“超声波”。

超声诊断仪通过对特定组织器官发射超声波,并接收反射的信息,识别和获得机体情况,与蝙蝠的识别功能非常相似。只是比起蝙蝠,超声检查仪的工作还需要借助一个特殊的介质——医用耦合剂,它是一种无毒、无害的水溶性胶体,涂抹后能填充探头与皮肤之间的接触面,使之良好接触,利于声波的传导并提高成像质量。

检查范围

超声检查的范围比我们想象

得广,通过调整超声探头的频率可以对不同器官进行检查,应用范围几乎涉及各个临床科室。普通人常接触到的是肝胆胰脾等常规腹部检查,以及妇产科检查和心脏超声检查等。但事实上,超声检查也能对脑、眼睛、骨骼、肌肉和血管进行识别。

超声检查的优缺点

超声诊断与X线、计算机断层成像、磁共振成像和同位素扫描一起被称为现代医学的四大影像诊断技术。

超声诊断的优点是受检者无痛苦、无损害、检查方便、图像直观、显像清晰。

超声诊断的缺点是对骨骼、肺和胃肠道的病变诊断价值有限。

超声诊断是医生通过了解患者的病史和其他临床资料后对图像进行综合分析得出的病理诊断结果,因此在临床中,多用作疾病识别过程中的参考,而非“金诊断”。患者最好备好以往病历或其他检查报告,以便医生系统做出诊断。

注意事项

进行腹腔脏器检查时需要禁食6小时~8小时。超声波难以透过大反差的界面,比如气体和气体交界处,一旦腹腔中充满一定量的气体,会造成检查时图像不清晰,进而可能导致诊断结果的偏差。

由于进食食物后会有气体混入,伴随食物下咽,或者是食物本身在消化过程中产生气体,因而在进行腹部脏器,如肝、胆、胰、脾、肾、肠道等腹腔检查时,最好提前禁食6小时~8小时;如果是经常性腹胀的患者,也可适当服用促进消化的药物再检查,来减少气体产生带来的干扰,提高成像质量。

对检查膀胱、前列腺、精囊、子宫附件等检查者,检查前需要进行憋尿,适量充盈膀胱,待有迫切尿意时才能进行检查。

超声检查一般不宜与钡餐、胃镜、肠镜检查同做。通常应先做超声检查,或在X线胃肠造影3日后,再做超声检查。

(作者供职于山东省莱阳市人民医院)

磁共振检查那些事儿

□田月玲

磁共振检查是临床重要的检查手段之一,在日常生活中,很多人对其有误解,认为磁共振会产生大量的辐射,对人体造成危害。其实,磁共振对人体的危害非常小,并且磁共振不是使用射线扫描人体而是利用磁场共振的方式进行检查,因此不会对人体产生任何辐射。通过阅读本文,希望能够使大家对磁共振有一个基本了解。

磁共振的原理

作为临床常见的影像检查手段之一,磁共振成像是通过较强的外部磁场与人体组织内原子核在特定射频脉冲作用时出现的磁共振现象,通过磁共振仪器将共振轨迹记录下来,经过仪器内设备对记录的数据进行重建,进而重构出人体某一层面的图像,这就是磁共振的具体工作原理。

磁共振检查的用途

磁共振检查一般可以用来检查人体的肌肉、神经、脑部、肝脏、

血管等部位,适用于人体所有部位的检查。磁共振检查常用于中枢神经系统的检查,包括颅骨、脊髓、全身软组织结构、肝、胆、脾等。

磁共振检查主要是利用核磁共振的原理来完成检查的,一般情况下,可以对身体肌肉、神经组织、血管结构等进行细致、全面的检查,不仅能够帮助医生对疾病做出诊断,还能够充分掌握患者的身体状况。

磁共振检查的优势

首先,磁共振检查相较于CT和X线来说,对人体不会产生电离辐射,孕妇及儿童都可以进行检查。同时磁共振具有极高的软组织分辨率,可以清晰地显示出人体组织结构。

其次,磁共振能够多方位、多序列成像,可以从不同角度显示出人体病灶。

最后,磁共振具有唯一性,是所有影像检查中唯一可以进行生物化学研究的检查,以及代谢功能方面研究的检查。

磁共振检查的禁忌证

体内有心脏起搏器、人工金属瓣膜以及人工耳蜗等金属植入物的人群通常不能进行磁共振检查,除非有科学依据证明其在磁场内不会受到影响,如果不确定要及时咨询医生。

妊娠3个月以内的孕妇、严重发热、意识不清、精神异常及患有幽闭恐惧症的患者都不能进行磁共振检查。需要注意的是,女性患者在检查时最好避开月经期,腹部磁共振检查需要保持空腹,盆腔磁共振检查需要少憋尿液。

