

甲硝唑在临床上的应用和副作用

□陈肇红

甲硝唑是硝基咪唑类衍生物,具体作用表现在抗滴虫、抗阿米巴原虫、抗厌氧菌感染等多个方面。世界卫生组织将甲硝唑确定为抗厌氧菌感染期间非常关键的一种基本药物。临床证实,甲硝唑抗厌氧菌的范围较广,并且具有使用方便、价格低廉、杀菌力强等特征,有利于提高患者的治疗效果。现阶段,人们对甲硝唑的副作用了解得比较少。下面,我对甲硝唑的药理作用、药代动力学、副作用等方面的知识进行简单介绍和普及。

甲硝唑的药理作用

对甲硝唑抗厌氧菌机制进行分析和总结,就会发现甲硝唑通常借助简单扩散的形式,通过细胞膜进入厌氧菌,在无氧的条件下被细胞中的氧化还原系统还原,被还原的代谢产物会与厌氧菌细胞中的DNA(脱氧核糖核酸)、RNA(核糖核酸)、蛋白质进行结

合,从而使DNA、RNA、蛋白质处于被氧化的状态,导致厌氧菌死亡。但是,需要注意的是,甲硝唑的被还原产物对氧十分敏感,具体表现为在有氧的状况下被氧化后出现失活现象。

甲硝唑的药代动力学

甲硝唑给药方式较多,有口服、静脉点滴、肛内、阴道给药等。甲硝唑会被人体完全吸收,并且在体内分布广、渗透性强,甚至还能快速进入组织和体液中。在这种情况下,甲硝唑在尿液、唾液、乳汁、精液中可以快速达到或超过治疗浓度,且能通过血脑屏障、胎盘屏障。通过尿液能够排出60%~70%的药物,粪便中排出的比例大约为14%,剩余部分则通过肝脏代谢的方式排出,而因为代谢产物有色素,会使尿液呈红棕色。

甲硝唑的副作用

一部分患者应用甲硝唑

之后出现副作用,这与疗程和剂量等因素有较大关系。以短疗程为例,通常患者有较强的耐受性,会有比较轻微的恶心、口中异味、口腔炎等症状,不会对治疗效果造成影响,并在停药后消失。如果患者长时间大剂量用药,就会出现恶心、呕吐、腹部绞痛、白细胞减少等不良反应,停药后消失。基于此,为了让人们更加全面地认识甲硝唑的副作用,下面进行总结和分析。

1.消化道症状。实际上,甲硝唑的副作用体现在多个方面,其中消化道症状十分常见,如呕吐、恶心、腹部绞痛、食欲减退等,但是并不会对治疗效果造成影响。2.精神和神经症状。甲硝唑经常会通过血脑屏障,一些患者会出现头昏、失眠、震颤、小脑共济失调、神经错乱等情况,并且受长期大剂量用药的影响,还会存在抽搐、周围神经炎、运动失调等可能性。3.心动

过速和心律失常。甲硝唑会使患者出现胸闷和全身不适等症状,但是很多患者并不重视,直到后来出现呼吸循环衰竭。到了这一阶段,极易错过最佳治疗时机。

通过对甲硝唑副作用进行分析和总结,我们可以了解到,甲硝唑在临床上广泛应用,发生副作用的概率比较大。在临床实践中,要正确使用甲硝唑。口服甲硝唑这种用药方式,产生的副作用小于静脉给药方式,并且患者用药时间越短,副作用越小。对于患者而言,如果病情允许,用药方式可以口服甲硝唑为主。患者饭后口服,有利于减少对胃肠道的刺激。如果一定要通过静脉给药的方式用药,就要将用药时间控制在一周之内,并且注射液的浓度为0.5%,要缓慢进行静脉点滴,避免出现速度过快的情况。患者长期大剂量用药,如每日超过1.0克,服用10天以上或出现重复使用的情况,需要慎

