

妇科常见病的症状与治疗方法

□陈楠

妇科常见疾病是指影响女性生殖系统健康的一系列疾病，对女性的身体和心理造成一定的影响。了解这些疾病的症状和治疗方法对于女性健康至关重要。子宫肌瘤、卵巢囊肿、阴道炎和子宫内膜异位症是常见的妇科疾病。本文将讨论这些疾病的症状表现和常用的治疗方法，旨在帮助女性更好地了解应对妇科常见疾病，维护自身的健康。

子宫肌瘤

子宫肌瘤是一种常见的妇科疾病，它通常生长在子宫壁上。症状包括月经不调、盆腔疼痛、尿频等。治疗方法是根据患者

的年龄、症状的严重程度和肌瘤的大小而定。药物治疗可通过使用荷尔蒙类药物来调节激素水平，从而缓解症状。手术治疗主要是通过切除子宫肌瘤或子宫来实现治疗的目的。对于希望保留子宫的女性，可选择微创手术如子宫动脉栓塞术和子宫内膜消融术。

卵巢囊肿

卵巢囊肿是一种液体或半固体的包裹在卵巢上的囊袋状结构。常见症状包括盆腔疼痛、月经不调、腹胀等。治疗方法根据囊肿的类型、大小和患者的症状而定。对于小而无症状的囊肿，

观察和随访可能就足够了。对于较大或有症状的囊肿，可能需要手术治疗。手术可以通过腹腔镜或开腹手术来切除囊肿，以减轻症状，并排除恶性肿瘤的可能性。

阴道炎

阴道炎是指阴道内的炎症。常见症状包括阴道瘙痒、异常阴道分泌物、尿道灼热等。治疗方法包括药物治疗和生活习惯调整。药物治疗通常采用抗生素、抗真菌药物等，以消除病原体并缓解炎症。此外，保持阴道清洁、避免过度清洗和使用适合的卫生产品也是防治阴道炎的重要措施。

子宫内膜异位症

子宫内膜异位症是指子宫内

膜组织生长在子宫外的其他部位。常见症状包括月经疼痛、盆腔疼痛、月经不规律等。治疗方法根据患者的症状和生育需求而定。药物治疗通常采用口服避孕药、抗炎药等，以减轻症状和抑制异位组织的生长。对于无法通过药物控制症状或需要生育的患者，手术治疗可能是必要的选项。手术可以通过腹腔镜或开腹手术来切除异位组织，以减轻症状并提高生育概率。

综上所述，妇科常见疾病的症状与治疗方法是女性健康不可

忽视的重要领域。通过了解各种常见妇科疾病的症状，我们可以更早地发现并寻求适当治疗。子宫肌瘤、卵巢囊肿、阴道炎和子宫内膜异位症等疾病都有其独特的症状和治疗方法。药物治疗和手术治疗是常见的治疗手段，根据患者的具体情况和需求，医生会制定适合的治疗方案。对于女性来说，及时就医、接受专业医生指导和治疗是保障自身健康的重要举措。通过科学选择治疗方法，可以有效缓解症状，提高生活质量，从而保障健康。

(作者供职于辉县市孟庄镇卫生院妇产科)

如何预防小儿肺炎

□宋美丽

小儿肺炎是较常见的一种疾病，主要症状是发热、咳嗽、喘息等。该疾病对幼儿的身体健康有着很大影响，并且年龄越小的患者，病情会更加严重，随着小儿肺炎患者的病情加重，还会出现厌食、嗜睡、呼吸困顿等症状。那么，小儿肺炎会传染吗？我们一起来了解一下。

小儿肺炎是否传染

小儿肺炎是由细菌或病毒等病原体引起的肺部炎症，将其分为感染性肺炎和非感染性肺炎。感染性肺炎具有一定传染性。因此当小儿患肺炎后，要积极配合医生进行治疗，如果确诊为感染性肺炎，则应该对其进行医学隔离，避免传播。除此之外，由于小儿身体免疫力差，对病毒的抵抗能力弱，为了避免交叉感染，应该避免与其他患有小儿肺炎的患者进行接触。

临床症状

患有小儿肺炎的患者，大多是由于患者没有及时治疗病毒性肺炎，延误了病情，从而导致小儿肺炎。小儿肺炎通常发病比较突然，并且在发病前会出现呼吸道感染现象，多数小儿会出现持续发热、咳嗽、气急、厌食、呕吐、呛奶等现象。持续高热时，体温在38摄氏度~40摄氏度，病情较严重的患儿在呼气时会发出呻吟声，并且伴有鼻翼扇动、三凹征、口周或甲床发绀等现象。

