

全民健身 绘就幸福生活

今年8月8日是全国第15个全民健身日,8月7日~13日也是首个体育宣传周。各地市推出以“全民健身 绘就幸福生活”为主题的系列活动,为全民健身日、体育宣传周营造浓厚氛围。

8月8日,在天中广场,驻马店市举行2023年驻马店市全民健身日主题活动。2000余名广场舞爱好者和体育模特爱好者同舞《早安中国》,同时进行了轮滑、自行车、太极拳、彩带龙等健身项目展示,场面壮观,现场充满运动激情。

丁宏伟 王向阳/摄

郑州 营造全民健身氛围

本报讯(记者丁玲)8月8日晚,“健郑奇迹”·2023年郑州市庆祝全国第15个全民健身日主题活动暨体育宣传周启动仪式在二七广场举行。精彩、震撼的功夫表演和观众的欢呼声,营造了浓厚的全民健身氛围。

本次活动由郑州市全民健身领导小组主办,郑州市体育局、共青团郑州市委、郑州市卫生健康委、郑州市二七区人民政府、郑州文化旅游和体育集团有限公司承办,中国银行股份有限公司郑州文化支行协办,以“全民健身 绘就郑州幸福生活”为主题,旨在通过广泛开展全民健身活动,打造一场郑州全民参与的盛会,凸显郑州“年轻、时尚、活力”的城市特色,不断提升郑州市民的幸福感和满足感。

本次活动是郑州市首次将全民健身日活动放在

晚间举办,形式新颖,引起了广泛关注。

二七广场主会场启动仪式进行的同时,在郑州市体育馆的分会场,广播操、健步走、健身秧歌、幼儿篮球操等展演活动和郑州市社区篮球联赛决赛同步上演,击剑、旱地龙舟、陆地冰壶、舞龙舞狮以及一系列亲子趣味运动体验活动的体育嘉年华活动吸引了诸多群众亲身体验。在现场,免费发放的健身宣传手册和国民体质监测活动,受到了群众的欢迎。

在接下来的体育宣传周期间,郑州市还将通过多维度多项目多场次,广泛开展全民健身活动展演、社区运动会、优秀社会体育指导员走基层送健康、全民健身知识宣讲、国民体质监测等一系列活动,将郑州市的全民健身活动推向一个新高潮。



南阳

多形式开展宣传活动

本报讯(记者乔晓娜 通讯员张鑫 谢爽)8月8日上午,由南阳市人民政府主办,南阳市卫生健康委、市体育局、市体育总会承办,各体育协会协办的2023年南阳市全民健身日主题活动暨体育宣传周启动仪式在南阳市第一体育健身中心举行。

南阳以全民健身日和体育宣传周

为契机,深入推动落实全民健身国家战略,增强全民健身意识,推动构建更高水平的全民健身公共服务体系。

全民健身日当天,全市部分公共体育场馆和区域内的公共体育设施,免费向公众开放。8月7日~13日,南阳市还将陆续举行体育赛事、体育锻炼标准达标测试、科学健身指导、体育

知识宣讲等活动;用文字图片、直播录播的形式多渠道多样化宣传普及最新《中华人民共和国体育法》;推广普及项目技能,广泛传播全民健身文化,不断满足群众日益增长的多元化健身需求,真正让群众在锻炼中增强体质、享受快乐、感受运动之美、城市之美,让运动为城乡文明增光添彩。

漯河 打造『六心』医院 提升患者体验

本报讯(记者王明杰 通讯员李飞龙 刘旭)8月7日下午,漯河市卫生健康委组织召开“改善就医感受 提升患者体验”六聚焦六提升行动启动会。未来3年,全市二级以上公立医疗机构重点围绕“聚焦预约服务多样化,提升患者诊前体验;聚焦服务流程便捷化,提升患者门诊体验;聚焦诊疗服务高效化,提升患者急诊急救体验;聚焦综合服务集中化,提升患者住院体验;聚焦医疗服务持续化,提升患者诊后体验;聚焦人文关爱精细化,提升患者就医全程体验”等内容,全力打造让患者省心、暖心、放心、舒心、爱心、贴心的“六心”医院。

据了解,漯河市卫生健康委近日印发了《漯河市“改善就医感受 提升患者体验”六聚焦六提升行动实施方案(2023-2025年)》,通过开展“改善就医感受 提升患者体验”六聚焦六提升行动,进一步强化“以患者为中心”的服务理念,提升医疗卫生队伍的政治思想觉悟,增进医务人员的思想认识、服务意识和履职能力;全面实施“改善就医感受 提升患者体验”六聚焦六提升行动,细化全方位服务,丰富服务内涵,做实服务内容,推动形成流程更科学、模式更连续、服务更高效、环境更舒适、态度更体贴的中国式现代化医疗服务模式,全力打造“六心”医院。