重。对厌氧菌直接进行局部给药,实际需要的甲硝唑剂量较少,并且存在药物浓度高和治疗效果好的特点,不仅不会产生严重的副作用,还能保证药物充分发挥作用。对于牙周病,用甲硝唑治疗效果最好,通过使用膜剂、干粉、溶液剂等方式,直接局部给药,所需的实际剂量较少,并不会产生多大的副作用。此外,中枢神经有活性病灶的患者不能使用甲硝唑。如果患者有运动失调和其中枢神经系统症状,要第一时间停药。甲硝唑过敏者禁用。

由此可见,甲硝唑的副作用较大,患者使用时一定要慎重。在用药期间,一定要对脉搏、呼吸等情况进行细致观察。如果出现胸闷、气短等情况,就要及时停药。

希望通过对甲硝唑相关知识的介绍,能够帮助大家合理用药。

(作者供职于广西玉林兴业有限公司)

要避免药物相互作用

□赵亚鑫

药物在现代医学中发挥着重要作用,可以治疗许多疾病。然而,当患者同时使用多种药物时,会出现药物相互作用的问题。为了确保患者的用药安全和疗效,我们必须合理用药,避免药物相互作用的发生。

什么是药物相互作用

药物相互作用是指两种或两种以上药物在体内同时或连续应用时,相互之间产生影响,可能导致药效增强或减弱,甚至出现严重的不良反应。药物相互作用可以出现在药物与药物、药物与食物、药物与饮品之间。有时,即使是普通的食物或饮品,也可能影响某些药物的吸收、分布、代谢和排泄,从而影响药物的疗效和安全性。

药物相互作用的类型

药物相互作用的类型包括药代动力学相互作用和药效学相互作用。

药代动力学相互作用是指两种或两种以上药物通过影响彼此的吸收、分布、代谢和排泄,导致药物在体内浓度发生变化,从而影响药物的疗效,发生不良反应。比如,某些药物可以干扰其他药物在肝脏中的代谢,导致血药浓度升高,增加发生毒副作用的风险。

药效学相互作用是指两种或两种以上药物在体内通过不同的药理作用相互影响,导致药物疗效增强或减弱。这种相互作用会改变药物的治疗效果。比如,一些药物可以增强其他药物的镇痛作用,但也可能增加发生呼吸抑制的风险。

合理用药的重要性

合理用药可以避免药物相互作用,确保药物在体内的吸收、分布、代谢和排泄过程正常进行,从而提高药物的疗效。当患者同时使用多种药物时,医务人员应根据患者的具体情况调整药物的剂量和用药时间,避免药物相互作用的发生。

药物相互作用可能导致药物在体内的浓度升高或降低,增加不良反应的发生风险。合理用药可以减少患者出现不良反应的可能性,保障用药的安全性。

合理用药不仅可以提高药物的疗效,还可以减少不必要的医疗费用。

避免药物相互作用的建议

患者在就诊时应向医务人员提供准确的用药信息,包括处方药、非处方药、保健品及其他草药等。只有充分了解患者的用药情况,医务人员才能进行用药评估和指导。

患者在用药过程中应严格遵循医嘱,按时服药,不自行增减剂量或停止用药,以免影响药物的疗效和安全性。

患者要主动了解药物的相互作用知识。患者可以通过与医务人员沟通、阅读药物说明书或咨询药师来获取这方面的知识。了解药物的相互作用,有助于患者远离潜在的用药风险。

如果患者正在使用某种药物,并且需要使用新的药物,应当避免二者同时或近期内连用,以免出现药物相互作用。如果确实需要同时使用多种药物,可以请医务人员调整用药时间,避免相互影响。

有些药物可能与食物或饮品发生相互作用,影响药物的吸收和代谢。患者在用药过程中,应避免同时摄入影响药物吸收的食物和饮品。

综上所述,合理用药是保障患者用药安全和疗效的基本要求。了解药物相互作用的类型和影响,遵医嘱用药,告知医务人员所有用药信息,以及注意食物和饮品对药物的影响,是预防药物相互作用的重要措施。

(作者供职于济宁市第一人民医院药剂科)

失眠了可以用安眠药吗

□颜培金

随着生活节奏的加快,人们的生活压力和工作压力也在不断增加,加上其他因素的影响,失眠的人越来越多。失眠不仅会影响正常的生活和工作,还会引起焦虑、烦躁等情绪,对身体健康产生较大影响。一些失眠比较严重的人,往往通过服用安眠药来使自己入睡。安眠药作为一种抑制中枢神经系统的药物,不合理使用会影响身体健康。那么,失眠了,能服用安眠药吗?又该如何服用安眠药呢?