综上所述,磁共振作为重要的检查手段,有着较高的准确性和较小的危害性,可以运用于人体多部位的检查,并且对身体器官没有伤害。充分了解磁共振的原理和优势,可使患者在检查前放松心情,积极配合医生。了解磁共振的相关常识,做好检查前的准备工作,有助于检查的顺利进行和检查结果的准确性。

(作者供职于项城市第一人民医院)

甲状腺是人体最大的内分泌腺器官,如果感觉甲状腺部位不舒服,建议到医院进行甲状腺超声检查。甲状腺超声检查可以对甲状腺的大小、血流以及体积做一个综合评估。定期进行甲状腺超声检查,还是很有必要的。那么,甲状腺超声的检查方法是怎样的?有什么意义?

检查方法

甲状腺超声的检查方法主要有两种,直接扫查法和间接扫查法。

直接扫查法是在颈部甲状腺区涂上耦合剂,然后采用高频线阵探头直接扫查。从外向内、自上向下进行全面的扫查,了解甲状腺的形态,还有大小以及内部回声等。另外,还需要了解甲状腺组织的血流情况,对甲状腺左右叶以及峡部都需要进行全面的检查。这种检查方式的优点在于,最后获得的图像比较清晰,且整个检查过程都很简便,是现在很多人会选择的一种方式;缺点在于因为探头短,所以对于甲状腺的长度测量方面会较为麻烦。

间接扫查法是采用3.5兆赫兹~5兆赫兹线阵,或者是凸阵式探头进行检测。相对于直接扫查法来说,间接扫查法的图像分辨率比较低,现在基本不使用这种检查方法。

甲状腺超声检查的意义

进行甲状腺超声检查的意义在于可以很好地检查出患者是否存在甲状腺疾病,比如甲状腺肿、甲状腺炎、甲状腺肿瘤以及甲状腺囊性肿物等。

甲状腺肿包括单纯性的甲状腺肿以及结节性甲状腺肿。

甲状腺炎主要有急性化脓性甲状腺炎,以及亚急性性甲状腺炎等。

甲状腺肿瘤有恶性以及良性之分,可以通过甲状腺超声检查来进行分辨。当然,还需要结合其他的检查才能确诊。

甲状腺超声检查还可以用于介入性的检查,比如在超声引导下,对甲状腺以及颈部淋巴结进行穿刺细胞学以及组织病理学活检。

如果通过甲状腺超声检查,发现存在甲状腺疾病,需要引起重视。在医生的指导下,患者再次进行其他的检查。确诊之后,患者需要根据实际情况,采用适合的方式积极治疗。

注意事项

在进行甲状腺超声检查之前,注意不要穿高领衣服,检查前需要将首饰取下,避免损害超声探头或影响检查结果。因为在检查之前,需要在皮肤上涂耦合剂,所以检查之后,要注意及时清洗,保持卫生。

患者做检查之前要放轻松,不要太紧张,也不要有很大的心理压力,过于紧张不利于检查的进行,也可能影响检查结果,导致出现误诊的情况。

甲状腺疾病很常见,患者即使被确诊,也不要太担心,积极配合医生治疗即可;同时注意调整饮食,忌食海鲜以及辛辣、油炸食物,多吃新鲜蔬菜和水果。

(作者供职于滨州市第二人民医院)

免疫常规检查包括哪些项目

□孙杰

免疫常规检查的目的是判断患者是否存在一些免疫学疾病,比如可以查出是否感染乙肝、乙肝、丙肝、结核、梅毒、艾滋病、支原体肺炎、衣原体肺炎、出血热以及红斑狼疮等免疫系统疾病。

如果患者总是出现低热症状、口腔溃疡长期不愈、关节肿痛以及面部出现红斑,有可能是免疫系统疾病导致的,需要马上到医院进行免疫常规检查。

另外,经常感到疲惫或者感冒总不好,或者伤口很容易感染以及拉肚子等,可能是免疫力低下导致的,建议到医院进行免疫功能检查,确定具体原因之后,及时治疗。那么,免疫常规检查包括哪些项目呢?

