

带你认识医院消毒供应中心

□袁菲

消毒供应中心是医院为保证无菌物品的质量而设立的专门机构,主要负责对各类器械、医疗设施等无菌物品进行清洗、包装、灭菌及无菌物品发放,并进行质量监控。很多人认为,消毒供应中心就是负责清洗消毒的部门,其实并不是这样,消毒供应中心承载着患者的生命与安全,是医院的重要部门。

消毒供应中心的重要性

消毒供应中心在医院里主要负责清洗消毒和灭菌,因此,对医院来说,它在保障患者及医务人员的安全方面发挥着极其重要的作用。

医院的环境比较特殊,有大量的医疗器械和物品,而这些东西都需要通过消毒供应中

心来进行处理。在临床使用过程中,医务人员所使用的医疗器械及物品都是直接与患者接触的,因此,消毒供应中心还承担着保障医务人员安全的重要责任。

此外,消毒供应中心还是医院感染预防和控制工作中的重要环节,具有非常高的感染控制水平。它不仅直接影响到医疗质量,而且还直接影响到患者的安全与健康。

消毒供应中心的工作流程

回收和分类 消毒供应中心负责对手术器械、包被进行回收和分类。

清洗、消毒和干燥 消毒供应中心会根据器械的种类和使用的频率,选择不同的清洗和消毒方法,通常包括手工清洗、机

械清洗和化学清洗。现阶段,大部分医院会选择用全自动清洗消毒机进行统一消毒和清洗,之后再对设备进行干燥处理,如果有多台手术,则需要多名护士共同合作完成。

包装 消毒供应中心对手术器械包进行严格的灭菌处理,并按照器械种类进行分类和包装,以保证无菌物品不受污染。

灭菌 消毒供应中心用灭菌器对器械等进行灭菌处理,灭菌后的器械经过检测和记录后,再送往临床使用。

储存和发放 消毒供应中心将清洗好的无菌物品发放到各临床科室。

消毒供应中心的建筑布局

消毒供应中心在建设前需要经过一系列严格的设计程

序,包括建筑选址、总体规划设计、功能布局和平面布置图等,并对整个流程进行详细评估,才能满足医院的工作要求。

消毒供应中心的设计,必须做到布局合理、明确,分区科学、严格,为医院提供有效的无菌供应方案,实现消毒供应中心的专业化、信息化、科学化的管理。

具体来说,医院消毒供应中心功能区的划分应遵循“物品由污到洁,空气流向由洁到污,不交叉、不逆流”的原则,划分为去污区、检查包装及灭菌区和无菌物品存放区,且三区之间应设实际屏障。去污区和检查包装及灭菌区应分别设置人员出入缓冲间和物品传递通道。

消毒供应中心人员要求

消毒供应中心人员应具备一定的专业知识、管理能力和良好的职业道德,熟练掌握消毒供应中心各种工作流程和规范。

消毒供应中心工作人员应身体健康,具有适应本岗位要求的身体条件和文化水平。应按规定参加专业培训,取得专业资格证书后方可上岗。上岗前必须进行专业技术理论与操作技能考试。

消毒供应中心工作人员应遵守职业道德规范,严格执行消毒供应中心各项规章制度和工作流程,确保无菌物品质量安全。应具有良好的思想品质,忠于职守,服从安排,团结协作。

(作者供职于山东青岛中西医结合医院)

帕金森病的病因及表现

□樊雷

帕金森病也被称为震颤麻痹,是一种常见的老年疾病,容易出现在65岁以上的人群中,男性患者要多于女性患者。对于帕金森病要引起重视,根据实际的病因及症状积极治疗。那么,帕金森病的病因及表现有哪些呢?要怎么进行治疗?下面就来详细了解一下吧。

帕金森病的病因

遗传因素 帕金森病有一定的遗传性,父母中的一方患有帕金森病,子女出现帕金森病的概率也会比较大。

环境因素

长期接触有毒物质,如除草剂、杀虫剂等,可能引发帕金森病。**神经系统老化** 这是导致帕金森病的主要原因之一,随着年龄的逐渐增长,多巴胺能神经原会呈现进行性病变,从而引发帕金森病。

帕金森病的表现

运动症状 患者可能出现静止性震颤,这通常是帕金森病的首发症状,在发病的时候,患者会有拇指与屈曲的食指间呈现搓丸一样的动作。另外,患者

的肢体还可能表现出类似于弯曲软铅管的状态,且运动迟缓,如不能正常解扣子、扣扣子以及系鞋带等。在疾病中晚期,患者还可能会出现姿势平衡障碍,比如起身困难或者容易向后跌倒等。

