

X光检查的安全防范

□ 郑合军

X光检查是常用的诊断方法之一,主要用于检查人体的骨骼、器官、组织及血管,可以帮助医生诊断各种疾病,比如骨折、肺部感染、肿瘤等。X光检查的原理是,将被检查的部位放在X光源和探测器之间,当X光穿过被检查的部位时,受到不同程度的吸收,由探测器记录下剩余的强度,形成图像,根据图像的强度不同,由医生作出诊断。

X光检查适用于哪些疾病
骨折 X光检查是诊断骨折的主要方法之一。医生使用X光照射被怀疑骨折的部位,以确定骨头的位置和骨折的类型,帮助医生制定治疗方案。
关节炎 X光检查可查看

关节的状态,帮助医生确定关节炎的类型和严重程度。医生使用X光照射关节,并观察关节内部的软组织和骨头是否有变化。

肺部疾病 X光检查可用于检查肺部疾病,比如肺炎、肺部感染、肺结核等。医生使用X光照射胸部,以获得肺部结构和组织的影像,进一步确定肺部疾病的类型和严重程度。

胸部肿瘤 X光检查可用于检测肺部肿瘤,比如肺癌等。医生使用X光照射胸部,以获得肺部的影像,观察肺部是否有肿块或结节。如果发现肿块或结节,医生会让患者进行切片检查,以确定肿瘤

类型和严重程度。

消化系统疾病 X光检查可用于检测和诊断消化系统疾病,比如胃炎、胃溃疡、肠梗阻等。医生使用X光照射患者的腹部,以获取消化道内部的影像,进一步确定疾病的类型和严重程度。

泌尿系统疾病 X光检查可用于检测和诊断泌尿系统疾病,比如肾结石、泌尿系统感染等。医生使用X光照射患者的腹部或骨盆区域,以获取泌尿系统的影像,进一步确定疾病的类型和严重程度。

X光检查的注意事项
X光辐射对人体有一定的危害,因为X光是一种电磁波,具有强大的穿透力,能够穿透

皮肤和软组织,照射到骨骼、器官和组织,损伤DNA,引起细胞变异和癌变。因此,在进行X光检查时,要注意以下几点。

控制剂量 控制剂量是最基本的X光安全防护措施之一。过高的放射剂量会增加患者患癌的风险,因此,必须使用适当的放射剂量。

保护隐私 在进行X光检查时,患者要暴露部分身体,会让一些人感到不适。因此,在进行X光检查时,医生要注意保护患者的隐私。医院和检查室应提供遮挡设施。

安全设施 医院应为X光检查室配备安全设施,比如辐射探测器、防护屏幕等。这些设施的作用是减少医护人员和

患者的辐射暴露,降低辐射损伤的可能性。

避免过度检查 X光检查为医生提供有价值的信息,但频繁的检查会增加患者的辐射暴露,因此,医生要谨慎决定是否进行X光检查,特别是对于较年轻的患者和孕妇。

总之,X光检查作为一种常见的诊断方法,可以为医生提供有价值的信息。但是,由于X光辐射对人体有一定的危害,医生应采取一系列的安全措施,确保患者的安全。此外,患者也应加强自身保护意识,不要频繁进行X光检查,避免不必要的辐射暴露。

(作者供职于山东省菏泽市第六人民医院)

体检报告中的参考值

□ 朱艳坤

大众对体检不再陌生。但是,体检报告中的一些参考值却让大家一头雾水。那么,什么是参考值?它能告诉我们什么?健康体检有哪些需要注意的地方呢?