想的安眠药不应使患者产生药物依赖。

服用安眠药应注意什么

1.几乎所有的安眠药在长期使用后都会产生依赖性和耐受性,因此,需要严格控制用量,且同一种药物不宜连续应用超过4周。
2.安眠药具有肌肉松弛作用,尤其是短半衰期药物,服用后可表现为步态不稳,在使用后需要特别注意。
3.儿童一般不建议使用安眠药,除非是有梦游症、癫痫、夜惊的儿童。这是因为儿童正处于生长发育阶段,如果服用安眠药,很容易产生药物依赖,对大脑造成伤害。
4.睡眠呼吸暂停综合征患者禁止使用安眠药,因为服用安眠药会加重病情,严重时会引起窒息。如果是呼吸暂停综合征引起的失眠,患者可以通过改变睡眠姿势来改善症状。肝肾功能减退者、急性间歇性血卟啉病患者等慎用安眠药。

5.安眠药与其他中枢神经抑制药物,如抗组胺药、镇痛药、酒精等同用时,会发生协同作用,容易导致严重后果,因此应避免同时使用。

失眠是指在合适的睡眠机会和睡眠环境下,仍然无法保证睡眠时间和质量,同时影响日间社会功能的一种主观体验。存在严重失眠的患者,可以通过服用安眠药进行辅助治疗,但由于该药物会对神经系统产生抑制作用,因此在服用时需要严格遵医嘱,注意用药问题。使用安眠药之前一定要找到引起失眠的病因,并进行积极干预与治疗。

(作者供职于曲阜市妇幼保健院计划生育服务中心)

失眠可以服用安眠药吗

在服用安眠药时,应该判断是不是失眠。在对失眠进行治疗时,需要找到失眠的病因,针对病因进行治疗,如对因疾病疼痛引起的失眠,需要积极治疗疾病等。另外,制订合理的作息表,睡前可做一些放松活动、洗热水澡等。失眠人群可以服用安眠药,但要知道,安眠药只能作为失眠的辅助性治疗手段,不能作为首要治疗方法。

什么是理想的安眠药使用

方法

1.能够有效催眠,即服用后失眠者可在30分钟内入睡。
2.不会引起睡眠结构紊乱。睡眠可分为NREM(非快速眼动睡眠)和REM(快相睡眠)两个时相。理想的安眠药使用,不会扰乱这种规律。
3.不会出现“宿醉”作用。理想的安眠药应使人在第二天醒来后头脑清醒、精力充沛,工作效率和学习效率更高。
4.不会发生呼吸抑制作用。安眠药多属于中枢神经抑制剂,可能使患者出现呼吸抑制。
5.不会引起药物依赖。理

如何指导精神分裂症患者进行药物治疗

□孙亚兴

精神分裂症是一种很常见的精神疾病,危害极大,严重威胁着人们的身心健康。目前,对精神分裂症,药物治疗是主要方法。如果能够合理进行药物治疗,可以有效控制精神分裂症的症状,提高精神分裂症患者的生活质量。那么,如何指导精神分裂症患者进行药物治疗呢?在药物治疗期间,又该怎么进行日常护理呢?