无论是新生儿还是幼儿，在患有小儿肺炎时，都不会出现明显的症状，他们不会出现咳嗽、发热的现象。因此通常会被人们所忽略，使得患儿病情加重，导致小儿肺炎。要细心观察，就会发现新生儿在患有小儿肺炎时，会出现厌食、口唇周围青紫、皮肤灰白、四肢发凉等症状。因此，家长应该仔细观察幼儿的身体状况，如发现较严重的患儿在呼气时的相关症状时，应该立即就医进行治疗，以免耽误病情。

如何预防

加强室内空气流通 小儿肺炎大多数是由于病毒侵袭肺部，从而引发肺炎，因此，建议家长应该时常将窗户打开，让室内空气流通，避免滋生更多的细菌和病毒。

及时接种疫苗 为了更好地预防小儿肺炎，定期接种疫苗是一种较为有效的预防手段。因此，建议家长积极带婴幼儿接种相关疫苗，从而降低患小儿肺炎的概率。

加强锻炼 增强幼儿的免疫力，应该适当加强锻炼，从而增强抵抗病毒的能力，可避免小儿肺炎。因此，家长应该多带婴幼儿到户外进行运动，并确保其日常饮食的营养均衡，帮助其增强体质、提高免疫力。

做好其他防护措施 如他人吸烟，从而导致婴幼儿被动吸烟等现象。因此在人群密集的公共场合时，应该戴好口罩，远离吸烟人群。

总之，家长要注意观察幼儿，如有不适症状，应该立即就医。

(作者供职于菏泽医学专科学校附属医院)

子宫内膜异位症的症状、诊断及治疗

□唐素梅

子宫内膜异位症是一种常见的妇科疾病，影响女性的生活质量和生殖健康。尽管这个疾病已经被识别和研究，但它的确切原因和机制仍待进一步探究。本文将介绍子宫内膜异位症的症状、诊断和治疗方法。

了解原因

子宫内膜的功能 子宫内膜是位于子宫壁内层的一层组织，其主要功能是为妊娠提供适宜的环境。每个月，在女性月经周期的某个阶段，子宫内膜会增厚为受精卵提供营养和支持。如果没有受精卵着床，子宫内膜会剥落并排出体外，形成月经。

诊断原因 子宫内膜异位症的原因 子宫内膜异位症是指子宫内膜组织在子宫以外的区域生长，如盆腔、卵巢、输卵管等处。这些异位的内膜组织在月经周期内也会受到激素的调控，导致类似于子宫内

膜的增生、剥落和出血。然而，由于异位组织无法通过自然通道排出体外，会引起疼痛、炎症和其他严重的症状。

疾病症状

疼痛 子宫内膜异位症较常见的症状之一是盆腔疼痛，通常与月经周期有关。患者会经历经期间痛、性交疼痛、排便疼痛等。疼痛的程度和频率因人而异，但对许多女性来说，它对日常生活和工作产生了重大影响。

月经异常 子宫内膜异位症还可能

导致月经异常，如月经增多或减少、经期延长、出血规律等。有些患者可能还出现血块、颜色异常或经期中带有异味。

不孕症 子宫内膜异位症是导致女性不孕的常见原因之一。异位组织的生长和炎症反应可能影响卵巢、输卵管和子宫的正常功能造成损害，从而影响受孕和胚胎着床。

疾病诊断

病史和体格检查 医生通常会首先了解患者的病史，并进行盆腔的体格检查。疼痛部位的压痛和异常包块可能提示子宫内膜异位症的可能。

影像学检查 为了确定子宫内膜异位症的位置和程度，医生会建议进行超声检查、MRI(磁共振成像)或经腹腔镜检查。超声波和MRI可以提供子宫内膜异位症的图像，而腹腔镜则可以直观观察和采集组织样本以进行确诊。

药物治疗

药物治疗 对于轻度和中度的子宫内膜异位症，医生通常会首先尝试药物治疗。常用的药物包括口服避孕药、黄体酮类药物和促排卵药物。这些药物可以调节激素水平、抑制异位组织生长和减轻疼痛症状。

手术治疗 对于严重的子宫内膜异位症或药物治疗无效的患者，手术可能是必要的选择。腹腔镜手术是常见的治疗方法，通过切除异位组织和修复受损的器官，以缓解疼痛和改善生育质量。