参考值是指一个人进行检查时所得到的结果与正常情况下所得到的结果之间的关系,它反映了一个人所受影响因素和结果之间的关系。但是这个参考值在不同时期是有变化的,所以不能仅仅以一个值作为依据,要结合自身情况去判断自己的身体健康状况。

不同医院、不同项目的检测结果也不尽相同,所以没有绝对统一的参考值范围,只是有一定的参考范围。例如,在血液检查中,空腹血糖(FBG) < 5.1 毫摩尔/升为正常值,空腹血糖(FBG) ≥ 6.1 毫摩尔/升为糖尿病。因此,如果你的参考值出现了异常,一定要到正规医院就诊。当然,参考值只是一个范围,并不代表所有人的参考值都是这个范围,有些人在不同的时间会出现不同的结果。

不同的血脂水平有其正常的范围值,体检者不能简单地根据自己的血脂水平高低判断是否患有疾病,要结合自身情况去判断。

十几项检查中,有几项检查不正常,也不是什么大问题。体检报告一般都是由自动检测设备输出的,如果检查的数据超出了正常值,那么就会用“↑”(或H)或“↓”(或L)标注。举个例子,如果一个参考数值是15.0,而检查数值是15.1,那么这个参考数值就会以“↑”的形式显示出来,这0.1的差距往往是微不足道的。

生活习惯会影响参考值,注意以下几个方面:

空腹进行 在体检前,建议患者不要服用药物,比如感冒药、止咳药等。这些药物会对血液造成影响。空腹采血能最大程度地保证体检结果的准确性。

饮食规律 如果一个人长期饮食不规律,那么,他的参考值就会偏离正常范围。因此,建议在体检前3天保持清淡饮食,避免食用辛辣、油腻、刺激性强的食物。

规律作息 睡眠不足或过多都会影响“参考值”的准确性。因此,建议在体检前保证充足的睡眠时间,养成早睡、早起的好习惯。

总而言之,越是了解,越是不害怕。如果你懂得了一定的检测知识,就可以用一种科学的、理智的态度看待检测报告的结果。

(作者供职于武汉市汉口医院)

放射技术在临床上的应用

□ 王燕

无论是现代医学的不断进步和发展,还是医院检查和治疗疾病能力的显著提高,都离不开放射技术的迅速发展。那么,放射技术在临床上有什么应用?

放射技术指的是,运用X射线等放射线照射人体全身或某个部位,通过专业的影像设备形成客观的图像。放射技术可用于各项检查,医生通过其形成的图像中密度的高低等不同判断检查部位是否出现病变。比如,体检会进行的肺部X射线检查,用于判断肺部的情况。需要注意的是,在进行放射检查之前,患者一定要将身上所有的金属佩戴物摘下,避免对身体造成损伤。

随着放射技术理论的不不断发展、完善,以及相应的放射技术设备功能的提高,放射技术在临床上不仅仅用于检查和诊断,还能直接用于治疗疾病。放射治疗主要用于各类对放射线较为敏感的肿瘤,通过对肿瘤的定点放射,杀死或损伤肿

瘤细胞,最终达到治疗效果。另外,放射技术还可用于治疗上腔静脉压迫综合征、颅内压增高症及脊髓压迫症等多种疾病。临床效果较佳,尤其适合作为辅助性治疗。

放射技术还可检查疾病病情。临床比较常用的放射检查包括X射线检查、CT检查(计算机断层成像)及各种增强或定点扫描等。

随着放射技术理论的不不断发展、完善,以及相应的放射技术设备功能的提高,放射技术在临床上不仅仅用于检查和诊断,还能直接用于治疗疾病。放射治疗主要用于各类对放射线较为敏感的肿瘤,通过对肿瘤的定点放射,杀死或损伤肿

瘤细胞,最终达到治疗效果。

另外,放射技术还可用于治疗上腔静脉压迫综合征、颅内压增高症及脊髓压迫症等多种疾病。临床效果较佳,尤其适合作为辅助性治疗。

放射技术还可检查疾病病情。临床比较常用的放射检查包括X射线检查、CT检查(计算机断层成像)及各种增强或定点扫描等。

随着放射技术理论的不不断发展、完善,以及相应的放射技术设备功能的提高,放射技术在临床上不仅仅用于检查和诊断,还能直接用于治疗疾病。放射治疗主要用于各类对放射线较为敏感的肿瘤,通过对肿瘤的定点放射,杀死或损伤肿

(作者供职于泗水县人民医院)

