

# 郑州大学第一附属医院 一研究揭示长新冠后遗症原因

本报讯(记者常娟 通讯员吴静)5月4日,郑州大学第一附属医院余祖江团队、苟建军团队在《自然》杂志子刊《信息传导和靶向治疗》上发表了题为《新冠病毒感染康复者长期随访期间口腔、肠道真菌和细胞因子的变化》的研究论文。该论文阐明了新冠病毒感染康复者一年后口腔、肠道真菌菌群特征和细胞因子的变化。余祖江、苟建军为通讯作者,感染性疾病科副主任医师任志刚为第一作者,感染性疾病科硕士研究生柳烁烁、副主任护师王琼为共同第一作者。

新冠病毒感染康复一年后,很多患者的肝功能、肾功能、肺功能等逐渐恢复正常,但机体仍处于亚健康状态,具体表现为咳嗽、疲劳、乏力、易困、记忆力减退等长新冠后遗症。如何满足新冠病毒感染康复者长期随访期间口腔、肠道真菌和细胞因子的变化,寻找新型治疗靶点成为社会关注焦点。相关研究证明,新冠病毒感染康复者的口腔和肠道真菌菌群紊乱,且在核酸结果转阴后长期紊乱,长新冠后遗症也与真菌菌群紊乱密切相关。目前,大部分研究随访至新冠病毒感染康复3个月或6个月,尚未见更长时间的相关研究报道。

余祖江团队前期已完成新冠病毒感染康复一年后口腔、肠道细菌微生物的相关研究。研究结果表明,真菌可与细菌相互协调和制约,调节宿主内稳态和病理生理过程,在微生物群落的多样性和功能中发挥重要作用。基于前期研究,为进一步观察新冠病毒感染康复过程中口腔、肠道真菌菌群和细胞因子的变化,余祖江团队、苟建军团队将35例新冠病毒感染康复者出院时和随访一年后的口腔、粪便和血清样本,与健康对照人群组的90例样本进行了检测,并通过随机森林模型进行五重交叉验证。研究发现,与刚出院的新冠

病毒感染康复者相比,随访一年的新冠病毒感染康复者的血常规、肝功能、肾功能和细胞因子水平均在正常范围,但是少数指标如谷丙转氨酶、总胆红素等的水平高于健康对照人群;口腔和肠道真菌微生物多样性逐渐增加,与炎症风暴密切相关的大部分细胞因子均有明显恢复,但并未恢复至正常水平;基于3个口腔真菌标志物和18个肠道真菌标志物建立的新冠病毒感染康复一年后中和抗体预测模型也达到了较高的预测效能(口腔:80.95%;粪便:96.67%)。统计学相关分析显示了真菌、细菌与免

疫之间的关系,提示靶向调节真菌微生态对改善新冠病毒感染康复者预后、促进免疫恢复、预防再感染具有重要意义,可成为改善新冠后遗症的新方法。

该研究对新冠病毒感染康复一年后后的口腔、肠道真菌菌群和血清细胞因子进行了表征,确定了新冠病毒感染康复者恢复过程中的关键真菌微生物和细胞因子。此外,基于真菌微生物的预测模型为预测新冠病毒感染康复者中和抗体水平提供了新工具,为促进新冠病毒感染康复提供了新靶点。

## ■ 各地简讯

### 鹤壁

# 卫生防病应急演练 护佑群众健康

本报讯(记者王平 通讯员王雁)4月28日,鹤壁市洪涝灾害卫生防病应急演练在淇滨区第五中学和钜桥村成功举办。

据了解,此次应急演练由鹤壁市卫生健康委、鹤壁市疾病预防控制中心主办,淇滨区卫生健康委、淇滨区疾病预防控制中心、钜桥镇卫生院承办。鹤壁市疾病预防控制中心卫生应急队、淇滨区疾病预防控制中心卫生应急队、淇滨区第五中学、钜桥镇中心卫生院、钜桥村第二卫生室相关人员参加了此次演练。