具体来说,以推动医疗卫生服务高质量发展为主题,聚焦预约服务多样化,提升患者诊前体验,打造“省心”医院。医疗机构运用人工智能完善预约诊疗制度,提高预约的精准度;探索复诊患者预就诊模式;鼓励开展预住院,缩短患者术前等待时间。聚焦服务流程便捷化,提升患者门诊体验,打造“暖心”医院。医疗机构通过再造门诊流程,缩短患者在门诊的滞留时间;创新门诊服务模式,提高门诊服务内涵;优化门诊环境,提高就诊舒适度。聚焦诊疗服务高效化,提升患者急诊急救体验,打造“放心”医院。医疗机构要提升院前急救服务能力,加强院前院内衔接,做好急危重症患者救治,提高急危重症患者救治能力。聚焦综合服务集中化,提升患者住院体验,打造“舒心”医院。医疗机构要通过建立健全日间医疗服务制度、完善临床路径管理、推进检查检验互认、推广应用中医药适宜技术完善住院医疗服务制度;通过探索疼痛管理新模式,鼓励营养筛查、心理评估和干预来加强住院患者综合服务;通过建立患者入院服务中心,优化入院流程来改善入院服务。聚焦医疗服务持续化,提升患者诊后体验,打造“爱心”医院。医疗机构要依托医联体提升医疗服务连续性,优化医联体内资源流转与配置;加强诊后管理与随访,为患者诊后提供更好保障;积极探索非急救转运服务,满足患者非急救医疗转运需求。聚焦人文关爱精细化,提升患者就医全程体验,打造“贴心”医院。医疗机构要不断丰富优质护理服务,及时转变药学服务模式,创新康复服务模式,加强医院信息化建设和后勤保障,加强医疗机构人文建设,提升医疗服务基础实力和文化内涵。

郑大一附院

开展宫腔镜下曼月乐环缝合固定术

本报讯(记者常娟 通讯员吴静)8月8日,记者从郑州大学第一附属医院获悉,该院妇科三病区主任韩丽萍团队相继完成了两例宫腔镜下曼月乐环宫内缝合固定术,为两名子宫腺肌症患者解决了曼月乐环多次脱落的难题。

35岁的范女士,多年来饱受子宫腺肌症引起的痛经、月经量多、

贫血等困扰,严重时甚至无法正常工作和生活,辗转多地寻医。医生建议她接受保守治疗,放置曼月乐环来延缓病情进展。迄今为止,范女士已放过两次曼月乐环,每次放置前都要使用GnRha药物(促性腺激素释放激素的激动剂)预处理缩小子宫体积,预防曼月乐环脱落。可两次均脱落了,医生又建议其切除子宫,这一建议让范女士寝食难

安,纠结不已。最终经多方打听,范女士找到了韩丽萍。韩丽萍团队为范女士实施了宫腔镜下曼月乐环缝合固定术,在宫腔镜下成功将曼月乐环稳稳地固定在宫腔内。范女士很快恢复出院;术后定期复查彩超提示曼月乐环位置正常。

范女士出院后不久,介绍同样患有子宫腺肌症、多年治疗效果不

明显的40岁陈女士前来诊治。韩丽萍团队为陈女士实施了同样的手术,解决了陈女士痛经、月经量大的问题。

据韩丽萍介绍,曼月乐环是一种药物环,主要在子宫内定期释放药物起到避孕和治疗妇科疾病的作用。然而不少妇科疾病患者因宫腔增大、宫颈松弛、月经较多等,曼月乐环常常会下移,甚至会

随着月经脱落出来。子宫腺肌症患者的脱落率更是高达20%。宫腔镜下曼月乐环缝合固定术可将曼月乐环稳稳地固定在宫腔内,很好地解决曼月乐环下移、脱落问题。

此次宫腔镜下曼月乐环缝合固定术的成功开展,突破了常规放置曼月乐环对子宫大小的限制,可惠及广大子宫腺肌症患者。



↑近日,尉氏县120指挥中心与开封市120指挥中心联合举办的急救急救岗位巡回培训在尉氏县中医院和县中心医院举办,进一步提升医共体内急救急救人员的专业素质。张治平 付彦庆/摄

“儿童乐园”里的“治愈魔法”

——河南省儿童医院“优质护理五星级服务”纪实

本报记者 王婷 通讯员 李瑞丹

开栏的话

自2022年起,河南省文明办、河南省卫生健康委在全省卫生健康行业开展“豫文明 豫健康”优质服务品牌推选活动,以弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,不断满足群众对卫生健康服务品质化、个性化的需求。当前,河南省正在广泛开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,“豫文明 豫健康”优质服务品牌活动是将党的创新理论内化于心、外化于行的生动体现。本报开设《“豫文明 豫健康”河南省优质服务品牌进行时》专栏,集中报道各医院在“群众有需求、守正有创新、服务有温度、品牌有力量”等方面的好点子、好做法、好经验。