检验科的三大常规检测项目

□ 王晶

就医时,医生会建议做一些化验。很多人对于这些化验并不是特别了解,今天我们就为大家介绍一下检验科的三大常规检测项目。

检验科的三大常规检测项目是通过检验人的血液、尿液和粪便,检查人体是否存在某种疾病。这三种检查是常见的检查方式。但是因为它们属于小样本的检查方式,所以并不能作为非常重要的检查内容。我们通常用一些化学物质来标记这3种样本,然后将这些标记好的样本通过机器进行分析,从而得出人体是否存在某种疾病的结论。这3种方法在医学中的应用是非常广泛的,比如在感染性疾病、消化系统疾病、肿瘤及一些内科疾病方面都可以使用。

尿液检验
尿液检验项目主要包括尿

比重、白细胞、蛋白及亚硝酸盐等。其中,尿比重对人体的健康影响最大。尿比重会随着排尿次数的变化而发生变化,在排尿时发现自己的尿液比平时黏稠,说明尿液中有一些杂质需要被清理掉,才能更好地促进人体健康。白细胞和蛋白检验主要是为了判断人体是否出现了某些感染性疾病或泌尿系统感染。在临床上,医生也会用亚硝酸盐判断人体是否出现了肾脏方面的疾病。

粪便检测
在做粪便检测时,要使用一种专门的仪器,这种仪器可以检测出粪便中是否存在寄生虫及寄生虫卵。体检时,很多人都会查一下大便。通过大便检测,可以知道人体是否存在某种疾病,或是否有寄生虫。

血液检测
血液是人体的重要组成部分,也是人体的能量来源,血液检查对人体健康是非常重要的。通常,血液检查项目包括白细胞、红细胞、血红蛋白和血小板,这4个项目可以用来检测人体是否有炎症、病毒感染等。白

细胞检测通常用于检查人体是否存在细菌感染。血红蛋白检测主要是检查人体内血红蛋白的数量是否正常。血红蛋白含量过低或过高,都会对身体健康造成一定的影响。

粪便检测
在做粪便检测时,要使用一种专门的仪器,这种仪器可以检测出粪便中是否存在寄生虫及寄生虫卵。体检时,很多人都会查一下大便。通过大便检测,可以知道人体是否存在某种疾病,或是否有寄生虫。

以上就是检验科三大常规检测项目的内容介绍。在进行这些检查之前,一定要先了解它们各自的优点和缺点,然后再根据自己的身体情况选择适合自己的检查方式。

(作者供职于武汉市汉口医院)

胸部CT检查

□ 冯倩

肺癌是常见的恶性肿瘤之一,在全球范围内有较高的发病率及死亡率。肺癌的病情控制和治疗效果与发现的早晚有着密切关联。早期肺癌的筛查工作至关重要。胸部CT(计算机断层成像)能够发现早期肺癌,是进行早期肺癌诊断的重要依据。

什么是胸部CT检查
胸部CT是一种常见的医学影像检查方式,可以对患者的胸部内部结构和器官进行全面的检查及清晰的成像,包括心脏、肺部、食管等;能够对检查部位的具体情况、有无出现病变、病变部位性质等进行评估,对肺部感染、结缔组织病、肺部肿瘤等疾病进行早期诊断;为医生的后续诊断和治疗提供相应的依据。

对早期肺癌诊断的意义
相比较胸片而言,胸部CT具有较高的分辨率,能够提供肺部横断面的清晰无重叠成像,并且可以发现胸片检查中难以发现的肺部病变及直径小于1厘米的病灶,还能及时发现肺部肿瘤,并通过其发展变化判断患者所处时期,具有较高的准确性及可靠性。对于肺癌早期诊断及鉴别诊断有着重要的参考价值。

综上所述,肺癌是常见的恶性肿瘤,对人体具有极大的危害。由于肺癌的早期症状并不明显,出现症状时一般已经达到中期或晚期,对患者的后续治疗及远期生存率产生极大的影响。因此,对早期肺癌的筛查工作至关重要。患者出现胸部不适状况后,要及时前往医院进行胸部CT检查,力求第一时间发现肺部隐藏病灶,将肿瘤对身体产生的伤害降到最低。

