

肺癌的早期识别和治疗

□李文耀

肺癌是全球范围内最常见的恶性肿瘤之一,其发病率和死亡率一直居高不下,给人类的健康和生命造成了巨大的威胁。如果能够在早期识别和治疗肺癌,患者的生存率将大大提高。

肺癌的症状

咳嗽和咯痰 持续时间较长的咳嗽是肺癌最常见的症状之一。咳嗽可能伴随咯痰,痰中可能带有血液或呈现异常颜色。

呼吸困难 肺癌可以占据肺部的空间,导致气道受阻,进而引起呼吸困难或气短。

胸痛 肺癌可能引起胸部或肩膀的持续性疼痛。这种疼痛可能是由于肿瘤侵犯了胸膜或邻近的组织。

声音变化 肺癌累及喉返神经,可能导致声音嘶哑。

喘息或哮喘 肺癌可能引起气道收缩,导致患者出现喘息或哮喘症状。

体重下降 不明原因的体重下降是一种常见的癌症症状,包括肺癌。肿瘤的生长消耗体内的能量,导致患者体重减轻。

疲劳和虚弱感 肺癌患者常常感到疲劳和虚弱,这可能是由于癌细胞释放出的化学物质对身体产生影响。

食欲减退 肺癌患者可能会出现食欲减退、恶心或呕吐的症状。

以上症状并非肺癌的专属症状,也可能与其他肺部疾病有关。如果患者出现了以上症状,

建议咨询医生进行综合评估和诊断。早期识别肺癌对于选择合适的治疗方法和提高治疗效果至关重要。

诊断方法

影像学检查 X线胸透和CT(计算机层析成像)检查是最常用的影像学检查方法,可以帮助医生观察患者的肺部异常情况并评估肿瘤的大小和位置。

痰液检查 痰液细胞学检查是一种简单而非侵入性的方法,通过观察痰液中的癌细胞或异常细胞来确定是否存在肺癌。

纤维支气管镜检查 纤维支气管镜检查可以直接观察到气道内的病变情况,包括肿瘤和病变组织,并进行活检以确定肺癌的

类型。

组织活检 通过手术或活检穿刺获取肺组织样本,经过病理学检查可以确诊肺癌,并对肺癌进行分期。

如何治疗

外科手术 对于早期肺癌患者,外科手术是最常见的治疗方法。随着手术技术的进步,微创手术和机器人辅助手术在肺癌治疗中的应用越来越广泛,有效地减少了患者的手术创伤和恢复时间。

化学治疗 化学治疗是通过使用抗癌药物来杀死癌细胞。最新的进展包括靶向治疗和免疫治疗,针对特定的癌细胞靶点或增强免疫系统来提高治疗效果。

放射治疗 放射治疗利用高能射线来杀死癌细胞。新的技术如立体定向放射治疗(SBRT)和强度调制放射治疗(IMRT)能够更精确地照射肿瘤,减少对健康组织的损害。

靶向治疗 针对肺癌中的特定基因变异进行靶向治疗是一个新兴的研究领域。通过抑制癌细胞的生长信号通路,靶向治疗可以更有效地阻止肿瘤的发展。

肺癌的早期识别和治疗是提高患者生存率的关键。了解肺癌的常见症状、采用合适的诊断方法和了解最新的治疗技术可以帮助肺癌患者尽早恢复健康。

(作者供职于河南科技大学第一附属医院肿瘤内科)

创伤后的紧急处理步骤

□董照刚

创伤是指外界力量对人体造成的损伤,常见的创伤包括割伤、撞伤、烧伤、骨折等。在面对创伤时,采取正确紧急的处理步骤可以有效地减轻伤情并提高康复效果。

保证安全

创伤发生后,首先要确保自己和伤者的安全。若伤者处于危险环境(如火灾、交通事故现场等),要迅速将其转移到安全地带。同时,应避免进一步的伤害,如防止交通事故的二次碰撞、切勿触摸有电的物体等。