俗话说,宁看十大人,不看一小孩。面对身体发育尚未完全、不能准确表达和对看病有天然恐惧的儿童,有什么办法能提高他们看病就医时的依从性呢?本着“永远以孩子为先”的理念,河南省儿童医院从“质量、服务、创新”着手,打造“优质护理五星级服务”,致力于为全省儿童提供更高水平、更高质量、更加全面的专业照护。凭借一系列暖心举措,该院“优质护理五星级服务”项目获评河南省卫生健康委第一届“豫文明 豫健康”优质服务品牌。

童趣环境“五星级” 打造疗愈身心的“儿童乐园”

第一次来到河南省儿童医院的人,一定会被其童趣十足的环境所吸引。“我们是从濮阳过来的,孩子已经做完检查了,医生说没啥大问题,我们就放心了。”8月1日下午,何女士一家

正抱着1岁的宝宝,与医院的吉祥物“乐乐”拍合影。让医院成为一座充满梦幻的游乐场,这何尝不是一种疗愈?结合儿童喜爱玩乐、热衷奔跑、偏爱彩色的天性,河南省儿童医院用童趣化元素装饰,打造出一家“大象出没”的儿童医院。

身心的疗愈不仅体现在环境上,还体现在就诊流程、医技检查、护患沟通等方面。一直以来,河南省儿童医院持续落实“三美、四多、五有”服务规范;注重治疗性游戏及心理疏导工作的开展,引进社工、义工开展“阳光课堂”、手工课堂等;持续开展“小行为 大爱心”服务经验分享,“如果护理有温度”人文案例比赛,设置优质护理服务文化墙。

“在医院营造充满人情味、有温度的文化氛围,能够增强护理人员的职业认同感和对工作的责任感,让‘永远以孩子为

先’这一服务理念内化于心、外化于行,成为一种行动自觉。”河南省儿童医院护理部主任石晓说。

特色技术“五星级” 助力实现舒适化医疗

想让孩子在看病就医时不哭不闹,只靠心理上的关爱是不够的,还必须有一套技术上的真功夫。打针是每个小朋友挥之不去的阴影。为了让孩子不再害怕打针,2008年以来,河南省儿童医院提出舒适化医疗服务,打造“无痛儿医”。另外,医院还挑选“精兵强将”组成“穿刺班”,解决了千万例疑难穿刺病例;设立儿童置管护理门诊,满足输注化疗药物、外周静脉穿刺失败等疑难穿刺患儿的需要。

患儿妍妍(化名)有严重的营养不良,身体比较瘦弱,全身血管细如发丝。接到科室求助电话,“穿刺班”护士迅速到场,

在患儿头上摸索观察了一会儿,然后果断下针,穿刺成功。

这样的事例,每天都在河南省儿童医院发生着。目前,儿童置管护理门诊已成功为1930名患儿置管,导管维护3505例。

此外,河南省儿童医院还开设镇静观察室,让患儿在睡眠中完成各种检查;针对需要手术的患儿,术前除了有“美猴王”表演,还有智能机器人“小能豆”和患儿一起玩耍;成立全国首家加速康复无痛病房,缩短患儿术后禁食时间;开设康复护理门诊、伤口造口护理门诊,让患儿在短的时间内达到最佳康复效果……

“这个儿童摇椅用着很方便,宝宝躺在上面睡得可安稳了。”在加速康复外科无痛病房,新手妈妈刘女士告诉记者。她的宝宝才3个月,刚做完手术时,身上插着管子,大人不敢抱,也不知道怎么抱。有了儿童摇椅,不仅可以让宝宝躺得舒服,

还可以让宝宝被动活动,以达到快速康复的目的。

加速康复外科无痛病房护士长朱莹莹说,适当的运动能有效促进患儿康复。为了提高患儿的依从性,科室还准备了各种专科游戏,让孩子在游戏中运动,这样既收获快乐,又促进康复。

科普宣教“五星级” 筑牢儿童健康防线

医院不仅要给人治病,还要教人防病。河南省儿童医院精心打造健康科普驿站;开展新手

爸妈训练营,一对一传授科普知识;通过宣传栏、电子屏、微信平台,推送常见疾病护理知识;定期对出院患儿家长进行电话随访,解决家庭护理中的难点问题;持续开展“妈妈是超人”急救训练营,目前已成功举办43期,惠及2000余人。

实干出成效,有才有为。在2020年河南省卫生健康委公立医疗机构第三方患者满意度调查中,该院护理服务满意度达95.76%;2021年住院患者优质护理五星级服务满意度达91.27%。