坚持用药,维持用量

精神分裂症的治疗过程相较于其他疾病更为漫长。进行维持治疗,对防止病情复发和避免再次住院有着非常重要的作用。患者应定期复查,坚持服用抗精神病药物。要根据个体情况确定药物剂量。

走出用药误区,不可擅自停药

很多患者及家属认为长期服用药物会造成伤害,从而自行减药,甚至停药。这种错误的认知会延误病情,百害而无一利。精神分裂症是一种复发率极高的疾病,所以患者要遵医嘱,配合医生,按照医嘱足量足疗程坚持服药,定期复诊,以便医生观察病情进展及用药效果。医生会根据患者的情况,及时调整治疗方案。

停药后复发者,应坚持药物治疗,按时足量服用药物。如果需要减少药物,要遵医嘱,不要一下子就停药,这样容易导致精神分裂症复发。患者要在医生的指导下适当减少药量和种类,观察减药后的效果,切勿擅自停药。

在用药方面,有哪些小窍门

每天都要在同一时间段内吃药。把吃药当成每天的例行公事来做,就像刷牙一样。

借助其他工具来提醒服药,如日历、便利贴、药盒、手机等。

不断提醒自己吃药有好处,明确吃药的原因。

请开具处方的医生精简用药方案。

要注意的是,药物治疗主要是在精神分裂症急性期进行,可以分为急性期治疗、巩固期治疗和维持期治疗。首发精神分裂症患者的治疗周期为2年~5年,主要应用抗精神病药物,常用的有舒必利、氟哌啶醇、利培酮、阿立哌唑等。

在患者服药期间,家属要细心,要及时提醒患者。

患者出现药物不良反应,应该怎么办

1.调整心态:药物不良反应不是洪水猛兽。家属要稳定患者的情绪,能以正确的交流方式了解患者的情况;同时,作为家属,要尝试接受患者的这些反应,切忌频繁提醒、责备等。

2.观察并记录:以适当的方式询问患者的感受、症状,记录药物不良反应的表现、程度、时长、频率、有无规律,以及是在什么情况下出现的,并在复诊时给精神科医生看。

3.判断患者的反应是否真的由药物引起。

4.陪患者复诊时可与医生沟通,看患者的病情是否有好转。

精神分裂症是一种长期性疾病,家属和患者都需要逐步适应自己的新角色,也应该有打“持久战”的心理准备,相信终有一天会战胜疾病,迎来新生活。

(作者供职于枣庄市精神卫生中心精神科)

降压药物的类型和正确用法

□陈焕莺

心血管疾病是全球范围内主要的健康问题之一。高血压作为常见的心血管疾病,对人体健康有着重要影响。如果长期不控制高血压,可能导致心脏病、脑卒中、肾脏疾病等严重并发症。在高血压的治疗中,降压药物扮演着重要角色。只有正确使用降压药物,才能达到理想的治疗效果。因此,了解降压药物的类型和作用机制,并掌握降压药物的正确用法,是保护心血管健康的关键。下面,我将详细介绍降压药物的正确用法,帮助你掌握心血管保健的要点,从而有效降低血压,预防并发症的发生。

降压药物的类型和作用机制

常见的降压药物有钙离子通道阻滞剂、利尿剂、血管紧张素转换酶抑制剂、血管紧张素受体拮抗剂、 β 受体阻滞剂和血管扩张剂六大类。这些药物通过不同的机制作用于血压调节系统,降低血压水平,减轻心血管负担。

降压药物的正确用法

1.遵医嘱用药
首先,正确使用降压药物的关键是遵医嘱。医生会根据患者的具体情况选择合适的药物和剂量。其次,患者应按时按量服用药物,并定期复诊,与医

生保持联系,以便及时调整治疗方案。

2.药物搭配合理
有些患者可能需要同时服用多种降压药物,这就需要注意药物的相互作用。一些药物的联合使用可能会产生不良反应或影响药效,因此,患者在使用多种降压药物时应咨询医生,并告知医生正在使用的其他药物,以避免药物之间的相互作用。

3.不得擅自停药或减量
有些患者在血压下降或症状减轻后,会自行停药或减量。这是一种非常危险的行为。降压药物的作用是将血压维持在正常范围内,只有持续服用才能达到稳定的效果。患者在治疗过程中应遵循医生的建议,不得擅自停药或减量。

4.注意药物的副作用
降压药物在使用过程中可能会出现一些副作用,如让患者头晕、乏力、口干等。如果患者出现明显不适,应及时告知医生。医生会根据具体情况进行调整,可能会更换药物或调整剂量,以减轻副作用。