医院的级别不同,免疫常规检查的项目也有差异,主要有免疫功能检测、感染九项、甲肝抗体、戊肝抗体、出血热抗体、支原体抗体、衣原体抗体、自身抗体等。

激素六项也是免疫室常见的检查项目,主要是了解患者体内的激素水平是否正常。习惯性流产或者月经紊乱的患者,需要进行这项检查。

另外,还有风湿三项检查,主要用于炎症性感染以及风湿病患者的辅助检查。免疫常规检查还包括甲状腺功能检查,也就是甲功三项,以及甲状腺自身抗体检测,主要判断是否存在

甲状腺功能亢进或者减退,甲状腺癌的术后观察以及桥本氏甲状腺炎等其他的异常情况。

免疫常规检查项目还包括肿瘤标志物检测,主要用于乳腺癌、胰腺癌、肺癌、肝癌、胃癌及结直肠癌等肿瘤的复发和疗效观察,不能作为健康体检的筛查试验。

由于每个人的身体状况不同以及各医院的仪器设备不同,因此需要做的免疫常规检查项目也会有所差异。在进行免疫常规检查之前要放轻松,如需空腹检查,在抽血前一天晚上就需要禁食,以免影响检查结果。

通过免疫常规检查发现有任意的疾病,都需要引起重视,积极配合医生进行治疗以及调理。

免疫力低下的人群,可以通过运动或者调整饮食的方式提高自身免疫力。如健步走、练习瑜伽、游泳及慢跑等,都是很好的有氧运动,可以提高自身的抗病能力。饮食方面,多吃新鲜蔬菜、水果、鱼、鸡蛋等优质蛋白含量高的食物;少吃辛辣、油炸的食物,戒烟限酒,不喝浓茶、咖啡等。

此外,生活上要注意保持精神愉悦,乐观积极,早睡早起,不熬夜,因为长期熬夜容易导致免疫力降低,诱发疾病。

(作者供职于肥城市人民医院)

拿到体检报告 重点留意这些指标

□朱凤玲

健康体检中常规检查项目一般包括体格检查、实验室检查、影像学检查、心电图检查等,许多人在体检后拿到检查单感觉一头雾水,一些指标稍高于或低于正常值就十分担忧。

实际上常规检查单上的部分指标稍高于或低于正常值属于正常现象,无需过分担忧,而一些指标的变化则需要引起重视。今天给大家介绍一下检查中的哪些项目以及指标需要重点关注。

体格检查一般是检查身高、体重、身体质量指数、视力、辨色力与血压等内容。体格检查尤为关注血压的变化情况以及体重、身体质量指数的变化。一般血压轻微升高多见于受检者在检查时情绪紧张,导致交感神经兴奋。如果患者既往有高血压长时间高于正常值的情况,就需要警惕高血压病。

体重以及身体质量指数的变化,可以反映消瘦与肥胖的情况,身体过于消瘦可能与生活或心理压力、营养不良有关。但一些肿瘤早期也可引起体重与身体质量快速下降的情况,而这两项指标的上升多见于肥胖、高血压病或糖尿病人群。

血常规是健康体检中的常规项目,包括白细胞计数等26项指标,这些项目可以帮助医生与受检者了解是否有感染、炎症、贫血、凝血功能障碍、血液系统肿瘤等情况。

血常规检查中更需要关注白细胞计数、淋巴/单核细胞的比例与绝对计数、红细胞计数、血红蛋白计数、血小板计数这五项指标。前两项指标异常升高多见于炎症或者感染性疾病,如果受检者长时间有咳嗽等不适症状,还需要进一步检查。

红细胞计数与血红蛋白是判断受检者是否存在贫血、真性红细胞增多症等血液疾病的重要指标。许多女性因为生理因素或者是病理因素存在不同程度的贫血情况,所以这两项指标都会稍微偏低。