非运动症状 患者早期会出现嗅觉减退的情况,到了中晚期,伴随有肢体麻木及疼痛,且睡眠也会出现障碍,夜间多梦。另外,还可能表现出自主神经功能障碍,存在便秘、多汗以及排尿障碍等。患者还可能伴有抑郁情绪,到了晚期,甚至出现认知障碍,出现幻觉,甚至痴呆。

帕金森病怎么治疗

一般治疗 患者可能存在语言及吞咽障碍,这种情况下容易影响营养吸收,因此,要注意做好营养支持,除了进食有营养的食物以外,还可以通过静脉输液的方式进行营养支持。另外,还需要进行心理支持治疗,很多患者存在抑郁的情况,不仅影响正常生活,还可能影响药效,因此,要多给患者进行心理疏导,患者也要遵循医嘱服用抗抑郁药

物。

药物治疗 要根据患者的实际情况用药。不伴有智能减退的患者,可以选用复方左旋多巴等药物进行治疗,伴智能减退的患者,首先可选用复方左旋多巴进行治疗,如果药效减退,可以增加多巴胺受体激动剂。

手术治疗 患者症状严重,且药物治疗效果不佳的情况下,需要考虑手术治疗。比如神经核毁损术、脑深部电刺激术等。

其他治疗方式 针灸、按摩以及中药等,对于改善患者的症状有一定的作用。另外,还需要进行康复训练,如打太极拳、慢跑以及进行步态训练等。

总之,帕金森病患者一定要注意严格遵循医嘱用药,不能过量用药以及擅自用药,如果用药后出现不适应症,需要马上就医检查处理。日常生活中要注意做好防护措施,不要做剧烈运动,在饮食方面要补充足够的营养,不要吃辛辣、油炸的食物。

(作者供职于邹平市人民医院)

全面解析心电图的相关知识

□李锋

心脏疾病是当今社会面临的重要公共卫生问题之一。随着人口老龄化和生活方式的改变,心脏疾病的发病率逐年增加。心电图作为一种简单、无创且经济实惠的医技检查,成为临床医生进行心血管疾病诊断、监测和治疗的重要手段之一。

什么是心电图

心电图是利用心电图机上的电极片,在人体表面收集心脏产生的电学活动,经过处理后转化为可视图形的一种技术,可反映心脏电活动规律,心电图纸上的每一段图形变化,分别对应心脏的每一步活动。

心电图通常包含P波(心房除极波)、QRS波(心室除极波)和T波(心室复极波)等,这些指标反映了心脏的收缩和舒张过程。不同的心脏疾病会使心电图波形出现不同的变化,因此,通过对心电图波形的分析,可以帮助医生来判断患者的心脏状况。

心电图的分类

目前,心电图的分类方法主要包括基于特征提取和基于机器学习两

种。基于特征提取的方法,是通过提取心电图中的各种特征参数,如波峰、波谷的幅值、时间间隔等,然后利用这些特征进行分类。这种方法简单、直观,但需要靠医生的经验和专业知识进行特征选择。相比之下,基于机器学习的方法则是通过训练模型,来自动学习和识别心电图波形的分类规律。这种方法不仅能够减少人为因素的干扰,还可以提高分类的准确性和可靠性。

心电图的作用

心脏疾病的诊断与监测 心电图是最常见的心脏疾病诊断工具之一。通过分析心电图波形特征,医生可以判断患者的心脏是否存在异常情况,如心律失常、心肌缺血、心肌梗死等。此外,心电图还可用于监测患者治疗效果的变化,帮助医生调整治疗方案。

心血管风险评估 心电图可用于评估患者心血管疾病的风险。通过分析心电图的相关参数,如QRS波宽度、ST段改变等,可以预测心脏疾病的发展趋势。这有助于医生及时采

取防治措施,降低患者心血管疾病发生的概率。

药物安全性评估 在临床试验中,心电图被广泛用于评估药物的安全性。某些药物可能对心脏电活动产生不良影响,通过监测患者心电图的变化,可以判断药物是否对心血管者有不良影响,以便提前预警,保障患者的安全。