此次演练背景为鹤壁市连续多日暴雨,导致淇滨区某村庄洪涝灾害严重,防汛形势严峻。由此展开了洪灾发生时,受灾群众撤离到学校安置点、洪水退去后回迁村庄的卫生防病应急演练。

据了解,此次应急演练将洪涝灾害应急处置预案中的应急响应、疫情监测、爱国卫生运动、饮水及食品卫生、病媒监测、消毒杀虫灭鼠、健康教育、响应终止等理论实践起来,参加人员分工明确,各司其职,做到了知行合一。

据鹤壁市卫生健康委相关负责人介绍,此次应急演练全面提升了各级疾病预防控制人员的卫生应急处置能力,为有效保障全市人民的身体健康和生命安全奠定了基础。

### 漯河

# 成立卫生健康 青年人才发展联盟

本报讯(记者王明杰 通讯员刘旭)4月28日,漯河市卫生健康青年人才发展联盟成立。首批卫生健康青年人才发展联盟成员有72名。

为深入学习贯彻落实漯河市委人才强市战略,进一步激发人才活力,活跃人才工作局面,团结凝聚广大青年人才积极融入新发展格局,在漯河高质量发展中担当作为、成长成才,漯河市印发了《漯河市青年人才发展联盟实施方案》,漯河市委、市政府迅速成立了卫生健康系统青年人才发展联盟筹备委员会,制定了一系列推进措施,明确任务分工,在全市成立了首家卫生健康系统青年人才发展联盟。

把“致力于打造全市卫生健康青年人才沟通联谊、成长成才、服务社会的家园”作为工作愿景;秉承“凝聚、共享、服务”(凝聚智慧,凝聚共识,凝聚梦想;共享资源,共享平台,共享成果;服务国家、服务社会,服务群众)的工作理念;树立“建家园、搭平台、聚资源、育人才、谋发展、树品牌”(建设卫生健康青年人才之家,搭建卫生健康青年人才服务、交流、展示、发展、共享平台,凝聚有利于卫生健康青年人才成长成才的各类资源,谋划卫生健康青年人才发展规划、路径、策略,树立卫生健康青年人才发展联盟品牌)的工作目标,在推动漯河卫生健康事业高质量发展中贡献青春、智慧和力量。

漯河市卫生健康青年人才发展联盟成立后,将

←5月4日,在杨靖宇将军纪念馆,驻马店市第二人民医院团员青年代表开展五四青年节“坚定理想信念 勇担青春使命”主题团日活动,推动团员青年大力弘扬五四精神,进一步展现青年职工健康向上的精神风貌。

丁宏伟 周甜/摄

## 河南二十一 家医院进入全国 第一梯队

本报讯(记者常娟)5月4日,记者从河南省卫生健康委获悉,国家卫生健康委办公厅日前发布了《关于2021年度全国二级公立医院绩效考核国家监测分析情况的通报》。全国共3037家二级公立综合医院参加2021年度绩效考核,其中综合医院且有财务年报的有2626家,国家卫生健康委对前10%的医院(260家医院)进行了通报,河南有21家二级公立医院进入前10%,其中郸城县人民医院、柘城县人民医院、禹州市人民医院、巩义市人民政府、长垣市人民政府进入前100名。

2021年,全国二级公立医院进一步落实功能定位,临床服务能力和诊疗支撑能力持续提升,运营能力和持续发展能力稳步增强,群众满意度稳中有升。通过连续3年的绩效考核引导,二级公立医院大部分指标持续向好,公立医院改革取得阶段性成效,二级公立医院向高质量发展方向持续迈进。河南在信息化建设、二级医院专科能力建设方面工作基础扎实、成效明显。



(请扫描二维码查看具体名单)



↑4月28日,在河南中医药大学第一附属医院举行的世界哮喘日活动现场,医务人员为前来就诊的患者检查肺功能。 王明航/摄

(上接第一版)