辅助治疗 除了药物治疗和手术治疗外，一些患者还可以尝试其他辅助治疗方法，如针灸、中药、物理疗法等。这些方法虽然缺乏明确的科学证据，但是可能对一些患者的症状缓解有所帮助。

子宫内膜异位症是一种复杂的妇科疾病，对女性的生活和生育健康产生了重大影响。有关研究表明，遗传因素、激素失调、免疫系统异常和环境因素等可能与子宫内膜异位症的发生有关。然而，需要进一步的研究来理解这些因素之间的相互作用和影响。

(作者供职于东明县中医院妇产科)

儿童呼吸道感染的预防措施

□李新蕾

了解在家庭中如何预防和控制儿童呼吸道感染，确保儿童健康成长是每个家长的愿望。呼吸道感染是由细菌、病毒、支原体、真菌、寄生虫等引起的感染性疾病。临床症状表现为咳嗽、咽喉肿痛、流涕、打喷嚏、鼻塞等。儿童呼吸道的免疫功能较低，肺泡吞噬细胞功能不足，且各种免疫球蛋白的含量低，对呼吸道感染的抵抗力相对较差，容易患呼吸系统疾病。

易发病人群

体质较差 体质较差的儿童更容易患呼吸道感染，因为他们的免疫系统相对较弱，所以对疾病的抵抗力较低。营养不良、慢

性疾

病、缺乏锻炼等因素，都会造成儿童体质较差。

护理不当 缺乏良好的生活习惯、卫生习惯及家长的疏忽，就会导致儿童感染呼吸系统疾病。

环境原因 家庭人口较多，居住环境较为拥挤或者儿童长时间处于空气污染的环境中，容易引发呼吸道感染，并导致儿童呼吸系统疾病。

先天发育异常 如先天性的支气管发育畸形或者呼吸道可能存在解剖学上的异常，如喉蹼、喉裂、腭裂等。这些情况会影响呼吸道通畅，导致呼吸道感染。

如何预防

积极进行锻炼 在日常生活

中，积极引导儿童进行体育锻炼十分重要，通过锻炼的方式能够提升儿童的自身免疫力，增强体质，从而有效地预防呼吸道感染疾病。

讲究卫生 勤洗手是预防感染最基本、最有效的卫生措施之一，在接触外界环境后，使用肥皂和流动水洗手至少20秒钟，确保手指间、手心和手背都清洗干净。如果没有流动水，可使用手部消毒液来清洁双手；保持室内空气流通，开窗换气，避免长时间在密闭环境中，可以使用空气净化器或空调来保持室内空气清新；定期清洁和消毒家中常接触的物体和表面，如门把手、桌面、

手机等，可使用消毒液或酒精棉片进行擦拭消毒。

减少发病诱因 对于过敏体质的儿童来说，需要避免接触致敏物质；遇到雾霾天气时，尽量减少出门，如果必须出门需要戴好口罩；同时少吃甜食和冷饮；儿童已经患呼吸道感染时，身体虚弱，应避免剧烈运动，以免加重病情。

防止交叉感染 病毒可以通过患者咳嗽、打喷嚏或说话时的飞沫传播；部分呼吸道感染疾病也可能通过接触患者排出的病原体所污染的物体而传播。因此，预防呼吸道感染需要注意保持个人卫生，勤洗手，避免

用手触摸口、鼻、眼等部位，以及避免接触患者或患者排出的污染物。对于儿童使用过的衣物及被子及时消毒，防止病原体扩散。

儿童呼吸道感染的预防及护理意义重大，呼吸道感染属于生活中的常见病。预防和护理儿童呼吸道感染对于儿童的身心健康、家庭生活和社会公共卫生都非常重要。家长应该重视儿童的健康状况，及时采取措施，帮助儿童预防和应对呼吸道感染。同时，家长也要注意自身的卫生习惯和儿童的环境卫生，减少感染的风险。

(作者供职于滨州市邹平市人民医院)

你了解盆腔炎吗

□侯梦珊

盆腔炎是女性常见的一种妇科病，临床表现为下腹部疼痛、阴道分泌物增多、呈脓性、有臭味，可伴有发热、头痛、食欲不振、经量增多、经期延长等症状。那么，对于盆腔炎患者而言，有哪些是致病“元凶”？如果患有盆腔炎，该如何进行护理？