止血

止血是创伤处理中的重要步骤,可以防止过多的血液流失。止血的方法有以下几种。

直接按压 用干净的纱布或手帕直接按住出血部位,用适当的力量坚持按压,直至出血停止。

抬高患肢 如果伤者是四肢出血,可以将受伤的肢体抬高,减少出血。

包扎 使用纱布或绷带包扎出血部位,使伤口受到压迫,减少出血。

手指压迫穴位 在合适的穴位上用手指或拇指坚持按压,以减少

出血。如掌握大腿外侧的股动脉,或掌握上臂内侧的肱动脉。

使用止血剂 可在紧急情况下使用止血剂,如止血敷料、止血海绵等,以促进止血。

清洁伤口

创伤后,伤口应及时清洁,以减少感染的风险。清洁伤口的步骤如下。

洗手 在清洁伤口之前,务必先洗手,以防止细菌感染。

流动水冲洗 将伤口放在温水下冲洗,去除杂质、血块和污垢。可以使用生理盐水进行冲洗。

消毒 用适量的消毒剂(如碘酒、酒精)擦拭伤口周围的皮肤,避免细菌进入伤口。

包扎 在清洁干净的伤口上进行适当的包扎,以保护伤口,防止二次感染。

骨折处理

骨折是创伤中较常见的情况之一。处理骨折的步骤如下。

确认骨折 观察患者的疼痛、畸形和运动受限等症状,初步判断是否骨折。

固定骨折部位 使用绷带、夹板

等固定骨折部位,避免骨头移位,并减轻疼痛。

控制伤者活动 尽量避免伤者活动,以免加重骨折的症状。

尽快就医 骨折后应尽快就医,接受专业医生的进一步治疗和复位操作。

其他处理

除了上述紧急处理步骤外,还应注意以下几点。

处理烧伤 应及时将伤者远离火源,用冷水冲洗烧伤部位,并用干净的湿纱布覆盖。

给予心肺复苏 如果伤者出现心搏骤停,立即开始心肺复苏操作,包括心脏按压和人工呼吸等。

拨打急救电话 如果伤者出现麻痹或失去知觉的情况,应保持伤者的舒适和稳定,同时立即拨打急救电话。

正确掌握创伤紧急处理步骤可以有效地减轻伤情。在紧急处理后,建议尽快就医,寻求专业医生的进一步诊断和治疗,以确保创伤的最佳康复效果。

(作者供职于南阳市第二人民医院重症医学科)

肾癌的症状和预防

□罗宗唐

肾癌是肾癌的症状之一。肾癌引起的血尿不会有疼痛感,会不定期出现,伴随疾病发展而变得更加频繁。血尿一般是肉眼可见的,如果经常出现,需要做进一步的诊断。

食欲不振 肾癌患者经常会没有食欲,不想吃东西。导致患者食欲不振的因素包括肾癌引起的疼痛、疲劳,癌症也可能转移到肠胃,影响消化系统,让人食欲降低。

腰疼 对于部分肾癌患者来说,腰疼是容易出现的症状。造成这种疼痛的原因,通常是因为肿瘤阻塞了输尿管,尿液无法进入膀胱。

当肾脏发炎时,也可能导致腰疼,这种腰疼与肌肉损伤和其他原因导致的疼痛是不一样的,如果经常出现腰疼症状,患者需要通过体检来找出原因。

疲劳 如果肾癌扩散到身体的其他部位,患者可能会经常感到疲劳。

尿路感染 肾脏起着过滤血液的作用,如果肾脏出现问题,有毒物质会在体内造成感染。肾癌患者可能会出现尿路感染,在排尿时出现灼痛等症状。如果不及治疗,感染,很有可能出现严重的并发症,从而加剧肾癌的症状。

发热 当病毒进入人体内,人体温度会升高,从而导致发热。肾癌患者会出现持续发热的症状,可能会持续数小时或数天,对患者日常生活产生较大的影响。

暴瘦 肾癌的其中一种症状就是突然暴瘦,导致这种症状的原因有很多。食欲不振是主要原因之一,进食太少会影响患者体重。肾癌的其他症状也会影响养分的摄入,食物无法被有效地消化吸收,会导致患者出现体重减轻。

当患者出现以上几种症状时,应及时就医进行相应的检查,确定病情并接受专业的治疗。

除了了解肾癌的症状外,还要注意日常的预防工作。

如何预防

健康的生活方式 日常生活中,要保持健康的生活方式。要保证充足的睡眠和适当的锻炼。饮食上,注意营养的均衡,少吃含脂肪和糖分较多的食物,增加新鲜水果和蔬菜的摄入量。同时,也应尽可能地减少烟草和酒精的摄入。健康的生活方式有助于降低患肾癌的风险。

