

中医辨治疾病验案三则

□王立志

案例一
吕某,男性,57岁。
初诊 患者头部刺痛2个月有余。患者近日因不慎淋雨后发生低热,出现头部刺痛,胀沉不清,呈阵发性,无固定部位,伴双腿无力,舌淡,苔白厚腻,脉濡。
诊断 头痛。
辨证 湿浊阻窍证。
治则 健脾行气、芳香化湿、分清通络。
处方 清震汤合三仁汤加减。荷叶12克,升麻8克,桔梗8克,生薏苡仁30克,厚朴10克,通草8克,滑石30克,连翘12克,白藜仁10克,甘草8克,藿香10克,白术10克。共7剂,每日1剂,水煎400毫升,分2次温服。
二诊 患者服用上药2剂后,头痛明显好转,乏力症状显著减轻,舌淡,苔白微厚。上方加苍术10克,蔓荆子10克。共7剂,每日1剂,水煎400毫升,分2次温服。
三诊 患者头痛好转,但双腿乏力,口干,舌红苔黄腻,脉滑。前方去苍术,将蔓荆子改为8克,加生山药30克,知母10克,北沙参12克。共7剂,每日1剂,水煎400毫升,分2次温服。

随访发现,患者痊愈。
按语 头为“诸阳之会”“清阳之府”,初春天气,淋雨后,湿邪上犯清空,阻遏清阳,则出现头痛,头胀沉不清。湿浊化,则三焦通利,清气上升,浊气下降,气机得以正常运行,虽不补气则气自调,故患者乏力症状显著减轻。方中荷叶、升麻、桔梗以升清;薏苡仁、白术健脾化湿;厚朴、通草、滑石、白藜仁、藿香行气利水渗湿,佐以连翘防温温初起,解毒透邪;甘草益气,调和诸药。诸药合用,湿浊得化,清阳得升,气机得畅,其痛愈矣。二诊时患者舌淡、苔白微厚,故加蔓荆子清利头目,苍术燥湿。由三诊可知苍术与原药配伍,则燥湿渗利功过,内生火热,故减苍术,加用山药、知母、沙参,以滋阴清热,达到祛湿而不伤阴的目的。
案例二
杨某,女,42岁。
初诊 头晕头痛,间断性发作1年有余。
患者头晕头痛,时轻时重,每因情绪波动而病情加重,素感四肢乏力、纳差暖气,曾服用六味地黄丸、盐酸氟桂利嗪等药物,效果不佳。患者现在感觉头晕目眩,有时左侧头

痛,胸中烦闷,喜太息,不欲饮食,大便时干时稀,舌质淡红,苔白腻,脉弦细而滑。
诊断 眩晕。
辨证 肝郁脾虚、痰火上扰证。
治则 疏肝解郁,祛痰和胃。
处方 清肝祛痰和胃汤。桑叶、菊花、薄荷、天麻、陈皮、法半夏、白藜仁、焦山楂、建神曲各10克,谷精草30克,生白芍、决明子、茯苓各15克,甘草6克,大枣4枚,生姜2片。共10剂,水煎服。
二诊 患者服上药后,头晕头痛明显减轻,食欲增加,精神亦见好转,舌淡红,苔薄白,脉滑细。按上方继续服用10剂。
三诊 患者头晕头痛已除,精神显著好转,二便、舌脉均正常,给予黄竹定眩丸治疗,以资巩固疗效。
按语 该患者为中年女性,肝气素郁,克脾犯胃,痰浊内生,久则痰火交加,肝气夹痰火上扰清窍,发为本病。清肝祛痰和胃汤是笔者集多年经验总结而来,针对该病证治疗效果显著,方中桑叶、菊花、薄荷、天麻、谷精草、生白芍、决明子清肝热,疏肝气,平肝阳;陈皮、法半夏、白藜仁、焦山楂、建神曲、