(作者供职于山东省德州市庆云县人民医院)

早期肺癌CT表现
在胸部CT上,早期肺癌的表现较为突出,通过CT能够清晰地观察患者肺部的不同密度区。有些患者的肺部结节呈磨玻璃样,有些患者的结节是实性结节,不同的CT影像体现患者不同的病情发展

对核素的吸收量。

核医学治疗前后护理
进行核医学治疗前,应向患者详细介绍放射性核素治疗的流程、注意事项,以及治疗后有可能出现的不良反应等,消除患者的顾虑,提高治疗的依从性。用药后,鼓励患者多饮水,如厕后多冲水,以稀释尿液,减少放射性核素对周围环境的污染。告知患者治疗后4周内减少与他人的近距离接触,以免对健康人群造成辐射影响。

核医学检查及治疗使用的放射性核素
核医学检查及治疗使用的放射性核素对医、护、患的身体均能产生一定的影响,要加强放射防护管理,加强医护人员的培训学习,提高医护人员的专业素养,确保安全防护与临床治疗能够顺利开展,减少放射性核素对周围环境、医护人员、患者的污染。

(作者供职于桂林市中西医结合医院)

输血前的检查和注意事项

□ 李伟

输血是采用静脉输注的方式将血液输入患者的血管中,是一种常见的治疗方式,包括血小板输注、红细胞输注及血浆输注等。这种治疗方式在临床上已经应用很广泛。输血治疗适合大量失血的患者。严重创伤或手术后出现低血容量时,输血可以快速补充血容量。贫血、凝血功能异常者,也可以采用输血方式治疗。那么,输血前的检查包括哪些?有什么注意事项呢?

输血前的检查
血型检查 在进行输血之前,检查血型是很重要的。每个人的血型不同,如果输错血型,容易出现溶血,所以需要先确定患者的具体血型。

传染病检查 在进行输血之前,还要检查患者是否存在传染病,比如梅毒、艾滋病及乙肝等。如果患者存在传染病,要做好预防预案,避免出现意外情况。因为输血容易传播疾病,在输血之前进行传染病检查,可以更好地避免医疗纠纷。

交叉配血试验 每个人的体质是不同的,在输血之前进行交叉配血试验,会更加保险。如果患者是特殊血型或患有慢性疾病,在输血之后会有异常情况出现。进行交叉配血试验后,如果交叉配血相容,则可以输血。

输血的注意事项

输血前注意事项 在进行输血之前,患者要调整自己的饮食,以清淡为主,不要吃辛辣、油炸的食物。不能空腹时进行输血。要多休息,保证充足的睡眠,保持良好的心态,不要太紧张。输血之前不能喝酒,不要吃任何容易过敏的食物。

输血期间注意事项 在输血的过程中,患者和家属要注意观察输血部位,监测患者的心率、血压及脉搏的变化情况。如果输血部位出现肿胀、渗血或其他异常,要马上告知医生,停止输血,采用适合的方式紧急处理。

输血后注意事项 在输血后,患者要注意休息,不要做体力活,也不要做剧烈的运动。在饮食方面,要补充蛋白质,多吃水果、蔬菜,少食多餐,不要暴饮暴食。注意观察输血部位是否有红肿、渗血等情况,不能让输血部位沾水,避免出现感染。

在输血之后,患者还要注意观察尿液的颜色,如果尿液的颜色发生改变,要引起重视,及时就医。另外,要定期到医院复查血常规,如果血常规异常,有可能是出现了迟发性溶血,要马上处理。另外,还要保持卫生,保持良好的心态,不要有太大的心理压力,压力过大不利于身体恢复。补充营养也很重要,不要吃任何刺激性大的食物,不能喝咖啡、浓茶等。

(作者供职于滕州市中心医院)