什么是盆腔炎

盆腔炎是指发生在女性盆腔区域的一种炎症性疾病。盆腔炎是指女性的子宫、输卵管、卵巢及周围组织的区域。盆腔炎通常由细菌感染引起，常见的病原体是由性传播(如淋病、衣原体感染)引起细菌感染。这些细菌进入阴道后，可以通过宫颈进入子宫，进而影响输卵管和卵巢，引发炎症反应。盆腔炎的症状

可以包括下腹部疼痛、盆腔不适、排尿困难、性交疼痛、不规则阴道流血等。严重的盆腔炎可能导致不孕症、输卵管堵塞和盆腔脓肿等并发症。在进行诊断时，需要医生通过病史询问、体格检查和实验室检查确定。治疗盆腔炎通常包括抗生素治疗，同时需要患者多休息、避免性接触及按照医生的建议进行治疗。

疾病危害

不孕症 盆腔炎是女性不孕的常见原因之一。炎症会导致输卵管堵塞，使受精卵无法通过输卵管进入子宫，从而导致不孕。

输卵管堵塞 盆腔炎引起的炎症反应可能导致输卵管堵塞，阻碍卵子和精子结合，影响受孕。

盆腔脓肿

盆腔炎严重时，会

形成盆腔脓肿。脓肿是感染性疾病在体内形成的囊袋，其中充满了脓液。这种情况需要手术治疗。

疼痛和不适 盆腔炎会引起下腹痛、盆腔不适、性交疼痛等症状，给患者带来身体上和心理上的不适。

慢性盆腔炎 如果盆腔炎反复发作或治疗不彻底，会变为慢性盆腔炎，症状可能持续存在或反复发作。

增加伴侣感染风险 某些引起盆腔炎的病原体可通过性接触传播给他人，增加伴侣感染风险。

如何护理

配合治疗 盆腔炎通常需要

使用抗生素来治疗，确保按照医

生的建议完成完整的抗生素治疗疗程。同时，如果有其他并发症或需要进一步治疗，及时与医生沟通和处理。

避免剧烈活动 在治疗期间，尽量休息，避免过度劳累和剧烈活动，有利于伤口愈合和身体康复。

饮食调理 保持良好的饮食习惯，多摄入新鲜水果、蔬菜和富含蛋白质的食物，帮助患者提高免疫力，尽快康复。

避免房事 在治疗期间避免房事，防止炎症的传播，有助于患者的康复和降低并发症的风险。

注意个人卫生 保持外阴部清洁，使用温和的清洁剂清洗外阴部，避免使用刺激性的洗涤剂或卫生巾。每日更换干净的内

裤，避免穿过紧的衣物，保持透气性。

定期复查和随访 根据医生的建议，定期进行复查和随访，确保疾病得到有效控制。

总而言之，盆腔炎患者对于下腹部的不适应当给予足够的重视，平时注意私处的卫生。盆腔炎患者可能会有一些心理上的压力，如焦虑、抑郁等。通过护理，可以减轻患者的心理压力，增强患者的信心和勇气，促进患者的康复。

如果出现盆腔炎疑似症状，包括下腹痛、盆腔不适、性交疼痛等，请及时就医，接受专业诊断和治疗，降低并发症的风险。

(作者供职于郸城县第二人民医院)

新生儿肠造瘘口如何护理

□李杨

在新生儿重症监护室中，大部分造口术是为了治疗新生儿坏死性小肠结肠炎，其他的适应证包括肛门直肠畸形、胎粪性肠梗阻(与囊性纤维化或出生时低体重有关)、先天性巨结肠、肠旋转不良、小肠闭锁等。某些疾病会需要做胃造口术，如无法吞咽的情况(神经系统异常、先天性结构异常、食道结构异常)。那么，新生儿造瘘是什么呢？术后该如何护理呢？

新生儿造瘘

新生儿造瘘是指由新生儿存在机械性肠梗阻，或者存在缺血性肠梗阻的症状，通过造瘘手

术改善由于肿块或原有疾病导致的通气功能障碍。在肛肠疾病中容易诱发肛瘘，是由于新生儿的生理结构还没有完善，再加上后期的感染因素影响，就会造成新生儿发病，因此在照顾新生儿时要细心，避免新生儿感染。肠瘘的症状主要包括瘘口、营养物质吸收的障碍、感染。其中，腹壁可见有1个或者多个瘘口，常常有肠液、胆汁、气体及粪便等内容物排出，且肠瘘患者可出现腹胀、腹痛。