避免职业暴露 一些工作环境如矿山、化工、机械等职业领域,会使人们暴露在有毒的化学物质和金属元素中。这些环境因素可能导致肾癌和其他癌症的发生。

定期体检和治疗其他疾病 定期的身体检查以及早发现肾癌迹象。此外,及时治疗其他疾病,特别是慢性肾脏疾病,有助于降低肾癌的发生率。

(作者供职于唐河县人民医院泌尿外科)

促甲状腺激素为0怎么改善

□唐春霞

促甲状腺激素(TSH)为0意味着甲状腺功能亢进或甲状腺机能减退症治疗过度。如果患者的TSH为0,需要及时就医进行确诊和治疗。

治疗手段

甲状腺功能亢进症 是指甲状腺分泌过多的甲状腺素,导致机体代谢过快的一种疾病。治疗甲状腺功能亢进症的方法包括药物治疗、放射性碘治疗和手术治疗。

药物治疗 抗甲状腺药物是治疗甲状腺功能亢进症的首选方法。抗甲状腺药物可以抑制甲状腺的功能,减少甲状腺激素的分泌。常用的抗甲状腺药物包括硫

腺类药物和甲状腺抑制素类药物。

放射性碘治疗 是一种无创的治疗方法,适用于抗甲状腺药物治疗无效的患者。放射性碘可以破坏甲状腺的功能,减少甲状腺激素的分泌。

手术治疗 治疗甲状腺功能亢进症还可以采用手术的方式。手术可以切除甲状腺的一部分或全部,从而降低甲状腺激素的分泌。

更换甲状腺激素替代药物 如果患者一直在服用甲状腺激素替代药物,但TSH一直为0,临床治疗医生会根据患者实际情况建议患者尝试更换药物。

检查是否有其他疾病 TSH

为0也可能是其他疾病的表现,如垂体腺瘤。患者需要进行其他检测来综合评估和治疗。

处理方法

甲状腺机能减退症 是指甲状腺分泌的甲状腺素不足,导致机体代谢缓慢的一种疾病。患者正在接受甲状腺机能减退症治疗,TSH为0可能意味着患者的治疗过度。处理方法如下。

调整剂量 如果患者TSH为0,可调整甲状腺激素替代治疗的剂量。适当的剂量可以帮助恢复

甲状腺激素的正常分泌水平。

监测激素水平 在调整治疗方案后,定期进行检查以监测TSH和其他甲状腺激素水平的变化,有助于确保患者的激素水平处于正常范围内。

处理其他疾病 某些疾病,如肿瘤和自身免疫性疾病,可能会影响甲状腺激素的正常分泌。如果患者同时患有这些疾病,建议先治疗这些疾病,以帮助患者恢复正常的甲状腺激素水平。

促甲状腺素为0可以使用其他类别的药物缓解。若是不积极治疗,容易引发各种甲状腺疾病。使用药物治疗时,通常可以选择特殊药物以改善疾病引起的

不适。推荐的药物包括硫腺类药物和咪唑类药物。服用这些药物时,需要遵照医生的建议。如患者病情特别严重,服用药物效果不佳,患者需要去医院进行手术治疗。

总之,TSH为0可能是甲状腺激素替代治疗剂量过高、副作用、疾病等原因导致的。如果出现这种情况,应及时就医,由专业医生进行详细检查和诊断。在治疗过程中,患者应积极配合医生,遵照医嘱,定期进行检查和随访,以确保治疗效果和尽快恢复身体健康。

(作者供职于商丘市中医院外一科)