茯苓、甘草健脾和胃祛痰,全方共取清肝祛痰、健脾和胃之功,故能标本兼顾,治愈顽疾。
案例三
马某,女,36岁。
初诊 失眠多梦1年有余。
患者1年前出现失眠多梦,心悸健忘,伴头晕、昏沉,倦怠乏力,平素月经量多,纳食一般,大便溏,口服镇静剂后可以入睡,但停药后症状仍现,舌淡苔薄,脉沉细无力。
诊断 失眠。
辨证 心脾两虚、心神失养证。
治则 补益心脾、养血安神。
处方 归脾汤加减。党参15克,炒白术12克,炙黄芪15克,当归12克,熟地黄10克,炙远志10克,龙眼肉12克,酸枣仁30克,柏子仁10克,茯神20克,夜交藤30克,木香5克,甘草6克,大枣4枚,生姜2片。共10

剂,水煎服,每日1剂。
二诊 患者失眠多梦已减轻,食欲增加,仍有倦怠乏力、便溏,原方炒白术用量改为15克,炙黄芪用量改为18克。患者继续服用15剂后,睡眠如常,其余症状明显好转后,坚持服用归脾丸,巩固疗效。
按语 患者平素月经量多,而致气血不足,心神失养,故见失眠多梦,心悸健忘,头晕、头昏沉等症。方中党参、白术、黄芪、甘草益气健脾;当归、熟地黄养血补血,远志、酸枣仁、柏子仁、龙眼肉、茯神、夜交藤养心安神,姜、枣为引,调和脾胃;木香行气,使全方补而不滞,使气血充足、脾胃健运、心神得养,故获宁心安神之效;后又以归脾丸健脾益气、养血安神,巩固疗效。
(作者为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)



中药煎煮的方法和注意事项

□程社平

中药煎煮是中医治疗中常用的制备方法之一,通过提取有效成分,增强药效、调理药性等,提高治疗的效果和安全性。

常用方法

单味煎煮法 将单味中药材浸泡于适量的水中,然后用文火煎煮,保持水温稳定。可以根据中药性质和用途的不同来控制煎煮的时间和火候。

复方煎煮法 将多味中药材按照处方比例混合,浸泡于适量的水中。煎煮各种药材的特点,可以选择不同的煎煮顺序和时间,尽可能提取有效成分。

先煎法 先煎法是中药煎煮的一种常用方法,用于提取有效成分和减少药物对人体的不良刺激。通过先煎处理,可以去除中药中的一些不易溶解或有毒成分,减少对人体的不良刺激,并提高药物中有效成分的浸出率。

后下法 后下法是一种用于保护中药有效成分的方法,通常在煎煮的最后阶段进行。通过后下法,可以保护一些容易挥发或易受高温破坏的药材成分,提高中药的疗效和稳定性。但需要注意的是,后下法适用于特定的药材和方剂,不适用于所有中药煎煮过程。