核医学检查及治疗的护理知识

□ 秦丽红

核医学检查是一种无创、高效的检查方式。除了诊断疾病,放射性核素还可以用来治疗疾病。但是在检查及治疗过程中使用的药物都带有一定的辐射,当人体要接触核医学辐射时,需要进行有效的防护与护理,以免引起放射性危害。

核医学辐射防护

核医学辐射防护管理
1. 核医学辐射源应集中放置于高活动室内,并做好隔离措施。
2. 高活动室应安装铅防辐射门,并贴上“电离辐射”标志,严禁闲杂人员进入。
3. 定期对高活动室、注射室、治疗室、检查室、病房等场所进行辐射监测,以了解放射污染情况。
4. 做好放射性核素药物的管理工作,对核医学放射性废物进行科学、有效的处理。

医护人员防护管理
1. 进入高活动时,医护人员要穿

戴铅防护服,佩戴个人剂量计,携带辐射报警仪器。2. 进行放射性核素配置时,做好防护措施,在通风厨内进行药物配置;配药操作熟练,缩短与放射性药物的接触时间;用后的污染物按核医学放射性废物处理,避免放射性核素污染环境。
3. 对医护人员个人剂量计与健康状况定期进行监测,便于掌握核医学辐射防护效果。若有剂量超标,要对其原因进行分析,并采取有效的防护措施。
4. 给患者注射核素药物时,应做好防护措施。注射药物后的患者,告知患者检查的注意事项,告知患者应尽量减少接近注射后患者的时间。在患者检查、治疗过程中,医务人员应做好辐射防护。

核医学检查及治疗的护理知识

强化健康教育
主动与患者进行交流和沟通,通过设置宣传栏、播放视频、发

放宣传册以及一对一交流等方式,耐心给患者讲解核医学检查的相关知识,使患者正确认识核医学检查。对于患者提出的疑问,护理人员要及时解答,纠正患者的错误认知,以免影响检查工作的顺利开展。除此之外,要耐心倾听患者的主诉,进一步了解患者的真实想法,对患者进行心理疏导,引导患者调整好心态,以此提升检查的依从性。

做好检查前的护理
提前将核医学检查宣传册和预约通知单发放给患者,告知患者检查前的注意事项,比如清淡饮食、晚上10点后禁食等。告知患者尽量选择宽松、舒适的衣物,尤其是女性患者,尽量不要穿连衣裙。进行心电图检查时,告知患者空腹,准备脂肪餐(告知鸡蛋2个或全脂牛奶1份),于检查过程中进餐。对进行

甲状腺摄碘率检查的患者,告知其早上空腹,服用碘剂后不可随便吐痰。

注射放射性核素后护理
在患者注射核素药物后,医护人员要对其加强护理管理。告知患者用药以后,只能在监督区域内活动。活动的时间根据药物的半衰期而定。用药后有异常反应出现时,使用对讲机与护理人员交流。

核医学检查时的护理
热情接待患者,根据检查部位调整患者体位,告知患者检查的过程和注意事项,避免患者过度紧张或慌乱。要注意保护患者的隐私。

核医学检查后的护理
协助患者离开核医学检查室,告知患者处理污染物和排泄物,避免出现二次辐射伤害。此外,要告知患者检查后2天内多喝水,有利于促进放射性核素排出,减少机体

对核素的吸收量。

核医学治疗前后护理
进行核医学治疗前,应向患者详细介绍放射性核素治疗的流程、注意事项,以及治疗后有可能出现的不良反应等,消除患者的顾虑,提高治疗的依从性。用药后,鼓励患者多饮水,如厕后多冲水,以稀释尿液,减少放射性核素对周围环境的污染。告知患者治疗后4周内减少与他人的近距离接触,以免对健康人群造成辐射影响。

核医学检查及治疗使用的放射性核素
核医学检查及治疗使用的放射性核素对医、护、患的身体均能产生一定的影响,要加强放射防护管理,加强医护人员的培训学习,提高医护人员的专业素养,确保安全防护与临床治疗能够顺利开展,减少放射性核素对周围环境、医护人员、患者的污染。

(作者供职于桂林市中西医结合医院)