心肌梗死是由于冠状动脉的阻塞导致心肌缺血并严重损伤的疾病,它的发生往往伴随着心肌组织的坏死。了解心肌梗死的原因和预防措施对于保护人们的心脏健康至关重要。

致病原因

心肌梗死是一种心脏疾病,由于冠状动脉阻塞导致心肌血液供应不足,导致心肌组织缺血、缺氧,并最终导致心肌细胞死亡的情况。

冠状动脉粥样硬化 主要是由于血液中的胆固醇和脂肪在血管壁内沉积形成斑块,逐渐形成动脉粥样硬化斑块,最终导致冠状动脉狭窄或闭塞。

血栓形成 当斑块破裂或破裂时,会促使血小板聚集并形成血栓,阻塞冠状动脉,导致心肌缺血和梗死。

冠状动脉痉挛 冠状动脉痉挛是冠状动脉狭窄或闭塞的另一种原因,也可导致心肌缺血和梗死。

症状与诊断

心肌梗死的症状如下。

胸痛 心肌梗死最常见的症状是胸痛,患者可表现为剧烈的压迫或紧缩感,可能向左臂、颈部或下颌放射。

呼吸困难 心肌梗死患者可能会出现呼吸急促和气短的感觉。

出冷汗 患者可能会出现冒冷汗的症状。

恶心和呕吐 部分患者在心肌梗死发作期间可能会出现恶心和呕吐。

心肌梗死的诊断方式如下。

心电图(ECG) 心电图是一种常用的检查方法,可以显示心脏的电活动,心肌梗死会在心电图上呈现特定的改变。

血液检查 血液中心肌标志物(如肌钙蛋白和肌酸激酶-MB)的浓度在心肌梗死时会升高。

冠状动脉造影 冠状动脉造影是一种侵入性检查方法,可以清晰显示冠状动脉的狭窄和阻塞情况。

预防措施

健康饮食 减少高胆固醇和高脂肪食物的摄入,选择低脂肪、高纤维的食物,如水果、蔬菜、全谷类食物等;减少高盐食物的摄入,限制盐的使用量,控制血压。

健康生活方式 吸烟是心脏病主要危险因素之一,戒烟可以显著降低心脏病的发病风险;进行适度的有氧运动,如快走、游泳等,可以增强心脏功能,降低心脏病的风险;保持适当的体重有助于控制高血压、高血脂症和糖尿病等慢性疾病,从而降低心肌梗死的风险。

控制慢性疾病 定期测量血压,如有高血压病应积极进行药物治疗和生活方式干预;控制血糖水平,遵照医生的建议进行药物治疗和饮食控制;定期检测血脂水平,如有高脂血症应积极进行药物治疗和改变饮食习惯。

定期体检和医学干预 定期进行心脏健康检查,包括血压、血糖、血脂等指标的监测;根据医生的指导,积极进行治疗和干预,包括药物治疗、手术干预等。

心肌梗死是一种严重的心脏疾病,但通过采取适当的预防措施,可以降低心肌梗死的风险。

(作者供职于原阳县中心医院心血管内科)

预防脑梗死 积极治疗基础病

□梁姗姗

脑梗死是脑卒中的常见类型之一,发生在大脑供血不足的情况下,给人们身体健康带来巨大的威胁。

当脑血管堵塞或破裂时,脑部的一部分组织会遭受永久性损伤,导致功能障碍甚至致命后果。因此,深入了解脑梗死的致病原因及预防和治疗方法,对保护身体健康至关重要。

管理慢性疾病 对于已经患有高血压病、高血脂症、糖尿病等慢性疾病的人来说,定期检查并遵照医生的建议,控制好这些疾病的病情。

控制体重 肥胖是脑梗死的危险因素之一,通过均衡饮食和适度运动来维持健康的体重。

定期体检 定期进行身体检查,包括血压、血脂、血糖等指标的监测,及时发现和处理潜在的危险因素。

脑梗死的治疗方法包括急救和恢复阶段。

急救阶段 当出现脑梗死的症状时,应立即呼叫急救车,前往医院救治。在医院,医生会通过药物溶栓、机械取栓或手术等方式恢复脑血管的血液供应,尽量减少脑损伤。

恢复阶段 脑梗死后期恢复是一个长期的过程,需要康复治疗、药物治疗和心理支持。康复治疗包括物理治疗、语言治疗等,旨在帮助患者重新获得日常生活能力。

了解脑梗死的致病原因、症状、预防和治疗方法对于预防和及时处理该疾病至关重要。通过控制危险因素,保持健康的生活方式,并在急救和恢复阶段采取适当的措施,人们可以最大限度地降低脑梗死的发生风险,提高康复的成功率。

(作者供职于安阳市灯塔医院神经内科)

保护心脏健康 远离心肌梗死

□何禄轩

保护心脏健康,预防心肌梗死,是每个人都应该关注的重点。通过了解心肌梗死的原因和预防措施,我们可以更好地保护自己的心脏健康,远离心肌梗死的威胁。