包煮法 将药材装入纱布袋或药袋中,然后放入煎锅中煮沸,以防止药渣散落。这种方法适用于一些粉末状或小颗粒的中药材。

注意事项

选用优质中药材 选择新鲜、完整、无霉变、无虫蛀的中药材。避免使用过期或质量不佳的中药材,以确保药效和安全性。

熟悉中药材的性质 了解每种中药材的性质、功效、用量和不良反应等信息。不同的中药材具有不同的煎煮方法和用途,应参照中医师的建议操作。

控制煎煮时间和火候 根据中药材的特性和处方要求,掌握好煎煮的时间和火候。过长或过短的煎煮时间都可能影响药效,火候过度也会损害药物的有效成分。

使用适当的容器和工具 选择适合的煎药容器,比如瓷煎药壶或陶煎药锅,并使用专用的煎药工具,如木质或竹质勺子。避免使用金属锅具,以免与药物发生反应。

控制水量 控制好煎煮时所需的水量,一般以覆盖药材为宜。如果水量过多,可能导致药液稀释,药效减弱;如果水量过少,可能导致药材粘于容器壁,影响有效成分的提取。

注意煮沸和保温 将中药材加入水中后,逐渐加热至沸腾,然后根据需要保持适度的火候。千万不要过度煮沸或过长时间保温,以免药物的有效成分损失。

个人卫生和洁净环境 在中药煎煮时,保持良好的个人卫生习惯和洁净的操作环境。使用干净的工具、容器和水源,以防止交叉感染和污染。

严格按照医嘱用药 中药使用应遵循中医师的指导,按照处方剂量和用药方法进行;避免自行增减药量或频率,以免产生不良后果。

需要注意的是,中药的煎煮方法和时间需要根据具中药材和配方进行调整,最好在中医医生的指导下进行使用。

(作者供职于河南省濮阳市清丰县柳格镇卫生院)

小儿厌食令人愁 中医为你来解忧

□吴静

小儿厌食症是指儿童在正常生长发育阶段出现进食困难、进食量明显减少或拒绝进食的症状。由于儿童出现对食物的兴趣和摄食能力显著减退或丧失的症状,导致儿童摄入的能量和营养不足,进而影响儿童的生长发育,严重的还可能危及儿童的生命安全。小儿厌食症原因有哪些,是否可以采用中医方法治疗?本文将针对这两个问题进行详细描述。

发病原因

生理因素 导致小儿厌食症的生理因素主要包括消化系统问题、口腔问题、味觉或嗅觉异常等,这些问题都有可能对儿童对食物产生厌恶感。

心理因素 儿童还有可能因为焦虑、抑郁、情绪不稳定等心理问题,从而导致食欲减退或厌食。
环境因素 比如家庭成员之间长期争吵,以及厨房环境较差等家庭环境、饮食环境和进食方式等因素,也都会影响儿童的进食兴趣和食欲。
社会因素 如果儿童受到社会压力、同伴压力或家长期望等因素的影响较大,也容易对进食问题,最终造成小儿厌食症。

中医治疗法

中医在儿童厌食症的治疗方面具有一定的优势,强调整体调节和个体化治疗。中医治疗可以作为一种辅助手段,调

理患儿的脾胃功能,促进食欲恢复。中医治疗小儿厌食症通常包括以下方面。

中药调理 中医认为,小儿厌食症多与脾胃虚弱、脾气不和、消化功能失调等有关。中医治疗注重调整患儿的脾胃功能,增强消化吸收能力。中医根据儿童的具体症状和体质,“四诊合参”找出导致小儿厌食症的原因,从而开具相应的中药方剂,调理患儿的脾胃功能,促进进食欲。
食疗 中医倡导通过食物的调理来改善儿童的饮食问题。合理搭配不同口味的食物,进而改善儿童的脾胃功能,以刺激儿童的食欲。
针灸疗法 针灸疗法适用

于有消化不良等症候的儿童,通过针刺特定的穴位,促进消化功能的调节,改善食欲。另外,患儿还可以选择艾灸疗法,也可以取得相应的治疗效果。

推拿按摩 对于小儿厌食症,可以在宝宝的手臂和小腿按摩刺激相应的穴位,比如合谷穴、足三里穴等,有助于刺激食欲,也可以选择揉板门穴,穴位位于手掌大鱼际部位,按压之后会有一种酸麻的感觉,能够有效达到清胃热、止吐泻、健脾和胃的效果。

心理疏导 中医重视心理因素对食欲的影响。中医通过心理疏导、情绪调节等方法,帮助孩子缓解焦虑和压力,并且利用游戏、亲子互动等方式改

善孩子的情绪状态,达到改善儿童的进食心理状态的目的。

需要注意的是,中医治疗儿童厌食症,需要针对患儿的具体情况个体化的治疗方案,包括考虑儿童的体质、年龄、症状等因素。此外,这些治疗需要在专业中医师的指导下进行,以确保治疗的安全和有效性。