血小板、血小板比值则有利于帮助医生判断受检者是否有血小板方面的疾病。

尿常规检查是健康体检中的常规项目,尿常规检查中也有较多的指标,需要重点关注酸碱度、尿比重、红细胞与白细胞数量、尿糖指标。有呼吸系统疾病或有泌尿系统感染的受检者,尿液的酸碱度很容易出现问题。有肾炎等疾病或过度运动、大量出汗的受检者尿比重也会出现问题。泌尿系统感染、糖尿病、肾病的受检者,尿常规检查单中的红细胞、白细胞以及尿糖指标均可见明显的异常。

肝功能检查也是健康体检实验室检查中的重要内容。一般需要重点关注转氨酶、甲胎蛋白、胆红素、白蛋白这几项指标。

谷氨酰转氨酶等转氨酶是肝细胞损伤的特异性指标,一旦肝脏出现炎症或者是中毒时,转氨酶指标会明显高于正常值。

甲胎蛋白是筛查肝癌的特异性指标,只有肝癌患者疾病进一步发展或者肝脏内出现肿瘤细胞时,甲胎蛋白会明显高于健康值,多次体检见甲胎蛋白持续升高需要警惕肝癌。

胆红素与白蛋白是反映肝脏储备功能的重要指标,这些指标明显高于正常值就需要警惕肝炎、肝硬化、胆管疾病。

其他的心电图以及影像学检查结果一般会直接在报告单上说明疾病,受检者主要需要观察常规检查中体格检查与实验室检查部分指标的变化情况。

(作者供职于山东省泰安市旅游经济开发区医院)

带你了解断指再植手术

□李栋超

上肢功能占我们全身功能的一半以上,手指功能则占上肢功能的90%。因此完好的手功能在人们的工作及日常生活中起着非常重要的作用。

然而,生活中意外伤害在所难免。除了常见的摔伤、割伤伤等,也可能会遇到如外伤、机器绞伤等引起手指离断的情况。

当手指离断时,为保障手指存活的可能性,抓住最佳断指再植手术时机,立即采取恰当的急救措施分外重要。

什么是断指再植手术

断指再植手术是通过将完全或不完全离断的手指重新接回原

位,并恢复离断指体骨关节、血管、肌腱、神经的吻合关系,使之恢复血液循环并成活,以达到恢复原本的部分手指功能的精细技术。

断指分完全或不完全两种情形。前者是指肢体的远侧部分与双手完全分离,或虽然仍有部分的皮肤或者软组织相连,但因这部分组织受损严重,手术时却又须将这部分相连组织清除的情况;后者则指的是手指断裂处仍保有部分皮肤或者肌腱与组织相连接的情况。

无论哪一种情况,都需要紧急到医院手术,及时接通血管和肢体,确保断指成活。

断指再植存活率的影响因素

断指损伤程度是决定再植后成活率和预后情况最重要的指标,一般来讲,撕脱伤<碾压伤<切割伤。断指再植术是在显微镜下进行的精细手术,医生需要保证每个吻合口一次通血成功,这样成功率才高。

血管吻合的质量是断指再植存活的关键。成人手指都固有动脉直径在0.2毫米~1.4毫米,需要借助显微镜才能进行外翻缝合和断端匹配,以达到血管内血流恢复通畅的目的。

断离的手指需要在短期内

尽量保存组织的活性。好的断指保存情况,是再植成功的前提,断指的保存原则是:干燥冷藏。手指断离后,立刻断端止血,再用无菌潮湿的盐水纱布包裹好断指,并用塑料袋包裹密封裹在冰水里或者冰块包裹冷藏,尽快前往医院。

尤其需要注意的是,切勿对断指进行冲洗,避免水或者酒精等液体的浸泡,以免破坏断指组织结构,导致腐烂坏死,影响再植的成活率。

断指再植的存活指标及功能锻炼

断指再植术后的第24小时和

72个小时是两个危险期。24小时内最易在血管吻合口出现血栓,而72小时后血小板会把血管内膜修复平整。

度过危险期后,需认真处理,保证再植指体成活。通过观察再植手指的肤色、皮温、毛细血管反应、张力等可确认再植指体的存活与否,大概在第二周时可确认是否完全存活,在第二周确认是否彻底组织愈合。

到术后第三周左右,便可在医生指导下开始小幅的适应性活动,并逐步进行自主运动和伸展的康复训练。

(作者供职于聊城市中医医院)