饮食与生活方式的调整

在使用降压药物的同时,饮食和生活方式的调整同样重要。以下是一些建议:

1.低盐饮食
过多摄入钠盐是引起高血压的主要原因之一。患者应尽量减少食用加工食品、咸菜和高盐调味品,选择新鲜的蔬菜和水果,有助于控制血压。

2.均衡饮食
饮食均衡对于心血管健康至关重要。患者应适量摄入富含膳食纤维的食物,如全谷物、豆类和蔬菜,限制高脂和高糖食物的摄入。

3.适量运动
适度的有氧运动对心血管健康非常有益。患者可以选择散步、游泳、骑自行车等适合自己的运动方式,每周至少进行150分钟的有氧运动。

4.控制体重
合理控制体重可以减轻心脏负担,降低血压。患者可以通过控制饮食、适量运动等方式达到控制体重的目的。

正确使用降压药物对于心血管健康至关重要。患者应遵医嘱用药,合理搭配药物,并注意药物的副作用。同时,饮食和生活方式的调整也是控制血压的重要手段。通过科学使用降压药物,并结合健康的生活方式,我们能更好地保护心血管健康,预防并发症。

(作者供职于潍坊市中医医院临床药学科)

药品储存的关键

□杜淑娟

很多家庭会存放一些常用药,比如感冒药、止咳化痰药等,以备需要时取用。药品的储存是确保药品质量和疗效的关键环节,对于确保药品的安全性、稳定性和有效性具有重要作用。正确的储存可以保证药品的稳定性,减少药品不良反应的风险,并保证药品治疗的有效性。

药品的储存非常重要,一般药品说明书中有储藏要求,以下是一些需要注意的关键点。

温度:许多药品对温度敏感,因此储存时需要保持适宜的温度。一般来说,大多数药品的储存温度是室温10摄氏度~30摄氏度。避免将药品暴露在极高或极低的温度下,如阳光直射、过热的环境。有些特定的药品可能需要在阴凉处储存或冷藏储存,如部分栓剂、活菌制剂等。具体根据药品说明书上的指示进行储存。

湿度:湿度是另一个重要的因素,一般应控制在35%~75%。过湿可能导致药品吸湿,加速

化学反应或分解,从而降低药品的效力,甚至会发生霉变。药品应储存在湿度相对较低的环境中,远离水源和潮湿的地方,并尽量存放在干燥通风的环境中,以防止药品在潮湿的空气中吸收水分,出现发霉、粘连等潮解现象而变质。应尽量将药品放在密封的小瓶内,并置于干燥处保存,从而保证药品的质量。

光线:多数药品都应避免阳光直射。阳光中的紫外线会促使药品的化学结构发生改变,导致药品分解、药性改变、毒性增加。如维生素C、氨茶碱等药品暴露在光线下时易发生变化,导致药效降低甚至丧失。因此,药品应储存在阴暗、干燥、避光的地方,最好放在棕色的容器中。

包装:保持药品的原始包装和密封性。药品的包装通常被设计为最佳保护方式,要确保包装完好无损,做好密封,防止空气中的氧气、湿气进入,并防止被污

染,从而保证药品的质量。一些药品可能具有特殊的包装要求,如防潮袋或干燥剂。请按照药品标签上的指示进行正确包装和储存。

除上述环境因素外,还需要注意药品的有效期和失效期,过了有效期便不能再使用,否则会影响疗效,严重时会带来不良后果。散装药应按类别分开存放,并贴上醒目的标签,上面写明存放日期、药品名称、用法、用量、失效期。

最后,要强调分类存放,要防止儿童接触。一些药品对儿童具有潜在的危险性,要严格保管,应将药品放在儿童无法触及的地方,以免拿错、误服,发生危险。

了解了这些关键点,就可以做好药品储存,确保药品的稳定性和有效性。请遵循药品包装上的储存指南存放药物,或向医生、药师咨询有关药品储存的具体方法。

(作者供职于长治市中医研究所附属医院药学科)