治疗小儿厌食症,寻求专业医生的指导,并综合考虑营养补充、心理支持等方面的治疗。同时,注意创造良好的饮食环境和关注孩子的心理健康,帮助他们克服厌食症带来的困扰。

(作者供职于枣庄市中医医院)

中风的中医调理方法

□张飞飞

中风是一种死亡率较高的疾病。患者在发病前会有一些前兆,比如头晕头痛、肢体麻木、精神状态不好等。该病发病急,且治疗难度较大。对于中风,中医是如何治疗的呢?下面,让我们一起来看看。

发病原因

中医认为,中风是气血逆乱、阳气外泄导致的,中风的症状有偏瘫、失语、偏盲、意识障碍等。这些症状的出现,与气血逆乱有很大的关系。气血逆乱主要由于肝肾不足、心脉瘀阻,导致气血运行不畅。其次,中医认为中风患者往往五脏虚弱。因此,在治疗中风时要注意补气养血,固本培元。在进行中医治疗,中风患者在生活中进行调理,促使其身体恢复健康。

治疗原则

合理饮食 在饮食方面,患者应该以清淡为主,少吃一些高脂肪、高胆固醇的食物,多食用一些蔬菜、水果和五谷杂粮;吃一些具有滋补作用的食物,比如芝麻、核桃等食物都有很好的滋补作用。另外,患者可以适当食用一些具有通便功效的食物,比如芹菜、红薯等;还应该多吃一些具有清热降火功效的食物,比如苦瓜、茄子、绿豆等,少吃一些辛辣刺激性食物。

定期排便 每天定时排便,对身体也非常有好处。患者要养成定时排便的习惯,这样可以使肠道保持通畅,避免便秘的出现。如果患者排便不畅,时间长了就会形成习惯性便秘,这种情况下身体中的毒素和垃圾便很难排出体外。患者注意饮食上多食用一些富含膳食纤维的食物,这样可以促进排便。
康复护理 中风患者在治疗期间,还要注意做好护理工作,

这样才能让患者尽快恢复健康。中风患者在出院后,需要进行一段时间的康复护理,这是为了帮助患者康复。在康复护理过程中,家属应该注意让患者多休息,避免过度疲劳。中风对人体的健康影响很大,需要及时进行治疗。
定期检查血压 对于中风患者来说,在治疗过程中需要进行血压监测,如果出现了血压过高或过低的情况,需要及时降压治疗。

治疗方法

中药 这是中医常用的一种治疗方法。中风患者的身体较为虚弱,在选择中药煎剂时要注意选择具有补益身体的中药,药性要相对温和的。如果患上中风,患者一定要到正规的中医医院进行康复治疗,以免延误病情。

针灸 针灸是一种具有疏通经络的治疗方法,可以帮助中风患者缓解肢体麻木、头晕等症。

推拿按摩 中风患者在发病后,可以通过按摩的方式来促进血液循环。对于脑中风患者来说,按摩是一种非常有效的治疗方法。

(作者供职于临邑县中医院)

胃溃疡的中医治疗方法

□刘青

胃溃疡是消化道溃疡的一种表现,也是常见的消化道疾病,在任何年龄段的人群中都可能发病,其中40岁~60岁的人群较为多见,男性患者多于女性患者。那么,胃溃疡是什么原因引起的?中医治疗方法又有哪些呢?下面,就让我们一起来了解一下中医如何治疗胃溃疡。