此次检查整治,各级卫生健康部门将与消防救援机构结合当地实际,加大托幼服务机构行业联合检查、“双随机、一公开”(即在监管过程中随机抽取检查对象,随机选派执法检查人员,抽查情况及查处结果及时向社会公开)抽查力度,认真查找托幼服务机构消防安全基本条件、消防安全管理、用火用电用气安全管理、易燃可燃物管理、安全疏散管理、应急处置管理等方面风险隐患,建立风险隐患台账,对突出问题和重大隐患实施跟踪督办、闭环管理,推动问题整改落实到位;对存在重大火灾风险的机构,请当地政府挂牌督办,确保隐患见底、措施到底、整治彻底。

培训,通过集中培训、现场教学、组织讨论、上门指导等形式,对托幼服务机构消防安全责任人、管理人进行培训,使其深刻认识到托幼服务机构消防安全的重要性,准确把握《消防安全指南》重点实质内容,严格落实《消防安全指南》要求;结合《消防安全指南》印发工作手册、宣传挂图,督促托幼服务机构结合实际情况,严格落实消防安全管理,强化日常巡查检查,强化用火用电用气、易燃可燃物品、电动自行车、疏散通道和安全出口等重点环节管控;强化对外包、转包、第三方承包施工的资质监管和安全生产检查,从业人员严格持证上岗。

## “专家来到俺村里”

本报记者 丁玲 通讯员 邢永田

“全国劳模,知名专家到家里给我看病,真是太好了!”见到登门问诊的全国劳动模范(以下简称劳模)、阜外华中心血管病医院专家高传玉,70岁的村民闫雪成高兴地说。

4月28日,高传玉带领专家团队到中牟县姚家乡闫家村开展“劳模致敬劳动者,贴心服务暖人心”义诊活动。

闫雪成患有多种基础病,行动不便,需要长期服用多种药物。经过详细问诊、听诊,结合心电图和超声检查报告,高传玉给出了明确的指导意见。

考虑到闫雪成年龄较大,可能记不清医嘱,高传玉又把重要信息写到纸上,递给她。

“单人徒手心肺复苏术非常有……”急诊科护士长白向威通过专用教具,详细讲解单人徒手进行心肺复苏的理论和操作要领,吸引了很多村民。

当日,针对群众的身体状况,阜外华中心血管病医院冠心病科、呼吸科、内分泌科专家为村民提供一对一的健康咨询,并提出保健指导和治疗建议;为群众发放《健康从心开始》《糖友随

行》等专著和科普小册子。

“专家来到俺村里,给村民送健康,也送来了关怀和温暖,这是阜外华中心血管病医院助力乡村振兴,学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的具体体现。”中牟县姚家乡闫家村驻村第一书记李磊说。

高传玉说,健康中国要从健康乡村做起。阜外华中心血管病医院作为国家区域医疗中心,就是要通过这样的活动,让群众少跑路、少花钱,在家门口就能享受优质的诊疗服务,切实增强就医的获得感和幸福感。



# 预防结直肠癌 早筛早防很重要

本报记者 冯金灿 通讯员 闫新舟

国家癌症中心统计数据显示,在我国所有恶性肿瘤中,结直肠癌发病率位居第二、死亡率位居第四,我国每年的新发和死亡病例约占全球同期结直肠癌病例的30%。

“结直肠癌是容易预防,但很少被预防的癌症。”在近期的结直肠癌“防筛诊治护管”科普中国行活动中,中国抗癌协会大肠癌专业委员会副主任委员徐忠法说,“要想预防结直肠癌,早筛早防很重要。当务之急是在结直肠癌高危人群中进行筛查,以发现早期病变。”

结直肠癌早筛早防意义重大。最新发布的《2022河南省肿瘤登记年报》显示,胃癌、食管

癌、肝癌、结直肠癌等消化系统肿瘤是我省主要的恶性肿瘤,占全部恶性肿瘤病例的38.6%,是影响我省居民健康的主要肿瘤类型。其中,结直肠癌的发病率和病死率均保持上升趋势,多数患者发现患病时,病情已经进入中晚期。