运动医学应用 心电图在运动医学领域也有重要的应用。运动心电图可用于评估运动员的心血管功能和适应能力,帮助制定个性化的运动训练计划。此外,心电图还可用于识别与运动相关的心电图异常。

综上所述,心电图作为一种简单、无创且可重复的检查方法,已成为心血管疾病诊断和治疗的关键工具之一。通过分析心电图波形,医生可以准确地评估患者的心脏功能和健康状况,并及时采取相应的治疗措施。相信随着技术的不断发展,心电图在临床医学中的应用前景将更加广阔。

(作者供职于淄博市第五人民医院)

产后护理该怎么做

□聂秀梅

从十月怀胎到宝宝降临,是一个充满爱与期待的过程。然而,伴随着新生命的降临,新手妈妈们也要面对产后一系列身体和心理上的变化。女性产后如果护理不当,可能会引发一些疾病,同时也不利于宝宝的生长发育。

合理饮食

女性在分娩时出血比较多,损耗体力和元气,在产后应该适当地补充营养。在饮食方面,要注意食物的合理搭配,来补充产后流失的营养,尤其要增加摄入富含蛋白质、钙、铁和维生素的食物,来帮助促进身体康复和乳汁分泌。避免辛辣刺激性的食物,以免导致便秘的情况。

适度锻炼

适度的锻炼对于产后恢复非常重要。可以从轻柔的伸展运动开始,逐渐增加运动的强度和时长,如产后恢复瑜伽、产后塑形操等运动都是不错的选择,这些运动可以帮助收紧腹肌,恢复体型,缓解产后的疲劳感。

保持积极的心态

女性在产后可能出现焦虑、疲惫甚至抑郁等情绪。这些情绪的出现是正常的,但我们也要学会正确处理。首先,要保持积极的心态,接受自身产后的变化,要认识到成为妈妈是一种美好的责任,可以和家人、朋友交流,分享内心的感受,寻求他们的支持和鼓励。同时,要合理安排休息时间,保证充足的睡眠。产后妈妈们的睡眠常常会被打断,这时,可以与伴侣共同照顾宝宝,轮流休息,减轻妈妈们的压力。

坚持哺乳喂养

母乳喂养是最自然、最健康的喂养方式。母乳中富含丰富的营养成分和抗体,有助于宝宝增强免疫力和身体正常发育。产后妈妈可以选择正确的姿势进行哺乳,确保宝宝吸吮到足够的母乳。同时,要注意保证自身的营养摄入,保持充足的水分,以保证乳汁的质量。

此外,母婴亲密接触也是非常重要的,可以帮助建立宝宝与妈妈之间的感情,有助于宝宝的情感发展。产后妈妈可以进行皮肤接触,轻轻拥抱宝宝,给予宝宝温暖和安全感。

家人的支持与参与

家人的支持和参与对于产后妈妈的恢复和护理至关重要。新生儿的照顾是一项繁重的任务,需要家庭成员共同分担。父亲可以参与宝宝的护理和喂养,母亲可以合理安排自己的时间,保证充足的休息。家人之间要相互理解、包容,共同营造一个温馨和谐的家庭环境。

总之,产后护理既关乎产妇的身体和心理健康,也涉及宝宝的健康成长。妈妈们在呵护宝宝的同时,也不要忽略了对自己的关爱。只有保持良好的身心状态,才能有足够的精力和耐心来照顾宝宝,陪伴宝宝一起成长。

(作者供职于费县妇幼保健院)

冠心病是一种常见的心血管疾病,它是由冠状动脉供血不足或阻塞引起心肌缺血、缺氧所致。近年来,我国冠心病的发病率逐年上升,严重威胁人们的健康。患上冠心病后,除了积极治疗,科学的护理也是至关重要的,合理的护理可以减轻症状,延缓病情进展,提高生活质量。本文将重点介绍冠心病的护理注意事项,希望可以为患者及其家人提供帮助。

起居饮食规律

对于冠心病患者来说,保持规律的生活作息是非常重要的。首先,应保证充足的睡眠时间,每天睡7小时~8小时,避免熬夜和过度劳累。其次,饮食也要有规律,少食多餐,控制总热量的摄入,减少高脂、高盐、高糖饮食,增加蔬菜、水果的摄入,除米面外,主食应多吃各类杂粮,杂粮营养丰富,并含有较多的膳食纤维。