全身表现

出的血液为咖啡色或者棕褐色,还有一些患者会呕出鲜血。大便呈现柏油一样的褐色,黏稠而发亮。

全身表现 比如贫血、消瘦等。

治法

胃溃疡可以采用中医方法进行调理,比如服用中药、针灸、艾灸,以及刮痧、拔罐等。

服用中药 常用药物有柴胡疏肝散、沙参麦冬汤、黄芪建中汤、乌贝散等。患者需要严格遵循医嘱服用以上药物,不能过量,以及擅自用药。

针灸 针灸内关穴、胃俞穴、三阴交穴、关元穴,以及中腕穴、足三里穴等,可以起到和胃止痛的作用。

艾灸 比如艾灸梁门穴、足三里穴,以及胃俞穴等。

刮痧 可以选择足三里穴、中腕穴、胃俞穴等穴位进行刮痧,具有调补脾胃的作用。

拔罐 通过拔罐,能起到健脾、舒肝,以及和胃等作用,对于胃溃疡引起的疼痛或者不舒适症状,也能起到缓解作用。

胃溃疡患者要积极配合医生进行相应的治疗,且注意调整好日常作息习惯,早睡早起,不要熬夜。饮食调整很重要,患者要戒烟戒酒,一日三餐饮食要有规律,不要暴饮暴食。同时,患者要定期到医院进行复查,了解身体的恢复情况。如果发现身体不舒服,或者出现其他异常情况,患者需要马上就医。

(作者供职于滕州市中医医院)

中药内服外用治疗白癜风

□王慧芳

白癜风是一种皮肤病,可导致皮肤失去色泽,通常会形成白斑。这种疾病让许多患者感到痛苦并影响其自信心。中医认为,白癜风是由于人体阴阳失衡导致体内气血运行异常,从而造成皮肤色素缺失。

治疗方法

中药内服 中医认为白癜风是体内气血不足、肝肾亏虚等原因导致的。因此,中药内服可以调节人体气血、改善机体免疫功能,从而治疗白癜风。常用的中药包括白芍、黄芪、当归、熟地黄、枸杞子等。具体的用药方案,要由医生根据患者的实际情况而定。
中药外用 中药外用可以直接作用于白斑部位,促进局部血

液循环,改善皮肤营养状态,从而达到治疗白癜风的目的。常用的外用中药包括黄连、苦参、连翘等,可以制成熏蒸剂、洗液、外敷膏等剂型使用。部分中药除了可以活血理气、改善皮肤微环境外,还可结合日光照射,利用光化学疗法调节细胞免疫,提高色素细胞活性,从而达到治疗目的。具体用药方案,要由医生根据患者的实际情况而定。

火针疗法 火针疗法,古时候称“烙刺”“烧针”等,是将针在火上烧红后,快速刺入人体,以治疗疾病的方法。火针疗法具有操作简单、成本低廉、效果显著等诸多优点。艾灸可以温补阳气、温通经络,促进黑色素生成。
局部拔罐放血 拔罐放血疗法是用三棱针或梅花针刺破人

体局部,再配合拔罐放出少量血液治疗疾病的一种方法。拔罐放血疗法根据经络学说和针刺原理,以外泄瘀血、疏通经络、调气理血,促邪外出,以达到治疗疾病的目的,具有通经活络、活血化瘀等功效,以促进血液循环,促进黑色素生成。
预防措施 患者夏天应该做好防晒工作,不要长时间暴露在紫外线下,以免抑制黑色素代谢,影响黑色素形成。长时间暴晒容易导致皮肤炎症。
患者要调整生活的习惯,在日常生活中应多吃一些富含酪氨酸、锌、铁元素的食物,比如瘦肉、蛋、丝瓜、茄子、胡萝卜等。这些食物中含有人体需要的多

种微量元素和矿物质,经常食用可以预防皮肤病变,有利于皮肤内黑色素的合成,可以有效预防白癜风。
患者要控制好自身情绪,注意缓解精神和生活方面的压力。如果情绪急躁,心情过度抑郁或者精神压力过大,就有可能导致病情加重。

中医治疗白癜风的方法在一定程度上对患者有所帮助,但治疗效果因个体而异。患者在选择治疗方法时应充分了解自身情况,并在医生的指导下进行,同时保持良好的生活习惯、饮食结构和心态,对白癜风的治疗和康复同样至关重要。
(作者供职于周口市妇幼保健院/周口市儿童医院皮肤科)