“结直肠癌大多是由结肠息肉或腺瘤等癌前病变发展而来,如果及时做结肠镜检查发现病变并把它去掉,就可以把癌症扼杀在摇篮里。息肉是否会发展成癌症与它的大小有很大关系,直径小于1厘米的息肉,癌变率在1%左右;直径1厘米~2厘米的息肉,癌变率约为5%;直径大于2厘米的息肉,癌变率可

达30%~40%。”河南省肿瘤医院普外科副主任庄競说,“因此,定期通过结肠镜检查进行早期筛查、早期诊断,根据病情进行早期治疗非常重要。”

同时,不同分期结直肠癌5年生存率数据提示,越早发现结直肠癌或癌前病变,患者的生存率越高。结直肠癌患者总体5年生存率超过90%,但晚期结直肠癌患者的5年生存率只有10.8%。目前,临床上超过80%的结直肠癌患者发现患病时,病情已经进入中晚期,患者生存率大为降低。

因此,早筛查、早诊断、早治疗是降低结直肠癌发病率和死亡率的重要举措。统计数据显示,大规模结直肠癌筛查使美国结直肠癌发病率下降了40%,死亡率下降了51%。

结直肠癌如何早筛早防。一般来说,从癌前病变进展到结直肠癌需要8年~10年。这就为癌前病变的早期发现、治疗、阻止癌变提供了较长的窗口期。但是为何多数结直肠癌患者发现患病时,病情已经进入中晚期了呢?

对此,庄競说,这是因为作为结直肠癌检测“金标准”的结肠镜检查在常规体检中容易被忽略,且受检人依从性不足导致的。

对健康人群来说,结肠镜检查不是“刚需”,常常被忽略。根据《中国中晚期结直肠癌患者诊疗现状调查》,患病前,64%的患者完全不了解结直肠癌的高危因素;85%的患者不了解结直肠癌早期筛查知识;97%的患者未做过结肠镜检查,其中86.5%的患者未做过结肠镜检查的原因主要是不知道需要定期做结肠镜检查;仅6.9%的患者是主动体检时发现的。

庄競说,结直肠癌的发生与年龄、家族史、遗传史、溃疡性结肠炎等病史,生活环境、习惯等因素密切相关。在没有任何症状的情况下,人们在40岁~45岁时就应该开始进行结肠镜检查。

早筛可选择多靶点FIT-DNA(粪便隐血联合基因检测)

近日,中国抗癌协会大肠癌专业委员会牵头的2023年结直肠癌筛查基地落户河南省肿瘤医院,着力推广多靶点FIT-DNA技术,助力结直肠癌的预防和诊治。

据介绍,多靶点FIT-DNA技术已被国家药品监督管理局批准用于高风险人群结直肠癌筛查,并于2021年1月进入《中国结直肠癌筛查与早诊早治指南(2020,北京)》,是指南唯一推荐的无创分子学检测技术。其原理是通过检测粪便样本中结直肠癌生物标志物的改变来判断受检人是否即将或已经有结直肠癌。这种新型的检测方式适合重视结直肠癌预防的健康人群、高危人群、结肠镜检查禁忌证人群、不愿禁食或有其他思想顾虑抗拒结肠镜检查的人群。

徐忠法说:“现在由诺辉健康创新研制的‘常卫清’早筛产品,利用多靶点FIT-DNA技术,人们居家就可按照说明书对粪便进行采样,足不出户就可寄送样本,不久后就可以通过手机查看结果,方便快捷。目前,此项技术在国内外人群的初步临床验证数据显示,具有良好的性能,肠癌敏感性达97.5%,进展期腺瘤敏感性达53.1%,特异性达88.1%,对结直肠癌的阴性预测值为99.6%,有效提高了结直肠癌、腺瘤和息肉的检出率。”