造瘘后如何护理

造口出血的护理 主要分为造瘘表面出血及造口内出血。

表面出血时应避免刺激，用棉签按压止血；造口内出血时应及时就医，查找出血的原因。

造口袋的护理 在使用造口袋前，应将造口周围的皮肤清洗干净，并使用造口附件产品，如造口护肤粉、皮肤保护膜、防漏膏或防漏贴片等。粘贴造口袋时，保证造口底盘平整不起皱，活动量较大患儿可配合腰带使用，造口袋内的粪便应及时清除。

造口袋的更换 造口底盘没有粪便外渗可持续使用，一般一件式造口袋3天更换一次，如果有外渗应及时更换造口袋，以免

与底盘接触的皮肤由于长时间受粪便浸泡而出现粪水性皮炎。

饮食的护理 回肠造口的新生儿可以给配方奶粉喂养，结肠造口患儿待肠功能恢复后可正常母乳喂养或配方奶粉喂养。

造口周围皮肤的处理 准确测量造口大小，保持底盘和造口黏膜的间隙1毫米~2毫米；选择适合的造口袋，预防皮肤过敏；常规用温水清洗周围皮肤，使用造口护肤粉均匀涂抹周围皮肤，然后再使用液体敷料喷洒，如此反复操作3次使造口周围皮肤形成较厚的一层保护层，再粘贴造口袋；出现皮疹，可选用含治疗

妊娠期糖尿病的高危因素

□彭红

妊娠期糖尿病会对母婴造成较多不良影响，如果在妊娠期被检查出糖尿病，就需要格外注意，本文将为大家介绍妊娠期糖尿病的基本病因及高危因素。

基本病因

伴随着孕周的增加，腹中胎儿对于营养的需求也在不断增加，导致孕妇的体内血浆葡萄糖的水平逐渐降低。在妊娠中晚期，孕妇身体中的拮抗胰岛素物质增加，从而导致机体对于胰岛素的敏感性不断下降，从而产生妊娠期糖尿病。诱发疾病的因素有孕妇自身的因素、家族疾病史、妊娠的分娩史、高龄妊娠等。

高龄 一般来说，年龄超过35岁属于高龄孕妇，此类孕妇相比于适龄孕妇患妊娠期糖尿病的概率明显升高，因此对于高龄孕妇需要格外重视妊娠期糖尿病。

肥胖 一般来说，肥胖女性患妊娠期糖尿病的概率显著高于正常女性。因此，需要孕妇在孕期控制好自身的体重，以此来预防妊娠期糖尿病的发生。

饮食习惯 大多数患有妊娠期糖尿病的患者喜欢吃甜食。糖尿病是由于身体中过量的葡萄糖及胰岛素的负荷而引发的疾病。因此，这就需要患者能够在日常

的生活中注重饮食方式，尤其是备孕孕期或孕期，尽量减少甜食的摄入量。

妊娠期糖尿病病史 一部分孕妇在怀孕期间出现不明原因的流产，或者胎儿畸形等现象；同时在分娩过程中出现过巨型胎儿的女性，都是妊娠期糖尿病的高发人群。

活动量少 一些备孕女性喜欢待在家中，身体中的能量无法消耗，而在日常的饮食中摄入的糖类没有减少，这些物质就会在身体内持续地累积，从而导致血糖的升高，进而出现妊娠期糖尿病。

总体来说，妊娠期糖尿病属于一种较为高危的疾病，不仅会对孕妇的健康造成危害，还会对胎儿的生长、发育产生不良影响。因此，对这种疾病进行有效的预防是非常重要的。而想要对这种疾病进行有效预防，就需要从多个方面入手，包括适当的运动、良好的作息时间、合理的饮食和控制体重等。只有从生活各个方面进行预防才能有效地降低妊娠期糖尿病的发生概率，保障孕妇和胎儿的健康。如孕妇在生活中适当运动，少熬夜，确保充足的休息和睡眠时间；还应在饮食方面多选择粗粮类的食物，粗粮

含有较高的膳食纤维，可以增加饱腹感，减少糖类食物的摄入量，控制餐后血糖升高的程度。孕妇可以多吃燕麦、糙米、红薯等粗粮，避免食用高糖、高脂、高盐的食物，可以有效地防止妊娠期糖尿病的发生。孕妇应该注意控制体重，适当的体重增加是健康的，但是过度增加会导致糖尿病等疾病的

发生。孕妇可以通过合理的饮食和适当的运动来控制体重，避免过度增加。只有从生活各个方面进行预防，才能有效地降低妊娠期糖尿病的发生率。

(作者供职于菏泽市牡丹区妇幼保健院)