适度运动

冠心病患者应在医生的指导下进行适度的运动。适当的体力活动可以促进血液循环,增强心肺功能,减少冠状动脉阻塞的发生。适合冠心病患者的运动包括散步、慢跑、太极拳、瑜伽等,要避免剧烈运动和长时间的高强度锻炼,以免诱发心绞痛或心肌梗死。

合理用药

在用药方面,冠心病患者要严格按照医生的处方进行,不得擅自增减药物剂量或更换药品。常用的治疗冠心病的药物包括抗血小板聚集剂、硝酸酯类药物、β类受体阻滞剂等,这些药物可以帮助患者减轻心脏负担,缓解心绞痛症状,预防心肌梗死的发生。

保持良好的心态

冠心病患者要学会调整心态。长期的焦虑、抑郁会对心脏健康产生不良影响,可能加重症状,影响治疗效果。因此,患者应学会释放压力,寻求心理辅导和支持。另外,家人的陪伴和鼓励也是很重要的,他们的关心和关爱有助于患者更好地面对疾病,保持乐观的心态。

避免寒冷和过度劳累

冠心病患者对寒冷和过度劳累都非常敏感,这些因素可能导致血压升高,心脏负荷增加,从而加重症状。在寒冷的天气里,患者要注意保暖,避免长时间暴露在寒冷的环境中。此外,要避免过度劳累,适时休息,尽量避免搬重物 and 剧烈运动。

定期体检

冠心病患者定期进行体检是必不可少的,通过检查,可以及时发现并调整治疗方案,有助于控制病情,减少并发症的发生。体检内容应包括心电图、心脏彩超、心功能检测等,必要时还可进行冠状动脉造影等检查。

综上所述,冠心病是一种常见但严重的心血管疾病,对患者的身体和心理健康极为不利。冠心病的护理非常重要,它不仅可以帮助减轻症状,延缓病情进展,还可以提高生活质量。而要做好冠心病的护理,首先要坚持规律的生活作息,合理饮食,适度运动,并严格按照医生的指导合理用药。

(作者供职于山东省枣庄市立医院心内三科)

数字胃肠造影能查出什么病

□纪方强

数字胃肠造影检查,也就是消化道造影检查,这种检查方式可以很清楚地观察胃肠道情况。在进行数字胃肠造影检查之前,被检查者需要先口服泛影葡胺、钡剂以及碘海醇等造影剂,然后通过X线进行检查,判断被检查者的消化道是否存在异物、肿瘤,或者是否有溃疡的情况。那么,数字胃肠造影有哪些优点?能查出什么病呢?

数字胃肠造影的优点 分辨率高 相对于其他的检查方式,数字胃肠造影检查后所得到的影像是经过数字化处理的,因此分辨率高,图像更为清晰,这样便于医生观察,即使是一些细微的病变,也可以被发现,从而提高了疾病判断的准确率。

可调整采像速度 数字胃肠造影检查可以进行实时动态采像,根据检查部位的不同调整相应的采像速度。同时,可以动态地观察被检查者的脏器生理运动是否出现了改变,从而判断是否存在疾病或者其他异常情况。

降低不良影响 相对于普通的胃肠机来说,数字胃肠造影检查透视的剂量是比较低的,因此,可以降低辐射对于被检查者以及工作人员的一些不良影响。

容易保存 相比其他的检查方式,数字胃肠造影检查所呈现的图像更加容易保存,还可以进行远程传输及会诊等,使用起来也更加方便、快捷。

降低误诊率 常规的造影检查容易出现影像重叠的现象,数字胃肠造影检查则可以很好地降低误诊率。上消化道造影 上消化道造影的主要目的是观察胃部、食管以及十二指肠等消化道是否出现了病变。比如常见的胃肿瘤、十二指肠溃疡以及食管胃底静脉曲张等。

钡剂灌肠 这种方式可以让结肠以及直肠显影,主要作用是观察大肠是否存在占位性病变,是否存在肠套叠以及巨结肠等情况。

进行数字胃肠造影检查时,要注意以下几点。 首先,进行数字胃肠造影检查之前,要注意放松心情,不要有太大的心理压力。检查前4小时~6小时需要完全禁食、禁水,检查前24小时内不能服用药物。另外,还需要进行碘过敏试验,以免在检查时出现严重的过敏反应。进行数字胃肠造影检查之后要多休息,清淡饮食,不要吃辛辣、油炸的食物。需要注意的是,并不是每个人都

冠心病患者的护理注意事项

□付香莹

(作者供职于济宁市第一人民医院)